



## Sommer-Ausbildung Fels, Firn + Eis 2024

- Datum:** **Samstag + Sonntag, den 15. + 16.06.2024**
- Ort:** Ausbildung Umgebung Steingletscher. Im Radius vom Stein-, Steinlimi- und dem Obertalgletscher.  
Übernachtung, Berglodge Steinalp, Steingletscher
- Treffpunkt:** **Samstag 15.Juni 06:00 Uhr Viehmarktplatz Grosshöchstetten**  
Weitere Zustiege nach Vereinbarung
- Reise:** Mit dem Auto bis Steingletscher vor Unterkunft.  
(Teile der Ausrüstung können im Auto gelassen werden)
- Verpflegung:** Für 2 Tage Lunch aus Rucksack, in Hütte = Halbpension
- Programm:** Basisausbildung an Felsen, Firn und Eis. Klettern in den Bergschuhen und gehen am kurzen Seil. Umgang mit dem Seil, Standbau, Abseilen und der Einsatz der gängigen Hilfsmittel. Gehen mit Steigeisen auf Firn und Gletscher, inklusive anseilen, erste Hilfe und Orientierung. Programm wird angepasst an die äusseren Bedingungen und Teilnehmenden.
- Material:** Komplette Hochtourenausrüstung, Steigeisenfeste Schuhe  
Klettergurt, Nabelschnur, div. Karabiner, 4 Express, Abseil- und Sicherungsgerät, Prusikschlinge, Repschnur 6mm/5 m lang, Bandschlingen 1.2 m, Helm, wenn vorhanden 2 Eisschrauben, Steigeisen, Pickel, Handschuhe, warme – der Witterung angepasste Kleidung für den Gletscher, Stirnlampe, Sonnenschutz, Hüttenschlaf-sack, Toilettenartikel.  
Fehlendes Material bitte bei Anmeldung angeben!
- Kosten:**
- |                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| Übernachtung inkl. Halbpension  | Fr. 83.- pro Person     |
| Auto Km – Entschädigung         | Fr. +/- 35.- pro Person |
| Leiterentschädigung Fr. 5.-/Tag | Fr. 10.- pro Person     |
| JO-Teilnehmer (Total für alles) | Fr. 50.- Pauschal       |
- Anmeldung:** Bis Sonntag, 2. Juni 2024 Samuel Siegenthaler unter  
[www.sac-grosshoechstetten.ch](http://www.sac-grosshoechstetten.ch)  
Teilnehmerzahl ist beschränkt – die Anmeldereihenfolge zählt.
- Auskunft:** Unbedingt am Donnerstag, 13. Juni zwischen 18:00 – 19:30  
Unter Tel 075 418 10 37 anrufen.

Wir freuen uns auf ein aktives SAC-Wochenende. Samuel + Viktor mit dem Leiterteam.