

BIKE-SKALA*

GRAD	TECHNIK	AUSDAUER
1	Auch für Anfänger geeignet. Geringe fahrtechnische Anforderungen.	Keine besonderen Anforderungen. Ein gute Grundkondition genügt.
2	Für geübte Fahrer problemlos fahrbar. Einzelne schwierige Steckenabschnitte möglich.	Touren mittlerer Länge ohne steile Anstiege.
3	Fahrtechnisch über längere Strecken anspruchsvoll. Für sehr gute Fahrer ist alles fahrbar.	Sportliche Touren, die eine gute Kondition voraussetzen. Teilweise auch steile Anstiege.
4	Über längere Strecken sehr anspruchsvoll. Anforderungsreicher Untergrund und regelmässig auch grosse Steilheiten. Einzelne Schiebe-/Tragepassagen möglich.	Konditionell anspruchsvolle, lange Touren für Trainierte.
5	Höchste Anforderungen an das fahrtechnische Können. Die Trails sind oft mit losen Steinen und Wurzeln durchsetzt, hohe Stufen und Spitzkehren sind nicht aussergewöhnlich. Auch für gute Fahrer mit Schiebe-/Tragepassagen.	Konditionell extrem anforderungsreiche Tour, die bestens austrainierten Sportlerinnen und Sportlern vorbehalten bleibt.