

Hochtour Ruchi 3104m

Sa/So 19/20. August 2023



Programm Sa: Fahrt Herisau – Linthal – Tierfehd (2h)
Aufstieg zur Muttsee-Hütte (2.5h)
So: Aufstieg zum Ruchi (2.5h)
Abstieg zur Muttsee-Hütte (2h)
Abstieg nach Tierfehd (2h)
Rückfahrt nach Herisau (2h)

Treffpunkt Samstag 19. August 2023, 07:00 beim Bahnhof Herisau
Rückkehr Sonntag 20. August 2023, zwischen 16:45 bis 18:45 beim Bahnhof Herisau
Fahrt Sportbus / PW



Übernachtung In der **Muttsee-Hütte SAC** (2499m)
muttseehuette.ch
Hüttenschuhe sind vorhanden

Mitnehmen Ausrüstung - Utensilien für eine Übernachtung, Hüttenschlafsack (Seidenschlafsack)
- Ersatzwäsche, warme Hosen, Pullover
- Bergschuhe (wasserdicht)
- Handschuhe, Kopfbedeckung (Schirmmütze und warme Kappe)
- Jacke (wasser- und winddicht), Regenhose & Regenschutz
- Sonnenschutz und Lippenpomade (beides hoher UV-Schutz)

Klettermaterial - Sonnenbrille (hoher UV-Schutz)
- Sitzgurt, Helm
(müssen vor der Tour selbständig beim KiBeMat-Chef bezogen werden)
- 2-3 grosse Schraub-Karabiner, Nabelschnur, Abseilachter, Prusikschlinge
- **Fehlendes Kletter-Material bitte bei der Anmeldung angeben.**

Verpflegung - Zwischenverpflegung
- Lunch für Samstag und Sonntagmittag
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter)

Teilnehmer KiBe-Kinder und jüngere JO-ler

Kosten Mitglied KiBe-SAC Säntis: CHF 80.-
Nichtmitglieder: CHF 90.-
Getränke und sonstige Konsumationen (ausser Nachtessen und Frühstück)
müssen selbst bezahlt werden.

Anmeldung über das Tourenportal des SAC Säntis programm.sac-saentis.ch

Leitung Organisation Christoph Manhart 079 797 30 97, christoph@family-manhart.ch
Techn. Leitung Max Rüttimann 079 244 15 37, max.ruettimann@bluewin.ch

Durchführung Bei zweifelhaftem Wetter entscheiden die Leiter in Absprache mit der KiBe-Leitung über die Durchführung resp. ein Alternativprogramm.