

# KONDITIONSTRaining

Schanzmätteli Aarau  
20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

wie auch folgende Angebote:  
Pilates, smovey, Personaltraining,  
Senioren-, Gruppen-, Firmen-Kurse.

Auskunft: Vreni Köpfli

+41 79 487 59 45



Spiele



Ausdauer



Beweglichkeit



KRAFT



Spass

