

Grundausrüstung Hochtour

* = Pflichtmaterial auf Touren der JO Aarau



Bergsteigen | Klettern | Skitouren

Technisches Material

- *Tagesrucksack 30-40 Liter
- *(Bedingt)steigeisenfeste Bergschuhe
- *Steigeisen angepasst mit Antistoll
- *Klettergurt oder besser Hochtourengurt
- *2 Schraubkarabiner (mind. 1 HMS)
- *2 Repschnüre 1.5m + 3-5m à 5-6 mm
- *1 Eispickel
- *2 Bandschlingen (60cm, 120cm)
- * Kletterhelm
- Sicherungs- respektive Abseilgerät (Alpine-Tuber, Mega-Jul o.ä.)
- Teleskopstöcke

Pro Seilschaft (je nach Schwierigkeit der Tour, Verhältnissen und Gebiet):

- Mobiltelefon geladen oder Funkgerät
- 1 Einfachseil 30-50 Meter
- Micro-Traxion o. Ä. für Rettung
- 1-3 Eisschrauben
- Felssicherungsmaterial (Friends, Keile)
- Express Sets ____x

Allgemeines Material

- *Wetterschutzjacke mit Kapuze
- *Daunenjacke oder ähnliches
- *Wetterschutzhose (Hochtourenhose)
- *Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- *2 Paar Handschuhe (leicht und warm)
- *Mütze/Stirnband
- *Sonnenhut
- *Sonnenbrille
- *Sonnencreme und Lippenchutz
- Gamaschen (Sind ggf. in Hochtourenhose integriert)
- *Geld z. B. für Getränke, Verpflegung, Transport, Übernachtung
- Karten, Höhenmesser, GPS, Kompass
- Mobiltelefon geladen
- *Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Fotoapparat; Feldstecher
- Taschenmesser
- GA/Halbtaxabo
- *Lunch für Anzahl Tage
- *Trinkflasche
- *Persönliche Medikamente
- Apotheke/Rettungsdecke
- Blasenpflaster

Persönliches

-
-
-
-
-
-

Material bei Übernachtung

- *Ersatzwäsche
- *Hüttenschlafsack
- *Toilettenartikel
- Ohropax
- SAC-Ausweis