

## Aktivität

**Kletter Coaching**

## Was

Tourtyp

Ausb (Ausbildung)

## Wann

Startdatum

Sa 2. Mai bis So 3. Mai 2026

Treffpunkt

Sa 2. Mai 2026,

Enddatum

3.5.

## Wer

Gruppe

Erwachsene

Tourenleiter 1

Marc Albrecht

Tourenleiter 2

5c

Anforderungen Techn.

Pension /BB im Tessin oder je nach Witterung auch an einem anderen Ort

Unterkunft /

Verpflegung

Kosten

CHF 190.-, Reise, Verpflegung, Übernachtung, Spesenanteil Bergführer

Route / Details

Mindestteilnehmerzahl 4

Kletterniveau ca. 5c, wenn unsicher bitte direkt bei mir nachfragen!

Genauer Ort je nach Zusammensetzung und Bedürfnissen der Gruppe

Zusatzinfo

Du kletterst gerne, bist aber schon eine gefühlte Ewigkeit auf dem gleichen Niveau? Du möchtest gerne besser werden, weisst aber nicht wie? In der Comfortzone fühlst du dich pudelwohl, möchtest aber da auch mal raus? Dann ist ein Klettercoaching genau das Richtige für dich! Mögliche Themen: Standortbestimmung Klettertechnik verbessern Motivation und Leistung Bewegungsrepertoire ausbauen Stärken pflegen, an Schwächen arbeiten Sturzangst Klettern an der Leistungsgrenze Projektieren u.v.m.

## Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von So 1. Feb. 2026 bis Sa 25. Apr. 2026, Max. TN 6