

Grundausrüstung Skitour

* = Pflichtmaterial



Bergsteigen | Klettern | Skitouren

Technisches Material

- *Tagesrucksack 30-40 Liter
- *Tourenski
- *Tourenskischuhe
- *Skifelle
- *Harscheisen
- *Helm (obligatorisch)
- *LVS
- *Schaufel
- *Sonde
- *Teleskopstöcke

Skihochtouren (je nach Schwierigkeit der Tour, Verhältnissen und Gebiet):

- * Hochtourenzug (Kletterzug)
- *Pickel
- *Steigeisen
- 1 Einfachseil 30-50 Meter (sollte durch Tourenleiter vorgegeben werden)
- Micro-Traxion o. Ä. für Rettung
- 1-3 Eisschrauben
- Felssicherungsmaterial (Express Sets, Karabiner, wird durch Tourenleiter vorgegeben)

Allgemeines Material

- *Wetterschutzjacke mit Kapuze (bspw. Hardshell)
- *Daunenjacke o.ä.
- *Skitourenhose
- *Warme Kleidung (Schichtenprinzip, Thermowäsche)
- *2 Paar Handschuhe (leicht und warm)
- *Mütze/Stirnband
- *Hochtourenbrille (Cat. 4 ist zu empfehlen)
- *Sonnencrème und Lippenchutz
- *Geld z. B. für Getränke, Verpflegung, Transport, Übernachtung
- Sonnenhut

- Karten, Höhenmesser, GPS, Kompass
- Mobiltelefon geladen
- GA/Halbtaxabo
- *Lunch für ___ Anzahl Tage
- *Trinkflasche (Vorsicht im Winter mit Trinkschlauchsystem)
- Taschenmesser
- *Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Apotheke, Rettungsdecke, Blasenpflaster
- *Persönliche Medikamente

Persönliches

- Fotoapparat; Feldstecher
-
-
-
-

Material bei Übernachtung

- *Hüttenschlafsack
- *Ersatzwäsche
- *Toilettenartikel
- Ohropax
- SAC-Ausweis (Digital genügt)