

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Tourenprogramm 2010
Sektion Aarau
www.sac-aarau.ch

HOLZBAU Gebrüder Wehrli

Benkenstrasse 29

5024 Küttigen

Telefon 062 827 36 04

Fax 062 827 36 06

Natel 079 282 68 50

Mitglied SAC Aarau



RUF
ENTFEUCHUNGSTECHNIK

**Trocknung nach Wasserschaden
Bauaustrocknung**

Küttigen • 062/827 03 03
www.ruf-entfeuchtungstechnik.ch

Umschlagbild: Hochtour auf Gross Fushorn vom 22./23. August 2009
Foto: Werner Stocker



Tourenprogramm 2010

Inhalt

Vorstand	2
Kommissionen	3
Besondere Funktionen	3
Klubmaterial	5
Tourenreglement	6
Zeichenerklärung	8
Sektionstouren 2010	11
Touren- und Kursleiter/-innen	18
Familienbergsteigen (FaBe) 2010	29
Jugend SAC Aarau 2010	31
Kinderbergsteigen (KiBe) 2010	31
JO-Aarau 2010	34
Frauengruppe 2010	38
Senioren 2010	39
Europäische Lawinengefahrenskala	39
Luftrettung	40
Alarmierung – Unfallmeldung	40

Vorstand

Präsidium

Bis 5.3.2010: Thomas Kähr, Binzenhofstrasse 4, 5000 Aarau,
P 062 822 57 58, G 061 285 72 17, kaehr.thomas(ät)bluwinn.ch

Edi Heiz, Kirchbergstrasse 89, 5024 Küttigen,
P 062 827 21 14, 079 393 71 52, edi.heiz(ät)skmail.ch

Vreni Köppli, Herzbergstrasse 14, 5033 Buchs
P 062 824 40 68, 079 487 59 45, harley.vreni(ät)hispenn.ch

Mitgliederverwaltung/Adressänderungen/Beitritte

Yvonne Widmer, Gisliflühweg 8, 5023 Biberstein,
062 776 10 15, widmeryvonne(ät)hotmail.com

Clubnachrichten „Die Rote Karte“

Yvonne Stocker-Bachmann, Rombachtäli 19, 5022 Rombach,
062 775 02 64, 079 313 31 75, yebn(ät)bluwinn.ch

Kassier

Hans Rudolf Lüscher, Gartenweg 10, 5726 Unterkulm,
P 062 776 43 51, hr(ät)luescher.org

Tourenkommissions-Chef

Andreas Bircher, Mühlemattweg 14, 5105 Auenstein,
P 062 893 22 84, G 041 419 58 27, andreas.bircher(ät)suva.ch

JO-Chefin

Sonja Simmen, Eichlistr. 4, 5102 Ruppenswil,
079 398 61 70, sonja.simmen(ät)yetnet.ch

Hüttenchef Chelenalphütte

Christoph Liebetrau, Myrtenstrasse 19, 5737 Menziken,
G 041 445 35 47, P 062 771 44 32, 079 474 12 02, sac(ät)urbrain.ch

Kommissionen

JO-Kommission

Sonja Simmen (JO-Chefin), Franziska Müller (J+S-Coach)

Tourenkommission

Andreas Bircher, Peter Demuth, Beatrix Eisenhut, Urs Frey, Bernhard Meichtry, Peter Widmer

Schutz der Gebirgswelt

Samuel Cornaz, Peter Demuth

Besondere Funktionen

Internetseite

Markus Meier, Zietmattweg 6, 4467 Rickenbach BL,
P 061 823 12 77, G 031 631 38 98, markus.meier-trost(ät)bluemail.ch,
Internet Homepage www.sac-aarau.ch

Clubnachrichten „Die Rote Karte“

Angaben zu den Touren und Kursen erscheinen in den Clubnachrichten und auf der Homepage.

- Gesamtverantwortung, Redaktion „Herausgegriffen“, „Veranstaltungen“, „Personen“, Vorstandsmitglied: Yvonne Stocker-Bachmann, Rombachtäli 19, 5022 Rombach, 062 775 02 64, 079 313 31 75, yebn(ät)bluewin.ch
- Redaktion „Touren und Wanderungen“: Vreni Lienhard, Furtweg 12, 5033 Buchs, 062 822 07 35, 079 548 27 31, lienivreni(ät)bluewin.ch
- Redaktion „Mitteilungen“, „Schwarzes Brett“ und „Tourenberichte“: Werner Stocker, Rombachtäli 19, 5022 Rombach, G 062 873 32 54, P 062 775 02 64, N 079 200 67 14, yebn(ät)bluewin.ch
- Technik, Layout: Fritz Gebhard, Plattweg 21, 5024 Küttigen, P 062 827 15 18, fgebhard(ät)gmx.ch

KiBe-Chefin *(bis zur GV am 5.3.2010, Nachfolge vakant)*

Pascale Meier, Färbergasse 4, 5036 Muhen, 062 724 16 97, osstt352(ät)bluewin.ch

FaBe-Chef

Thomas Fuhrer, Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
P 062 724 18 88, G 062 835 75 05, thfuhrer(ät)gmx.ch

Frauengruppe

Dora Bossard, Konsumweg 6, 5742 Kölliken, 062 723 28 15
Edith Haberstich, Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau, 062 822 42 58,
edith_haberstich(ät)bluewin.ch

Materialverwalter

Hanspeter Gamma, Schwabistalstr. 55, 5037 Muhen,
P 062 723 31 90, G 062 205 70 20, N 079 376 75 22, hp.gamma(ät)greenmail.ch

Bibliothekar

Silvan Schenk, Rebengässli 9, 5210 Windisch
P 056 441 81 31, 079 733 70 33, silvan.schenk(ät)bluewin.ch

Sektionsturnen

Reinhard Schenkel, Neue Aarauerstrasse 75b, 5034 Suhr,
062 824 86 59, fam.schenkel(ät)zikuhr.ch
Vreni Köpfli, Bernhard Pfeuti

Sommertourenchef/Ausbildung

Urs Frey, Eichgasse 11, 5023 Biberstein, 062 827 23 38, freyu(ät)bluewin.ch

Wintertourenchef

Andreas Bircher, Mühlemattweg 14, 5105 Auenstein,
P 062 893 22 84, G 041 419 58 27, andreas.bircher(ät)suva.ch

Wanderungen/Schneeschuhtouren

Peter Demuth, Dürrenäscherstrasse 12, 5725 Leutwil,
P 062 777 16 31, 079 244 68 62, peter_demuth(ät)bluewin.ch

Inserate

Yvonne Stocker-Bachmann, Rombachtäli 19, 5022 Rombach,
P 062 775 02 64, 079 313 31 75, yebrn(ät)bluewin.ch

Revisoren

Luzia Hort, Sonnenstrasse 16, 5028 Ueken, 062 871 68 60
Christian Moser, Gartenstrasse 19, 5032 Rohr, 079 455 49 11

Kulturbeauftragte

Theresa Zumsteg, Dürrenäscherstr. 12, 5725 Leutwil, 062 777 16 31,
therz(ät)bluewin.ch
Toni Nann, Liebeggerweg 10, 5000 Aarau, 062 824 41 00

Klubhaus Chelentalphütte, 2350 m

Hüttenchef: Christoph Liebetrau, Myrtenstrasse 19, 5737 Menziken,
G 041 445 35 47, P 062 771 44 32, 079 474 12 02
Hüttenwartin: Rusina Hilfiker, Via Curtin Niregl 9, 7188 Sedrun,
P 081 949 17 86, 076 515 73 37
Reservationen bei der Hüttenwartin oder in der Hütte (041/885 19 30)

Klubhaus Irehägeli

Verwalter: Peter Widmer, Gislifluhweg 8, 5023 Biberstein, 062 776 10 15,
widmeryvonne(ät)hotmail.com
Stellvertreterin: Edith Haberstich, Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau, 062 822 42 58,
edith_haberstich(ät)bluewin.ch

Klubmaterial

1. Den Mitgliedern steht folgendes Material kostenpflichtig zur Verfügung: Barryvox-(VS-68H und Barryvox Puls)-Geräte, Lawinenschaufeln, Lawinensonden, Pickel, Securafix, Felle, Steigeisen, Klettergurte, Schneeschuhe und Funkgeräte.

Bezugsberechtigt sind: Für Sektionstouren der Tourenleiter bzw. dessen persönlich beauftragter Stellvertreter; für Privattouren Mitglieder der Sektion und deren Familienangehörige gegen Vorweisung des SAC-Ausweises.

Gebühren pro Einheit	Bis 2 Tage	Bis 4 Tage	Bis 8 Tage
Sektionstouren	Fr. 10.–	Fr. 20.–	Fr. 40.–
Privattouren	Fr. 20.–	Fr. 40.–	Fr. 80.–

Jahresmiete (nur Barryvox VS-68H) Fr. 85.– + Fr. 15.– Depot.

Bei Verlust muss das Material voll ersetzt werden. Von den Gebühren sind befreit: Tourenleiter bei ihren Aufgaben für die Sektion; Mitglieder bei der Teilnahme an Ausbildungskursen.

Funkgeräte: Für Privattouren: Fr. 10.– pro Tag.

Befreit sind Tourenleiter beim Rekognoszieren.

Schneeschuhe	Bis 2 Tage	Bis 4 Tage	Bis 8 Tage
Sektionstouren	Fr. 15.–	Fr. 25.–	Fr. 35.–
Privattouren	Fr. 25.–	Fr. 35.–	Fr. 50.–

2. Die Abgabe von Material und Gerät für Privattouren erfolgt nur, wenn dies nicht für Klubzwecke gebraucht wird.

3. Bei Privattouren ist die Miete im Voraus zu bezahlen. Keine Rückerstattung bei Nichtgebrauch.

4. Das Material muss bis spätestens am Mittwoch der folgenden Woche zurückgebracht werden. Erfolgt die Rückgabe nicht fristgerecht und ohne Mitteilung eines triftigen Grundes an den Mat. Verwalter, werden dem Mieter zusätzliche Gebühren belastet.

5. Für die Miete von Material wird auch für Kinder ein Anteil von max. Fr. 15.– pro Kind und Wochenende erhoben.

6. Beschädigtes oder funktionsgestörtes Material sind dem Materialverwalter bei der Rückgabe zu melden. Bei Verlust erstattet der Materialverwalter dem Vorstand Bericht; dieser entscheidet über die Beschaffung von Ersatz und deren Kostenübernahme. Es wird nur funktionstüchtiges Material ausgegeben. Es liegt aber in der Verantwortung des Ausleihers, das Material (inkl. Geräte) vor der Tour nochmals zu testen und gegebenenfalls Ersatz zu besorgen.

7. Ausgabeort: Das Material muss im Voraus unter Tel. Nr. 062 723 31 90, 062 205 70 20, 079 376 75 22 oder hp. gamma(ät)greenmail.ch bestellt und nach Vereinbarung abgeholt werden.

Tourenreglement

1. Tourenkommission

1.1 Das gesamte Tourenwesen (inkl. Wanderungen, Kurse, Exkursionen usw., nachstehend als Touren bezeichnet) und die Aus- und Fortbildung der Tourenleitenden (TL) ist der Tourenkommission (TK) unterstellt. Diese ist dem Vorstand gegenüber verantwortlich.

1.2 Der TK gehören zwingend an: Die Tourenchefs Sommer, Winter und Wanderungen und die verantwortliche Person für die Ausbildung, zusätzlich können weitere Mitglieder bestellt werden.

2. Jahresprogramm

2.1 Die TK entwirft auf Grund der von den TL und Mitgliedern eingereichten Vorschläge das Tourenprogramm.

2.2 Das Tourenprogramm soll die Wünsche und Leistungsfähigkeit möglichst vieler Mitglieder berücksichtigen. Es hat deshalb leichte, mittelschwere und schwierige Touren, Tourenwochen, Wanderungen und Kurse zu enthalten. Spezielle Exkursionen sollen das Interesse und Wissen an Geologie, Flora und Fauna sowie an Natur- und Heimatschutz fördern und vertiefen.

2.3 Die Senioren- und die Frauengruppe, wie auch die JO, die Kindergruppe und das Familienbergsteigen können individuelle Tourenprogramme einreichen und durchführen.

2.4 Die TK koordiniert alle Programme. Der Programmentwurf ist
– den TL vorzulegen
– vom Vorstand zu genehmigen und
– jedem Sektionsmitglied als gedrucktes Jahresprogramm zuzustellen.

3. Tourenleitung

3.1 Gemäss den Richtlinien des ZV treffen die TL rechtzeitig alle Anordnungen, die für eine sorgfältige Durchführung der Tour nötig sind.

3.2 Die TL entscheiden, ob eine Tour durchgeführt, abgeändert oder abgebrochen wird.

3.3 Den TL unbekannte Mitglieder und Teilnehmer haben sich über ihre Fähigkeiten auszuweisen. Sie können Teilnehmende, deren Fähigkeiten ihnen nicht genügend bekannt sind oder die den Anforderungen einer Tour nicht gewachsen sind, von der Teilnahme ausschliessen.

3.4 Die TL haben nach Beendigung der Tour dem zuständigen Tourenchef einen Bericht über die Tour abzugeben. Nicht durchgeführte Touren sind ebenfalls dem verantwortlichen Tourenchef zu melden.

3.5 Bei Vorkommnissen besonderer Art, wie Unfälle, stark verspätete Heimkehr usw. haben die TL den Tourenchef umgehend zu informieren. Der Tourenchef

informiert nötigenfalls den TK-Chef und dieser bei gravierenden Vorfällen das Präsidium.

3.6 Die Spesen der TL bei Touren werden auf die Teilnehmenden abgewälzt; hingegen gehen die anteilmässigen Kosten für den Bergführer zu Lasten der TL. Ausnahmen wie z. B. bei Ausbildungskursen bedürfen der Bewilligung durch die Tourenkommission. Als Spesen gelten die Reise-, Halbpensions- und Übernachtungskosten des TL. Für Fahrkosten mit Privatfahrzeugen werden 20 Rappen pro Person und Kilometer verrechnet.

4. Teilnehmer (Rechte und Pflichten)

4.1 Alle Sektionsmitglieder sind berechtigt, an allen unter Art. 2. 2. –2.4 aufgeführten Touren teilzunehmen, sofern sie die Bedingungen dieses Reglementes und die Voraussetzungen in technischer und körperlicher Hinsicht erfüllen. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldungen in der Regel nach ihrer Reihenfolge.

4.2 Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Eine zivilrechtliche Haftung kann gegenüber der Sektion und ihren TL nicht geltend gemacht werden. Seitens der Sektion besteht kein Unfallversicherungsschutz. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin hat selber für einen ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.

4.3 Alle Teilnehmenden haben sich den Anordnungen des Tourenleiters unterzuordnen.

4.4 Alle Toureninteressenten haben sich vor der Anmeldung darüber Rechenschaft zu geben, ob sie den Anforderungen an die Tour bei den gegebenen Verhältnissen in psychischer und physischer Hinsicht gewachsen sind. Sie haben sich rechtzeitig beim TL anzumelden und an der Tourenbesprechung teilzunehmen. Bei einer allfälligen Verschiebung des Tourenziels bleiben die Anmeldungen ohne Gegenbericht in Kraft. Wer ohne rechtzeitige Abmeldung einer Tour fernbleibt, hat entstehende Kosten mit zu tragen. Eine Abmeldung gilt dann als rechtzeitig, wenn sie vor Ablauf der Anmeldefrist erfolgt.

4.5 Die TL sind berechtigt, vor mehrtägigen Touren eine angemessene Vorauszahlung zu verlangen. Sofern die Tour nicht durchgeführt werden kann, wird der einbezahlte Betrag, unter Abzug der aufgelaufenen Kosten, zurückbezahlt.

4.6 Wird auf Touren oder bei Kursen ein patentierter Bergführer oder eine Bergführerin zugezogen, bezahlt die Sektion an die eigentlichen Führertaxen einen Beitrag; dessen Höhe wird vom Vorstand festgelegt (zur Zeit 40 %).

4.7 Auf Ski- und Schneeschuhtouren der Sektion ist das Tragen von Lawinenverschütteten-Suchgeräten obligatorisch. Ebenfalls hat jede teilnehmende Person eine Lawinenschaufel und eine Lawinsonde bei sich.

4.8 Die Trennung einzelner Teilnehmer von der Sektionsgruppe während der Tour ist grundsätzlich nur mit Einwilligung der TL und nur in begründeten Fällen möglich. Allfällige Folgekosten und die Verantwortung tragen die austretenden Teilnehmenden.

4.9 Meinungsverschiedenheiten zwischen TL und Teilnehmenden werden bei schriftlicher Meldung an den zuständigen Tourenchef erstinstanzlich von der Tourenkommission und zweitinstanzlich vom Vorstand endgültig entschieden.

5. Schlussbestimmungen

5.1 Alle Reglemente, Wegleitungen usw. des ZV sowie von J&S über das Tourenwesen sind verbindlicher Bestandteil dieses Tourenreglementes.

Zeichenerklärung

Art der Tour

A	Ausbildung
E	Eistour
H	Hochtour
Hk	Hochtour kombiniert
K	Klettertour
KulTour	Tour/Exkursion mit Schwerpunkt Kultur
NaTour	Tour/Exkursion mit Schwerpunkt Natur
S	Skitour
Sk	Skitour kombiniert
T	Trekking/Wanderung
WT	Wintertrekking/Schneeschuhtour

Bewertung Hoch- und Skitouren: Technische Anforderungen

Nur bei H, Hk, S und Sk; bei K Angabe des Schwierigkeitsgrades

l	Leichte bis wenig schwierige Touren (Schnee/Firn, Klettern bis 2+; mit Ski bis auf Gipfel, mässig steil)
m	Mittelschwere Tour (Blankeisstellen, Klettern bis 3+, ausgesetzte Stellen, teilweise steile Skitour mit ausgesetzten Stellen)
s	Schwierige Tour (Eisklettern, Klettern 4. Grad [4-] und darüber, ausgesetzte Routen; steile, ausgesetzte Skitour mit Hochtourenausrüstung)

Bewertung Hoch- und Skitouren: Konditionelle Anforderungen

- 1 Geringe Anforderungen (Aufstiege bis 800 Hm; bis ca. 6 Std. total)
- 2 Mittlere Anforderungen (Aufstiege bis 1300 Hm; 6 bis ca. 10 Std. total)
- 3 Grosse Anforderungen (Aufstiege über 1300 Hm; über 10 Std. total)

Bewertung Klettertouren

Neu sind die Touren nach der französischen Skala bewertet. Zum Vergleich mit den Schwierigkeitsgraden der UIAA dient untenstehende Tabelle

<i>UIAA</i>	<i>Franz. Skala</i>	<i>UIAA</i>	<i>Franz. Skala</i>	<i>UIAA</i>	<i>Franz. Skala</i>
3+	3b	5	5a	6+	6a
4-	3c	5+	5b	7-	6a+
4	4a	6-	5c	7	6b
4+	4b	6	5c+		
5-	4c	6/6+	6a-		

Bewertung Wanderungen (gemäss neuer Berg- und Alpinwanderskala, SAC)

<i>Grad</i>	<i>Art der Tour</i>	<i>Markierungen</i> <i>(wenn vorh.)</i>	<i>Art des Weges</i>
T1	Wandern	Gelb	Weg gut gebahnt
T2	Bergwandern	Weiss-rot-weiss	Weg mit durchgehendem Trassee, teilweise steil
T3	Anspruchvolles Bergwandern	Weiss-rot-weiss	z. T. exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllfeldern, weglosen Schrofen
T4	Alpinwandern	Weiss-blau-weiss	Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen
T5	Anspruchsvolles Alpinwandern	Weiss-blau-weiss	Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen, Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr
T6	Schwieriges Alpinwandern	Meist nicht markiert	Kletterstellen bis II, häufig sehr exponiert, heikles Schrofengelände, Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr

Bewertung Schneeschuhtouren (WT = Wintertrekking)

<i>Grad</i>	<i>Art der Tour</i>	<i>Gelände</i>	<i>Gefahren</i>
WT1	Leichte Schneeschuhwanderung	<25°, flach oder wenig steil	keine Lawinen- und Abrutschgefahr
WT2	Schneeschuhwanderung	<25°, flach oder wenig steil, Steilhänge in Umgebung	Lawinengefahr (Fernauslösung), keine Abrutschgefahr
WT3	Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	<30°, wenig bis mässig steil, kurze steilere Passagen	Lawinengefahr, geringe Abrutschgefahr
WT4	Schneeschuhtour	<30°, kurze steilere Passagen, teilweise felsdurchsetzt, spaltenarme Gletscher	Lawinen- und Abrutschgefahr, geringe Absturzgefahr
WT5	Alpine Schneeschuhtour	<35°, steil, anspruchsvolle Hangtraversen, Felsstufen, Gletscher	Lawinen-, Abrutsch-, Absturz- und Spaltengefahr
WT6	Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	>35°, sehr steil, exponierte Hangtraversen/Felsstufen, spaltenreiche Gletscher	Lawinen-, Abrutsch-, Absturz- und Spaltengefahr

Sektionstouren 2010

Januar

03.	Sm2	Skitour nach Verhältnissen	B. Eisenhut
09.	WT2	Niederurnertäli	N. Egloff
09.	Sl2	Rauflihorn, 2323 m	Th. Fuhrer
10.		Zeglingerfahrt	Th. Kähr
10.	Sm3	Gehrihorn, 2129 m, N-Rücken	B. Meichtry
10.	Sl2	Gibel, 2036 m	A. Müller
15.	A	Sturztraining, Kraftreaktor	B. Meichtry
16.	Sl2	Chumigalm, 2125 m	P. Widmer
17.	Sm2	Schnierenhörnli, 2069 m	M. Knechtli
17.	Sm2	Buochserhorn, 1807 m	A. Bircher
23.	Sm2	Gonzen, 1830 m	A. Bircher
23.	A	LVS-Kurs mit Anwendertour f. TL	U. Frei + Bf
24.	A	LVS-Kurs mit Anwendertour f. Teilnehmer	U. Frei + Bf
30.	A	Steileisklettern Kandersteg	M. Bachmann
30./31.	WT2	Vollmond-Schneeschuhwanderung, Schamserberg	P. Demuth
31.	Sl2	Hohfläschenmatt, 1900 m	A. Müller

Februar

06.	Sm3	Bächenstock, 3008 m	A. Stehli
07.	Sm2	Rosswies, 2334 m	A. Bircher
07.	Sm3	Landvogtenhorn, 2615 m	B. Meichtry
14.	Sm2	Chli Chärpf, 2700 m	S. Schenk
14.	WT3	Buochserhorn, 1807 m	Th. Fuhrer

14.	T1	Winterwanderung	H.R. + A. Nideröst
14.	SI2	Simmentaler Niderhorn, 2077 m	S. Menhorn
20.	Sm2	Risetenstock, 2290.3 m	Urs Sandmeier
21.	WT1	Etang de la Gruère, Jura	Y. Stocker
21.	Sm2	Schären, 2194 m	A. Bircher
27.	SI2	Balmer Grätli, 2218 m	A. Müller
27./28.	Sm2	Wildhorn, 3247 m, Iffighore, 2378 m	H.R. Lüscher (Sektion) Sonja Simmen (JO)
27./28.	WT1	Mont Tendre, 1678 m, Jura	N. Egloff
28.	Sm2	Blüenberg, 2405 m	M. Knechtli

März

01.-29.	A K6a	Kletterkurs für Fortgeschrittene, Kraftreaktor, jeden Montagabend	B. Meichtry
06.	Sm2	Mutteristock, 2294 m	H.R. Lüscher
06./07.	Sm2	Wissigstock, 2887 m Brunnistock, 2952 m	P. Widmer
07.	WT3	Regenflüeli, 1582 m	Y. Stocker
07.	Sm3	Bächenstock, 3008 m	S. Menhorn
13.	Sm3	Badus 2928 m & Rossbodenstock 2836 m	A. Stehli
13./14.	Sm2	Clariden, 3267 m	A. Bircher
13./14.	T2	Colloro–Vogogna, V. Ossola, Alpe Cingora, V. Anzasca	P. Demuth
14.	Sm3	Männliflue, 2652 m	S. Schenk
20.	SI1	Rosstock, 2461 m	M. Walther
21.	Sm2	Cima di Lago, 2833 m	M. Knechtli

27./28.	Sm3	Sustenhorn, 3503 m (ab Chelenalphütte)	Urs Sandmeier
27./28.	Sm2	Laucherenstock, 2639 m, Ruchstock, 2812 m	A. Müller/ M. Knechtli
28.	T2	Ostschweiz	N. Egloff

April

01.-05.	Sm2	Bivio, Osterskitouren	U. Frey
1. Nachm.-4.	T2	Wissembourg–Reipertswiller (Elsass)	Ch. Gerber
02.–05.	WT5	Räterichsboden–Gauli– Ränfenhorn, 3259 m–Rosenlaui	P. Demuth + Bf
05.	T2	Tüfelsschlucht–Belchen–Olten	H. Hort
10.	Sm3	Hoch Fulen, 2506 m	B. Meichtry
11.–17.	Sm2	Skihochtouren Forno-/Berninagebiet	B. Eisenhut + Bf
17.–21.	K4a-6a	Dentelles de Montmireille, Südfrankreich	H.R. Lüscher
21.	T1	Gemeinschaftswanderung mit der Sektion Randen im Raum Schaffhausen	F. Blättler
25.	T1	Schöneberg, 1192 m	Y. Stocker
26.	A	Leiterausbildung, Di-Klettern	B. Meichtry
28.	A	Seiltechnikkurs 1. Teil, Schanzmätteliturnhalle	B. Meichtry
30.4.–2.5.	Sm3	Skihochtouren Oberaletsch	M. Bachmann

Mai

01.	T1	Publikumswanderung	H.R. + A. Nideröst
05.	A	Seiltechnikkurs 2. Teil, Schanzmätteliturnhalle	B. Meichtry
09.	T2	Guggershörnli, 1283 m	Ch. Gerber

09.	Sm3	Gross Schärhorn, 3294 m	B. Meichtry
11.	A	Di.-Klettern, Ausbildung, Sicherheit	B. Meichtry
11.–29.		Di.-Klettertraining, je nach Witterung	B. Meichtry
13.	T1	Auffahrtswanderung	H.R. + A. Nideröst
13.–16.	T2 NaTour	Pfingstrosen und Sternenhimmel am Monte Generoso	P. Demuth
18.	A	Di.-Klettern, Ausbildung, Sicherheit	B. Meichtry
22.–24.	T1	Pfingstwanderung Jura	N. Egloff
23.	Sm3	Giglistock, 2900 m	R. Winkler
30.	T1–2	Mont Tendre, 1678 m	Y. Stocker
30.	K4–5	Solothurner oder Bieler Jura	S. Menhorn

Juni

05./06.	T2	„Abschönen“ im Göscheneralptal mit Exkursion	P. Demuth
06.	K4a	Raimeux, Überschreitung	B. Meichtry
12./13.	T4	Speer, 1950 m–Federispitz, 1865 m	N. Egloff
13.	K4a–6a	Orvin, Bieler Jura	H.R. Lüscher
13.	T2	Escholzmatt-Trub	E. Kretz
19./20.	T3	Wätterlatte, 2007 m, Morgenberghorn, 2248 m	Th. Fuhrer
19./20.	A	Grundausbildung Alpinetechnik/ Hochtouren	H. Hossli
26./27.	Hkm2	Fründenhorn, 3369 m	H. Hossli
26./27.	T1	5. Schweizer Wandernacht Hallwilerseeumrundung	P. Demuth
27.	K3–4	Galtigengrat	S. Menhorn

Juli

03./04.	Hkm3	Rinderhorn, 3453 m	P. van Dijke
04.–10.	T1–2	Wanderwoche Ritomsee–Bleniotal	H.R. + A. Nideröst
10./11.	Hm3	Balmhorn, 3698 m, Altels, 3629 m	B. Meichtry
10./11.	HI2	Sustenhorn, 3503 m, oder Gwächtenhorn, 3420 m für Neumitglieder	V. Rohrer
11.	T2 NaTour	Exkursion Biodiversität, Rophaien	P. Demuth
17./18.	K3a–4c	Trotzigplanggstock, S-Grat, 2954 m	Urs Sandmeier
17./18.	Hkm3	Tödi, 3614 m	H. Hossli
17./18.	Hm2	Tschingelhorn, 3562 m	S. Menhorn
18. abends– 25. morgens	T3/T4	Julische Alpen (Triglav-Nationalpark, Slowenien)	N. Egloff
24./25.	Hks3	Mont Blanc, 4807 m	S. Schenk
24./25.	HI1	Grassen, 2946 m	W. Stocker
30.07-01.08.	Hks3	Finsteraarhorn, 4274 m	H. Hossli

August

07./08.	T2–3	Feuer in den Alpen	P. Demuth
07./08.	Hkm3	Galenstock, SE-Sporn, 3586 m	Urs Sandmeier
08.	HI1	Breithorn für alle, 4164 m	S. Schenk/ V. Rohrer
14./15.	4a–5a	Klettern	W. Stocker
14./15.	T2	Tanzbödeli, 2130 m	Ch. Gerber
14./15.	Hkm2	Balfrin, 3796 m	V. Rohrer

15.–21.	Hm3 NaTour	Hochtourenwoche Walliser Alpen (Biodiversität)	Th. Fuhrer Bf Jürg Meyer
21./22.	Hkm2	Vrenelisgärtli, 2904 m, Ruchen, 2901 m	B. Meichtry
21./22.	T5	Erstfeld–Kröntenhütte– Steinchelenfurggi–Leutschachhütte	H.P. Gamma
21./22.	Hks3	Aig. de la Tsa, 3668 m	M. Bachmann
22.	K4c/5c+	Brügler, Näfels	H.R. Lüscher
28./29.	Hkl2	Combin de Corbassière, 3715 m	M. Hirsbrunner

September

04./05.	Hkm2	Gspaltenhorn, 3436 m	R. Heizmann
04./05.	T2–3 NaTour	Val Cama, Misox: Walddeservat und ProSpezieRara-Alp	P. Demuth
04.–06.	T2	Walliser Passwanderung (Männertour)	O. Munz/ P. Vinanti
11./12.	K4c	Gr. Diamantstock, 3162 m	P. van Dijke
11./12.	HI2	Lagginhorn, 4010 m	S. Menhorn
11./12.	T 4	Fürenalp–Wissigstock, 2887 m– Rughubelhütte–Bannalp	H.P. Gamma
ab 13.		Klettertraining, Kraftreaktor	B. Meichtry
18.	T3	Rickhubel, 1943 m–Fürstein, 2040 m– Miesenstock, 1895 m	Ch. Gerber
18.–20.	T5	Piz Lunghin (2780 m)–Piz Julier (3380 m)– Piz Ot (3246 m)	Th. Fuhrer
23.–26.	T3 NaTour	Schweizerischer Nationalpark	S. Köhler
30.–03.10.		MAG fürs Publikum + s'Gmüet	H.P. Gamma

Oktober

9./10.	T5–	Brienzer Rothorn, 2350 m, Tannhorn, 2221 m	Y. und W. Stocker
16./17.	Klettern	Kletterwochenende	R. Heizmann
16./17.	T2	Schwarzwaldwanderung	Ch. Gerber
19.		Tourenleitertreffen	TL
23./24.	T3	Gantrisch, 2175 m	Th. Fuhrer
30.	T2–T3	Herbstwanderung im Glarnerland	S. Cornaz

November

01.	A	Klettern, Ausbildung, Sicherheit, Kraftreaktor	B. Meichtry
07.	T1	Suhrentalerfahrt	Y. Stocker
08.	A	Klettern, Ausbildung, Sicherheit, Kraftreaktor	B. Meichtry
14.	T2	Sihlwald, Albis	Ch. Gerber
20.		Jahresfest	Vorstand
21.	T1–2	Solothurner Jura	Y. Stocker
26.Nachm.-28.	T2	Valle Veddasca (Monteviasco, Indemini)	P. Demuth

Dezember

04./05.		Pistenfahren	Y. Stocker
05.	T1	Winterwanderung	E. Kretz
12.	Sl/m1/2	Skitour nach Verhältnissen	M. Knechtli
19.	Sl/m2	Skitour nach Verhältnissen	A. Bircher

Touren- und Kursleiter/-innen 2010



Artacho Franz
Pfanne 4
5032 Rohr
P 062 824 56 30
G 062 823 79 21
N 078 621 10 22
franz.artacho(ät)artacho.



Demuth Peter
Dürrenäscherstrasse 12
5725 Leutwil
P 062 777 16 31
N 079 244 68 62
peter_demuth(ät)
bluewin.ch



Bachmann Martin
Bärgliweg 8
3629 Oppligen
G 031 389 63 28
N 079 763 93 63
martin.bachmann(ät)
mobi.ch



Egloff Niklaus
Allenbergstrasse 44
8712 Stäfa
P 044 926 49 61
N 079 407 52 07
info(ät)neprok.ch



Bircher Andreas
Mühlemattweg 14
5105 Auenstein
P 062 893 22 84
G 041 419 58 27
N 079 647 19 01
andreas.bircher(ät)suva.



Eisenhut Beatrix
Römerweg 15
5103 Möriken
P 062 893 23 04
N 079 234 14 61
b.eisenhut(ät)hispeed.ch



Cornaz Samuel
Schönggrundstrasse 55
4600 Olten
P 062 212 34 36
N 079 350 56 31
sc.corrae(ät)
bluewin.ch



Frey Urs
Eichgasse 11
5023 Biberstein
P 062 827 23 38
freyu(ät)bluewin.ch



Fuhrer Thomas
 Erlimattstrasse 2
 5035 Unterentfelden
 P 062 724 18 88
 G 062 835 75 05
 thfuhrer(ät)gmx.ch



Heizmann Roland
 Hausmattweg 14
 4663 Aarburg
 N 079 599 58 37
 roland.heizmann(ät)
 bluewin.ch



Gamma Hanspeter
 Schwabistalstrasse 55
 5037 Muhlen
 P 062 723 31 90
 G 062 205 70 20
 N 079 376 75 22
 hp.gamma(ät)greenmail.



Hirsbrunner Max
 Goldernstrasse 33 a
 5000 Aarau
 P 062 823 03 45
 N 079 281 76 50
 max.hirsbrunner(ät)
 hisped.ch



Gerber Christine
 Rötelirainweg 4
 5737 Menziken
 P 062 771 59 34
 N 077 407 13 37
 chri-ge(ät)bluewin.ch



Hort Hans
 Sonnenstrasse 16
 5028 Ueken
 P 062 871 68 60
 G 062 836 12 57
 N 079 442 11 84
 hans.hort(ät)mibelle.ch



Gretener Béat
 Signalstrasse 35
 5000 Aarau
 P 062 824 04 06
 bgretener(ät)smile.ch



Hossli Heinz
 Moosstrasse 197
 5732 Zetzwil
 N 079 647 55 85
 hhossli(ät)ziknet.ch



Gubler Thomas
 Im Hundsrücken 9
 8600 Dübendorf
 P 044 941 03 07
 thomas.gubler(ät)
 vagamondo.ch



Knechtli Martin
 Dürrenäscherstrasse 13
 5725 Leutwil
 P 062 777 29 80
 N 079 465 37 42
 knechtli-sager(ät)
 datacomm.ch



Köhler Sandra
 Im Hundsrücken 9
 8600 Dübendorf
 P 044 941 03 07
 sandra.koehler(ät)gmx.ch



Müller Agnes
 Bühlweg 33
 5103 Möriken
 P 062 893 35 61
 N 077 416 86 13
 agnes.rolf(ät)hispeed.ch



Kretz Elisabeth
 Mühlemattweg 11
 5034 Suhr
 P 062 842 01 73
 N 079 461 74 89
 kretz(ät)ziksuhr.ch



Munz Otto
 Eichhaldenring 18
 5037 Muhen
 P 062 723 92 78



Lüscher Hans Rudolf
 Gartenweg 10
 5726 Unterkulm
 P 062 776 43 51
 N 078 714 42 86
 hr(ät)luescher.org



Nideröst Hansruedi
 Herrlimatt 7
 5040 Schöftland
 P 062 721 33 30
 hansruedi.nideroest(ät)
 bluewin.ch



Meichtry Bernhard
 Stockmattstrasse 7
 5000 Aarau
 P 062 824 68 10
 G 062 839 91 40
 N 079 769 17 44
 bernhard.meichtry(ät)
 kuny.ch



Rohrer Verena
 Rebengässli 9
 5210 Windisch
 P 056 441 81 31
 G 062 769 00 16
 N 078 624 08 60
 verena.rohrer(ät)gmail.



Menhorn Silvia
 Hübelweg 3
 5032 Rohr
 P 062 824 34 79
 N 079 652 37 91
 smenhorn(ät)vtxmail.ch



Römmelt Jutta
 Höhenweg 32
 5035 Unterentfelden
 P 062 723 63 49
 N 076 306 98 00
 jutta.roemmelt(ät)gmx.ch



Römmelt Ulli
 Höhenweg 32
 5035 Unterentfelden
 P 062 723 63 49
 N 076 306 98 00
 ullrich.roemmelt(ät)ksa.ch



Stehli Andreas
 Bachmatt 14
 5073 Gipf-Oberfrick
 P 062 871 17 83
 N 079 597 37 04
 andreas.stehli(ät)
 swissonline.ch



Sandmeier Urs
 Ahornweg 8
 5103 Möriken
 P 062 891 31 74
 G 062 891 24 51
 N 079 302 99 61
 sandplan(ät)gmx.ch



**Stocker-Bachmann
 Yvonne**
 Rombachtäli 19
 5022 Rombach
 P 062 775 02 64
 N 079 313 31 75
 yebrn(ät)bluewin.ch



Schaffner Karin
 Jurastrasse 19
 5035 Unterentfelden
 P 062 723 39 43
 karin.schaffner(ät)
 bluewin.ch



Stocker Werner
 Rombachtäli 19
 5022 Rombach
 P 062 775 02 64
 N 079 200 67 14
 yebrn(ät)bluewin.ch



Schenk Silvan
 Rebengässli 9
 5210 Windisch
 P 056 441 81 31
 N 079 733 70 33
 silvan.schenk(ät)bluewin.
 ch



Van Dijke Peter
 Buchenweg 17
 5034 Suhr
 P 062 842 12 45
 peter.vandijke(ät)gmx.ch



Senn Rolf
 Lochgasse 20
 5722 Gränichen
 G 062 843 02 12
 N 079 444 99 11
 r.senn(ät)bluewin.ch



Vinanti Peter
 Weiermattstrasse 3
 5012 Schönenwerd
 P 062 849 19 75



Walther Madlaina
Eisengasse 40
5600 Lenzburg
P 062 891 53 81
N 079 775 40 87
madlaina.walther(ät)
gmx.net



Winkler Ruth
Mühlemattweg 14
5105 Auenstein
P 062 893 22 84
G 062 838 58 79
ruth.winkler(ät)ksa.ch



Widmer Peter
Gislifluhweg 8
5023 Biberstein
P 062 776 10 15
widmeryvonne(ät)
hotmail.com

QUELLE gesundheitspraxis

klassische massage
fussreflexzonen
wirbeltherapien

nicole girod fuhrer | dipl. masseurin
erlmattstrasse 2 | 5035 unterentfelden | 062 724 96 66

Das stilvolle Blumenhaus...

Chalet Flora

Hohlgasse 16, Aarau

Telefon/Fax 062 822 17 58

Hanny & Theo Dambach-Wehrli

H. Steiner

Pelzgasse 9
5000 Aarau
Tel. 062 822 38 77

Spezialgeschäft für:

Bequemschuhe
Fussorthopädie
Schuhreparaturen



Kraftreaktor

Klettereldorado

Sicher Klettern – bist Du sicher?

- Diverse Kursprogramme
- Sturztrainings
- Sicherheits-Checks

Instruktor ab CHF 70.–/Std.

Ausbildungsstart jederzeit auf Anfrage:

Kraftreaktor AG

Hammermattenstrasse 18

5600 Lenzburg

062 891 07 91

info@kraftreaktor.ch



Aegerter

Das Fachgeschäft
für wohnliche Maler- und Gipserarbeit
in Ihrer Region
Tel. 062 827 22 03

Heiz- und Regeltechnik

Bernhard Hächler AG

tel 062 842 79 25 fax 062 842 79 26

Regelungen

Störungsbehebungen

Feuerungskontrollen

Öl-, Gas-, Holzheizungen

Kompletter Heizungsservice

Solaranlagen

Wir können auch Heizungen reparieren!!
Optimierung bestehender Heizungen. Produkte- und
brennstoffunabhängige Beratung beim Ersatz Ihrer Heizung



Draussen zuhause.

Bei Döbeli finden Sie Outdoor-Bekleidung, in der Sie sich wohl fühlen. Sie haben die Wahl – aus unserem riesengrossen Sortiment sowie in unserem Mammut-Shop oder im günstigen Mammut-Outlet.

INTERSPORT



MAMMUT

Shop und Outlet

DÖBELI SPORT

Döbeli Sport AG • 5703 Seon • Tel. 062 775 11 53

www.doebeli-sport.ch



Gutbürgerliche Küche (11.00–23.30 offen)
Täglich günstige Tagesmenüs
Säli für 10–200 Personen für jeden Anlass
Fleisch vom eigenen Bauernhof
Rollstuhlgängig über 3 Etagen

Partyservice
Geschirrvermietung
50 % WIR
Gästezimmer

Wir freuen uns, Sie beraten und verwöhnen zu dürfen.

32 Jahre Familie E. + B. Michel-Felder
062 / 827 17 67 www.restaurant-traube.ch

Chelenalphütte SAC 2350 m

Sektion Aarau

www.sac-arau.ch

Im wilden Göschener Tal
Koordinaten 676.630/169.430
Hüttentelefon: 041 885 19 30
Hüttenwartin: Rusina Hilfiker
Via Curtin Niregl 9, 7188 Sedrun
Telefon Privat 081 949 17 86
E-Mail: chelenalp@goeschenen.ch



Wanderungen

- Hüttenweg: 2 h 55: Ab Bushaltestelle / PP Dammagletscher (1782 m).
- Alternative 1: Über Staumauer um den See + 1 h.
- Alternative 2: Bei Pt 1968 via Moräne Chelengletscher zur Hütte + 1/2 h.
- Chelenalphütte–Bergseehütte: Ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss)
- Chelenalphütte–Dammahütte: Ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss) T4

Der günstige und zuverlässige Heizoel-Lieferant in ihrer Region

Besuchen Sie uns im Internet:

www.landiseon.ch

Tel. 062 775 05 50



Landi
UNTERES SEETAL

Familienbergsteigen (FaBe) 2010

FaBe-Leitung: Thomas Fuhrer

18.01.10		Klettertraining Kraftreaktor (17.30–19 Uhr)	Christoph
23./24.01.10	**	Schlitteltour Zwölfhorn–Schamserberg	Thomas
20.02.10	**	Sneeschuhtour Hasenmatt oder Gross Fürstein	Thomas
22.02.10		Klettertraining Kraftreaktor (17.30–19 Uhr)	Christoph
05./06.03.10	**	Sneeschuhtour Chlushütte–Schrattenflue	Thomas
20.03.10	**	Burgenwanderung im Jura	Samuel
22.03.10		Klettertraining Kraftreaktor (17.30–19 Uhr)	Christoph
27./28.03.10	**	Sneeschuhtour Lidernenhütte	Patricia
25.04.10	**	Zugerberg–Höllgrotte	Thomas
01.05.10	*	Ramsflue	Susi
08.05.10	* bis ***	Kletterkurs Egerkinger Platte	Urs/Sandra
30.05.10	**	Velotour	Christoph
06.06.10	*	Sinnespfad Frick	Steffi
12./13.10	**	Klettern Mettmenalp	Thomas
19.06.10	**	Stanserhorn	Barbara
26./27.06.10		Leiterfortbildung Pfalz (D)	Pascale
03.-05.07.10	***	Hochtour Krönten	Thomas
05.–07.08.10	***	Cima dell’Uomo–Sassariente	Thomas
21./22.08.10	**	Chelentalphütte	Barbara
28./29.08.10	***	Albristhorn–Ammertenspitz	Thomas
04.09.10	***	Riederalp–Belalp	Samuel
18./19.09.10	**	Vorderrheinschlucht	Patricia

03.10.–09.10.10	* bis ***	Herbstlager Oberengadin (Madulain)	Thomas
24.10.10	*	Kinderweg Benzenschwil	Susi
25.10.		Klettertraining Kraftreaktor (17.30–19 Uhr)	Thomas
22.11.10		Klettertraining Kraftreaktor (17.30–19 Uhr)	Christoph
11.12.10	*	Skitag (Verschiebedatum: 18.12.)	Thomas
13.12.10		Klettertraining Kraftreaktor (17.30–19 Uhr)	Christoph

Geeignet für (Richtlinie)

* Kinder ab 4 Jahren

** Kinder ab 7 Jahren

*** Kinder ab 9 Jahren

Leiterliste Familienbergsteigen 2010

Berner Barbara	Grabenweg 2, 5023 Biberstein barbaraberner(ät)bluewin.ch, 062/827 03 12, 079/313 97 83
Cornaz Samuel	Schöngrundstrasse 55, 4600 Olten sc.corrae(ät)bluewin.ch, 062/212 34 36, 079/350 56 31
Frey Urs	Eichgasse 11, 5023 Biberstein freyu(ät)bluewin.ch, 062/827 23 38
Frey Sandra	Eichgasse 11, 5023 Biberstein freyu(ät)bluewin.ch, 062/827 23 38
Fuhrer Thomas	Erlimattstr. 2, 5035 Unterentfelden thfuhrer(ät)gmx.ch, 062/724 18 88, 078/645 51 48
Henzi Christoph	Hungerbergstr. 45, 5000 Aarau christoph(ät)solnet.ch, 079/704 07 26
Lorenzana Stefanie	Entenweg 5, 5036 Oberentfelden stefanie(ät)lorenzana.ch, 062/723 29 44,
Schibli Patricia	Schönenbühlstrasse 38a, 5430 Wettingen p_schibli_w(ät)gmx.ch, 056/430 23 05/06, 076 381 23 05
Spengler Hächler Susanne	Furorastr. 6A, 5032 Aarau Rohr susannespengler(ät)hotmail.com, 062/822 06 02, 079/648 66 18

Jugend SAC Aarau 2010

Die Jugend SAC ist aufgeteilt in Kinderbergsteigen (KiBe 10 bis 13 Jahre) und JO (14 bis 22 Jahre). Für den Beitritt Unmündiger ist das Einverständnis der Eltern Voraussetzung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mitglieder der Jugend SAC sind automatisch Gönner der REGA (beitragsfrei)! Jugendanlässe sind in der Regel J+S-Anlässe. Für Touren können Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung gestellt werden. Der Jugendausweis ist identisch mit dem SAC-Ausweis. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 55.–. Davon fliessen Fr. 30.– (Sektionsbeitrag) in die separat geführte JO- bzw. KiBe-Kasse. Dieser Betrag ist für Belange der Jugend reserviert (Touren, Anlässe, Programme). Fr. 12.– kostet das Abo der Zeitschrift „Die Alpen“. Die restlichen Fr. 13.– gehen als Zentralbeitrag an die Zentralkasse.

KiBe-Leitung *(bis zur GV am 5.3.2010, Nachfolge vakant)*

Pascale Meier
Färbergasse 4, 5036 Muhen
062 724 16 97, osstt352(ät)bluewin.ch

JO-Leitung

Sonja Simmen
Eichlistr. 4, 5102 Rupperswil
079 398 61 70, sonja.simmen(ät)yetnet.ch

Kinderbergsteigen (KiBe) 2010

Fr 8.1.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
Mo 11.1.10	K-T	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00-19.30 Uhr]	Damian Stäger
So 17.1.10	Sch	Schlitteln Schafmatt	Martin Rohrer
Fr 22.1.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
Mo 15.2.10	K-T	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00-19.30 Uhr]	Pascale Meier
Fr 19.2.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
Fr 26.2.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer

Sa 27.2.10	Sch	Schneeschuhtour Buochserhorn	Thomas Fuhrer
Fr 12.3.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
Mo 15.3.10	K-T	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00-19.30 Uhr]	Andreas Stehli
Fr 26.3.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
Sa 27.3.10	W	Jurawanderung Lägergrat	Jochen Büttner
Fr 2.4.10	K	Klettern Egerkingerplatte	Andreas Stehli
Fr 9.4.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
WO 16	K	Achtung private Basis: Klettern in Südfrankreich, Kinder mit 1 Elternteil, das klettert	Martin Rohrer
Mo 26.4.10	K-T	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00-19.30 Uhr]	H.R. Lüscher
Fr 7.5.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
Fr 21.5.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
So 30.5.10	K	Klettertour Rüttelhorn	H.R. Lüscher
Fr 18.6.10	K-T	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
So 20.6.10	W	Rophaien mit Baden im Alpler See	Jochen Büttner
Fr–So 25.–27.6.10	K	Achtung private Basis: Leiterwochenende Bundsandstein klettern	Pascale Meier
So–Sa 1.–7.8.10	Lager	KiBe-Lager	Damian Stäger
So 29.8.10	Bike	Mountainbike Tour	Jochen Büttner
So 29.9.10	K	Herbstklettern	Sandra Frey
Mo 18.10.10	K	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00-19.30 Uhr]	H.R. Lüscher

So 7.11.10	K/W	Höhrentour Nidlenloch	Jochen Büttner
Mo 15.11.10	K-T	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00-19.30 Uhr]	Damian Stäger
Sa 20.11.10		Fotohöck	Damian Stäger
Mo 20.12.10	K-T	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00-19.30 Uhr]	Andreas Stehli

Leitungsteam Kinderbergsteigen (KiBe)

Büttner Jochen	Stauwehrstrasse 57, 5012 Schönenwerd 062 849 12 33, jochen(ät)jo-buettner.de
Eichholzer Hanspeter	Unternbergstrasse 40, 5023 Biberstein 062 827 19 73
Frey Sandra	Eichgasse 11, 5023 Biberstein 062 827 23 38, freyu(ät)bluwin.ch
Frey Urs	Eichgasse 11, 5023 Biberstein 062 827 23 38, freyu(ät)bluwin.ch
Fuhrer Thomas	Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden 062 724 18 88, thfuhrer(ät)gmx.ch
Lüscher Hans Rudolf	Gartenweg 10, 5726 Unterkulm 062 776 43 51, hr(ät)luescher.org
Meier Pascale	Färbergasse 4, 5036 Muhen 062 724 16 97, osst352(ät)bluwin.ch
Patané Franco	Postfach 259, 5004 Aarau 079 431 50 60, franco.patane(ät)powernplay.ch
Rohrer Martin	Dammaweg 52, 5000 Aarau 062 824 63 72, martinbarbara(ät)hispeed.ch
Stäger Damian	Musrainweg 428, 5042 Hirschthal 062 721 29 37, damian.staeger(ät)aew.ch
Stehli Andreas	Bachmatt 14, 5073 Gipf-Oberfrick 062 871 17 83, andreas.stehli(ät)swissonline.ch

JO Aarau 2010

17.1.10	Einsteiger Ski- und Snowboardtour	Franz Brunner, Simone Fischer
3.-7.2.10	Kurzski- und Snowboardtourenlager	Franz Brunner, Sonja Simmen
27./28.2.10	Ski- und Snowboardtour JO / SAC, Wildhorn	Sonja Simmen, Hansruedi Lüscher (SAC)
13./14.3.10	Ski- und Snowboardtour	Matthias Peterhans, Fränzi Hess, Simone Fischer
11.-16.4.10	Ski- und Snowboardtourenlager, Zentralschweiz	Sonja Simmen, Daniel Zimmermann (Bf), Simone Fischer
28.4.10	Seiltechnikkurs Turnhalle Schanzmätteli, Aarau	Florian Stoller, Nicola Porreca
2.5.10	Seiltechnikkurs 2, Jura	Domi Grimm, Dani Groth, Franco Patané
5./6.6.10	Ausbildungswochenende Fels / Eis, Steingletscher	Sonja Simmen, Daniel Zimmermann (Bf)
20.6.10	Klettern, Jura	Michi Tschannen, Florian Stoller
18.-24.7.10	Alpine Klettertourenwoche, Piansecco-(Hütte)	Domi Grimm, Lukas Fuhrimann, Daniel Zimmermann (Bf)
21./22.8.10	Hochtour	Debora Fascendini, Florian Stoller, + Bf
28./29.8.10	Leiterweekend	Christian Moser, Sonja Simmen
4./5.9.10	Klettern	Dani Groth, Nicola Porreca
8.9.10	Leitersitzung, Irehägli	Sonja Simmen

17.9.10	JO-Fest, Irehägli	Lukas Fuhrmann, Reto Schmid, Zoe Näf
19.9.10	JO-/KiBe-Klettern, Jura	Sonja Simmen, Sandra Frey
3.-9.10.10	Kletterlager, Südfrankreich	Franco Patané, Lukas Fuhrmann
30./31.10.10	Bouldern, Tessin	Michi Tschannen, Nicola Porreca
13.11.10	Überraschungstour, Region Aarau	Lukas Fuhrmann, Zoe Näf, Stefi Karbacher
3.12.10	Chlaushöck, Irehägli	Sonja Simmen
11./12.12.10	Skiweekend Andermatt	Florian Stoller, Stefi Karbacher, Zoe Näf

Die Tourendetails erscheinen in unserem Monatsprogramm, welches per Mail versandt wird. Wer das Programm noch nicht erhält, meldet sich bitte bei der JO-Redaktion. Touren werden jeweils dem Niveau der Angemeldeten angepasst und mit dem J+S-Verantwortlichen abgesprochen. Die Touren sind auch für die übrigen Vereinsmitglieder offen; die Verantwortung des J+S-Leiters beschränkt sich allerdings auf die jugendlichen Teilnehmer. JO-lerinnen und JO-ler können jederzeit an Sektionstouren teilnehmen (Fr. 25.–/Tag oder Fr. 45.–/Wochenende).

Klettertraining

Das Training findet nur noch alle 2 Wochen statt, und zwar gemäss Monatsprogramm.

Interessenten melden sich bitte bei Florian Stoller, 062 891 64 12, flosto(ät)hisppeed.ch.

Leiterteam JO

Aberegg Isabelle	Viktoriastrasse 55, 3013 Bern 079/418 76 08 i.aberegg(ät)gmx.ch, B1B
Brunner Franz	Oberdorfstrasse 20, 5502 Hunzenschwil 062/721 53 90, 056/676 76 21 bruf(ät)gmx.ch, S2
Fascendini Debora	Goldernstrasse 32, 5000 Aarau 079/377 85 33, debora_f(ät)gmx.net B1
Fischer Simone	Aarefeldstrasse 5, 3600 Thun 033/221 11, 42, 079/360 98 44, simehunzi(ät)hotmail.com, S1
Fuhrimann Lukas	Tönackerstrasse 17, 5032 Rohr 062/824 11 64, 078/846 17 51, luki.furi(ät)hotmail.com B1B, Material, Training
Grimm Dominik	Hauptstrasse 130, 5075 Hornussen 062/871 09 13, 078/657 79 79, domigrimm(ät)gmx.ch B1, B3B
Groth Daniel	Unterer Haldenweg 25, 5600 Lenzburg 062/723 36 76, 078/896 08 29, dani.groth(ät)bluewin.ch B1, B2B
Hess Franziska	Hübeliackerweg 6, 5034 Suhr 062/891 28 60, 079/574 17 20, franziska.hess(ät)gmail.com B1, S1
Kauffungen Benedikt	Veltheimerstrasse 26, 5105 Auenstein 062/897 18 03, benkauffungen2(ät)bluewin.ch, B2, B3B
Moser Christian	Schönenwerderstrasse, 5036 Oberentfelden 079/455 49 11, christian.moser(ät)memo.ikea.com
Müller Franziska	Heilbenweg 10, 5073 Gipf-Oberfrick 079/751 14 27, mueller_f(ät)gmx.ch, J+S Coach
Näf Zoe	Ahornweg 8, 5018 Erlinsbach 062/844 10 71, 079/657 19 35, zoesereina(ät)bluewin.ch, Ski1
Patané Franco	Postfach 259, 5004 Aarau 079/431 50 60, franco.patane(ät)powerplay.ch, B1B
Peterhans Matthias	Murifeldweg 22, 3006 Bern 031/536 12 91, 078/820 15 81, matthias.peterhans(ät)gmail.com, S2, B2

Porreca Nicola	Im Schäfer 29, 4657 Dulliken 079/569 35 77, nicoporreca(ät)gmx.ch
Simmen Sonja	Eichlistrasse 4, 5102 Rapperswil 079/398 61 70, sonja.simmen(ät)yetnet.ch, S1, B2, JO-Chefin
Stoller Florian	Zelglistrasse 11, 5600 Lenzburg 062/891 64 12, 079/420 57 61, flosto(ät)hispeed.ch, B1, B1B, Training
Suter Rahel	Stoffelweg 16, 8820 Wädenswil 043/477 97 86, 079/346 73 80, rahel.suter(ät)access.uzh.ch B1, S1
Tschannen Michael	Aumattweg 13, 5000 Aarau 062/823 17 20, 076/470 20 41, michutsch(ät)web.de B1, B2B, Programmredaktion

Besondere Funktionen JO (Adressen siehe Seite 36 und 37 oben)

JO-Chefin Sonja Simmen

JO-Klettertraining Florian Stoller (Hauptleitung)
Lukas Fuhrmann

JO-Redaktion und Homepage

Michael Tschannen
joredaktion(ät)gmx.ch, michutsch(ät)web.de

JO-Material Lukas Fuhrmann

J&S-Coach Franziska Müller

Frauengruppe 2010

Da wir immer älter werden und praktisch keinen Nachwuchs mehr haben, konnten die aufgeführten Wanderungen wegen gesundheitlichen oder andern Ereignissen oft nicht mehr wie vorgesehen durchgeführt werden. Wir werden deshalb monatlich 4 Anlässe durchführen in folgender Reihenfolge:

1. Woche: Mittwoch: Monatsversammlung
2. Woche: Dienstag oder Donnerstag: Wanderung von ca. 3–4 Std.
3. Woche: Mittwoch oder Donnerstag: Bahnreise
4. Woche: Donnerstag: Wanderung Juragruppe von ca. 1 ½ bis 2 ½ Std.

Weiter fest im Programm bleiben eine Winterwanderwoche im Januar, die Jahresversammlung am 1. Samstag im Februar, die Carfahrt am letzten Samstag im April, eine Wanderwoche im August oder September, die Kulturreise am 1. Mittwoch im Oktober und die Weihnachtsfeier in der 2. Woche Dezember.

Detaillierte Angaben über die Anlässe werden wir wie bisher in der „Roten Karte“ publizieren.

Tourenleiterinnen Frauengruppe

Bossard Dora	Konsumweg 6, 5742 Kölliken	062 723 28 15
Fehlmann Heidi	Troxlerweg 1, 5000 Aarau	062 822 05 06
Haberstich Edith	Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau	062 822 42 58
Hartmann Greti	Lättenstrasse 51, 5436 Würenlos	056 424 31 34
Hediger Elsi	Im Winkel 18, 5102 Ruppenswil	062 897 22 37
Herzog Laure	Halden 50, 5000 Aarau	062 822 24 16
Krieg Annie	Kornweg 5, 5034 Suhr	062 822 99 27
Schmid Senta	General Guisan-Strasse 56, 5000 Aarau	062 822 49 09
Sommer Irene	Delfterstrasse 39, 5004 Aarau	062 824 20 89
Wyssmann Alice	Pestalozzistrasse 53, 5000 Aarau	062 822 07 63

Senioren 2010

Da die im Jahresprogramm aufgeführten Wanderungen wegen Schlechtwetter oder aus anderen Gründen häufig abgeändert werden mussten, verzichten die Senioren künftig auf eine Publikation der Touren im Jahresprogramm.

Senioren 1A

Mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderungen von 4 bis 6 Stunden. Auskunft am Dienstagabend beim jeweiligen Tourenleiter nach Publikation in den Clubnachrichten oder bei Willi Müller 062 824 42 66.

Senioren 1B

Jeden Mittwoch wird eine Wanderung durchgeführt, ca. 3 bis 4 Stunden mit weniger Auf- und Abstiegen. Gemütliches Wandertempo. Die Touren werden in den Clubnachrichten publiziert. Änderungen je nach Wetterlage möglich. Das Tourenreglement der SAC-Sektion Aarau gilt auch für Seniorentouren. Auskunft am Dienstagabend 18.00–19.00 Uhr bei der jeweiligen Tourenleitung nach Publikation in den Clubnachrichten oder bei Walter Gaetzi 062 723 70 46.

Senioren 2

Wir machen jeden Donnerstag eine Wanderung von ca. 3 bis 4 Stunden Dauer. Anlässlich der aktuellen Tour wird unter den Teilnehmern diskutiert, was in einer Woche gemacht werden könnte. Jeder kann einen Vorschlag einbringen und auch die Führung der Wanderung übernehmen. Am Mittwochabend, ab 18. 30 Uhr, kann das genaue Donnerstagprogramm, nach Prüfung der Wetterlage, angefragt werden bei: Paul Bachofer 062 723 75 69.

Europäische Lawinengefahrenskala

Gefahrenstufe

Hinweise für Skitouristen

Lawinen-Auslöswahrscheinlichkeit

1 Gering

Auslösung ist nur bei grosser Zusatzbelastung an sehr wenigen extremen Steilhängen möglich. Touren sind fast ohne Einschränkungen möglich.

2 Mässig

Auslösung ist bei grosser Zusatzbelastung an den angegebenen Steilhängen wahrscheinlich. Vielfach günstige Verhältnisse. Vorsichtige Routenwahl ist aber ratsam.

- | | |
|--------------|--|
| 3 Erheblich | Auslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung an den angegebenen Steilhängen wahrscheinlich. Touren erfordern Erfahrung und lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. |
| 4 Gross | Auslösung bereits bei geringer Zusatzbelastung an den meisten Steilhängen zu erwarten. Touren sind auf mässig steiles Gelände zu beschränken. |
| 5 Sehr gross | Es sind zahlreiche, grosse Spontanlawinen zu erwarten. Touren sind allgemein zu unterlassen. |

Luftrrettung

Helikopterlandeplatz



Einweisen

Die einweisende Person kniet am Rand der Aufsetzfläche, bis der Rotor stillsteht.

Generell

Annäherung an den Helikopter erst bei stillstehendem Rotor.
Ein- und Aussteigen bei laufendem Rotor nur in Begleitung eines Besatzungsmitgliedes und immer mit Sichtkontakt zum Piloten.

Alarmierung – Unfallmeldung

Rega (ohne Vorwahl, auch mit Natel): Tel. 1414 oder Funk: 161.300 MHz (E-Kanal)
Polizei: Tel. 117 oder Funk: 158.625 MHz (K-Kanal)

DIE REGION BELEBEN.

Als führende Bank im Kanton Aargau sind wir fest verwurzelt und unterstützen mit unserem Engagement ein abwechslungsreiches und attraktives Leben in den Regionen. Wir öffnen Tore zu kantonalen Anlässen in den Bereichen Kultur, Musik und Sport und tragen dazu bei, die Regionen in Schwung zu halten.
www.nab.ch/sponsoring



WIR LÖSEN DAS.

SCHMID
Velosport AG

5032 Rohr 062 824 34 13

VIRUIS
SNOWBOARDS

Ski + Snowboard Service

www.SCHMID-VELOSPORT.CH