

Skitourenlager

JO Säntis & St. Gallen

18.-22. April 2022

Skitouren zwischen Rotondo- und Albert Heim Hütte

- Programm:
1. Tag Anreise nach Realp und Hüttenaufstieg zur Rotondohütte
 2. Tag Pizzo Lucendro oder ähnlich
 3. Tag Pizzo Rotondo
 4. Tag Läkihorn oder gross Muttenhorn weiter zu Sotzig First und dann zur Albert-Heim-Hütte (lange Etappe)
 5. Tag Galenstock - Realp

Anreise: mit dem Zug; Ankunft 10.49 Uhr in Realp
05.58 Uhr ab Speicher
06.30 Uhr ab Appenzell
07.05 Uhr ab St.Gallen

Bergführer: Martin Ruggli

Leiterinnen: Annik Länzlinger & Ursulina Kölbener

Kosten: 200 Franken



Packliste

- Skitourenausrüstung mit Steigfellen und Harscheisen (Steigfelle sollen noch gut haften)
- Rucksack mit Skitragriemen
- Helm (kann auch ein Bergsteiger:innenhelm sein)
- Pickel & angepasste Steigeisen
- Klettergurt
- 1 x 120 cm Bandschlinge
- 1 x Prusikschlinge
- 2 Schraubkarabiner
- wer hat: Micro Traction von Petzl
- LVS, Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel und Sonde
- Stirnlampe
- Seiden- oder Hüttenschlafsack
- Blasenpflaster (Compeed), Tape
- Lunch und Snacks für alle Tage
- Thermosflasche
- Sonnenbrille, Skibrille
- Sonnencreme
- Zahnbürste & Zahnpaste
- 2 Paar Handschuhe (dick und dünn)
- wenig Ersatzwäsche (1 Paar Unterhosen, 1 T Shirt, 1 Paar Ersatzsocken, wasserfest verpackt)
- Wetterfeste und warme Skitourenbekleidung

Für die Leiter:innen zusätzlich:

- 1 x Eisschraube
- 1 x Microtraction (wer hat)
- 1 x T Block (wer hat)
- 1 x Regafunk (nur wenn vorhanden)
- 1 x Notfallapotheke
- 1 x 5-6 Meter Repschnur 6 mm
- 2 zusätzliche Karabiner
- 1 x zusätzlich 120 cm Bandschlinge

