SAC Sektion Grosshöchstetten
www.sac-grosshoechstetten.ch
Senioren

Goldiwil – Rehazentrum Heiligenschwendi

Anforderung mittel, T1, leichtere Variante möglich
▲308 m. ▼209 m. Wanderzeit ca. 2h15, Länge 5 km

Dienstag 31. Oktober 2023
Verschiebedatum Dienstag 7. Nov.

Mit einer schönen Postautofahrt von Thun nach Goldiwil (Wendeplatz) fahren wir zum Start unserer Wanderung.
Leider ohne Startkaffee und Toilettenmöglichkeit.
Die Route erfordert etwas Kondition, denn nach ca. einer Viertelstunde beginnt ein steiler Aufstieg durch den Wald zur Winteregg. Es sind ca. 70 Hm zu überwinden, aber im gemütlichen Tempo in etwa 15 Min. machbar. Weiter geht's noch mehrmals ab- und aufwärts, zum Teil steil, aber jeweils nur kurz, doch man wird reichlich belohnt durch eine schöne Aussicht ins Mittelland und auf die andere Seite zu den Bergen hin.

Treffpunkt: 09:50 Bahnhof Grosshöchstetten

Reise: **Ein Retourbillett nach Heiligenschwendi Rehazentrum muss selber gelöst werden**.

Hinfahrt: **09:54 Abfahrt Grosshöchstetten** Fahrplan Seite 2
Nach Thun und weiter nach Goldiwil, Haltestelle Wendeplatz

Wanderung: ab der Haltestelle Wendeplatz geht es kurz auf Hartbelag. Den ersten steilen Aufstieg umgehen wir und treffen dann oberhalb eines Reservoirs wieder auf die Wanderroute. Wir folgen dem Grat, mit schönen Ausblicken, gesäumt mit hoffentlich bereits farbigen Ahornbäumen. Dann beginnt der oben erwähnte steile Aufstieg zur Winteregg. Es ist keine schwierige Route. Der Abstieg von der Winteregg ist auch noch mässig steil. Ab hier wird's dann einfacher.
Auf der Egg ist die Mittagspause vorgesehen.
Bei Multenegg hat man die Möglichkeit, auf direkterem Weg das Rehazentrum zu erreichen. Vorgesehen ist aber noch eine Strecke vorbei am «Aebnit» um die Fahrstrasse zu vermeiden.
Im Restaurant der Klinik beschliessen wir die Wanderung.

Variante: leichtere Wanderung ab Multenegg siehe Seite 3

Rückkehr: nach Fahrplan oder jeweils : 00:28 oder 58

Ausrüstung: Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, **Stöcke,** Regenschutz

Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten: Fr. 5.- Tourenbeitrag.
Die Fahrkosten ab Grosshöchstetten bezahlen alle selber.
Heiligenschwendi RHZ retour lösen, Fr 9.20

Anmeldung: bis Sa 28. Oktober mit Vermerk Einsteigeort und wenn: Variante angeben
Urs Schneider, 031 791 07 30 oder 079 747 59 92
Mail: urs_schneider@gmx.ch
doch am liebsten über die Homepage / Tourenprogramm

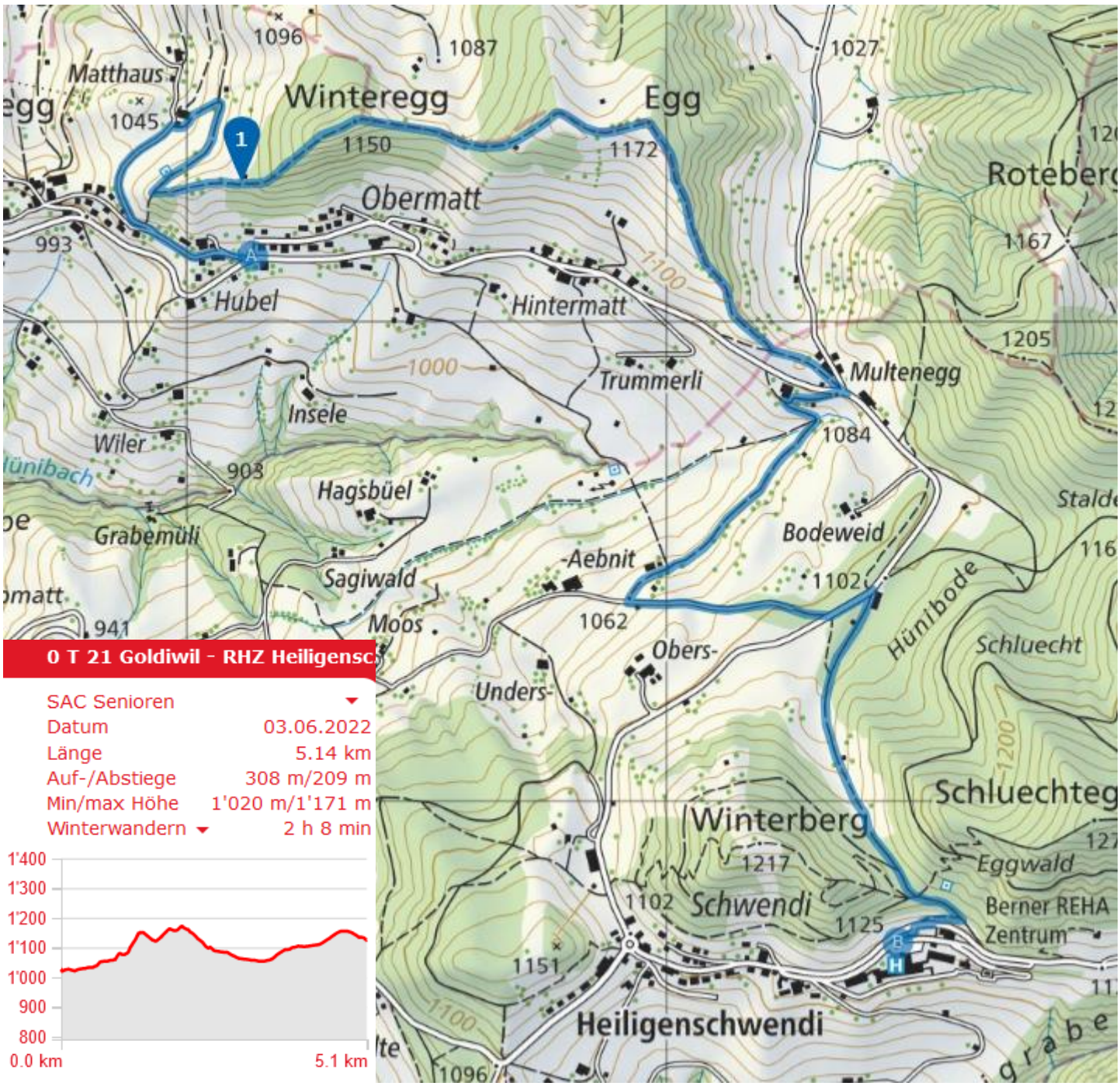
Durchführungs Auskunft: Montag 30. Okt. 19 – 20:00 Tel 031 791 07 30
Und ich werde per Mail informieren bis spätestens 18:00

Auf bald, liebe Grüsse, Urs Schneider und René Wälchli

Fahrplan Grosshöchstetten - Goldiwil – Reha Zentrum Heiligenschwendi

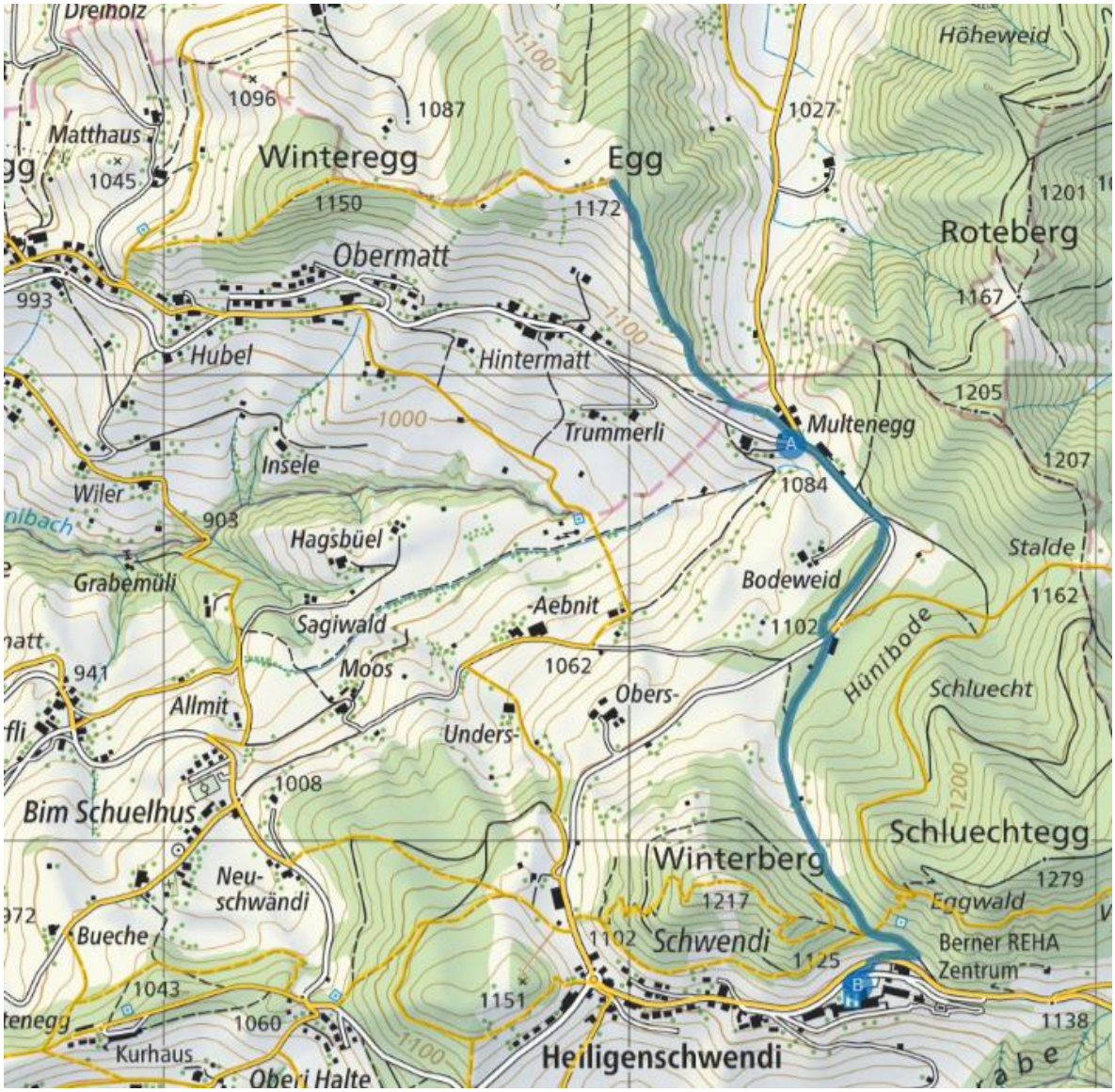
Hinfahrt				**Rückfahrt**		
Grosshöchstetten	ab	09:54		REHA Zentrum	ab	14:58
Konolfingen	ab	10:01		Thun	an	15:27
Thun	an	10:19		Thun Gl 18	ab	16:39
Thun Bus 31 Kante B	ab	10:32		Konolfingen	ab	16:00
Goldiwil Wendeplatz	an	10:50		Grosshöchstetten	an	16:04

ab 1 (blau) wird's steil

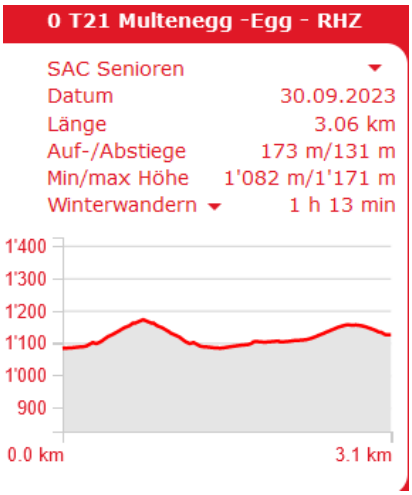


https://map.schweizmobil.ch/?lang=de&photos=yes&bgLayer=pk&logo=yes&season=summer&resolution=4.05&E=2619233&N=1178493&detours=yes&trackId=11173429

Variante ab Haltestelle Multenegg



Von der Haltestelle Multenegg auf die Egg 1172m , gleicher Weg zurück und weiter zum Rehazentrum Heiligenschwendi

Aufstieg zur Egg und retour zur Multenegg ▲ 92m, 25 min ▼92 m, 15 min, Länge 0.75 km

Ganze Tour
Ca. 1h15