

## Louwhorn 3777m, Mittaghorn 3892m

### Sektion Baselland

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



### Programm

1. Tag: Wir starten vom Jungfraujoch Sphinx-Stollen 3464m und besteigen das Louwhorn 3777m mit einem Blick hin zur eindrücklichen Nordseite von Gletscherhorn und Äbeni Flue. Eine erste Abfahrt über den Kranzbergfirn bis hinunter auf den Aletschfirn und der gemächliche Aufstieg zur Hollandiahütte machen den ersten Tag zum lohnenden Auftakt dieser zweitägigen Tour.

#### Tourdaten Tag 1:

Louwhorn 3773m: 480 Hm, 2 h Aufstieg (mit kurzer Abfahrt vom Jungfraujoch)

Abfahrt zum grossen Aletschgletscher ca. 2980 m: 30 Minuten

Aufstieg zur Hollandiahütte 3240 m: 260 Hm, 1.30 h Aufstieg.

Total Tag 1: 4-5 h

2. Tag: Ein sanfter Gletscher führt uns zum Mittaghorn SSE-Grat. Mit aufgebundenen Skitouren und Steigeisen an den Füßen geht es über ein paar Felsspassagen und via Firngrat auf den Gipfel in 3892m ü. Meer. Was nun folgt ist eine Delikatesse! Abfahrt durch eine eindrückliche Gletscher- und Spaltenwelt, rassige Hänge umrahmt von einer prächtigen Kulisse. Vorbei an der modernen und gastfreundlichen Anenhütte wo wir uns einen Imbiss - hoffentlich an der Sonne – gönnen. Fahrt talaus bis hinunter zur Fafleralp 1763m oder Blatten 1540m.

#### Tourdaten Tag 2:

Mittaghorn 3892 m: 660 Hm, 3-4 h

Abfahrt Fafleralp: 1.30 - 2 h, nach Blatten + 30 Minuten.

### Anforderungen

Anspruchsvolle Skitouren in Gelände bis 40°. Sicheres Skifahren notwendig. Im Aufstieg zum Mittaghorn müssen die Skier getragen werden. Kurze Stellen im Fels 2, Firngrat bis 37°.

### Ausrüstung

Skitouren- und Gletscherausrüstung für ins Hochgebirge

LVS (LawinenVerschüttetenSuchgerät), Lawinenschaufel, Lawinensonde

Gstältli, 2-3 Schraub- und/oder Normalkarabiner, 5mm Reepschnur 5-6m, kurze Prusikschnüre,

Bandschlinge 120cm, 1 Eisschraube wenn vorhanden

Pickel, Steigeisen

warme Bekleidung, Mütze, Handschuhe

Sonnenbrille, Sonnencreme

### Karten und Führer

Landeskarten 1:25'000: LK 1248, 1249, 1268, 1269

Skitourenkarten 1:50'000: 264 S Jungfrau

Führer: Skitourenführer Berner Alpen Ost

### Verpflegung

individuelle Zwischenverpflegung aus dem Rucksack für 2 Tage

Halbpension und Frühstück in der Hollandiahütte 3240 m.

Telefon 027 939 11 35 | [www.hollandiahuette.ch](http://www.hollandiahuette.ch)

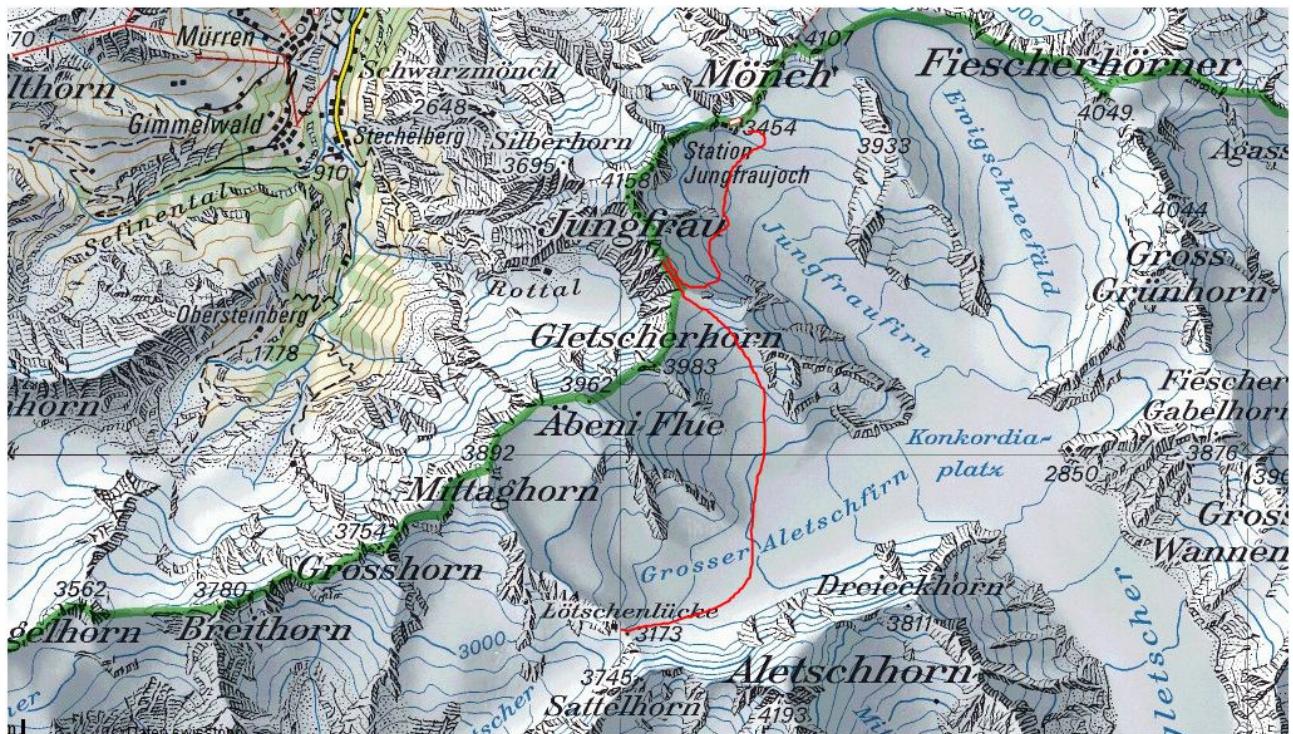
### Reise

Schnellzug nach Interlaken Ost. Regionalzug Lauterbrunnen - Kleine Scheidegg - Jungfraujoch.

### Kosten

ca. 200.-, Zug, Jungfraubahn, Übernachtung

**Route 1. Tag: Jungfraujoch Sphinx-Stollen – Louwitor – Louwhorn – Grosser Aletschfirn - Hollandiahütte**



**Route 2. Tag: Hollandiahütte - Mittaghorn – Anenhütte – Fafleralp/Blatten**

