

KONDITIONSTRaining

Schanzmätteli Aarau
20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

wie auch folgende Angebote:
Pilates, smovey, Personaltraining,
Senioren-, Gruppen-, Firmen-Kurse.

Auskunft: Vreni Köpfli

+41 79 487 59 45



Spiele



Ausdauer



Beweglichkeit



KRAFT



Spass

