

Aktivität

Alpintechnik auf Skihochtouren

Was

Tourtyp

KU (Kurs)

Wann

Startdatum

Mi 17. Dez. 2025 1 Tag

Treffpunkt

Mi 17. Dez. 2025, 8.15 Uhr, Schwägalp Säntisbahn

Wer

Gruppe

Aktive, Senioren

Tourenleiter 1

Patrick Droz

Tourenleiter 2

Bergführer

Andreas Brunner

Reiseroute

von Stütze 2 auf den Säntisgipfel

Kosten

CHF 75.-, + Anreise und Luftseilbahn.

Route / Details

Technische Selbstkompetenz auf Skihochtouren verbessern

Zusatzinfo

Skihochtouren für Leute im fortgeschrittenen Alter beginnen dort, wo es plötzlich mehr braucht als nur gute Kondition, sowie eine ökonomische und sichere Skitechnik. Es kommen zusätzliche Anforderungen an die persönliche Alpinkompetenz: - bei steilen Ski-Anstiegen sollte die Spitzkehre klappen, die Beweglichkeit der Hüften und die Abstosskraft in den Beinen jedoch lassen langsam nach?. - Gstältli und Steigeisen: angepasste persönliche Ausrüstung und Kenntnisse für Skihochtouren. Entspricht das Konfirmationsgeschenk noch den heutigen Anforderungen - Abrutschen mit Seilhilfe ?in der Faust? - schnelle Schneeverankerungen - Mithilfe in der Gruppe nach persönlichem Vermögen: Spur verbessern, Mithilfe am Stand und in heiklen Passagen - auf Gletschern: Anseilen in der Seilschaft, ökonomischer Skiaufstieg in der Seilschaft - Ablassen und Abseilen über Absätze und Wechten: persönliche Vorbereitung der Ausrüstung und des Gepäcks Alle diese Elemente helfen einer Gruppe, zügig und sicher durch delicate Passagen zu kommen. Für diesen Tag braucht es keine zerissenen Gletscher und windumtoste Viertausender: wir bleiben ganz in der Nähe.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online, Max. TN 21 / 18