

## X'TRA Langlauf-Weekend 25. – 27. November 2022 Pontresina

### Programm

(Freitag	19.00 Uhr	Treffpunkt Bar oder Cheminéeraum)
Samstag	09.30 Uhr	Besammlung vor dem Hotel Palü in Pontresina Startbereit für unser „Warm-Up“ Programm
	10.00 – 12.30 Uhr	Skating-Schulung (bei genügend Interessierten auch Klassisch)
	14.00 – 15.30 Uhr	Klassisch-Schulung
Sonntag	09.30 Uhr	Besammlung vor dem Hotel Palü in Pontresina Startbereit für unser „Warm-Up“ Programm
	10.00 – 12.30 Uhr	Skating-Schulung (bei genügend Interessierten auch Klassisch)
	ca. 13.00 Uhr	Programmende im Hotel Palü in Pontresina

Der Anlass wird bei jedem Wetter durchgeführt. Pontresina verfügt über eine 3,3 km lange Vorsaison-Loipe

### Angebot

- Grundkenntnisse aneignen, Auffrischen und Erweitern der persönlichen Technik, welches durch einen erfahrenen und motivierten Trainerstab gewährleistet wird.
- Anfänger und Wiedereinsteiger willkommen
- Saisonseröffnungs-Apéro am Samstagabend, welcher vom Verein offeriert wird.

### Unterkunft

- Unterkunft im [Hotel Palü in Pontresina](#) im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis)
- Halbpension (4-Gang-Abendmenu und reichhaltiges Frühstücksbuffet)
- Wellnessbereich mit Sauna, Whirlpool, Dampfbad etc
- Kostenfreier Abhol- und Bringservice vom/zum Bahnhof Pontresina

### Kosten

- Doppelzimmer Fr. 155.00 pro Person/Nacht (+ Fr. 4.15 Kurtaxe/Nacht)
- Einzelzimmer Fr.185.00 pro Person/Nacht (+ Fr. 4.15 Kurtaxe/Nacht)
- Tiefgaragenplatz Fr. 15.00/Tag. Aussenparkplatz kostenfrei. Ladestation für E-Autos vorhanden
- Trainerentschädigung: Fr. 10.00 pauschal / pro Person

### Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es gilt das X'TRA Tourenreglement.

### Anmeldung

Ueber das XTRA Tourenportal

Bei Fragen [barbara.lerjen@bluewin.ch](mailto:barbara.lerjen@bluewin.ch) oder 078 761 82 37

### Anmeldeschluss **30. September 2022**

Wir haben Platz für ca. 40 Personen. Plätze werden nach Anmeldeeingang verteilt.

Ca. 10 Tage vor dem Langlauf-Weekend erhalten die Angemeldeten eine Teilnehmerliste sowie weitere Informationen. Dies erlaubt Euch selbständig Fahrgemeinschaften zu bilden.

Barbara Lerjen & die Leiter-Crew