



Seniorenwanderung Bergfrühling auf der Alp Sigel

Mittwoch, 10.5.2023

Leitung:

Leo Zraggen

Tel: 079 817 98 18

E-Mail: info@wanderleo.ch

Web: www.wanderleo.ch



Blick vom Alp Sigel Richtung Kreuzberge, Quelle: www.alpsigel.ch

Route

Die Alp Sigel ist ein Höhepunkt für Bergblumen – Liebhaber.

Unsere Route führt uns von Brülisau über die Zahmgocht auf die Alp Sigel. Aktuell ist sie noch leicht weiss angezuckert, aber das kann sich schnell ändern und wir können die erwachende Blumenpracht geniessen.

Vom Sigel steigen wir je nach Bedingungen, Kondition und Wetter entweder direkt 300 Höhenmeter hinunter zum Plattenbödeli oder wir wählen den romantischeren Weg über Strickwees und dem Sämtisersee entlang.

Weiter geht's gemütlich über den Ruhsitz nach Brülisau zurück.

Falls die Alp Sigel wider Erwarten am 10. Mai im Schnee versinken sollte, wählen wir als Alternative eine Route über die Fähneren und das Eggli nach Steinegg. In diesem Fall werden die TeilnehmerInnen am Vortag informiert.

Anreise und Treffpunkt

Anreise ab St. Gallen			Anreise ab Herisau		
St. Gallen ab	07:20	Gleis 11	Herisau ab	07:28	Gleis 12
Teufen ab	07:34		Waldstatt ab	07:33	
Bühler ab	07:40		Urnäsch ab	07:43	
Gais ab	07:47		Jakobsbad ab	07:48	
Appenzell an	07:58		Gonten ab	07:50	
			Appenzell ab	08:01	Gleis 3a
			Weissbad an	08:05	
			Weissbad ab	08:07	B192
			Brülisau an	08:14	

Treffpunkt

Im Zug oder Postauto, spätestens in Brülisau bei der Postathaltestelle

Kosten für Hin- und Rückreise sowie allfällige Restaurantbesuche

Anforderungen Schwierigkeiten T3

Kondition für Wanderungen zwischen 4 – 7 Std. (inkl. Ruhepausen) und ca. 900 hm Auf- und Abstieg, wir nehmen es jedoch gemütlich.

Verpflegung Lunch aus dem Rucksack und allenfalls Einkehr in einem der Bergrestaurants.

Ausrüstung Wanderausrüstung mit gutem Schuhwerk, Rucksack mit Wind- Regenjacke, Ersatzkleider, Sonnenschutz, Fotoapparat, evt. Feldstecher, Wanderstöcke, persönliche Medikamente

Anmeldung Bis Montag, 8. Mai 2023, www.sac-saentis.ch

Ich freue mich auf einen schönen Wandertag mit Euch und stehe bei Fragen gerne zur Verfügung

Leo Zraggen