

Aktivität

Alpintechnik auf Skihochtouren

Was

Tourtyp KU (Kurs)

Wann

Startdatum Mi 17. Dez. 2025 1 Tag

Treffpunkt Mi 17. Dez. 2025, 8.15 Uhr, Schwägalp Säntisbahn

Wer

Gruppe Aktive, Senioren

Tourenleiter 1 Patrick Droz

Tourenleiter 2

Andreas Brunner

von Stütze 2 auf den Säntisgipfel

CHF 75.-, + Anreise und Luftseilbahn.

Route / Details Technische Selbstkompetenz auf Skihochtouren verbessern

Skihochtouren für Leute im fortgeschrittenen Alter beginnen dort, wo es plötzlich mehr braucht als nur gute Kondition, sowie eine ökonomische und sichere Skitechnik. Es kommen zusätzliche Anforderungen an die persönliche Alpinkompetenz: - bei steilen Ski-Anstiegen sollte die Spitzkehre klappen, die Beweglichkeit der Hüften und die Abstosskraft in den Beinen jedoch lassen langsam nach?. - Gstältli und Steigeisen: angepasste persönliche Ausrüstung und Kenntnisse für Skihochtouren. Entspricht das Konfirmationsgeschenk noch den heutigen Anforderungen - Abrutschen mit Seilhilfe ?in der Faust? - schnelle Schneeverankerungen - Mithilfe in der Gruppe nach persönlichem Vermögen: Spur verbessern, Mithilfe am Stand und in heiklen Passagen - auf Gletschern: Anseilen in der Sielschaft, ökonomischer Skiaufstieg in der Seilschaft - Ablassen und Abseilen über Absätze und Wechten: persönliche Vorbereitung der Ausrüstung und des Gepäckes Alle diese Elemente helfen einer Gruppe, zügig und sicher durch delikate Passagen zu kommen. Für diesen Tag braucht es keine zerissenen Gletscher und windumtoste Viertausender: wir bleiben ganz in der Nähe.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online, Max. TN 21 / 18