



**SAC Sântis
Senioren**



Skitechnikkurs für Senioren auf der Skipiste

Datum:	Mittwoch, 14. Dezember 2022
Leitung:	Hampi Schoop Auskünfte: Anita Rohner Anmeldung siehe unten
Charakter:	Wir trainieren die Tiefschneetechnik in einem Skigebiet, somit können wir intensiv üben – und die Technik ist auf der Piste wie im Tiefschnee dieselbe.
Ziel:	Hampi wird nach den bestehenden Wetter-, Schneebedingungen das nahegelegenste Skigebiet für uns auswählen
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung, evtl. auch LVS, Schaufel + Sonde (wird vor dem Kurs bekannt gegeben), Sonnenschutz und angepasste warme Kleidung, Helm. (Helm kann evtl. vor Ort gemietet werden)
Anfahrt:	mit Privatautos (fahrwillige Chauffeure melden sich in der Anmeldung mit Angabe der freien Mitfahrplätze) oder mit ÖV
Treffpunkt:	ZEIT und ORT werden nach der Anmeldung bekannt gegeben (telefonisch oder per Mail).
Verpflegung:	Im Restaurant
Kosten:	Autofahrt, Tageskarte Skigebiet, Mittagessen, Bergführerkosten
Anmeldung:	Bis Dienstag 6.12.22 Bitte möglichst über Homepage: www.sac-saentis.ch >Tourenprogramm>