

## Einsteiger Skitour Ybrig / Oberberg Winterweekend

### 150 Jahre STV Baden

Laucherenstöckli 1756m ü Meer, Sonntag 14. Januar 2018



Beschreibung	<p>LVS Anwendung und Skitourentechnik kombiniert mit einer leichten Tour</p> <p>Als Ziel für die diesjährige Tagesskitour haben wir das Gebiet Ibergeregge ausgesucht. Es ist ein Klassiker und ist vor der Haustüre von unserem Ferienhaus Oberberg. Wir starten vom Parkplatz Ferienhaus STV Baden Oberberg. Von hier steigen wir via Chaltenbrunnen auf die Sternenegg und dann über die Windegg auf das Laucherenstöckli. Dieses liegt auf 1756m ü Meer. Von dort fahren wir Nordwest ca 300 hm ab. Dann gibt's nochmals einen Anstieg zurück auf Windegg. Nun fahren wir südwestlich ab über Höchsitzen, Zingelberg nach Illgau. Von dort nehmen wir die Seilbahn zurück nach St Karl. letzter kleiner Anstieg (70 hm) zurück auf den Parkplatz vom Oberberg. Unterwegs bauen wir gezielte Skitouren-Technik ein, wie z.B Spitzkehren, ergonomisches Laufen sowie eine LVS-Schaufel-Übung.</p>
Technische Anforderung	<p>Gemäss XTRA Tourenreglement Art. 4.3 L (Leicht)</p>
Konditionelle Anforderung	<p>Gemäss XTRA Tourenreglement Art. 4.3 ( 1 geringe Anforderung) Aufstieg 500 hm + 300 hm ( 1,5h + 1h) Abfahrt 300 hm + 900 hm</p>
Anreise / Treffpunkt	<p>Mit PW individuell Wir treffen uns direkt auf dem Parkplatz Oberberg 09:00 ( für diejenigen, die am Samstag schon anreisen, besteht die Möglichkeit im Oberberg zu übernachten. Siehe separate Ausschreibung <b>Oberberg Winter-Weekend</b> 13./14.01.2018</p>
Ausrüstung	<p>Komplette Skitourenausrüstung. - LVS, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde - Skitourenski mit Fellen, Harscheisen Der Tourenleiter steht jederzeit für (diesbezügliche) Fragen zur Verfügung.</p>

Verpflegung	Aus dem Rucksack
Unterkunft	<b>Anmeldungen gemäss separater Ausschreibung auf der Xtra STV Baden Homepage</b>
Kosten	Übernachtung im Massenlager mit Halbpension: Details siehe separate Ausschreibung
Teilnehmerzahl	Max 12
Anmeldeschluss	Mi 06.01.2018
Anmeldung	<a href="http://www.xtra-stvbaden.ch">http://www.xtra-stvbaden.ch</a>
Abmeldung	<a href="http://www.xtra-stvbaden.ch">http://www.xtra-stvbaden.ch</a>
Tourenleiter	Markus Birrer
Kontakt für Rückfragen	Tel Nr 079 404 77 78 für Rückfragen zu Ausrüstung / Tour / Durchführung <a href="mailto:markus.birrer@ch.abb.com">markus.birrer@ch.abb.com</a>
Versicherung	Ist Sache des Teilnehmers
Rechtliches	Es gilt das XTRA Tourenreglement <a href="https://xtra-stvbaden.ch/tourenreglement/f">https://xtra-stvbaden.ch/tourenreglement/f</a>