



SAC Sântis  
Senioren



## E-MTB Hochalp

<b>Datum</b>	5.10.23
<b>Tourenleiter</b>	Adrian Wehren und Anita Rohner
<b>Charakter</b>	Bike-Tour auf gemischtem Untergrund: Aufstiege meist Strasse, teils Asphalt, teils Naturbelag, Abfahrten grossenteils Singletrail. Schwierigkeit leicht-mittel, ca. 27 km. Hm auf/ab ca. 1200 m, ca. 5 h plus Pausen
<b>Route</b>	Schönengrund-Tüfenberg-Hoch Hamm-Osterbüel-Schwarzenberg-Hochalp-Santmaregg-Dürrwälderen-Chapf-Ettenberg-Halden-Hofstettli-Gründen-Mülitobel-Schönengrund
<b>Ausrüstung</b>	E-Mountainbike mit vollem Akku und Stollenpneus, wegen der langen Anstiege E-Unterstützung sehr empfehlenswert, Helm, Handschuhe. Der Witterung entsprechende Kleider.
<b>Anfahrt</b>	Individuell
<b>Treffpunkt</b>	Schönengrund Schulhausplatz/Gemeindehausplatz (Auto-P-Plätze vorhanden)
<b>Verpflegung</b>	aus Rucksack oder Restaurant; auf Hochalp geöffnet (Essen+Trinken), auf Hoch Hamm wahrsch. auch. Genug Trinken mitnehmen
<b>Einkehr</b>	nach der Tour in Schönengrund?
<b>Kosten</b>	
<b>Anmeldung</b>	Homepage SAC Sântis/Tourenprogramm bis 3.10.23
<b>Besonderes</b>	

Adrian