



SAC Sämtis  
Senioren



## Alt St. Johann – Grotte – Sellamatt T1

<b>Datum:</b>	Dienstag, 1. Juli 2025
<b>Leitung:</b>	Anita Rohner und Jeanette Bosshard
<b>Charakter:</b>	Einfache Wanderung, ca. 5km, 585m rauf, 100m runter, ca. 2.30Std <a href="https://swisstopo.app/i/5/2WTH5J76">https://swisstopo.app/i/5/2WTH5J76</a>
<b>Ziel:</b>	Alle «schaffens». Wem die Höhenmeter zu viel sind, mit denen wird Jeanette bis zum Reservoir hochfahren (minus 200hm). Man kann auch den Gipfel Wisswand auslassen (50hm). Mit der Seilbahn wieder runter nach Alt St. Johann.
<b>Ausrüstung:</b>	Wanderschuhe, evtl. Stöcke
<b>Anfahrt:</b>	ÖV Herisau ab 8:36, Alt St. Johann an: 9:38
<b>Treffpunkt:</b>	Herisau Bhf 8:30 oder nach Absprache
<b>Verpflegung:</b>	Mittagessen, wer möchte im Restaurant Sellamatt oder Picknick draussen
<b>mögliche Einkehr:</b>	Sellamatt
<b>Kosten:</b>	Anreise, Bahnfahrt Sellamatt-Alt St. Johann / ½ -Tax ist gültig bei der Seilbahn
<b>Anmeldung:</b>	28. Juni 2025 <a href="http://www.sac-saentis.ch">www.sac-saentis.ch</a> >Tourenprogramm>

