

Hundwil, 29. September 2022

Seilkurs SAC Säntis, 14.Mai 2023, SBV-Ausbildungszentrum „Kubel“

Hallo miteinander, Hier die Infos zum Seilkurs:

1. Programm

7.30 - 9.00	Vorbereiten mit den Leitern, Einführen der Leiter in die Posten
9.00 - 9.15	Kursbeginn , Einteilung der Teilnehmer
9.30 - 10.30	Posten 1a: Knoten (alle miteinander in 3 Gruppen): Achter, HMS + Blockierungsknoten, Mastwurf, doppelter Spirenstich, Prusik Seilrollen mit Klemmen, andere Seilklemmen (Niveaugerecht)
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.00	Posten 1b: Flaschenzugsysteme - Flaschenzugsysteme auf Gletschern - Da gibt es ein tolles Modell an dem man herumbasteln kann
12.15 - 13.15	Posten 2a: Sichern - Sturzversuche mit Gewichten für Vorstieg - Konstellationen (Sicherungsgeräte, Seilverlauf, Sturzhöhen, Fallgewicht)
13.15 - 14.15	Mittagspause
14.15 - 15.15	Posten 2b: Selbstaufstieg - Gerätschaften (Seilgeräte + improvisierte Mittel) - verschiedene Techniken
16.00 - 16.30	Posten 3: Festigkeitsversuche an der Zugmaschine - Seilfestigkeiten - Klemmknoten - Karabiner - Ermittlung Handbremskraft bei HMS-Bedienung
16.45 - 17.00	Kursschluss

→Posten 1a-1b und 2a-2b: rotieren in 2 Gruppen

2. LeiterDas wird sich dann noch weisen

Posten	Vorname	Name	Emailadresse	Telefonnummer
Gesamt	Meieli		andreas.brunner@bergimpuls.ch	079 683 63 33

3. Andere Infos

- gem. Ausschreibungstext
- Zufahrt und Parkbescheinigung: beiliegend (damit kann man 100.- sparen!)
- Privates Klettermaterial mitnehmen was vorhanden ist.
- Zwingend mitnehmen: Gstädtli und Helm
- Kursgeld in bar mitbringen

Bis bald! Meieli