

Hundwil, 29. September 2022

Seilkurs SAC Säntis, 13.Mai 2023, SBV-Ausbildungszentrum „Kubel“

Hallo miteinander, Hier die Infos zum Seilkurs:

1. Programm

7.30 - 9.00	Vorbereiten mit den Leitern, Einführen der Leiter in die Posten
9.00 - 9.15	Kursbeginn , Einteilung der Teilnehmer
9.30 - 10.30	Posten 1: Knoten (alle miteinander in 4 Gruppen): Achter, HMS, Mastwurf, doppelter Spirenstich, Prusik (je nach Niveau)
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.00	Posten 2a: Klettertour - Klettertour über 3 x 5m-Seillängen + Abseilen am Schluss - Stände sind vorbereitet, sichern mit Halbmastwurf - Abseilgerät + Prusikknoten werden da vermittelt
12.15 - 13.15	Posten 2b: Sichern - Sturzversuche mit Gewichten für Vorstieg - Konstellationen (Sicherungsgeräte, Seilverlauf, Sturzhöhen, Fallgewicht)
13.15 - 14.15	Mittagspause
14.15 - 15.15	Posten 2c: Abseilen - je nach Wetter: in der Halle, lieber aber an der Spritzbetonwand
16.00 - 16.30	Posten 2d: Festigkeitsversuche an der Zugmaschine - Seilfestigkeiten, Klemmknoten - Karabiner - Ermittlung Handbremskraft bei HMS-Bedienung
16.45 - 17.00	Kursschluss

→Posten 2a - 2d: rotieren in 4 Gruppen

2. LeiterDas wird sich dann noch weisen

Posten	Vorname	Name	Emailadresse	Telefonnummer
Gesamt	Meieli		andreas.brunner@bergimpuls.ch	079 683 63 33

3. Andere Infos

- gem. Ausschreibungstext
- Zufahrt und Parkbescheinigung: beiiegend (damit kann man 100.- sparen!)
- Privates Klettermaterial mitnehmen was vorhanden ist.
- Zwingend mitnehmen: Gstätli und Helm
- Kursgeld in bar mitbringen

Bis bald! Meieli