

Aktuelle medikamentöse Behandlung

Medikament _____

Medikament _____

Medikament _____

Medikament _____

Medikament _____

Medikament _____

Bei Infektionen oder fiebrigen Erkrankungen (z.B. Grippe, Erkältung, etc.) solltest du solange pausieren, bis du wieder völlig genesen bist.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Die Tourenleitenden lehnen in einem Schadensfall jegliche Haftung ab.

Ich bestätige, dass ich das Notfallblatt gelesen,
alles verstanden und korrekt ausgefüllt habe.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

Sektion Aarau
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Notfallblatt

- ⇒ Für alle Teilnehmenden auf Touren des SAC, Sektion Aarau.
- ⇒ Dieses Notfallblatt dient der eigenen Sicherheit.
- ⇒ Alle Angaben werden vertraulich behandelt.
- ⇒ Das Notfallblatt ist in einem verschlossenen und angeschriebenen Kuvert im Rucksack mitzuführen. Es hilft nur dann, wenn es bei Touren mitgeführt wird.
- ⇒ Es liegt im eigenen Interesse, die Angaben bei Bedarf zu aktualisieren.

Persönliche Angaben

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

Geburtsdatum _____

Angehörige für Notfälle

Name/Vorname _____

Telefon _____ Mobile _____

Hausarzt

Name/Vorname _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Wünsche bei Notfallarzt oder Spitalaufenthalt

Zutreffendes bitte ankreuzen

1. Ist bei dir eine Lungen- oder Herzkrankheit bekannt?
 nein ja
 2. Hattest du in den letzten Monaten Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen?
 nein ja
 3. Hast du jemals das Gleichgewicht wegen Schwindel verloren oder bist Du je ohnmächtig geworden?
 nein ja
- Allergien nein ja, welche?
- Diabetes nein ja
- Epilepsie nein ja
- Blutverdünner nein ja
- Zu hoher Blutdruck nein ja
- Herzinfarkt nein ja
- Herzschrittmacher nein ja
- Blutgruppe _____

Weitere wichtige Hinweise
