

1. Etappe Vier-Quellen-Weg: Oberalppass – Tomasee / Rheinquelle – Maighelshütte – Vermigelhütte



WegWandern.ch



mittel | ① 4.35 h | 13.5 km | ↑ 812 Hm ↓ 818 Hm | 🏔 Maighelshütte, Vermigelhütte | 📆 Jul – Okt

Zum Ursprung des Rheins: Die 1. Etappe der Wanderung auf dem Vier-Quellen-Weg vom Oberalppass führt zum Tomasee (Lai da Tuma) und zur Rheinquelle und weiter via Maighelshütte, Val Maighels, Maighelspass zur Vermigelhütte.

Ausgangspunkt: Oberalppass – Bahnhof

Endpunkt: Vermigelhütte

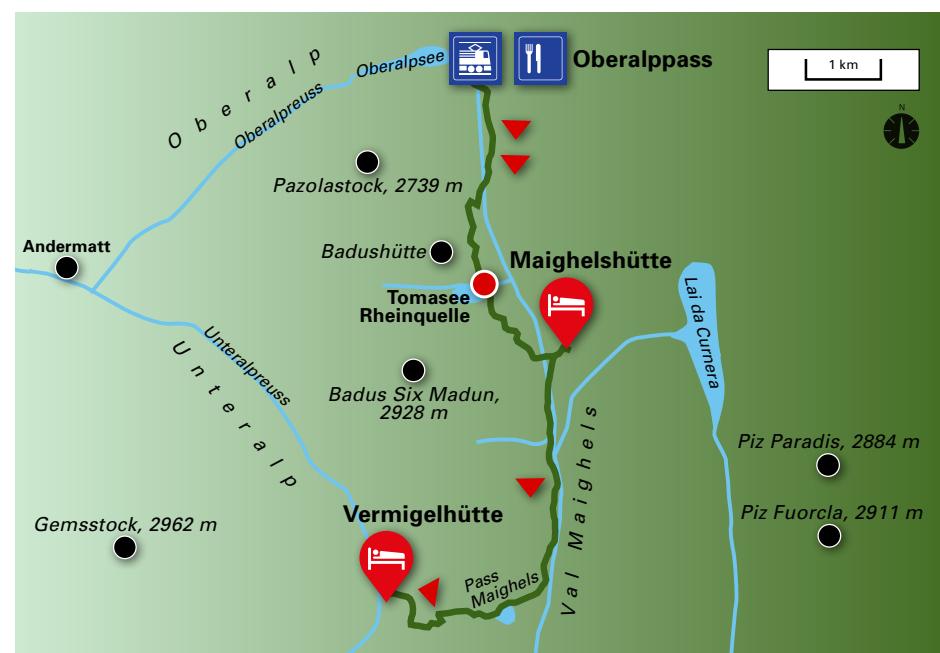
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Gasthaus Piz Calmot auf dem Oberalppass, Maighelshütte, Vermigelhütte

Anforderungen: weiss-rot-weiss

Highlights: Rheinquelle, Tomasee, Val Maighels

00.00 h	Oberalppass, 2044 m	
01.35 h	Tomasee / Rheinquelle, 2365 m	
02.20 h	Maighelshütte, 2310 m	
03.35 h	Pass Maighels, 2421 m	
04.35 h	Vermigelhütte, 2042 m	

[Wanderkarte](#)



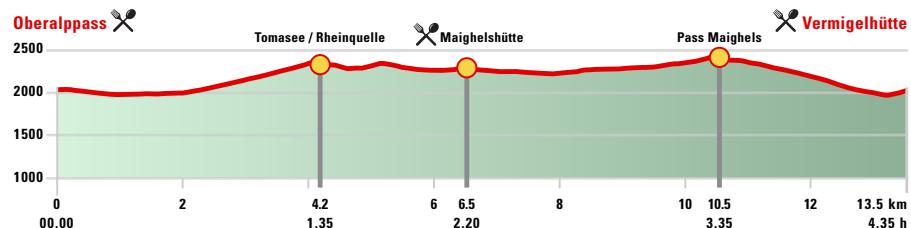
Wegbeschrieb

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Zughaltestelle auf dem **Oberalppass**. Übernachtungsmöglichkeit bietet das **Berggasthaus Piz Calmot** (+41 81 949 12 13), Einkehrmöglichkeit das **Restaurant Alpsu** (+41 81 949 11 16).

Vom Parkplatz führt die Route auf den **Vier-Quellen-Weg (Nr. 49)** zunächst leicht abwärts neben der Passstrasse und biegt dann rechts ab Richtung **Tomasee (Lai da Tuma)**. Dem Hang entlang durch ein Hochmoor gelangt man zur **Plauncas Cuflegl**, dann leicht ansteigend zur **Trutg Nurschalas**, eine Moorlandschaft von nationaler Bedeutung. Auf einem Zickzack-Weg geht es hinauf auf den höchsten Punkt dieser Tour. Nach wenigen Höhenmetern abwärts ist man am **Tomasee** und am Ursprung des **Rheins**.

Der **Tomasee** gilt als offizielle **Rheinquelle**. In Graubünden wird der **Rhein** von 12 Bergbächen gespiesen. Die **Rheinquelle** liegt auf 2345 m unterhalb des **Piz Badus** und mündet 1231 km weiter bei Rotterdam in die Nordsee. Von einem Punkt der Erde aus bildet sich einer der grössten Flüsse Europas.

Vom **Tomasee** führt der schöne Wanderweg durch Wiesen und über Bäche zur **Plaunca da Vadials** zur **Camona da Maighels**. Die **Maighelshütte** (Tel. Hütte: +41 81 949 15 51) liegt oberhalb des idyllischen **Lai Urlaun**. Weiter führt die Wanderung am **Lai Carin** vorbei und durch die wunderschöne Hochebene **Val Maighels**, die je nach Jahreszeit, bedeckt ist mit dem weissen Wollgrass. Bald gelangt man zur Schlucht **Piogn Crap**, wo der **Maighelsbach (Rein da Maighels)** in die Tiefe stürzt. Dem Bach entlang biegt der Weg, beim Punkt 2374, rechts ab über den **Maighelspass** Richtung Vermigelhütte. Auf dem **Pass Maighels** mit dem idyllischen **Portgerensee**, lohnt sich eine Pause einzulegen. Über Serpentinen geht es nun in etwa einer Stunde abwärts zur **Vermigelhütte** (Tel. Hütte: +41 (0)41 887 17 73).



WIR BELOHNEN IHREN AKTIVEN LEBENSSTIL MIT ATTRAKTIVEN PRÄMIENRABATTFEN.

SWICA-BENEVITA.CH SWICA