

# FaBe Mettmenalp 09.-10.09.2023

## Anreise / Treffpunkt

08:30 Talstation LSB Kies (An- und Rückreise erfolgt privat)

## Übernachtung

Naturfründehaus Mettmen

→ [mettmen.ch](http://mettmen.ch)

## Ausrüstung

- Lunch für 2 Tage einschliesslich Getränke für unterwegs
- Helm
- Klettergurt
- Kletterfinken
- 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 x gross)
- evtl. MegaJul
- 6 Expressschlingen
- Nabelschnur
- Wanderschuhe
- Regenkleider
- Pullover / Windstopper
- Ersatzwäsche / -kleider
- Sonnencreme
- Hütten- / Seidenschlafsack
- Pyjama / Schlafbekleidung
- Necessaire

Persönliches Klettermaterial wie Helm, Klettergurt und Finken müssen vorgängig beim KiBe-Materialchef abgeholt werden. Übriges Klettermaterial wie Karabiner, Expressschlingen, etc. wird abgegeben.

## Verpflegung

2 x Lunch aus dem eigenen Rucksack

Nachessen und Frühstück sind in der Übernachtung inbegriffen

## Kosten

Richtpreise gemäss Preisliste 2022:

- Erwachsene inkl. Halbpension und LSB: ca. Fr. 90.-
- Kinder (bis 16 Jahre) inkl. HP und LSB: ca. Fr. 60.-

## Anmeldung

Online (Tourenportal) bis 14.08.2023.

## Tourenleiter

Adrian Steiner, [praesident@sac-saentis.ch](mailto:praesident@sac-saentis.ch) 078 742 01 65