# Lenzerheide

### Langlauftage Freitag 4.12.20 bis Dienstag 08.12.20 – Sport in einzigartiger Natur und bester Gesellschaft.

- Willkommensapéro
- 2//4 Tage Halbpension im Valbella Inn Resort 4\*\*\*\* Superior in Lenzerheide
- EZ oder DZ
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- abwechlungsreiches, saisonales 4-Gang-Diner
- Benutzung des Wellnessturms «Tor da Lenn» auf 5 Etagen
- Familienbad im «Tgiasa Principala» mit Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Langlaufunterricht 2//4 x 2 Stunden, jeweils vormittags
- Morgendliches Warm-up
- Miete Langlauf-Ausrüstung bei grieder sport: Setpreis Fr. 100.-
- Videoanalyse (je nach Nachfrage)
- Info-Apéro bei grieder sport am Freitag, 20.11.20, um 19.30 Uhr

### Geniessen im Valbella Inn Resort 4\*\*\*\* Superior

Angenehm, komfortabel und ungezwungen: Unser grosszügiges Resort mit zahlreichen Sport- und Entspannungsangeboten bietet viel Platz für Ihre Individualität.

Die Köche unseres Restaurants "Capricorn" verwöhnen Sie mit marktfrischen, regionalen Produkten. Gönnen Sie es sich, einfach unser Gast zu sein. Das Valbella Inn Resort wird geleitet von Ramona und Thomas Vogt. Es gehört der 4\*\*\*\* Superior-Klasse an und ist Mitglied der Swiss Family Hotels und der Typically Swiss Hotels von Schweiz Tourismus.





Nähere Infos zur Anreise finden Sie auf der Website des Hotels.

## Programm Kurs 1(Fr.-So.) || Kurs 2 (Fr.-Die.) auf der Lenzerheide

**Fr 4.12.20** Individuelle Anreise 18.00 Uhr Begrüssungs-Apéro

ab 18.45 Uhr Nachtessen

Sa 5.12.20

10.00-12.00 Uhr LL-Kurs

17.00 Uhr Stretching / Aktive Erholung

18.45 Uhr Nachtessen

So 6.12.20

10.00-12.00 Uhr LL-Kurs

17.00 Uhr Stretching / Aktive Erholung

18.45 Uhr Nachtessen

anschliessend Wachskurs

Mo 7.12.20

10.00-12.00 Uhr LL-Kurs

17.00 Uhr Stretching / Aktive Erholung

18.45 Uhr Schlussabend

Die 08.12.20

10.00-12.00 Uhr LL-Kurs

Programmänderung vorbehalten, die Kurse finden bei jedem Wetter statt!



#### **Allgemeine Infos:**

Nicht inbegriffen sind die Kosten für die individuelle Anreise, Getränke und Extras. Die Kursteilnehmenden bringen eine komplette Langlaufausrüstung mit. Wer keine eigene Langlaufausrüstung hat, kann diese bei uns mieten (bitte frühzeitig melden!).

#### Anmeldeschluss 17. November 2020

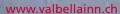












Langlauftage au	f der Lenz	erheide	200
Vorname / Name:			
Adresse:			
PLZ / Wohnort:			
Telefon tagsüber:			
Natel:			
E-Mail:			
Kurs 1 / 4.12 6.12.2020			
Kurs 2 / 4.12 8.12.2020			
Bestellung CH-Loipenpas	ss (SFr. 140.–)	(4-Tagespass vor C	ort kaufen a. mögl.)
Einzelzimmer			
Doppelzimmer mit			
Anmeldung zur Videoan	alyse (je nach	Nachfrage)	
Anmeldung zum Wachsk	curs (je nach N	achfrage)	
Skating	Grundstufe		
Klassisch	Mittelstufe		
	Fortgeschritt	en	
Bemerkungen:			
Ort, Datum:	Un	terschrift:	

Wird die Teilnahme annulliert und kein passender Ersatz gefunden, fallen folgende Kosten an: 30 – 15 Tage vor Reisebeginn 30 % des Arrangementpreises 14 – 0 Tage vor Reisebeginn 80 % des Arrangementpreises. Bei Nichterscheinen 100 % des Arrangementspreises.



**Anmeldung** 







