



Einladung zum Ausbildungstag Schnee und Lawine

für Freeride, Ski- und Schneeschuhtouren (JO, A, G, Senioren) Rossberg bei Oberwil i. S. Samstag, 11. Januar 2025

Liebe Schneesporttreibende

Der Ausbildungstag 2025 richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die abseits gesicherter Pisten unterwegs sein werden. Mit folgenden vier Schwerpunkten bereiten wir uns auf die Tourensaison vor:

- **Skitechnik:** Wie bewältige ich schwierige Abschnitte im Aufstieg und bei der Abfahrt und wo sind die no goes.
- **Schutz vor Kälte:** Wie schütze ich mich unterwegs vor Kälte und wie baue ich ein Not-Biwak.
- **Lawinenprävention:** Wie beurteile ich die Lawinensituation am Hang und wie finde ich eine gute und sichere Spur.
- **Rettung:** Wir trainieren Lawinenereignisse und lernen aus den Fehlern.

Vorbereitung Selbststudium

Zur Vorbereitung empfehlen wir, die theoretischen Grundlagen zum Thema Lawinen im Selbststudium zu erarbeiten. Dazu können folgende Links dienen:

- Lawinenwissen, interaktives Lernprogramm (SLF / White Risk)
 - [Lawinenwissen](#)
- Vortrag Lawinenkunde & Unfallanalysen (Österreichischer Alpenverein)
 - [Lawinenupdate 2023/24](#) [Lawinenupdate 2024/25](#)

Organisation

Die Teilnehmenden werden in vier Gruppen aufgeteilt. Die Gruppen werden von je einem Tourenleiter geführt und besuchen im Turnus die vier Ausbildungsposten.

Die Durchführung dieses Ausbildungstages ist auf dem Rossberg bei Oberwil im Simmental geplant.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Die Skitourenleiter

Termine & Treffpunkte:	Samstag, 11.01.2025; Ersatzdatum Sonntag, 12.01.2025 07:30 Viehmarktplatz Grosshöchstetten 08:45 Parkplatz Gasthaus Rossberg, Rossberg 256, 3765 Oberwil i. S.
Programm:	09:00 – 16:00 Gruppenprogramme
Ausrüstung:	Komplette Schneetourenausrüstung (inkl. Harscheisen, LVS, Sonde, Schaufel), warme Kleider, Smartphone, Schreibzeug, Notizheft, Karte (siehe Rückseite). Ohne Steigeisen, Klettergurt und Pickel.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack oder Restaurant https://www.gasthaus-rossberg.ch
Kosten:	Mitfahrkosten ab Grosshöchstetten: CHF 18.00; ev. Skilift Einzelfahrt CHF 6.00; Tourenbeitrag: CHF 5.00
Anmeldung:	Bis Sonntag, 05.01.2025 Webseite oder an Kontakt unten. Bei der Anmeldung angeben: <input type="checkbox"/> mit Auto oder <input type="checkbox"/> Mitfahrer, <input type="checkbox"/> Zustieg in . . . ; <input type="checkbox"/> Tourenski oder <input type="checkbox"/> Schneeschuhe, <input type="checkbox"/> fehlende Ausrüstung . . . ; Teilnahme möglich: <input type="checkbox"/> 11.01.2025, <input type="checkbox"/> 12.01.2025
Auskunft:	Auskunft (Durchführung, Gruppeneinteilung, Transport) erteile ich am Donnerstag, 9. Januar ab 18.00 Uhr telefonisch:
Kontakt:	079 752 43 65, robert.meerstetter@gmail.com , Robert Meerstetter

