

# Tourenprogramm Schneeschuhtour Ammertenspitz

1. März 2025

Ort:	Ankunft:	Abfahrt:
Solothurn:		06:17 Gleis 9
Biberist:		06:20 Gleis 1
Bern:	06:52 Gleis 21	07:04 Gleis 8
Spiez:	07:33 Gleis 1	07:42 Gleis 2
Frutigen:	07:55 Gleis 1	08:00 Kante A
Adelboden, Oey:	08:24	08:33
Adelboden, Unter dem Birg:	08:48	08:55
Engstligenalp:	09:00	
Ammertenspitz:	~ 12:30	< 12:55 / 13:25 / 13:55
Engstligenalp:		15:25 / 15:55 / 16:25
Adelboden, Unter dem Birg:	15:30 / 16:00 / 16:30	15:40 / 16:10 / 16:40
Adelboden, Oey:	15:51 / 16:21 / 16:51 Kante D	15:55 / 16:29 / 16:55 Kante B
Frutigen:	16:21 / 16:55 / 17:21 Kante B	16:31 / 17:03 / 17:31 Gleis 1
Bern:	17:21 / ----- / 18:21 Gleis 9	17:35 / ----- / 18:35 Gleis 21
Biel:	----- / 18:11	----- / 18:17
Solothurn:	18:10 / 18:33 / 19:10 Gleis 9	

Weiter Verbindungen: 16:55; 17:05

Von der Engstligenalp bis zum Gipfel werden wir etwa 3:30 benötigen, Höhendifferenz ca. 650m.

Der Schlussaufstieg zum Grad, der zum Gipfel führt, ist recht steil. Es werden viele mit den Skiern unterwegs sein.

Für den Abstieg benötigen wir ca. 2:30. Wenn es die Verhältnisse erlauben werden wir unterhalb des Gipfels soweit als möglich auf dem Hosenboden abrutschen.

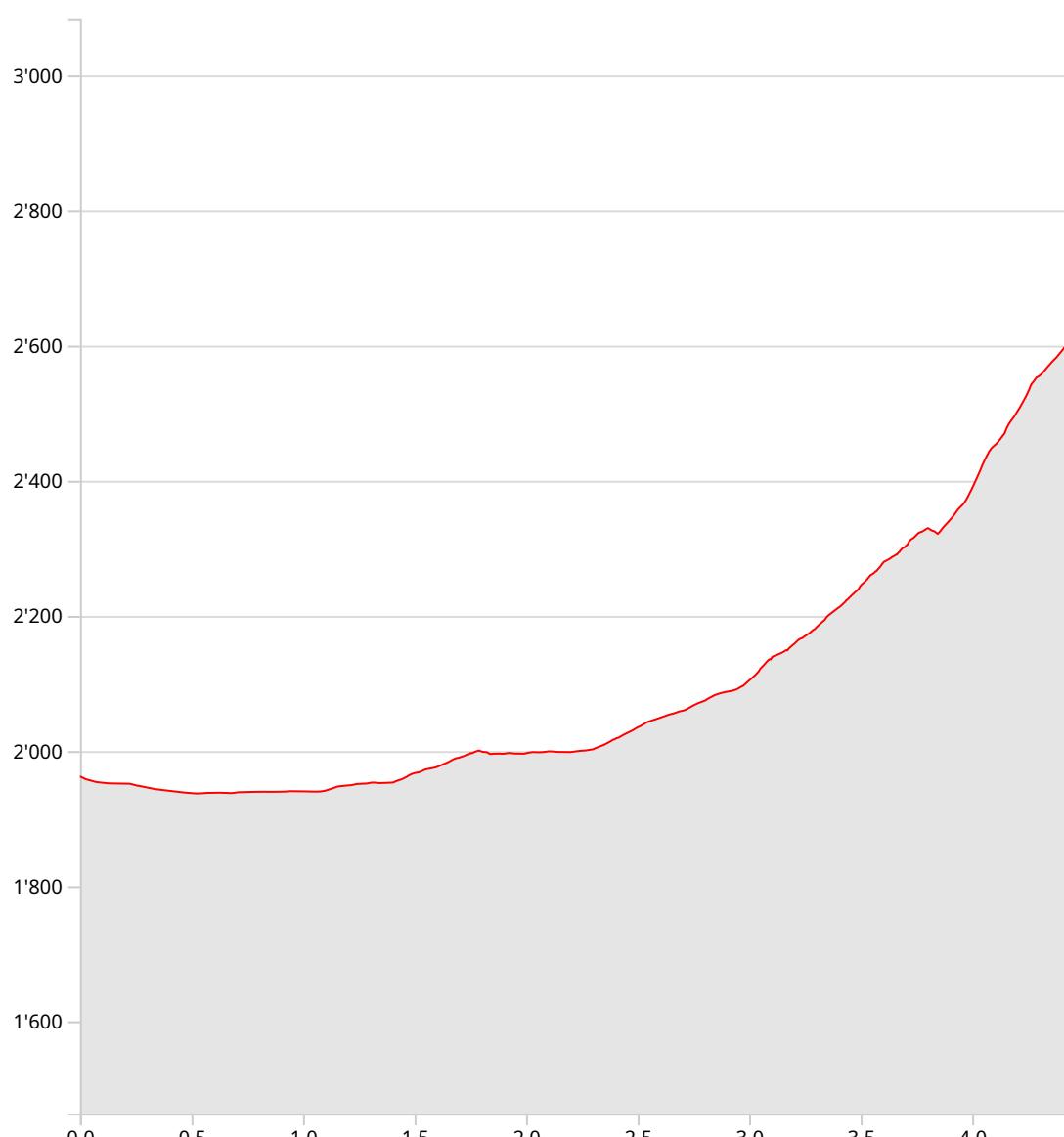
**Ausrüstung:**

- Angepasst Kleidung, Kälte- und Windschutz
- Verpflegung, z.B. heißer Tee
- Lawinenausrüstung: LVS, Schaufel und Sonde
- Schneeschuhe
- Billett selber besorgen



**Anderes  
Ammertenspitz**

**01.03.2025**



**Länge**

**4.45 km**

**Min/max Höhe**

**1'937 m / 2'611 m**

**Auf-/Abstiege**

**693 m / 44 m**

**Schneeschuhe**

**3 h 33 min**