**Checkliste Material**

|  |  |
| --- | --- |
| Tour: Ostertouren ab Vals | Datum: (13.) 14.-17. April 2017 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Rucksack ca. 30l | X | Seil 30 - 40m | Michi Max |
| Apotheke (pers. Medikamente) | Ev. | Selbstsicherungsschlinge |  |
| Karten | Michi Max | Eisschrauben |  |
| Führerliteratur | Michi | Klemmkeile |  |
| Höhenmesser | Michi Max | Friends |  |
| Kompass | Michi Max | HMS Karabiner |  |
| Stirnlampe (mit Ersatz Batterie) | X | Schraubkarabiner | (2) |
| Sonnenbrille | X | Normal Karabiner |  |
| Sonnencreme | X | Express Schlingen | (5) |
| Lippenschutz | X | Kurzprusik |  |
| Sonnenhut | X | Rebschnüre 6mm, 5m |  |
| Seidenschlafsack |  | Abseilachter | (X) |
| Wollmütze | X | Bandschlingen 120 cm |  |
| Handschuhe dünn und dick | X |  |  |
| Windstopper Jacke | X | Kletterfinken |  |
| Tourenhose | X |  |  |
| Taschenmesser | X |  |  |
| Sturmjacke (Gore Tex) | X | Tourenski od. Snow Board | X |
| Sturmhose (Gore Tex) | X | Teleskopstöcke | X |
| Lunch (Anzahl Tage) | 4 | Skischuhe od. Snow Board Schuhe | X |
| Trinkflasche (mind. 1 Liter) | X | Harscheisen | X |
| Gamaschen |  | Felle | X |
| Steigeisenfeste Bergschuhe |  | Barryvox (LVS) | X |
| Kletterschuhe |  | Lawinensonde | X |
| Pullover | X | Lawinenschaufel | X |
| Reservewäsche | X | Schneeschuhe nur Snow Boarder | X |
| Taschentuch |  | Sturmbrille | X |
| Notizmaterial, Leuchtstift |  |  |  |
| Ausweise (ID, ½ Tax, SAC usw.) | X |  |  |
| Geld | X | Hausschuhe | X |
| Toilettenartikel | X | Badehose | X |
| Fotoapparat | Ev. |  |  |
| Fernglas |  |  |  |
| Eispickel | (X) |  |  |
| Eisgeräte |  |  |  |
| Steigeisen (richtig angepasst!) | X |  |  |
| Antistoll zu Steigeisen (wichtig!) | X |  |  |
| Anseilgurt | X |  |  |
| Kletterhelm | X |  |  |

Michael Keller Dipl. Bergführer Gfeld 39, 9043 Trogen  
Mobil:079/ 291 06 07, Mail: [bergmichi@bluewin.ch](mailto:bergmichi@bluewin.ch)