

# Touren- und Foto-Bericht der Schneeschuhtour auf die Siebenhengste vom 22. März 2009



Bericht: bericht-2009-03-22-siebenhengste

© 2013 SAC Aarau, <http://sac-aarau.ch>. Alle Rechte vorbehalten.

## Tourenbericht

Heute Morgen trafen sich in aller Herrgottsfrühe 16 Teilnehmer mit ganz verschlafenen Gesichtern am Bahnhof in Aarau.

Unser Tourenguide, Thomas Fuhrer, hat die Tour super geplant:

Ausstattung der Teilnehmer mit fehlendem Material, Bahn- und Busfahrt bis Innereriz, abwechslungsreicher Aufstieg dank eingestreuter Erläuterungen zur Lawinenursache, Topographie und Witze zur Aufmunterung. Auf dem Gipfel (der Höchste der Siebenhengste) war es zunächst eiskalt, deshalb war Thomas` griechischer Likörwein umso willkommener. Da wurde selbst die Sonne neugierig und begleitete uns fortan bis am Abend.

Die nächste Wegstrecke mit dem Ziel Gemmenalphorn wurde mit mehr oder weniger erfolgreichen Hangüberquerungen teilweise auf dem Hosenboden zurückgelegt (kleiner Tipp: auf nächster Schneeschuhtour Tellerrutscher mitnehmen). Aufgrund der stark aufgeweichten Schneedecke begnügten wir uns mit einem weniger hohen Ersatzgipfel (statt Gemmenalphorn). Dafür durften wir dort ein wunderbares Sonnenbad geniessen. Danach ging der Abstieg wie von selbst im Laufschrift nach Habkern. Nach einem feinen Nachtessen im Restaurant Bären traten wir müde und zufrieden die Heimreise an. Wir bedanken uns herzlich bei Thomas für die tolle Organisation und die angenehme Führung und allen Teilnehmenden für die gute Stimmung.

Fazit: Das Früh-Aufstehen hat sich gelohnt!

Ulla, Harald und Elisabeth

## Kommentare



Siebenhengste von Nordwesten



Noch ohne Schneeschuhe...



Mann/Frau hilft sich gegenseitig bei der Schneeschuhmontage



Nun wird's steiler: Fritz und Dani probieren die Steigfähigkeit aus



Spitzkehren



Der Gipfel naht



Der direkte Weg ist kürzer



Auf dem Gipfelgrat



Andreas und Karin genießen die Aussicht



Nun ist es fast geschafft



Auf dem Hauptgipfel der Siebenhengste



Es gibt verschiedene Abfahrtstechniken auf Schneeschuhen: Stefanie macht es vor



Das war etwas zu schnell: Karin



Rassig wie im Tiefschnee: Fritz



Elegant: Peter



Gegenaufstieg Richtung Gemmenalphorn (dafür reichte es dann doch nicht mehr)



Himmelsleiter...



...Richtung Sonne



Tückische Traverse



So eine Tour macht hungrig: Elisabeth



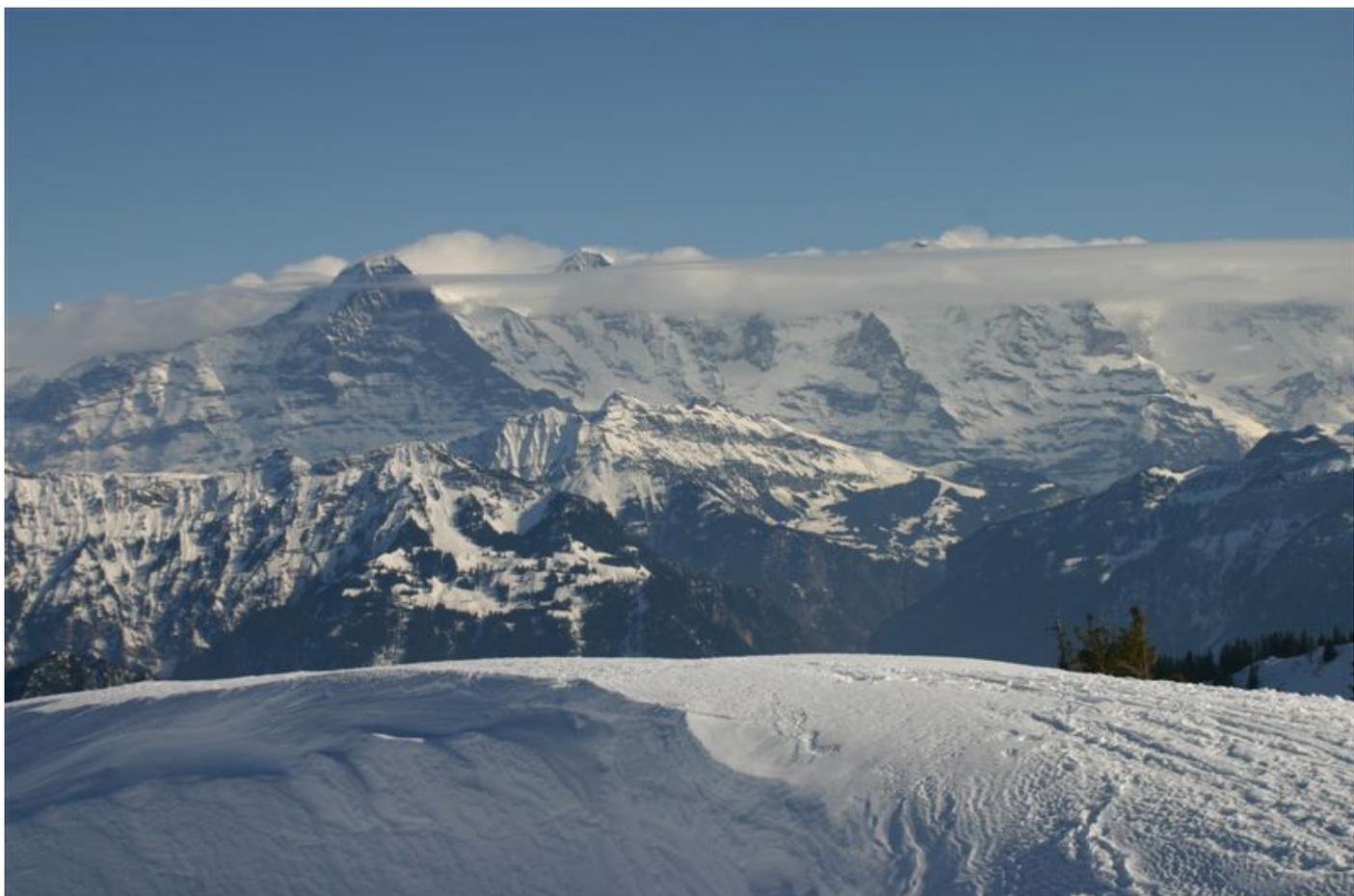
Auf dem Nebengipfel des Gemmenalphorns...



... kann man sich ausruhen (Susi)...



... oder ein SMS schicken (Daniel)



Das berühmte Dreigestirn



Siebenhengste



Hohgant



Abstieg nach ...



... Habkern



Schnee hatte es mehr als genug!



Das Restaurant ist nicht mehr weit!