

## Aktivität

**Calanca Höhenweg (Sentiero Alpino Calanca)**

## Was

Tourtyp BW (Berg u. Alpinwandern)

## Wann

Startdatum Fr 4. Sept. bis So 6. Sept. 2026

Treffpunkt Fr 4. Sept. 2026,

Enddatum 6.9.

## Wer

Gruppe Erwachsene

Tourenleiter 1 Julia Staat

Tourenleiter 2

Anforderungen Techn.

T4

Anforderungen Kond.

C,

Reiseroute

San Bernardino - Arvigo (Calancatal)

Unterkunft /

1. Nacht: Rifugio Pian Grand // 2. Nacht: Capanna Buffalora

Verpflegung

Route / Details

Zwischen dem Val Calanca und dem Misox schlängelt sich einer der spektakulärsten Höhenwege. Der Sentiero Alpino ist ein anspruchsvoller Weg in alpinem Gelände und verlangt Ausdauer und Trittsicherheit, belohnt jedoch mit atemberaubender Schönheit. Sentiero Alpino Calanca in drei Tagen: Freitag, 4.9.: San Bernardino - Rifugio Pian Grand, 4?5 h, ca. +1150 Hm Samstag, 5.9.: Rifugio Pian Grand - Capanna Buffalora, 7?9 h, ca. +1300/-1600 Hm Sonntag, 6.9.: Capanna Buffalora - Alp de Fora - Stabbio, Bergstation, 7-8 h, ca. + 600/-700 Hm, Talfahrt nach Arvigo, zurück San Bernardino (ÖV) Infos auch: <https://www.sentiero-calanca.ch>

Ausrüstung

Trekkingstöcker, Helm, gute Bergschuhe (Vibram-Sohle), Verpflegung für drei Tage, detaillierte Liste folgt nach Anmeldung

## Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Fr 1. Mai 2026 bis So 30. Aug. 2026, Max. TN 4