

X'TRA Langlauf-Weekend 26. – 28. November 2021 Ulrichen Obergoms

Programm

(Freitag	19.00 Uhr	Treffpunkt Restaurant)
Samstag	09.30 Uhr	Besammlung vor dem Hotel Astoria in Ulrichen Startbereit für unser „Warm-Up“ Programm
	10.00 – 12.30 Uhr	Skating-Schulung (bei genügend Interessierten auch Klassisch)
	14.00 – 15.30 Uhr	Klassisch-Schulung
Sonntag	09.30 Uhr	Besammlung vor dem Hotel Astoria in Ulrichen Startbereit für unser „Warm-Up“ Programm
	10.00 – 12.30 Uhr	Skating-Schulung (bei genügend Interessierten auch Klassisch)
	13.00 Uhr	Programmende im Hotel Astoria bei einer stärkenden Gommersuppe

Der Anlass wird bei jedem Wetter und auch bei akutem Schneemangel durchgeführt. Sollte im Obergoms kein Schnee liegen, ist eine Kunstschneeloipe im Nordisch-Zentrum in Ulrichen präpariert (sofern die Temperaturen es erlauben). **Die Anmeldung ist verbindlich. Teilnahme am Langlaufweekend ist nur mit gültigem Covid-Zertifikat möglich.**

Angebot

- Grundkenntnisse aneignen, Auffrischen und Erweitern der persönlichen Technik, welches durch einen erfahrenen und motivierten Trainerstab gewährleistet wird.
- Saisonseröffnungs-Apéro am Samstagabend, welcher vom Verein offeriert wird.

Unterkunft

- Unterkunft im [Hotel Astoria in Ulrichen](#) im Doppelzimmer (2 Einzelzimmer stehen zur Verfügung)
- Halbpension inkl. 5-Gang-Menü, reichhaltigem Frühstücksbuffet sowie 2 x Saunabesuch
- Es besteht die Möglichkeit, das Weekend vom Freitag bis Montag zu verlängern

Kosten

- Kosten Unterkunft: Fr. 139.00 pro Person/Nacht inkl. Kurtaxe
Dieser Preis gilt auch für die Verlängerung von Freitag bis Montag sowie fürs Einzelzimmer.
- Trainerentschädigung: Fr. 10.00 pauschal / pro Person

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es gilt das X'TRA Tourenreglement.

Anmeldung

Ueber das XTRA Tourenportal

Bei Fragen barbara.lerjen@bluewin.ch oder 078 761 82 37

Anmeldeschluss **31. Oktober 2021**

Wir haben Platz für 38 Personen. Plätze werden nach Anmeldeeingang verteilt.

Ca. 10 Tage vor dem Langlauf-Weekend erhalten die Angemeldeten eine Teilnehmerliste sowie weitere Informationen. Dies erlaubt Euch selbständig Fahrgemeinschaften zu bilden.