

# KONDITIONSTRAINING

Schanzmätteli Aarau  
20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

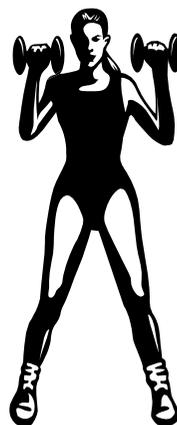
Auskunft: 079 487 59 45  
Vreni Köpfli



**Spiele**



**KRAFT**



**Ausdauer**



**Beweglichkeit**



Im Winterhalbjahr  
Oktober bis April  
Mittwochabend  
ausser Schulferien