



SAC Sämtis
Senioren



Skitechnikkurs für Senioren auf der Skipiste

Datum:	Dienstag, 12. Dezember 2023
Leitung:	Hampi Schoop Auskünfte: Anita Rohner
Charakter:	Wir trainieren die Tiefschneetechnik in einem Skigebiet, somit können wir intensiv üben – und die Technik ist auf der Piste wie im Tiefschnee dieselbe.
Ziel:	Hampi wird nach den bestehenden Wetter- und Schneeverhältnissen das nahegelegenste Skigebiet für uns auswählen
Ausrüstung:	Tourenskis, Stöcke, Schuhe, auch Pistenskis sind möglich, Sonnenschutz und angepasste warme Kleidung, Helm . (Helm kann evtl. vor Ort gemietet werden). Evtl. sehr kleiner Rucksack.
Anfahrt:	mit Privatautos (fahrwillige Chauffeure melden sich in der Anmeldung mit Angabe der freien Mitfahrplätze) oder mit ÖV
Treffpunkt:	ZEIT und ORT werden nach der Anmeldung bekannt gegeben (telefonisch oder per Mail).
Verpflegung:	Im Restaurant
Kosten:	Autofahrt, Tageskarte Skigebiet, Mittagessen, Bergführerkosten: 50 Fr./Person, (TL ohne BF-Kosten)
Anmeldung:	Bis Montag 3.12.23 Homepage: www.sac-saentis.ch >Tourenprogramm>