



SAC Sämtis
Senioren



Wanderung über die Lägern

Datum:	Mittwoch 04. Mai 2022, ev. 05. Mai
Leitung:	Vreni Schmid, Urnäsch 071 364 22 14, schmid_fam@bluewin.ch
Charakter:	Wunderschöne, teils felsige Gratwanderung im Mittelland mit grossartiger Rundschau T3 13,15km 629hm 4.5 Std.
Ziel:	Baden – Lägern (Mittagsrast) – Regensberg – Dielsdorf
Ausrüstung:	Wanderausrüstung, ev. Stöcke, gute Schuhe
Anfahrt:	St. Gallen HB ab 07.29, Gleis 1 – Gossau ab 07.44
Rückfahrt	Dielsdorf ab XX.14 – XX.44
Verpflegung:	aus dem Rucksack
mögliche Einkehr:	Znünikaffee in Baden, Hochwacht
Kosten:	Billett ab St. Gallen ca. Fr. 40.00
Anmeldung:	Bitte möglichst über: Homepage: www.sac-saentis.ch >Tourenprogramm> Jahr wählen > Tour wählen (Kolonne „Titel“, blaue Schrift) > anmelden (blaues Feld) > Anmeldung vollständig ausfüllen (Mitgliedernummer steht auf SAC- Ausweis) > abschicken per Feld „anmelden“