

**X'TRA** Schnee & Aktivclub, STV Baden

**4-Tages-Wanderung hoch über dem Ceneri Basistunnel  
Bellinzona nach Lugano „Sopraceneri nach Sottoceneri“  
Freitag 1.10.2021 – Montag 4.10.2021**



.....und der Ceneri-Basistunnel....

Für viele steht dies für Ferien, Sonne, dolce far niente.....und für uns heisst es, den letzten Abschnitt der Alpentransversale zu überschreiten.

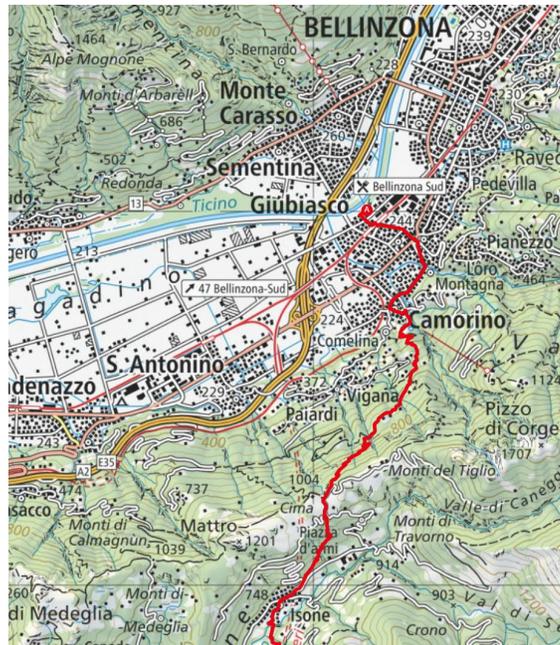
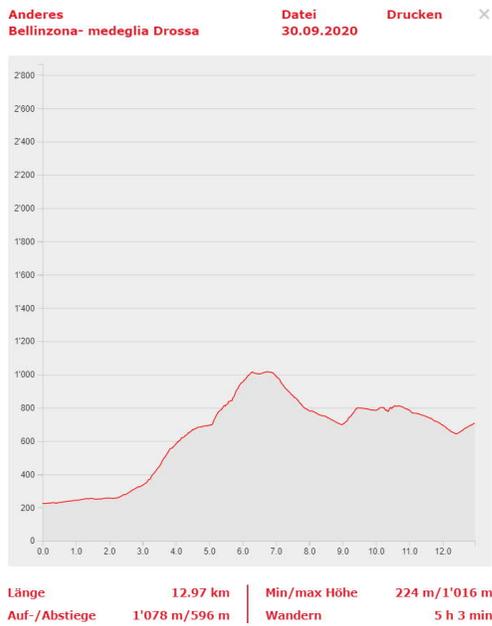
Die direkte Verbindung durch den Tunnel wären 15.4km ( ca. 6 Stunden wandern) .....nun geht dies leider nicht mehr und wir steigen über die Berge und wunderschönen Gräte, wo wir eine fantastische Aussicht auf das „Sottoceneri“ und das bezaubernde Val Colla haben. Man hat Blick auf den Lago Maggiore, dann auf den Lago di Como sowie auf den Lago di Lugano. Klar, zurück nehmen wir dann die Bahn und genießen die Neat auf der ganzen Länge.



Ver 01, 2. Mai 2021, Markus Birrer

## Tag 1

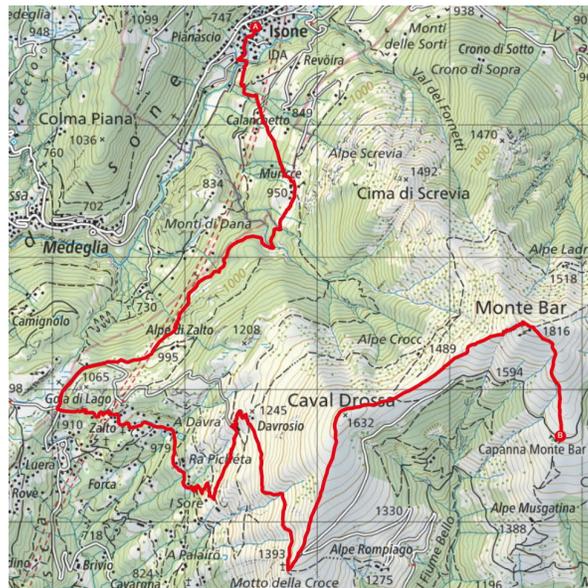
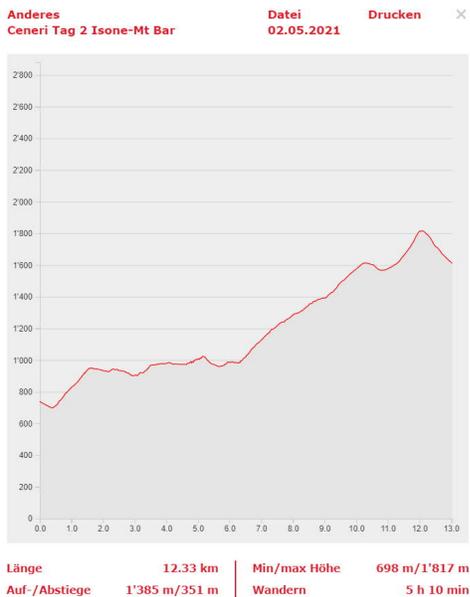
Vom Bahnhof Bellinzona → Cammorino → Cima di Fuori → Isonne



Distanz	Dauer	Aufstieg	Abstieg	Skala
12- 15 km	5 Std.	1078 m	450 m	SAC-Skala T1/T2

## Tag 2

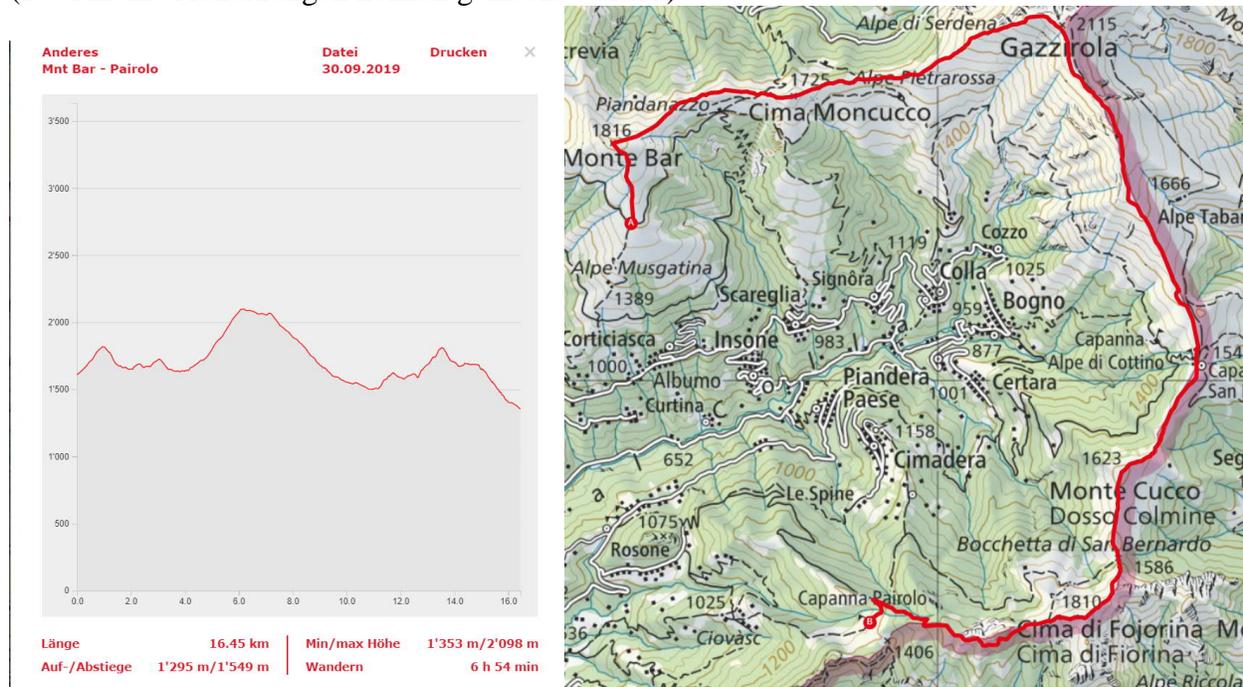
Von Isonne → Goda di Lago → Motto della Croce → Cavall Drossa → Monte Bar



Distanz	Dauer	Aufstieg	Abstieg	Skala
12- 14 km	5 Std.	1'385 m	350 m	SAC-Skala T1/T2

### Tag 3

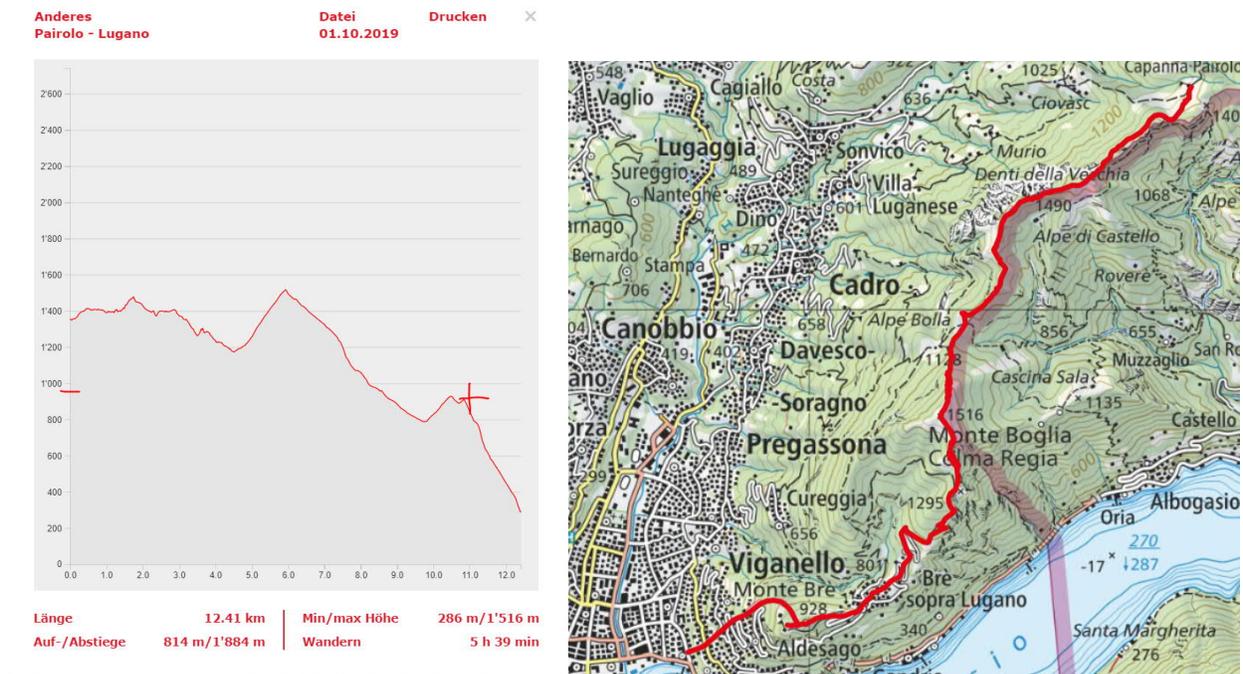
Von Monte Bar → Gazzirola → Capanna San Lucio → Cima di Fojorina → Capanna Pairolo  
(zwei kleine Abkürzungen können gemacht werden)



Distanz	Dauer	Aufstieg	Abstieg	Skala
16.4 km	6.50 Std.	1'295 m	1549 m	SAC-Skala T1/T2

### Tag 4

Von Capanna Pairolo → entlang der Denti della Vecchia → Monte Boglia → Monte Brè → Lugano  
(Von Monte Brè nach Lugano nehmen wir die Bahn 623 hm)



Distanz	Dauer	Aufstieg	Abstieg	Skala
12 km	5 Std.	814 m	1200 m	SAC-Skala T1/T2

Anforderung:

Bewertung Wanderungen

**T1** Wandern, Markierung: gelb

**T2** Bergwandern, Markierung: weiss-rot-weiss

Bemerkungen:

Es sind eher Längere Etappen und wir haben den Rucksack für 4 Tage gefüllt.

Anreise: Freitag 1.10.2021 ab Bahnhof Baden

Ca. 07:08 ab Baden

Bellinzona 09:12

Rückreise: Montag ab Lugano

Ca. 17:30 ab Lugano

Baden an 19:51

Preis Bahn und Bus: Retour 2. Klasse ca. CHF 164.-- / mit ½ Tax CHF 82.--  
(Halbtax-Abo nicht vergessen)

Ausrüstung: Komplette Bergwander-Ausrüstung.  
Wir sind bereits im Oktober und knapp auf 2000m unterwegs.  
Feste Wanderschuhe, warme Jacke für Wind und Wetter. Handschuhe und Mütze (optional), Wanderstöcke wer hat, trockene Wäsche zum Wechseln  
Für die Hütte ist ein Seiden- oder Leintuchschlafsack obligatorisch.  
Der Tourenleiter steht jederzeit für (diesbezügliche) Fragen zur Verfügung.

Verpflegung: Lunch aus dem Rucksack für alle 4 Tage / Hotel und Hütte Übernachtung mit Halbpension.  
In der Capanna Monte Bar wie auch auf der Capanna Pairolo können Lunchpakete vorbestellt werden.  
Wer hat SAC-Ausweis mitnehmen

Kosten: Hotel Isonne ca. 100CHF  
Hütten ca. 75CHF – 85CHF  
Bahn & Bus: 164.-- / ½-Tax 82.--

Anmeldung: Bis 30. Juni 2021 / [Tourenportal](#) X'TRA STV Baden  
Bitte angeben ½ Tax, vegetarisch, Allergie wie Zöliakie oder Laktose-Intoleranz

Durchführung: Ab dem 27. September 2021, 18:00h gibt Markus Birrer über die Durchführung Auskunft, Tel. 079 404 77 78.

Anforderungen: Siehe Tabelle bei der Etappen-Beschreibung  
Teilnehmerzahl: 10  
Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer, es gilt das X'TRA Tourenreglement.