

## KiBe Lawinen- und Tourenkurs



- Treffpunkt:** Samstag, 7. Januar 2023 ca. 9 Uhr, Bahnhof Herisau / St. Gallen
- Rückkehr:** Samstag, 7. Januar 2023, ca. 17 Uhr, Bahnhof Herisau / St. Gallen
- Reise:** Sportbusse
- Programm:** Wir reisen dorthin, wo es genügend Schnee hat und lernen spielerisch den Umgang mit der Ausrüstung kennen.
- Ausrüstung:** **Ski:** passende Skibindung, Felle, Skischuhe, Skihelm  
**Snowboard:** Tragevorrichtung am Rucksack, Schneeschuhe, Snowboardschuhe, Skihelm  
**Schneeschuhe:** Schneeschuhe, warme und wasserdichte Schuhe  
**Allgemein:** Stöcke, LVS (Barryvox), Sonde, Schaufel, warme Kleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnencreme, Notizpapier und Bleistift.  
Bitte kommt mit normalen Schuhen zum Treffpunkt.  
Falls Material nicht vorhanden ist (z.B. LVS, Sonde, Schaufel, Schneeschuhe etc.) bitte bei der Anmeldung angeben.
- Verpflegung:** Thermosflasche (mind. 1 L), Lunch und genügend Zwischenverpflegung.
- Teilnehmer:** max. 18 Teilnehmer. Obligatorisch für alle, die eine KiBe-Wintertour besuchen wollen, ausser es wurden bereits 2 solche Lawinenkurse in den letzten Jahren besucht.
- Kosten:** 10.-
- Anmeldung:** über die Homepage von Do 1. Dez. 2022 bis Fr 23. Dez. 2022
- Tourenleiter:** **Organisation:** Livia Manser, 079 638 81 85  
**Technische Leitung:** Marcel Zuberbühler, 079 750 18 47
- Durchführung:** Die Tour findet bei jeder Witterung statt, einfach mit angepasstem Programm.