

# Ausrüstungsliste Klettern

## Technische Ausrüstung (bringen alle mit)

- ☐ Rucksack (30 – 40 Liter)
- ☐ Schuhe für Zustieg
- ☐ Kletterfinken
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kletterhelm
- ☐ Anseilgurt
- ☐ 2 normale Karabiner
- ☐ 2 HMS Karabiner
- ☐ Sicherungsgerät
- ☐ Abseilgerät
- ☐ Bandschlingen
- ☐ Prusikschlaufe (aus Reepschnur)

## Technische Zusatz-Ausrüstung (pro Seilschaft, gemäss Info)

- ☐ Seil (gemäss Ausschreibung)
- ☐ Expressschlingen
- ☐ Friends und Keile
- ☐ Mobiles Sicherungsmaterial

## Bekleidung

- ☐ Wetterschutzjacke und -hose
- ☐ Persönliche Kletterbekleidung (ev. Ersatzshirt)
- ☐ Sonnenhut

## Karten- und Notizmaterial, Orientierung

- ☐ Führerliteratur, Topo

## Besonderes

- ☐ Evtl. kleine Taschenapotheke, Pflaster, persönliche Medikamente
- ☐ Taschenmesser, Multitool, Tape
- ☐ Sonnenschutz (Sonnencreme, Lippenchutz)
- ☐ Evtl. Feldstecher und Fotoapparat
- ☐ SAC Ausweis, 1/2-Tax Abo oder GA
- ☐ Geld (für Bahn, Getränke, Zwischenverpflegung u.a.)
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Getränke (ev. Thermosflasche)
- ☐ Zwischenverpflegung (für alle Tourentage)

## Zusätzlich bei Mehrtagestouren

- ☐ Hüttenschlafsack
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Ersatzwäsche (bei Hüttentouren sparsam mitführen)
- ☐ Stirnlampe

## Zusätzlich bei Kursen

- ☐ Kursunterlagen gemäss Ausschreibung
- ☐ Notizmaterial wie Block, Bleistift, Radiergummi

**392** Gruppe 6 Galenstock-Kette

---

## **Chli Bielenhorn** 2940 m

Kurzer Zustieg, wunderbarer Fels und viele gut eingerichtete Routen machen die S-Wand zu einem begehrten Ziel.

Zugang: Vom Parkplatz Bielenstafel zunächst dem Weg zur Sidelenhütte folgen, dann auf schwach ausgeprägten Wegspuren nach rechts durch eine grasige Rinne in eine kleine Senke. Von hier rechts haltend über Geröll unter die S-Wand (1 bis 1 ½ Std.).

---

### **749 Von N**

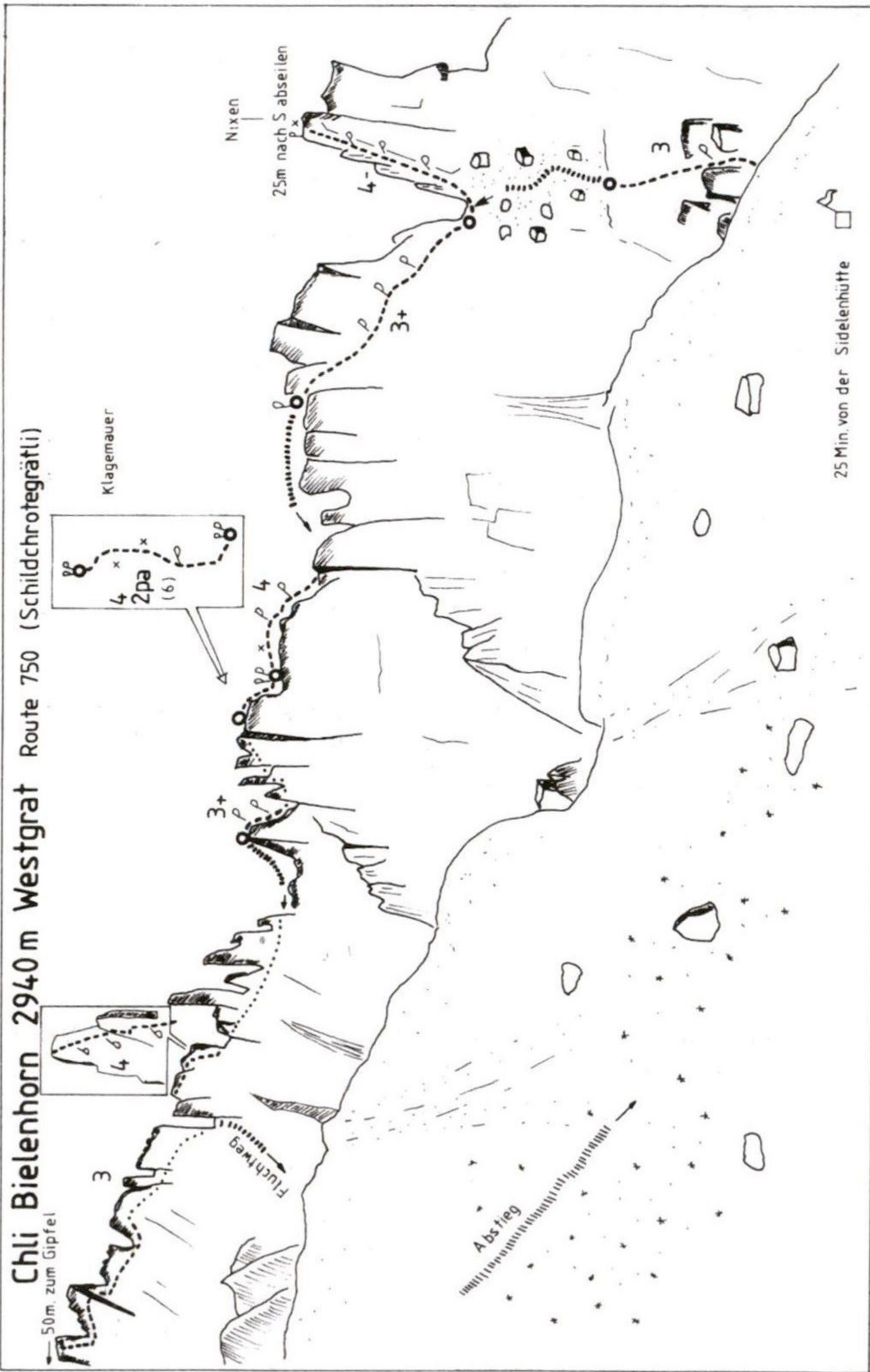
**L** *¼ Std. von der Unteren Bielenlücke.*

Von der Unteren Bielenlücke nördlich unter dem Grat zum Gipfel.

---

### **750 W-Grat (Schildchrotegrätli)**

**2-3**, eine Stelle **4- A1** 2 Std. vom Einstieg. Zugang: In 20 Minuten von der Sidelenhütte Richtung Untere Bielenlücke. Abb. S. 393, 395.



## 404 Gruppe 7 Dammastock-Kette

