

Tiefschneekurs in den Fideriser Heubergen

Samstag/Sonntag, 01./02. Februar 2020



<u>Treffpunkt</u>	Bahnhof Herisau	Samstag, 01. Februar 2019, 07:00 Uhr
<u>Rückkehr</u>	Bahnhof Herisau	Sonntag, 02. Februar 2019, zwischen 17:00 und 18:00 Uhr
<u>Fahrt</u>	PW oder Sportbus	
<u>Programm</u>	Samstag:	Auf der Piste und im Tiefschnee verfeinern wir unsere Ski- und Snowboardtechnik. Da heisst es möglichst viel neben der Piste im sicheren Gelände im Tiefschnee fahren. Vielleicht auch den einen oder anderen Sprung über eine Bodenwelle wagen um dann sicher im weichen, tiefen Pulverschnee zu landen (Aufstieg mit Skilift). Der Spass darf an diesem Tag nicht zu kurz kommen.
	Sonntag:	Kurze Skitour auf den Glattwang (ca. 2 Stunden Aufstieg knapp 400 Höhenmeter) oder je nach Verhältnissen auf das Mattjisch Horn und anschliessend in einer hoffentlich stiebenden Abfahrt (ca. 1600 Höhenmeter) bis ins Tal nach Jenaz abfahren.
	Übernachtung:	Im Ski- und Berggasthaus Heuberge, Fideriser Heuberge. Direkt im Skigebiet.
<u>Mitnehmen</u>	Ski:	Skibindung angepasst, Stöcke, Felle, LVS (Barryvox) und Schaufeln. Benötigtes Material kann mit der Anmeldung bestellt werden. Wer keine Tourenbindung besitzt benötigt Skitoureineinsätze und Felle.
	Snowboard:	Wer Lust hat kann auch mit dem Snowboard mitkommen – die Tour mit Snowboard ist anstrengender. Das KiBe ist im Besitz von genügend Schneeschuhen. Rucksacktragvorrichtung und Skistöcke muss jeder selbst mitbringen.
	Ausrüstung:	Warme Kleider, Skischuhe, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnencreme, Trainer, Waschzeug mit Zahnbürste etc. trockene Ersatzunterwäsche, event. Seidenschlafsack, Taschenlampe, Notizpapier und Bleistift, Lawinerverschütteten-Suchgerät (Barryvox). Lawinenschaufel, Thermosflasche. Nur was wirklich benötigt wird (keine Unterhaltungselektronik etc.). Bitte kommt mit normalen warmen Schuhen zum Bahnhof nach Herisau. Unser Material und Ausrüstung wird im Anhänger bis vor die Unterkunft geführt. Das für die Tour nicht benötigte Material wird am Sonntag mit dem Skibus ins Tal nach Fideris transportiert werden. Wir fahren an beiden Tagen mit dem Rucksack. Auf die Skitour muss nur das Nötigste mitgenommen werden.
	Verpflegung:	Mittagessen und Zwischenverpflegung für zwei Tage, Trinken. Für den zweiten Tag gibt es warmen Tee. Nacht- und Morgenessen im Berggasthaus Heuberge.
<u>Teilnehmer</u>	JG Kinder und jüngere JO-ler (sofern genügend Platz)	
<u>Kosten</u>	Für Reisespesen, Halbpension im Massenlager, Tageskarte Skilift (nur Samstag) Total Fr. 60.00	
<u>Teilnahmebedingung</u>	Voraussetzung für die Teilnahme am Tiefschneekurs ist die vorgängige Teilnahme am Lawinenkurs auf der Chammhalden vom 19./20. Januar 2019. Wer schon an mehr als 2 Lawinenkursen des KiBe des SAC Säntis teilgenommen hat, kann auch ohne Teilnahme am Lawinenkurs 2019 des KiBe trotzdem mitkommen.	
<u>Anmeldung</u>	Bitte über homepage-Formular anmelden bis Samstag 28. Dezember 2019 an: Reto Fausch, Speicherstrasse 25a, 9053 Teufen, 071 333 47 60, eur.fausch@bluewin.ch	
<u>Tourenleiter</u>	Organisation:	Reto Fausch
	Technische Leitung:	Max Rüttimann
<u>Durchführung</u>	Tiefschneekurs:	Findet bei jeder Witterung statt (falls Schnee liegt).
	Skitour:	Bei zweifelhaftem Wetter und unsicheren Lawinverhältnissen entscheiden die Leiter in Absprache mit der JG-Leitung über die Durchführung resp. ein Alternativprogramm.