



SAC Sämtis  
Senioren



## Tiefschneekurs für Senioren auf der Skipiste

<b>Datum:</b>	Dienstag, 14. Dezember 2021
<b>Leitung:</b>	Hampi Schoop Auskünfte: Anita Rohner Anmeldung siehe unten
<b>Charakter:</b>	Wir trainieren die Tiefschneetechnik in einem Skigebiet, somit können wir intensiv üben – und die Technik ist auf der Piste wie im Tiefschnee dieselbe.
<b>Ziel:</b>	Hampi wird nach den bestehenden Wetter-, Schneeverhältnissen das nahegelegenste Skigebiet für uns auswählen
<b>Ausrüstung:</b>	Skitourenausrüstung incl. LVS, Schaufel + Sonde, Sonnenschutz und angepasste warme Kleidung, Helm. (Helm kann evtl. vor Ort gemietet werden)
<b>Anfahrt:</b>	mit Privatautos (fahrwillige Chauffeure melden sich in der Anmeldung mit Angabe der freien Mitfahrplätze) oder mit ÖV
<b>Treffpunkt:</b>	ZEIT und ORT werden nach der Anmeldung bekannt gegeben (telefonisch oder per Mail).
<b>Verpflegung:</b>	Im Restaurant möglich

<b>Kosten:</b>	Autofahrt, Tageskarte Skigebiet, Mittagessen, Bergführerkosten
<b>Anmeldung:</b>	<p>Bis Sonntag 5.12.21</p> <p>Bitte möglichst über <b>Homepage: <a href="http://www.sac-saentis.ch">www.sac-saentis.ch</a></b>&gt;Tourenprogramm&gt; Jahr wählen &gt; Tour wählen (Kolonne „Titel“, blaue Schrift) &gt; anmelden (blaues Feld) &gt; Anmeldung vollständig ausfüllen (Mitgliedernummer steht auf SAC- Ausweis) &gt; abschicken per Feld „anmelden“</p> <p>oder per Mail <a href="mailto:atina.renhor@gmx.ch">atina.renhor@gmx.ch</a> mit Angabe der Telefonnummer und Notfallnummer oder telefonisch bei Anita Rohner (siehe oben)</p>

Hampi Schoop und Anita Rohner