

## X'TRA Langlauf Weekend 27. – 29. November 2020 Ulrichen Obergoms

### Programm

(Freitag	19.00 Uhr	Treffpunkt Restaurant)
Samstag	09.30 Uhr	Besammlung vor dem Hotel Astoria in Ulrichen Startbereit für unser „Warm-Up“ Programm
	10.00 – 12.30 Uhr	Skating-Schulung (bei genügend Interessierten auch Klassisch)
	14.00 – 15.30 Uhr	Klassisch-Schulung
Sonntag	09.30 Uhr	Besammlung vor dem Hotel Astoria in Ulrichen Startbereit für unser „Warm-Up“ Programm
	10.00 – 12.30 Uhr	Skating-Schulung (bei genügend Interessierten auch Klassisch)
	13.00 Uhr	Programmende im Hotel Astoria bei einer stärkenden Gommersuppe

Der Anlass wird bei jedem Wetter und auch bei akutem Schneemangel durchgeführt. Sollte im Obergoms kein Schnee liegen, ist eine Kunstschnelloipe im Nordisch-Zentrum in Ulrichen präpariert (sofern die Temperaturen es erlauben). **Die Anmeldung ist verbindlich.**

Wir gehen immer noch davon aus, dass wir das Langlauf Weekend trotz Corona in üblicher Form durchführen können. Details zur aktuellen Situation im Wallis findet ihr unter <https://www.vs.ch/de/web/coronavirus/>.

### Angebot

- Grundkenntnisse aneignen, Auffrischen und Erweitern der persönlichen Technik, welches durch einen erfahrenen und motivierten Trainerstab gewährleistet wird.
- Saisonseröffnungs-Apéro am Samstagabend, welcher vom Verein offeriert wird.

### Unterkunft

- Unterkunft im [Hotel Astoria in Ulrichen](#) im Doppelzimmer (2 Einzelzimmer stehen zur Verfügung)
- Halbpension inkl. 5-Gang-Menü, reichhaltigem Frühstücksbuffet sowie 2 x Saunabesuch
- Es besteht die Möglichkeit, das Weekend vom Freitag bis Montag zu verlängern

### Kosten

- Kosten Unterkunft: Fr. 115.00 pro Person/Nacht  
Dieser Preis gilt auch für die Verlängerung von Freitag bis Montag sowie fürs Einzelzimmer.
- Trainerentschädigung: Fr. 10.00 pauschal / pro Person

### Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es gilt das X'TRA Tourenreglement.

### Anmeldung

Ueber das XTRA Tourenportal

Bei Fragen [barbara.lerjen@bluewin.ch](mailto:barbara.lerjen@bluewin.ch) oder 078 761 82 37

### Anmeldeschluss **31. Oktober 2020**

Wir haben Platz für 40 Personen. Plätze werden nach Anmeldeeingang verteilt.

Ca. 10 Tage vor dem Langlauf-Weekend erhalten die Angemeldeten eine Teilnehmerliste sowie weitere Informationen. Dies erlaubt Euch selbständig Fahrgemeinschaften zu bilden.