

Ablauf/Themen	Programm 07:00 Besammlung Tägerhard Wettingen Anschliessend Fahrt mit PW via Realp zum Hotel Tiefenbach. Wenn möglich fahren wir bis zum Hotel hoch. Samstag Morgen und Nachmittag - Gletscher: Spaltenrettung Selbstaufstieg, Flaschenzug, Verankerungen, Wo resp. wann wird gesichert -> Eisschrauben, Verankerungen - Anseilen, Seilverkürzung (Wiederholung des letzten Kurses) - Klettern: Im verblockten Gelände, ablassen von Gruppen, abseilen Samstagabend Theorie - Planung einer Tour in der Gegend (Kartenkunde) - Rettungsfunk - LVS Barryvox neue Funktionen Sonntag - Praktische Anwendung (Tour) Ca. 18:00 Retour Tägerhard Wettingen Falls eine Durchführung in der Gegend von Realp nicht möglich ist, werden wir in eine tiefere Region ausweichen. Sollten alle Dämme brechen gehen wir in die Halle! Die Teilnehmer werden mit email über Änderungen benachrichtigt.
Technische Anforderung	ZS
Konditionelle Anforderung	Mittlere Anforderungen (Stufe 2 gemäss X'TRA Tourenreglement) Aufstiegszeiten bis 6 Stunden (siehe Detail)
Anreise / Treffpunkt	Samstag 22.10. 07:00 Tägerhard Wettingen PW: Pius (danke) und Thomi fahren (je 5 Personen)
Karten	1231 Urseren, ev. 1230 Guttannen 255 Sustenpass

Ausrüstung**Jeder Teilnehmer**

Tourenausrüstung für Hochtouren

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Klettergurt
- Abseilgerät
- 3 HMS Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner (oder so viele wie vorhanden)
- 2 Bandschlingen (eine 120 cm, eine 60 cm oder was vorhanden ist)
- 1 Reepschnur 6 mm min. 3 Meter lang
- 1 Prusikschlinge (Reepschnur 1.5 Meter 5 mm)
- Micro Traxtion und Umlenkrolle (falls vorhanden)
- Pickel, Steigeisen
- Helm (Velohelm oder Skihelm auch möglich)
- 1 Eisschraube (falls vorhanden)
- Rucksack
- Stirnlampe
- Kartenmaterial, Kartenmassstab, ev. GPS, Kompass
- Thermos- und oder Drinkflasche
- Sonnencreme, Sonnenbrille usw.

Bekleidung

- Warme und zweckmässige Bekleidung für Kletter- und Hochtouren inkl. Regenschutzjacke
- Mütze, 2 Paar Handschuhe (1 dünnes und ein warmes Paar)
- Kleider für den Abend

Zwischenverpflegung

LVS mitnehmen**Allgemeines Material**

- 1 Seil X'tra von Thomi R.
- 2 Seile von Thomi E.
- Tom bringt auch noch Seile
- 10 Express Thomi E.
- 10 Express Tom

Verpflegung

Halbpension Hotel Tiefenbach
Unterwegs aus dem Rucksack.

Unterkunft

Hotel Tiefenbach. Massnlager, Es hat Decken und Kissen. Seidenschlafsack mitnehmen.

Kosten

Unterkunft und Bergführer bezahlt der Verein
Reisekosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt gem. Spesenreglement
Getränke werden selber bezahlt

Teilnehmer

Wir sind 9 Teilnehmer + Tom

Tourenleiter

Tom Rügger Bergführer, Thomas Erne

Kontakt für Rückfragen

thomas.erne@hispeed.ch ; 079 773 53 55

Versicherung

Ist Sache des Teilnehmers

Rechtliches

Es gilt das XTRA Tourenreglement

http://www.xtra-stvbaden.ch/uploads/mediamanager/pages/files/Xtra_Tourenreglement_V5_04_2009.pdf