



# Wanderung von Gais nach Heiden

Abwechslungsreiche Wanderung von Gais hinauf zum Gäbris, über den Suruggen zum St. Anton und über die Rütegg hinunter nach Heiden.

Mittwoch, 8.11.2023

Leitung:

Leo Zraggen

Tel: 079 817 98 18

E-Mail: [info@wanderleo.ch](mailto:info@wanderleo.ch)

Anzahl TeilnehmerInnen:

max. 15 TeilnehmerInnen

Charakter:

Einfache Wanderung über  
die Appenzeller Hügel



Blick von der Rütegg über den Bodensee

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Kosten</b>        | Anreise nach Gais, Rückreise ab Heiden Post,<br>evtl. Einkehr zu Kaffee und Kuchen  |
| <b>Treffpunkt</b>    | 09:00 Bahnhof Gais  |
| <b>Anforderungen</b> | Schwierigkeiten T2<br>Kondition für Wanderung von ca. 4.5 – 5 Std.  |
| <b>Verpflegung</b>   | Lunch aus dem Rucksack  |
| <b>Ausrüstung</b>    | Wanderausrüstung mit geeignetem Schuhwerk<br>Je nach Wetter: Sonnen-/Wind-/Regen-/Kälteschutz<br>evt. Wanderstöcke, pers. Medikamente |
| <b>Anmeldung</b>     | Bis Montag, 6. November 2023, <a href="http://www.sac-saentis.ch">www.sac-saentis.ch</a>  |

