



SAC Sântis
Senioren



Amdener Höhenweg

Datum:	DI 17. Sept. 24 (Ausweichdatum MO 16. Sept. 24)
Leitung:	Hanspeter Nef
Charakter:	Anforderung: 250 Hm auf und ab. <i>Zeitbedarf: 2 ½ - 3 h</i>
Ziel:	Mit der Sesselbahn von Amden zur Bergstation (1293 m). Wanderung auf gutem Weg via Strichboden-Hinterhöhi-Furgglen-Hittlisboden (1508 m)-Altschen zum Arvenbüel (1273 m)
Ausrüstung:	Solide Wanderschuhe, Wind- und Sonnenschutz, wenn nötig Stock oder Stöcke und Regenschutz. Pflästerli und Mobiltelefon können hilfreich sein.
Anfahrt:	8.13 Herisau ab 8.42 Uznach an G.3 8.46 ab G.2 8.57 Ziegelbrücke an G.10 9.04 ab Kante A (Bus 850) 9.25 Amden Dorf an Teilnehmer aus dem Vorderland nehmen besser den Zug Rorschach ab 7.39 G.5, steigen in Sargans auf den Zug um 8.35 G.2 in Richtung Zürich um und stossen in Ziegelbrücke um 8.58 zu uns.
Treffpunkt:	Ziegelbrücke: im Bus nach Amden. Bei allfälliger Verspätung treffen wir uns in Amden Dorf.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack. Trinkflasche nicht vergessen.
mögliche Einkehr:	Am Anfang und Ende der Wanderung sowie unterwegs auf Furgglen(nach 1 1/4 Std.).
Kosten:	Ca. Fr. 35 (für Transport mit Halbtax, ohne Einkehr)
Anmeldung:	Bitte möglichst über Homepage: www.sac-saentis.ch