

# Packliste alpinen Klettern

## Bekleidung

- Regenjacke und evt. Wetterschutzhose (evt. GoreTex)
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Softshell oder Fleecejacke
- Primaloftjacke oder Daunenjacke
- dünne Handschuhe/ Gartenhandschuhe
- Mütze und Stirnband
- Buff / Halstuch
- Socken
- Funktionsunterwäsche
- Rucksack 30 - 40l
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- SAC Ausweis falls vorhanden
- Fotoapparat
- Bergschuhe
- Evt.1 verstellbarer Trekkingstock
- Trinkflasche 1l und Lunch für 2 Tage

## Technisches Material

- Klettergurt
- 2-4 Schraubkarabiner
- 1 normaler Karabiner
- 120er Bandschlinge
- Abseilgerät und Prusik, Reepschnur ca. 3m
- Falls vorhanden Microtraxion
- Kletterhelm

Falls jemandem etwas davon fehlt, bitte mir mitteilen, dann kann ich es mitbringen.

## Hütte

- Seidenschlafsack + Kopfkissenbezug
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Stirnlampe