



## Frauengenusstouren rund um Disentis – 3.-6. Juli 2023

---

Geplante Touren	<ul style="list-style-type: none"><li>· Piz Plaun Grond/Bostg 1'995 M, ↑800 M, ↓700 M, ↔ 10 km, 4 h</li><li>· Lag Crest Ault 2'267 M, ↑1'200 M, ↓1'200M, ↔ 15 km, 6 h</li><li>· Pizo di Cadrèigh/Lukmanier 2'510 M, ↑900 M, ↓900 M, ↔ 15 km, 6 h</li><li>· Piz Ault/Curaglia, 2'471 M, ↑1'200 M, ↓1'200 M, ↔ 15 km, 6 h</li></ul>
Treffpunkt	05.50 h, Bahnhof Zug, Gleis 5
Abfahrt	05.58 h, Gleis 5; Baar ab 06.01 h, Disentis an 09.11 h
Geplante Rückkehr	Im Laufe des Abends
Billette	Bitte selber lösen: Hinreise: Zug-Disentis via Zürich HB Rückreise: Disentis-Zug via Andermatt
Ausrüstung	Gute Bergschuhe, Wanderstöcke, der Witterung angepasste Kleidung, Stirnband, Handschuhe, Verpflegung aus dem Rucksack, Hotelutensilien
Extrakosten	Zirka Fr. 250.-: Übernachtungskosten mit Frühstück, Spesen Tourenleiterin
Besonderes	Die Anmeldung ist auch bei schlechtem Wetter verbindlich. In diesem Fall werden wir Talwanderungen machen, kulturelle Sehenswürdigkeiten in der Region besuchen, das Wellnessangebot in Sedrun nutzen...  Die Utensilien, die wir für die Wanderung am ersten Tag nicht benötigen, werden wir vor der Tour im Hotel deponieren.

Ich freue mich auf dich!  
Häzlichä Rosemariegruess

-----  
rosemarie.fahndrich@datazug.ch  
Privat: 041 741 22 60  
Natel: 079 552 65 77

rmf – 15. April 2023