



Ausrüstungsliste Klettern

Technische Ausrüstung (bringen alle mit)

- Rucksack (30 – 40 Liter)
- Schuhe für Zustieg
- Kletterfinken
- Sonnenbrille
- Kletterhelm
- Anseilgurt
- 2 normale Karabiner
- 2 HMS Karabiner
- Sicherungsgerät
- Abseilgerät
- Bandschlingen
- Prusikschlaufe (aus Reepschnur)

Technische Zusatz-Ausrüstung (pro Seilschaft, gemäss Info)

- Seil (gemäss Ausschreibung)
- Expressschlingen
- Friends und Keile
- Mobiles Sicherungsmaterial

Bekleidung

- Wetterschutzjacke und -hose
- Persönliche Kletterbekleidung (ev. Ersatzshirt)
- Sonnenhut

Karten- und Notizmaterial, Orientierung

- Führerliteratur, Topo

Besonderes

- Evtl. kleine Taschenapotheke, Pflaster, persönliche Medikamente
- Taschenmesser, Multitool, Tape
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Lippenschutz)
- Evtl. Feldstecher und Fotoapparat
- SAC Ausweis, 1/2-Tax Abo oder GA
- Geld (für Bahn, Getränke, Zwischenverpflegung u.a.)
- Mobiltelefon
- Getränke (ev. Thermosflasche)
- Zwischenverpflegung (für alle Tourentage)

Zusätzlich bei Mehrtagestouren

- Hütten schlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche (bei Hüttentouren sparsam mitführen)
- Stirnlampe

Zusätzlich bei Kursen

- Kursunterlagen gemäss Ausschreibung
- Notizmaterial wie Block, Bleistift, Radiergummi

392 Gruppe 6 Galenstock-Kette**Chli Bielenhorn 2940 m**

Kurzer Zustieg, wunderbarer Fels und viele gut eingerichtete Routen machen die S-Wand zu einem begehrten Ziel.

Zugang: Vom Parkplatz Bielenstafel zunächst dem Weg zur Sidelenhütte folgen, dann auf schwach ausgeprägten Wegspuren nach rechts durch eine grasige Rinne in eine kleine Senke. Von hier rechts haltend über Geröll unter die S-Wand (1 bis 1½ Std.).

749 Von N

L *¼ Std. von der Unteren Bielenlücke.*

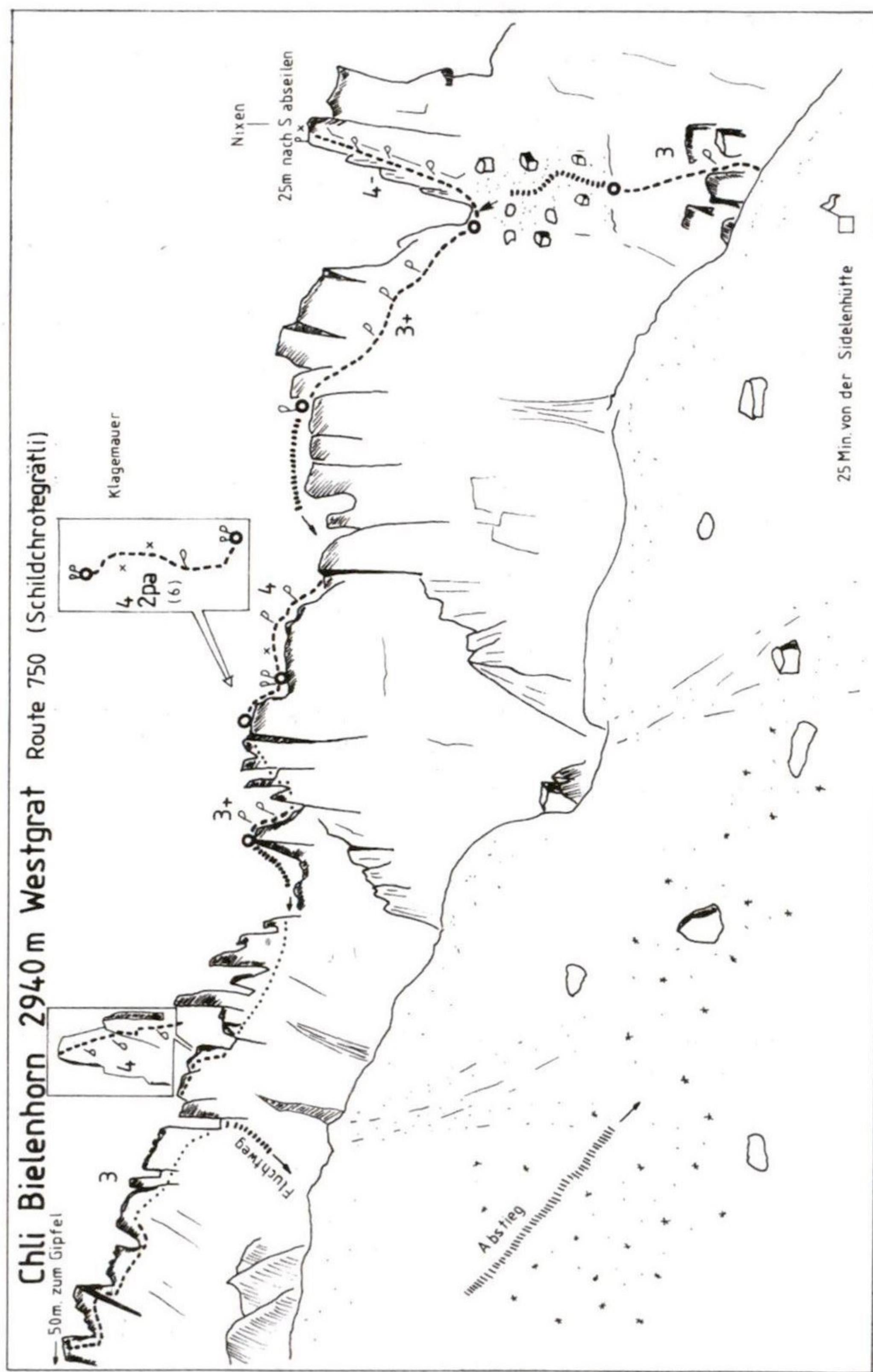
Von der Unteren Bielenlücke nördlich unter dem Grat zum Gipfel.

750 W-Grat (Schildchrotegrätli)

2-3, eine Stelle **4- A1** 2 Std. vom Einstieg. Zugang: *In 20 Minuten von der Sidelenhütte Richtung Untere Bielenlücke. Abb. S. 393, 395.*

Chli Bielenhorn

393



404 Gruppe 7 Dammastock-Kette

