

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Tourenprogramm 2009

Sektion Aarau



HOLZBAU Gebrüder Wehrli

Benkenstrasse 29

5024 Küttigen

Telefon 062 827 36 04

Fax 062 827 36 06

Natel 079 282 68 50

Mitglied SAC Aarau



RUF

ENTFEUCHTUNGSTECHNIK

Trocknung nach Wasserschaden Bauaustrocknung

Küttigen • 062 / 827 03 03
www.ruf-entfeuchtungstechnik.ch

Umschlagbild: Fiamma, Tourenleiterschulung im Val Bregaglia
vom 29.06. bis 05.07.2008 Foto: Werner Stocker



Tourenprogramm 2009

Inhalt

Vorstand	2
Kommissionen	3
Besondere Funktionen	3
Klubmaterial	5
Tourenreglement	6
Zeichenerklärung	8
Sektionstouren 2009	11
Touren- und Kursleiter/-innen	18
Familienbergsteigen (FaBe) 2009	29
Jugend SAC Aarau 2009	31
Kinderbergsteigen (KiBe) 2009	31
JO-Aarau 2009	33
Frauengruppe 2009	36
Senioren 2009	39
Europäische Lawinengefahrenskala	39
Luftrettung	40
Alarmierung Unfallmeldung	40

Vorstand

Präsidium

Thomas Kähr, Binzenhofstrasse 4, 5000 Aarau,
P 062 822 57 58, G 061 285 72 17, kaehr.thomas@bluewin.ch

Edi Heiz, Chestenrain 25, 5023 Biberstein,
P 062 827 21 14, 079 393 71 52, edi.heiz@skmail.ch

Silvan Schenk, Rebengässli 9, 5210 Windisch,
P 056 441 81 31, N 079 733 70 33, silvan.schenk@bluewin.ch
(wird an der GV 2009 zur Wahl vorgeschlagen)

Mitgliederverwaltung/Adressänderungen/Beiträge

Yvonne Widmer, Gislifluhweg 8, 5023 Biberstein,
062 776 10 15, widmeryvonne@hotmail.com

Clubnachrichten „Die Rote Karte“

Yvonne Stocker-Bachmann, Rombachtäli 19, 5022 Rombach,
062 775 02 64, 079 313 31 75, yebn@bluewin.ch

Kassier

Hans Rudolf Lüscher, Gartenweg 10, 5726 Unterkulm,
P 078 714 42 86, hr@luescher.org

Tourenkommissions-Chef

Andreas Bircher, Mühlemattweg 14, 5105 Auenstein,
P 062 893 22 84, G 041 419 58 27, andreas.bircher@suva.ch

JO-Chefin

Sonja Simmen, Eichlistr. 4, 5102 Ruppertswil,
079 398 61 70, sonja.simmen@yetnet.ch

Hüttenchef Chelenalphütte

Christoph Liebetrau, Myrtenstrasse 19, 5737 Menziken,
G 041 445 35 47, P 062 771 44 32, 079 474 12 02, sac@urbrain.ch

Kommissionen

JO-Kommission

Sonja Simmen (JO-Chefin), Franziska Müller (J+S-Coach)

Tourenkommission

Andreas Bircher, Peter Demuth, Beatrix Eisenhut, Urs Frey, Bernhard Meichtry, Peter Widmer

Schutz der Gebirgswelt

Samuel Cornaz, Peter Demuth

Besondere Funktionen

Internetseite

Markus Meier, Zietmattweg 6, 4467 Rickenbach BL,
P 061 823 12 77, G 031 631 38 98, markus.meier-trost@blueemail.ch,
Internet Homepage www.sac-aarau.ch

Bibliothekar

Silvan Schenk, Rebengässli 9, 5210 Windisch
P 056 441 81 31, 079 733 70 33, silvan.schenk@bluewin.ch

Clubnachrichten „Die Rote Karte“

Angaben zu den Touren und Kursen erscheinen in den Clubnachrichten und auf der Homepage. Die Tourenleiter werden ersucht, ihre Ausschreibung bis zum 1. des Vormonats Vreni Lienhard, Furtweg 12, 5033 Buchs, zuzustellen.

- Gesamtverantwortung, Redaktion „Herausgegriffen“, „Veranstaltungen“, „Personen“, Vorstandsmitglied: Yvonne Stocker-Bachmann, Rombachtäli 19, 5022 Rombach, 062 775 02 64, 079 313 31 75, yebn@bluewin.ch
- Redaktion „Touren und Wanderungen“: Vreni Lienhard, Furtweg 12, 5033 Buchs, 062 822 07 35, 079 548 27 31, lienivreni@bluewin.ch
- Redaktion „Mitteilungen“, „Schwarzes Brett“ und „Tourenberichte“: Werner Stocker, Rombachtäli 19, 5022 Rombach, G 062 873 32 54, P 062 775 02 64, wstocker@eglinristic.ch
- Technik, Layout: Fritz Gebhard, Plattweg 21, 5024 Küttigen, 062 827 15 18, fgebhard@gmx.ch

KiBe-Chefin

Pascale Meier, Färbergasse 4, 5036 Muhen, 062 724 16 97, osstt352@bluewin.ch

FaBe-Chef

Thomas Fuhrer, Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
P 062 724 18 88, G 062 835 75 05, thfuhrer@gmx.ch

Frauengruppe

Dora Bossard, Konsumweg 6, 5742 Kölliken, 062 723 28 15
Edith Haberstich, Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau, 062 822 42 58,
edith_haberstich@bluewin.ch

Materialverwalter

Hanspeter Gamma, Schwabistalstr. 55, 5037 Muhlen,
P 062 723 31 90, G 062 205 70 20, N 079 376 75 22, hp.gamma@greenmail.ch

Sektionsturnen

Reinhard Schenkel, Neue Aarauerstrasse 75b, 5034 Suhr,
062 824 86 59, fam.schenkel@ziksuhr.ch

Vreni Köpfl, Bernhard Pfeuti, Thomas Walter

Sommertourenchef/Ausbildung

Urs Frey, Eichgasse 11, 5023 Biberstein, 062 827 23 38, freyu@bluewin.ch

Wintertourenchef

Andreas Bircher, Mühlemattweg 14, 5105 Auenstein,
P 062 893 22 84, G 041 419 58 27, andreas.bircher@suva.ch

Wanderungen

Peter Demuth, Dürrenäscherstrasse 12, 5725 Leutwil,
P 062 777 16 31, G 062 777 01 77, 079 608 83 41, peter_demuth@bluewin.ch

Inserate

Yvonne Stocker-Bachmann, Rombachtäli 19, 5022 Rombach,
P 062 775 02 64, 079 313 31 75, yebn@bluewin.ch

Revisoren

Luzia Hort, Sonnenstrasse 16, 5028 Ueken, 062 871 68 60
Christian Moser, Gartenstrasse 19, 5032 Rohr, 079 455 49 11

Kulturbeauftragte

Theresa Zumsteg, Dürrenäscherstr. 12, 5725 Leutwil, 062 777 16 31,
therz@bluewin.ch

Toni Nann, Liebeggerweg 10, 5000 Aarau, 062 824 41 00

Klubhaus Chelentalphütte, 2350 m

Hüttenchef: Christoph Liebetrau, Myrtenstrasse 19, 5737 Menziken,
G 041 445 35 47, P 062 771 44 32, 079 474 12 02

Hüttenwartin: Rusina Hilfiker, Via Curtin Niregl 9, 7188 Sedrun,
P 081 949 17 86, 076 515 73 37

Reservationen bei der Hüttenwartin oder in der Hütte (041/885 19 30)

Klubhaus Irehägeli

Verwalterin: Käthi Blattner, Gänsackerstrasse 13a, 5024 Küttigen, 062 827 14 08

Klubmaterial

1. Den Mitgliedern steht folgendes Material kostenpflichtig zur Verfügung: Barryvox-(VS-68H und Barryvox Puls)-Geräte, Lawinenschaufeln, Lawinensonden, Pickel, Securafix, Felle, Steigeisen, Klettergurte, Schneeschuhe und Funkgeräte.

Bezugsberechtigt sind: Für Sektionstouren der Tourenleiter bzw. dessen persönlich beauftragter Stellvertreter; für Privattouren Mitglieder der Sektion und deren Familienangehörige gegen Vorweisung des SAC-Ausweises.

Gebühren pro Einheit bei Sektionstouren: Bis 2 Tage Fr. 5.–, bis 4 Tage Fr. 10.–, bis 8 Tage Fr. 20.–.

Bei Privattouren gilt der doppelte Tarif. Jahresmiete (nur Barryvox VS-68H) Fr. 85.– + Fr. 15.– Depot. Bei Verlust muss das Material voll ersetzt werden.

Von den Gebühren sind befreit: Tourenleiter bei ihren Aufgaben für die Sektion; Mitglieder bei der Teilnahme an Ausbildungskursen. Funkgeräte: Für Privattouren: Fr. 10.– pro Tag. Befreit sind Tourenleiter beim Rekognoszieren.

Schneeschuhe: Für Sektionstouren: bis 2 Tage Fr. 15.–, bis 4 Tage Fr. 25.–, bis 8 Tage Fr. 35.–. Für Privattouren: bis 2 Tage Fr. 25.–, bis 4 Tage Fr. 35.–, bis 8 Tage Fr. 50.–.

2. Die Abgabe von Material und Gerät für Privattouren erfolgt nur, wenn dies nicht für Klubzwecke gebraucht wird.

3. Bei Privattouren ist die Miete im Voraus zu bezahlen. Keine Rückerstattung bei Nichtgebrauch.

4. Das Material muss bis spätestens am Mittwoch der folgenden Woche zurückgebracht werden. Erfolgt die Rückgabe nicht fristgerecht und ohne Mitteilung eines triftigen Grundes an den Mat. Verwalter, werden dem Mieter zusätzliche Gebühren belastet.

5. Für die Miete von Material wird auch für Kinder ein Anteil von max. Fr. 15.– pro Kind und Wochenende erhoben.

6. Beschädigtes oder funktionsgestörtes Material sind dem Materialverwalter bei der Rückgabe zu melden. Bei Verlust erstattet der Materialverwalter dem Vorstand Bericht; dieser entscheidet über die Beschaffung von Ersatz und deren Kostenübernahme. Es wird nur funktionstüchtiges Material ausgegeben. Es liegt aber in der Verantwortung des Ausleihers, das Material (inkl. Geräte) vor der Tour nochmals zu testen und gegebenenfalls Ersatz zu besorgen.

7. Ausgabeort: Das Material muss im Voraus unter Tel. Nr. 062 723 31 90, 062 205 70 20, 079 376 75 22 oder hp. gamma@greenmail.ch bestellt und nach Vereinbarung abgeholt werden.

Tourenreglement

1. Tourenkommission

1.1 Das gesamte Tourenwesen (inkl. Wanderungen, Kurse, Exkursionen usw., nachstehend als Touren bezeichnet) und die Aus- und Fortbildung der Tourenleitenden (TL) ist der Tourenkommission (TK) unterstellt. Diese ist dem Vorstand gegenüber verantwortlich.

1.2 Der TK gehören zwingend an: Die Tourenchefs Sommer, Winter und Wanderungen und die verantwortliche Person für die Ausbildung, zusätzlich können weitere Mitglieder bestellt werden.

2. Jahresprogramm

2.1 Die TK entwirft auf Grund der von den TL und Mitgliedern eingereichten Vorschläge das Tourenprogramm.

2.2 Das Tourenprogramm soll die Wünsche und Leistungsfähigkeit möglichst vieler Mitglieder berücksichtigen. Es hat deshalb leichte, mittelschwere und schwierige Touren, Tourenwochen, Wanderungen und Kurse zu enthalten. Spezielle Exkursionen sollen das Interesse und Wissen an Geologie, Flora und Fauna sowie an Natur- und Heimatschutz fördern und vertiefen.

2.3 Die Senioren- und die Frauengruppe, wie auch die JO, die Kindergruppe und das Familienbergsteigen können individuelle Tourenprogramme einreichen und durchführen.

2.4 Die TK koordiniert alle Programme. Der Programmentwurf ist
– den TL vorzulegen
– vom Vorstand zu genehmigen und
– jedem Sektionsmitglied als gedrucktes Jahresprogramm zuzustellen.

3. Tourenleitung

3.1 Gemäss den Richtlinien des ZV treffen die TL rechtzeitig alle Anordnungen, die für eine sorgfältige Durchführung der Tour nötig sind.

3.2 Die TL entscheiden, ob eine Tour durchgeführt, abgeändert oder abgebrochen wird.

3.3 Den TL unbekannte Mitglieder und Teilnehmer haben sich über ihre Fähigkeiten auszuweisen. Sie können Teilnehmende, deren Fähigkeiten ihnen nicht genügend bekannt sind, oder die den Anforderungen einer Tour nicht gewachsen sind, von der Teilnahme ausschliessen.

3.4 Die TL haben nach Beendigung der Tour dem zuständigen Tourenchef einen Bericht über die Tour abzugeben. Nicht durchgeführte Touren sind ebenfalls dem verantwortlichen Tourenchef zu melden.

3.5 Bei Vorkommnissen besonderer Art, wie Unfälle, stark verspätete Heimkehr usw. haben die TL den Tourenchef umgehend zu informieren. Der Tourenchef

informiert nötigenfalls den TK-Chef und dieser bei gravierenden Vorfällen das Präsidium.

3.6 Die Spesen der TL bei Touren werden auf die Teilnehmenden abgewälzt; hingegen gehen die anteilmässigen Kosten für den Bergführer zu Lasten der TL. Ausnahmen wie z. B. bei Ausbildungskursen bedürfen der Bewilligung durch die Tourenkommission. Als Spesen gelten die Reise-, Halbpensions- und Übernachtungskosten des TL. Für Fahrkosten mit Privatfahrzeugen werden 20 Rappen pro Person und Kilometer verrechnet.

4. Teilnehmer (Rechte und Pflichten)

4.1 Alle Sektionsmitglieder sind berechtigt, an allen unter Art. 2. 2. –2.4 aufgeführten Touren teilzunehmen, sofern sie die Bedingungen dieses Reglementes und die Voraussetzungen in technischer und körperlicher Hinsicht erfüllen. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldungen in der Regel nach ihrer Reihenfolge.

4.2 Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Eine zivilrechtliche Haftung kann gegenüber der Sektion und ihren TL nicht geltend gemacht werden. Seitens der Sektion besteht kein Unfallversicherungsschutz. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin hat selber für einen ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.

4.3 Alle Teilnehmenden haben sich den Anordnungen des Tourenleiters unterzuordnen.

4.4 Alle Toureninteressenten haben sich vor der Anmeldung darüber Rechenschaft zu geben, ob sie den Anforderungen an die Tour bei den gegebenen Verhältnissen in psychischer und physischer Hinsicht gewachsen sind. Sie haben sich rechtzeitig beim TL anzumelden und an der Tourenbesprechung teilzunehmen. Bei einer allfälligen Verschiebung des Tourenziels bleiben die Anmeldungen ohne Gegenbericht in Kraft. Wer ohne rechtzeitige Abmeldung einer Tour fernbleibt, hat entstehende Kosten mit zu tragen. Eine Abmeldung gilt dann als rechtzeitig, wenn sie vor Ablauf der Anmeldefrist erfolgt.

4.5 Die TL sind berechtigt, vor mehrtägigen Touren eine angemessene Vorauszahlung zu verlangen. Sofern die Tour nicht durchgeführt werden kann, wird der einbezahlte Betrag, unter Abzug der aufgelaufenen Kosten, zurückbezahlt.

4.6 Wird auf Touren oder bei Kursen ein patentierter Bergführer oder Bergführerin zugezogen, bezahlt die Sektion an die eigentlichen Führertaxen einen Beitrag; dessen Höhe wird vom Vorstand festgelegt (zur Zeit 40 %).

4.7 Auf Ski- und Schneeschuhtouren der Sektion ist das Tragen von Lawinenverschütteten-Suchgeräten obligatorisch. Ebenfalls hat jede teilnehmende Person eine Lawinenschaufel bei sich.

4.8 Die Trennung einzelner Teilnehmer von der Sektionsgruppe während der Tour ist grundsätzlich nur mit Einwilligung der TL und nur in begründeten Fällen möglich. Allfällige Folgekosten und die Verantwortung tragen die austretenden Teilnehmenden.

4.9 Meinungsverschiedenheiten zwischen TL und Teilnehmenden werden bei schriftlicher Meldung an den zuständigen Tourenchef erstinstanzlich von der Tourenkommission und zweitinstanzlich vom Vorstand endgültig entschieden.

5. Schlussbestimmungen

5.1 Alle Reglemente, Wegleitungen usw. des ZV sowie von J&S über das Tourenwesen sind verbindlicher Bestandteil dieses Tourenreglementes.

Zeichenerklärung

Art der Tour

A	Ausbildung
E	Eistour
H	Hochtour
Hk	Hochtour kombiniert
K	Klettertour
KulTour	Tour/Exkursion mit Schwerpunkt Kultur
NaTour	Tour/Exkursion mit Schwerpunkt Natur
S	Skitour
Sk	Skitour kombiniert
T	Trekking/Wanderung
WT	Wintertrekking/Schneeschuhtour

Technische Anforderungen

Nur bei H, Hk, S und Sk; bei K Angabe des Schwierigkeitsgrades

- l Leichte bis wenig schwierige Touren (Schnee/Firn, Klettern bis 2+; mit Ski bis auf Gipfel, mässig steil)
- m Mittelschwere Tour (Blankeisstellen, Klettern bis 3+, ausgesetzte Stellen, teilweise steile Skitour mit ausgesetzten Stellen)
- s Schwierige Tour (Eisklettern, Klettern 4. Grad [4-] und darüber, ausgesetzte Routen; steile, ausgesetzte Skitour mit Hochtourenausrüstung)

Konditionelle Anforderungen

- 1 Geringe Anforderungen (Aufstiege bis 800 Hm; bis ca. 6 Std. total)
- 2 Mittlere Anforderungen (Aufstiege bis 1300 Hm; 6 bis ca. 10 Std. total)
- 3 Grosse Anforderungen (Aufstiege über 1300 Hm; über 10 Std. total)

Bewertung Klettertouren

Neu sind die Touren nach der französischen Skala bewertet. Zum Vergleich mit den Schwierigkeitsgraden der UIAA dient untenstehende Tabelle

<i>UIAA</i>	<i>Franz. Skala</i>	<i>UIAA</i>	<i>Franz. Skala</i>	<i>UIAA</i>	<i>Franz. Skala</i>
3+	3b	5	5a	6+	6a
4-	3c	5+	5b	7-	6a+
4	4a	6-	5c	7	6b
4+	4b	6	5c+		
5-	4c	6/6+	6a-		

Bewertung Wanderungen (gemäss neuer Berg- und Alpinwanderskala, SAC)

<i>Grad</i>	<i>Art der Tour</i>	<i>Markierungen (wenn vorh.)</i>	<i>Art des Weges</i>
T1	Wandern	Gelb	Weg gut gebahnt
T2	Bergwandern	Weiss-rot-weiss	Weg mit durchgehendem Trassee, teilweise steil
T3	Anspruchvolles Bergwandern	Weiss-rot-weiss	z. T. exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllfeldern, weglosen Schrofen
T4	Alpinwandern	Weiss-blau-weiss	Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen
T5	Anspruchsvolles Alpinwandern	Weiss-blau-weiss	Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen, Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr
T6	Schwieriges Alpinwandern	Meist nicht markiert	Kletterstellen bis II, häufig sehr exponiert, heikles Schrofengelände, Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr

Bewertung Schneeschuhtouren (WT = Wintertrekking)

<i>Grad</i>	<i>Art der Tour</i>	<i>Gelände</i>	<i>Gefahren</i>
WT1	Leichte Schneeschuhwanderung	<25°, flach oder wenig steil	keine Lawinen- und Abrutschgefahr
WT2	Schneeschuhwanderung	<25°, flach oder wenig steil, Steilhänge in Umgebung	Lawinengefahr (Fernauslösung), keine Abrutschgefahr
WT3	Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	<30°, wenig bis mässig steil, kurze steilere Passagen	Lawinengefahr, geringe Abrutschgefahr
WT4	Schneeschuhtour	<30°, kurze steilere Passagen, teilweise felsdurchsetzt, spaltenarme Gletscher	Lawinen- und Abrutschgefahr, geringe Absturzgefahr
WT5	Alpine Schneeschuhtour	<35°, steil, anspruchsvolle Hangtraversen, Felsstufen, Gletscher	Lawinen-, Abrutsch-, Absturz- und Spaltengefahr
WT6	Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	>35°, sehr steil, exponierte Hangtraversen/Felsstufen, spaltenreiche Gletscher	Lawinen-, Abrutsch-, Absturz- und Spaltengefahr

Sektionstouren 2009

Januar

04.	Sm2	Skitour nach Verhältnissen	B. Eisenhut
10.	A	LVS-Übungen für alle Schneesportler, Nachmittag, Region Aarau	P. Demuth U. Frey
10.	Sl2	Widdersgrind 2104 m, Alpiglemären 2084 m	Th. Fuhrer
11.		Zeglingerfahrt	Th. Kähr
17.	Sl2	Hächlen 2089 m	M. Walther
17./18.	WT4/A	Pne. di Magno 2883 m Tourenplanung (Bedrettot)	P. Demuth D. Hohler
18.	Sm3	Gerihorn 2129 m	S. Menhorn
24.	Sm2	Risetenstock 2290.3 m	U. Sandmeier
24.	WT2	Niederurnertäli-Wägital	N. Egloff
25.	Sl2	Turnen 2079 m	M. Knechtli
30.–01.02	Sm2	Val Müstair / Ofenpass, Gipfel bis 3000 m	J. + U. Römmelt
31.	A	Kandersteg Oeschinensee, Eisklettern	M. Bachmann
31./01.02.	Sm2–3	Pic Chaussy 2351 m, Le Tarent 2548 m	S. Menhorn

Februar

01.	Sl2	Chumigalm 2125 m	A. Bircher
01.	WT3–4	Gulmen 1789 m (Walensee)	Y. Stocker- Bachmann
07./08.	Sm2	Seehore 2281 m Mäggisserhore 2348 m	P. Widmer
08.	T1	Winterwanderung	H. R. Nideröst
14.	Sm2	Pne. di Cassina Baggio 2815 m	B. Eisenhut

15.	Sm2	Eggenmandli 2447,9 m	H. R. Lüscher
15.	WT3	Biet 1965 m, Rütistein 2025 m (Hochybrig)	T. Gubler S. Köhler
21.	T2	Lago Mergozzo–Monte Faïè 1352 m (Valle Ossola)	P. Demuth
21.	Sl2	Schibengütsch 2037 m	A. Müller
22.	Sm2	Pne. Val Piana 2660 m	M. Knechtli
22.	WT3	Regenflüeli 1582 m (Eigenthal)	Y. Stocker- Bachmann
28./01.03.	Sm2	Wissigstock 2887 m Brunnistock 2952 m	P. Widmer
28./01.03.	WT3	Hohgantgebiet	N. Egloff

März

01.	Sm2	Wildgärst 2890 m	H. R. Lüscher
08.	Sm2–3	Lucendro 2962 m	B. Eisenhut
07./08.	T2	Collore–Vogogna (Valle Ossola), Alpe Cingora 1283 m (Valle Anzasca)	P. Demuth
13.–15.	WT5	Helgenhorn 2837 m, Basodino 3272 m	P. Demuth T. Gubler
14.	Sm2	Badus 2928 m	P. Widmer
15.	Sl1	Rossstock 2461 m	M. Walther
21./22.	Sm3	Pèz Giuv 3096 m, Oberalpstock 3328 m	J. + U. Römmelt
22.	WT3	Gemmenalphorn 2061 m, Siebenhengste 1952 m	Th. Fuhrer
22.	Sm2	Hoch Fulen 2506 m	M. Knechtli
28.	Sm3	Männliflue 2652 m	S. Schenk
29.	Sm2	Balmer Grätli 2218 m	A. Müller

April

01.	A	Seiltechnikkurs 1. Teil	B. Meichtry
04.	Sm2	Wäspen 2345 m	A. Bircher
05.	T1	Eglisau–Ellikon am Rhein	N. Egloff
05.	Sm3	Bärenzahn 2932 m	U. Sandmeier
08.	A	Seiltechnikkurs 2. Teil	B. Meichtry
09.–13.	Sm3	Osterskitouren Gemmi	U. Frey
09. Abend–12.	T1–2	Elsass, KulTour	Ch. Gerber
13. Oster- montag	T1	Eisenweg Wölflinswil–Zeiher Homberg	H. Hort
18./19.	T2	Calascio–Dröi–Salmone 1559 m	S. Köhler
18.–22.	K4a–6a	Dentelles de Montmireille, Südfrankreich	H. R. Lüscher
22.	T1	Gemeinschaftswanderung mit der Sektion Randen (Reusstal)	F. Blättler
25.	T2	Hohe Winde 1204 m	Th. Fuhrer
26.	Sm3	Mittler Tierberg 3311 m	A. Bircher
28.4.–25.8.		Outdoor-Klettertraining, je nach Witterung	B. Meichtry
29.4. Mittag– 3.5.	Ss3	Touren Aletsch-/Finsteraarhorngebiet	M. Knechtli + Bf

Mai

03.	T2	Napf 1407 m	Y. Stocker- Bachmann
03.	K5	Balmfluh S-Grat	U. Frey
06.		Bike-Technik-Abend	J. + U. Römmelt
9./10.	T1	Vollmondwanderung	P. Demuth/ H. R. Nideröst

10.	Sm2	Lucendro 2962 m, ab Gotthardpass	M. Knechtli
16./17.	Sm3	Rinderhorn 3453 m	U. Sandmeier
17.	T2 NaTour	Rosshorn 1580 m, NaTour	Ch. Gerber
17.	K 4–5	Solothurner oder Bieler Jura	S. Menhorn
20.		Bike-Technik-Abend	J. +U. Römmelt
21.	T1	Auffahrtswanderung	H. R. Nideröst
30. - 1.6.	T 2	Pfingstwanderung (Chasseron)	N. Egloff
31.	K4a–6a	Orvin, Bieler Jura	H. R. Lüscher

Juni

06./07.	T1–2	„Abschönen“ im Göschenalptal mit Exkursion	P. Demuth
06./07.		Frondienst Kehlenalp	Ch. Liebetrau
07.	K 4–5	Mittagfluh Guttannen	S. Menhorn
13./14.	Hkm3	Gross Furkahorn, SO-Grat Galenstock SO-Sporn	J. + U. Römmelt
14.	T2 NaTour	Creux du Van 1463 m, NaTour	Y. Stocker-Bachmann
20./21.	A	Firn und Eis, Ausbildung für Alpinisten und Alpinwanderer, Chelengletscher	H. Hossli
20./21.	T 3	Chuemettler, Federispitz, Mattstock, Speer 1950 m	N. Egloff
26.–28.		Biketour durchs Engadin	J. +U. Römmelt
27./28.	Hkm2	Weissmies-Überschreitung 4023 m	H. Hossli
27.	T2–3	Chaiserstock 2515 m	Ch. Gerber
28.	K4c oder 5c+	Brüggler, Näfels	H. R. Lüscher
28.	T3	Hohgant 2197 m	Th. Fuhrer

Juli

04./05.	Hkm2	Krönten, Überschreitung Ost–West 2910–3107 m	U. Sandmeier
04./05.	T 3	Silberer 2319 m	N. Egloff
04./05.	Hkl2	Dossen 3138 m	K. Schaffner
11./12.	HI3	Anfängertour Gwächtenhorn 3420 m	HP. Gamma W. Stocker
11./12.	Hkm3	Allalinhorn 4027 m , Hohlaubgrat	B. Meichtry
18./19.	Hkm3	Balmhorn 3699 m Überschreitung (NO-/Zackengrat)	J. + U. Römmelt
18.–26.	T3	Puschlav/Veltlin, Trekking	P. Demuth
04.–25.	Hkm4	Bolivien, Huayna Potosi 6088 m, Sajama 6542 m, Parinacota 6348 m	S. Schenk
25.	K4c	Hochsewen S-Grat 2965 m	U. Sandmeier
25./26.	Hkl2	Clariden 3268 m, Gross Schärhorn 3295 m	M. Hirsbrunner
31.7. ab Mittag –02.08.	T3	Olivone–Soredapass 2759 m–Vals	E. Kretz

August

01./02.	Hm2–3	Tödi 3614 m	H. Hossli
08./09.	T2	„Feuer in den Alpen“	P. Demuth
08./09.	Hks3	Zinalrothorn 4221 m	V. Rohrer S. Schenk
08./09.	K4c	Bergseeschijn 2830 m	H. R. Lüscher
08./09.	HI1	Grassen 2946 m	W. Stocker
15./16.	T2	Kandersteg–Lämmerenhütte– Engstligenalp 2502 m	HP. Gammma
15./16.	Hkl2	Piz Medel 3211 m	V. Rohrer

21.–23.	T4	Piz Lischana 3105 m	N. Egloff
22./23.	Hkm3	Gross Fusshorn 3627 m	M. Bachmann
22./23.	Hm3	Bishorn 4153 m	H. Hossli
29./30.	Hkm3	Gletschhorn S-Grat 3305 m	U. Frey
29./30.	HI2	Lagginhorn 4010 m	S. Menhorn
29./30.	T4	Andermatt–Albert-Heim-Hütte– Lochberglücke–Göscheneralp 2815 m	HP. Gamma

September

ab 01.		Indoor-Klettertraining je nach Witterung	B. Meichtry
05.–07.	T2	Walliser Passwanderung (Männertour)	O. Munz
05.	T2–3	Wanderung im Aletschgebiet	S. Cornaz
05./06.	HI2	Trifthütte-Diechterlimi-Gelmerhütte	H. Hort
05./06.	T2 KulTour	Felszeichnungen von Carschenna (Thuis), KulTour mit E. Oeschger	P. Demuth
05./06.	Hkm2	Nadelhorn 4327 m	W. Stocker
05./06.	HI1	Wildstrubel 3243 m	M. Hirsbrunner
05./06.	K4 / K5	Allmenalp 1723 m, Daubenhorn 2942 m (Klettersteig)	K. Schaffner
12./13.	T3	Walenstadt Berg–Chäserrugg 2262 m– Wildhaus	E. Kretz
12./13.	Hkm2	Wetterhorn 3692 m	R. Heizmann
12./13.	K5a	Salbit-Ostgrat	P. van Dijke
18.–20.	HI2	Bättelmatthorn 3043 m– Ofenhorn 3235 m–Blinnenhorn 3374 m	P. Demuth D. Hohler
19./20.	T3	Seenwanderung Val Piora	S. Köhler
20.	K5b	Gastlosen/Pfadflue, Jaun	H. R. Lüscher
24.–27.		MAG	HP. Gamma

Oktober

03./04.		Wallis, Biketour	M. Bachmann
03.–09.	T2 KulTour	Felszeichnungen im Val Camonica, UNESCO-Welterbe zwischen Adamello und Brescia, KulTour mit dem Experten E. Oeschger	P. Demuth
04.	T1	Schwarzwaldwanderung	H. R. Nideröst
10./11.		Hüttenabschluss und „Einwintern“	Ch. Liebetrau
10./11.	T5–	Brienzer Rothorn 2350 m– Tannhorn 2221 m	Y. und W. Stocker- Bachmann
10./11.	K5c	Kletterwochenende	R. Heizmann
17.	T1–2	Publikumswanderung Tüfelsschlucht– Belchenfluh 1098 m–Rehhag	Th. Fuhrer
24./25.	T2	Höhenweg Bedrettotat	Ch. Gerber

November

08.	T1	Surentalerfahrt	H. R. Nideröst
13. nachm.–15	T2	La Via dei Monti Lariani (Comersee)	P. Demuth
21.		Jahresfest	Vorstand
29.	T1	Solothurner Jura	Y. Stocker- Bachmann

Dezember

05./06.		Pistenfahren	Y. Stocker- Bachmann
13.	T1	Winterwanderung	E. Kretz
20	SI2	Skitour nach Verhältnissen	A. Bircher

Touren- und Kursleiter/-innen 2009



Artacho Franz
Pfanne 4
5032 Rohr
P 062 824 56 30
G 062 823 79 21
N 078 621 10 22
franz.artacho@artacho.ch



Demuth Peter
Dürrenäscherstrasse 12
5725 Leutwil
P 062 777 16 31
N 079 608 83 41
peter_demuth@
bluewin.ch



Bärgliweg 8
3629 Oppligen
G 031 389 63 28
N 079 763 93 63
martin.bachmann@
mobi.ch



Egloff Niklaus
Allenbergstrasse 44
8712 Stäfa
N 079 407 52 07
P 044 926 49 61
niklaus.egloff@bluewin.ch



Bircher Andreas
Mühlemattweg 14
5105 Auenstein
P 062 893 22 84
N 079 647 19 01
andreas.bircher@suva.ch



Eisenhut Beatrix
Römerweg 15
5103 Möriken
P 062 893 23 04
N 079 234 14 61
b.eisenhut@hispeed.ch



Cornaz Samuel
Schönggrundstrasse 55
4600 Olten
P 062 212 34 36
samuelcornaz@
bluewin.ch



Frey Urs
Eichgasse 11
5023 Biberstein
P 062 827 23 38
freyu@bluewin.ch



Fuhrer Thomas
Erlimattstrasse 2
5035 Unterentfelden
P 062 724 18 88
G 062 835 75 05
thfuhrer@gmx.ch



Heizmann Roland
Feldmattweg 89
5040 Schöftland
N 079 599 58 37
roland.heizmann@
bluewin.ch



Gamma Hanspeter
Schwabistalstrasse 55
5037 Muhlen
P 062 723 31 90
G 062 205 70 20
N 079 376 75 22
hp.gamma@greenmail.ch



Hirsbrunner Max
Goldernstrasse 33 a
5000 Aarau
P 062 823 03 45
G 062 737 44 01 (Di-Fr)
max.hirsbrunner@
hispeed.ch



Gerber Christine
Rötelirainweg 4
5737 Menziken
P 062 771 59 34
N 077 407 73 37
chri-ge@bluewin.ch



Hohler Dani
Im Boden 11
4814 Bottenwil
P 062 721 14 95
N 079 666 73 09
dani.hohler@bluewin.ch



Gretener Béat
Signalstrasse 35
5000 Aarau
P 062 824 04 06
N 079 255 83 43
bgretener@smile.ch



Hort Hans
Sonnenstrasse 16
5028 Ueken
P 062 871 68 60
G 062 836 12 57
N 079 442 11 84
hans.hort@mibelle.ch



Gubler Thomas
Im Hundsrücken 9
8600 Dübendorf
P 044 941 03 07
thomas.gubler@
vagamondo.ch



Hossli Heinz
Moosstrasse 197
5732 Zetzwil
N 079 647 55 85
hhossli@ziknet.ch



Isler Jürg
 Burzstrasse 14
 5023 Biberstein
 062 827 01 41
 juerg.isler@unipress.ch



Meichtry Bernhard
 Stockmattstrasse 7
 5000 Aarau
 P 062 824 68 10
 G 062 839 91 40
 N 079 769 17 44
 bernhard.meichtry@
 kuny.ch



Knechtli Martin
 Dürrenäscherstrasse 13
 5725 Leutwil
 P 062 777 29 80
 knechtli-sager@
 datacomm.ch



Menhorn Silvia
 Hübelweg 3
 5032 Rohr
 P 062 824 34 79
 N 079 652 37 91
 smenhorn@vtxmail.ch



Köhler Sandra
 Im Hundsrücken 9
 8600 Dübendorf
 P 044 941 03 07
 sandra.koehler@gmx.ch



Müller Agnes
 Bühlweg 33
 5103 Möriken
 P 062 893 35 61
 N 077 416 86 13
 agnes.rolf@hispeed.ch



Kretz Elisabeth
 Mühlemattweg 11
 5034 Suhr
 P 062 842 01 73
 N 079 461 74 89
 kretz@ziksuhr.ch



Munz Otto
 Eichhaldenring 18
 5037 Muhen
 P 062 723 92 78



Lüscher Hans Rudolf
 Gartenweg 10
 5726 Unterkulm
 P 062 776 43 51
 N 078 714 42 86
 hr@luescher.org



Nideröst Hansruedi
 Herrlimatt 7
 5040 Schöftland
 P 062 721 33 30
 hansruedi.nideroest@
 bluewin.ch



Rohrer Verena
Rebengässli 9
5210 Windisch
P 056 441 81 31
G 062 769 00 16
N 078 624 08 60
idefix@tigi.li



Schenk Silvan
Rebengässli 9
5210 Windisch
P 056 441 81 31
N 079 733 70 33
silvan.schenk@bluewin.ch



Römmelt Jutta
Rütiweg 12
5036 Oberentfelden
P 062 723 63 49
jutta.roemmelt@gmx.ch



Senn Rolf
Lochgasse 20
5722 Gränichen
G 062 843 02 12
N 079 444 99 11
r.senn@bluewin.ch



Römmelt Ulli
Rütiweg 12
5036 Oberentfelden
P 062 723 63 49
ullrich.roemmelt@ksa.ch



**Stocker- Bachmann
Yvonne**
Rombachtäli 19
5022 Rombach
P 062 775 02 64
N 079 313 31 75
yebn@bluewin.ch



Sandmeier Urs
Ahornweg 8
5103 Möriken
P 062 891 31 74
G 062 891 24 51
N 079 302 99 61
sandplan@gmx.ch



Stocker Werner
Rombachtäli 19
5022 Rombach
P 062 775 02 64
wstocker@eglinristic.ch



Schaffner Karin
Jurastrasse 19
5035 Unterentfelden
P 062 723 39 43
karin.schaffner@
bluewin.ch



Van Dijke Peter
Buchenweg 17
5034 Suhr
P 062 842 12 45
peter.vandijke@gmx.ch



Vinanti Peter
Weiermattstrasse 3
5012 Schönenwerd
P 062 849 19 75



Widmer Peter
Gisliflühweg 8
5023 Biberstein
P 062 776 10 15
widmeryvonne@
hotmail.com



Walther Madlaina
Eisengasse 40
5600 Lenzburg
P 062 891 53 81
N 079 775 40 87
madlaina.walther@
alumni.ethz.ch



Winkler Ruth
Mühlemattweg 14
5105 Auenstein
P 062 893 22 84
G 062 838 58 79
ruth.winkler@ksa.ch

QUELLE gesundheitspraxis

klassische massage
fussreflexzonen
wirbeltherapien

nicole girod fuhrer | dipl. masseurin
erlimattstrasse 2 | 5035 unterentfelden | 062 724 96 66

Das stilvolle Blumenhaus...

Chalet Flora

Hohlgasse 16, Aarau

Telefon/Fax 062 822 17 58

Hanny & Theo Dambach-Wehrli

H. Steiner

Pelzgasse 9
5000 Aarau
Tel. 062 822 38 77

Spezialgeschäft für:

Bequemschuhe
Fussorthopädie
Schuhreparaturen



Kraftreaktor

Klettereldorado

Sicher Klettern – bist Du sicher?

- Diverse Kursprogramme
- Sturztrainings
- Sicherheits-Checks

Instruktor ab CHF 70.–/Std.

Ausbildungsstart jederzeit auf Anfrage:

Kraftreaktor AG

Hammermattenstrasse 18

5600 Lenzburg

062 891 07 91

info@kraftreaktor.ch



Aegerter

Das Fachgeschäft
für wohnliche Maler- und Gipserarbeit
in Ihrer Region
Tel. 062 827 22 03

Heiz- und Regeltechnik

Bernhard Hächler AG

tel 062 842 79 25 fax 062 842 79 26

Regelungen

Störungsbehebungen

Feuerungskontrollen

Öl-, Gas-, Holzheizungen

Kompletter Heizungsservice

Solaranlagen

Wir können auch Heizungen reparieren!!
Optimierung bestehender Heizungen. Produkte- und
brennstoffunabhängige Beratung beim Ersatz Ihrer Heizung



Draussen zuhause.

Bei Döbeli finden Sie Outdoor-Bekleidung, in der Sie sich wohl fühlen. Sie haben die Wahl – aus unserem riesengrossen Sortiment sowie in unserem Mammut-Shop oder im günstigen Mammut-Outlet.

INTERSPORT



MAMMUT

Shop und Outlet

DÖBELI SPORT

Döbeli Sport AG • 5703 Seon • Tel. 062 775 11 53
www.doebeli-sport.ch



Gutbürgerliche Küche (11.00–23.30 offen)
Täglich günstige Tagesmenüs
Säli für 10–200 Personen für jeden Anlass
Fleisch vom eigenen Bauernhof
Rollstuhlgängig über 3 Etagen

Partyservice
Geschirrvermietung
50 % WIR
Gästezimmer

Wir freuen uns, Sie beraten und verwöhnen zu dürfen.

31 Jahre Familie E. + B. Michel-Felder
062 / 827 17 67 www.restaurant-traube.ch

Chelenalphütte SAC 2350 m

Sektion Aarau

www.sac-aarau.ch

Im wilden Göschener Tal
Koordinaten 676.630/169.430
Hüttentelefon: 041 885 19 30
Hüttenwartin: Rusina Hilfiker
Via Curtin Niregl 9, 7188 Sedrun
Telefon Privat 081 949 17 86
E-Mail: chelenalp@goeschenen.ch



Wanderungen

- Hüttenweg: 2 h 55: Ab Bushaltestelle / PP Dammagletscher (1782 m).
- Alternative 1: Über Staumauer um den See + 1 h.
- Alternative 2: Bei Pt 1968 via Moräne Chelengletscher zur Hütte + 1/2 h.
- Chelenalphütte–Bergseehütte: Ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss)
- Chelenalphütte–Dammahütte: Ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss) T4

Der günstige und zuverlässige Heizoel-Lieferant in ihrer Region

Besuchen Sie uns im Internet:

www.landiseon.ch

Tel. 062 775 05 50



Landi
UNTERES SEETAL

Familienbergsteigen (FaBe) 2009

17.01.09	**	Schneeschuhtour im Jura	Thomas
19.01.09		Klettertraining (abends)	Susi
21./22.02.09	**	Schneeschuhtour Schrattenfluh	Thomas
23.02.09		Klettertraining (abends)	Pascale
08.03.09	*	Wanderung Flusskraftwerke in der Limmat	Damian
15.03.09	**	Schneeschuhtour Rickhubel–Gross Fürstein	Thomas
23.03.09		Klettertraining (abends)	Thomas
29.03.09	*	Kletterkurs Egerkinger Platte (max. 30 TN)	Daniel
05.04.09	**	Klettertag Eppenberg (mit Abseilen)	Daniel
09.04.09	*	Schafmatt Sternwarte	Roland
02.05.09	**	Egelsee–Weberpark	Patricia
09.05.09	*	Ramsflue–Egg (Juragrätwanderung)	Susi
17.05.09	**	Tüfelschlucht–Höchi Flue	Thomas
07.06.09	***	Mehrseillängentour	Daniel
13./14.06.09		Leiterwochenende	Pascale
27.06.09	**	Klettern Melchsee Frutt und Wanderung um den See	Damian
05.–11.07.09	* bis ***	FaBe-Lager Bäregghütte	Thomas
17.07.09	*	Waldhüttenhock Unterentfelden (für Daheimgebliebene)	Thomas
09.08.09	***	Klettersteig	Daniel
15.08.09	**	Fürenalp–Stäuber Wasserfall	Roland
29./30.09	***	Wanderwochenende im Elsass	Samuel
05./06.09.09	**	Gelmerhütte (Wandern und Klettern)	Patricia
12.09.09	* bis **	Jurawanderung	Barbara

20.09.09	**	Velotour Ruedertal	Thomas
19.10.09		Klettertraining (abends)	Susi
25.10.09	**	Gemmenalphorn	Thomas
08.11.09	**	Nidlenloch	Daniel
14.11.09		FaBe-Rückblick/FaBe-Höck	Damian
22.11.09		Klettertraining (Sonntagmorgen)	Daniel
07.12.09		Klettertraining (abends)	Damian
12.12.09	*	Skitag (Verschiebedatum 19.12.)	Thomas

Geeignet für (Richtlinie)

* Kinder ab 4 Jahren

** Kinder ab 7 Jahren

*** Kinder ab 9 Jahren

Leitungsteam Familienbergsteigen

Berner Barbara	Grabenweg 2, 5023 Biberstein barbaraberner@bluewin.ch, 062 827 03 12
Cornaz Samuel	Schöngrundstrasse 55, 4600 Olten samuelcornaz@bluewin.ch, 062 212 34 36
Fuhrer Thomas	Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden thfuhrer@gmx.ch, 062 724 18 88
Kreienbühl Roland	Höhenweg 14, 5035 Unterentfelden rskreienbuehl@hispeed.ch, 062 724 95 24
Meier Pascale	Färbergasse 4, 5036 Muhen osst352@bluewin.ch, 062 724 16 97
Schnyder Daniel	Alpenblick 10, 5018 Erlinsbach daniel-schnyder@bluewin.ch, 062 844 49 14
Schibli Patricia	Schönenbühlstr. 38a, 5430 Wettingen p_schibli_w@gmx.ch, 056 430 23 05/06
Stäger Damian	Musrainweg 428, 5042 Hirschthal damian.staeger@aew.ch, 062 721 29 37
Spengler Hächler Susanne	Quellstrasse 17, 5032 Rohr, susannespengler@hotmail.com, 062 822 06 02

Jugend SAC Aarau 2009

Die Jugend SAC ist aufgeteilt in Kinderbergsteigen (KiBe 10 bis 13 Jahre) und JO (14 bis 22 Jahre). Für den Beitritt Unmündiger ist das Einverständnis der Eltern Voraussetzung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mitglieder der Jugend SAC sind automatisch Gönner der REGA (beitragsfrei)! Jugendanlässe sind in der Regel J+S-Anlässe. Für Touren können Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung gestellt werden. Der Jugendausweis ist identisch mit dem SAC-Ausweis. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 55.–. Davon fliessen Fr. 30.– (Sektionsbeitrag) in die separat geführte JO- bzw. KiBe-Kasse. Dieser Betrag ist für Belange der Jugend reserviert (Touren, Anlässe, Programme). Fr. 12.– kostet das Abo der Zeitschrift „Die Alpen“. Die restlichen Fr. 13.– gehen als Zentralbeitrag an die Zentralkasse.

KiBe-Leitung

Pascale Meier, Färbergasse 4, 5036 Muhen
062 724 16 97, osstt352@bluewin.ch

JO-Leitung

Sonja Simmen, Eichlistr. 4, 5102 Ruppenswil
079 398 61 70, sonja.simmen@yetnet.ch

Kinderbergsteigen (KiBe) 2009

9. 01. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin
12.01.2009	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00–19.30 Uhr]	Lüscher Hans Ruedi
23. 01. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin
13. 02. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	RohrerMartin
15.02.2009	Schneeschuhtour Buochserhorn	Fuhrer Thomas
16.02.2009	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00–19.30 Uhr]	Stäger Damian
20. 02. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin
27. 02. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin

6. 03. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Martin Rohrer
13. 03. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin
16.03.2009	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00–19.30 Uhr]	Rupp Stefan
20. 02. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin
21. 03. 2009	Kletterkurs Egerkinger Platte	Meier Pascale
27. 03. 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin
03. 04 2009	Klettertraining fixe 12er Gruppe	Rohrer Martin
04.04.2009	Klettertag Hombergwändli (Küttigen)	Stäger Damian
06.04.2009	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00–19.30 Uhr]	Lüscher Hans Ruedi
16.05.2009	Klettern Melchsee Frutt	Stäger Damian
06.06.2009	Grandval	Rupp Stefan
13. - 14.06.09	Leiterausbildung (max. 12 Teilnehmer)	Meier Pascale
2.8. - 8.08.09	Kibe-Lager 2009: Lämmernhütte	Stäger Damian
22.08.2009	Steingletscher Platten (Mehrseillängen 4c obl.)	Lüscher Hans Ruedi
29. - 30.08.09	Hochtour	Rohrer Martin
13.09.2009	Klettern Brüggliigrat	Frey Sandra
17.10.2009	Klettertag Eppenberg	Lorenzana Stefanie
26.10.2009	Klettertraining	Meier Pascale
01.11.2009	Höhlentour Nidlenloch	Büttner Jochen
14.11.2009	KiBe-Rückblick-Höck	Stäger Damian
23.11.2009	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00–19.30 Uhr]	Stäger Damian
14.12.2009	Klettertraining [Kraftreaktor; 18.00–19.30 Uhr]	vakant

Leitungsteam Kinderbergsteigen (KiBe)

Büttner Jochen	Stauwehrstrasse 57, 5012 Schönenwerd jochen@jo-buettner.de
Eichholzer Hanspeter	Unternbergstrasse 40, 5023 Biberstein, 062 827 19 73
Frey Sandra	Eichgasse 11, 5023 Biberstein, 062 827 23 38
Frey Urs	Eichgasse 11, 5023 Biberstein, 062 827 23 38
Fuhrer Thomas	Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden, 062 724 18 88, thfuhrer@gmx.ch
Kissling Maria	Schwabistalstr. 66, 5037 Muhen, 078 610 88 52
Lorenzana Stefanie	Entenweg 5, 5036 Oberentfelden, 062 723 29 44
Lüscher Hans Rudolf	Gartenweg 10, 5726 Unterkulm, 062 776 43 51 hr@luescher.org
Meier Pascale	Färbergasse 4, 5036 Muhen, 062 724 16 97
Rohrer Martin	Dammaweg 52, 5000 Aarau, 062 824 63 72
Rupp Stefan	Sarmenstorferstr. 8, 5615 Fahrwangen, 056 667 32 49
Stäger Damian	Musrainweg 428, 5042 Hirschthal, 062 721 29 37
Wehrli Andreas	Aarestrasse 23, 5000 Aarau, 062 822 21 93

JO Aarau 2009

18.01.09	Einsteigerskitour	Matthias Peterhans, Simone Fischer
05.–08.02.09	Kurzskitourenlager	Franz Brunner, Rahel Suter
28.02./01.03.09	Skitour	Stefan Vögeli, Matthias Peterhans, Franziska Hess
14./15.03.09	Skitour	Franz Brunner, Sonja Simmen
28./29.03.09	Klettern Tessin	Michael Tschannen, Christian Fascendini
01.04.09	Seiltechnikkurs I	Michael Tschannen

12.–18.04.09	Skihochtourenlager	Daniel Zimmermann, Stefan Vögeli
03.05.09	Seiltechnikkurs II	Domi Grimm + Sommer-LeiterInnen
17.05.09	Klettern	Domi Grimm
Anfang Juni 09	Kletterwettkampf	Helfer
27./28.06.09	Hochtour	Daniel Zimmermann, Sonja Simmen
12.–18.07.09	Hochtourenlager	Daniel Zimmermann, Domi Grimm
21.08.09	JO-Fest	Lukas, Reto ☺ !!!
29./30.08.09	Klettern	Michael Tschannen, Dani Groth (Christian Fascendini)
16.09.09	Leitersitzung	Sonja Simmen
19./20.09.09	Leiterweekend	Dani Zimmermann, Sonja Simmen
27.09.–03.10.09	Kletterlager Südfrankreich	Matthias Peterhans, Lukas Fuhrmann
25.10.09	Bouldern Tessin	Isa Aberegg, Michael Tschannen, (Domi Grimm)
27.11.09	Chlaus- und Photohöck	Sonja Simmen
12./13.12.09	Skiweekend	Christian Moser, Simone Fischer

Touren werden jeweils dem Niveau der Angemeldeten angepasst und mit dem J+S-Verantwortlichen abgesprochen. Die Touren sind auch für die übrigen Vereinsmitglieder offen; die Verantwortung des J+S-Leiters beschränkt sich allerdings auf die jugendlichen Teilnehmer. JO-Ierinnen und JO-Ier können jederzeit an Sektionstouren teilnehmen (Fr. 25.–/Tag oder Fr. 45.–/Wochenende).

Klettertraining

Das wöchentliche Klettertraining findet unter Anleitung von J+S-Leitern jeden Donnerstag von 18.30 bis 20.30 Uhr in der Kletterhalle Kraftreaktor in Lenzburg statt (ausser in den Schulferien, Aarauer Feriendaten!). Für aktive JO-Mitglieder und Interessenten ist der Eintritt kostenlos. Interessenten melden sich bitte bei Michael Tschannen joreaktion@gmx.ch 076 470 20 41).

Leiterteam JO

Aberegg Isabelle	Langackerstr. 68, 8057 Zürich	B1B	079 418 76 08
Brunner Franz	Oberdorfstrasse 20, 5502 Hunzenschwil	S2	062 721 53 90
Fascendini Christian	Grabenweg 7, 6004 Luzern	B1	077 449 86 30
Fascendini Debora	Mühlebachweg 2, 5105 Auenstein	B1	079 377 85 33
Fischer Simone		S1	079 360 98 44
Grimm Dominik	Hauptstrasse 130, 5075 Hornussen	B1, B2B	078 657 79 79
Groth Daniel	Unterer Haldenweg 25, 5600 Lenzburg	B1	078 896 08 29
Gysi Michael	Buchenweg 6, 5702 Niederlenz	S1	062 891 68 34
Hess Franziska	Hübeliackerweg 6, 5034 Suhr	B1, S1	062 891 28 60
Kauffungen Benedikt	Veltheimerstrasse 26, 5105 Auenstein	B2	062 897 18 03
Moser Christian	Schönenwerderstrasse, 5036 Oberentfelden		079 455 49 11
Müller Beat	Rütiweg 26, 5706 Boniswil	B1	062/777 27 38
Müller Franziska	Heilbenweg 10 5073 Gipf-Oberfrick		079 751 14 27
Peterhans Matthias	Wiesenstrasse 81, 3014 Bern	S2, B2	078 820 15 81
Simmen Sonja	Eichlistr. 4 5102 Ruppenswil	S1, B1	079 398 61 70
Suter Rahel	Stoffelweg 16, 8820 Wädenswil	B1, S1	079 346 73 80
Tschannen Michael	Aumattweg 13, 5000 Aarau	B1	062 823 17 20
Vögeli Stefan	Rankstrasse 5, 5415 Nussbaumen	S2, B2	079 383 05 83
Widmer Lukas	Belchenstrasse 9, 5012 Schönenwerd	S1	062 849 43 73

Besondere Funktionen JO

JO-Chefin

Sonja Simmen, Eichlistr. 4, 5102 Rapperswil,
079 398 61 70, sonja.simmen@yetnet.ch

JO-Klettertraining

Michael Tschannen, Aumattweg 13, 5000 Aarau,
062 823 17 20, 076 470 20 41, joredaktion@gmx.ch, michutsch@web.de

JO-Redaktion und Homepage

Michael Tschannen, Aumattweg 13, 5000 Aarau,
062 823 17 20, michutsch@web.de

JO-Material

Debora Fascendini, Mühlebachweg 2, 5105 Auenstein,
079 377 85 33, debora_f@gmx.net

J&S-Coach

Franziska Müller, Heilbenweg 10, Gipf-Oberfrick,
079 751 14 27, mueller_f@gmx.ch

Frauengruppe 2009

Falls nicht anders erwähnt, handelt es sich um leichte bis mittelschwere Touren. Die Tourenbesprechungen finden jeweils an der Monatsversammlung am 1. Mittwoch des Monats nach Anzeige in der „Roten Karte“ statt.

11.1.09 So	Zeglingerfahrt	Thomas Kähr
17.–24.1.09 Sa	Langlaufwoche St. Moritz	Elsi Hediger
27.1.09 Di	Winterwanderung Riederalp	Edith Haberstich
31.1.09 Sa	Jahresversammlung	Kommission
5.2.09 Do	Metzgete Juragruppe	Heidi Fehlmann
12.2.09 Do	Erlebnisweg Stierenberg	Annie Krieg
19.2.09 Do	Sörenberg, Winterwanderung	Dora Bossard
26.2.09 Do	Juragruppe	Laure Herzog
10.3.09 Di	Silleren–Adelboden, Winterwanderung	Alice Wyssmann

15.3.09 So	St. Galler Brückenweg	Edith Haberstich
26.3.09 Do	Juragruppe	Irene Sommer
7.4.09 Di	Lötschberg-Südrampe	Edith Haberstich
13.4. Ostermg.	Weinbergtulpen Baselland	Annie Krieg
22.4.09 Mi	Wanderung mit Sekt. Randen	Sektion
25.4.09 Sa	Carfahrt	Edith Haberstich + Alice Wyssmann
30.4.09 Do	Juragruppe	Annemarie Fügli
7.5.09 Do	Schachblumen Doubs	Annie Krieg
14.5.09 Do	Burgäschisee, Wasseramt	Dora Bossard
22.5.09 Fr	Iseltwald–Giessbachfälle (Fischessen)	Dora Bossard
28.5.09 Do	Juragruppe	Elsi Hediger
31.5.-1.6.09	Pfingstwanderung, 2 Tage	Alice Wyssmann
3.6.09 Mi	Monatsversammlung Irehägeli	Käthi Blattner
10.6.09 Mi	Klewenalp–Stockhütte	Dora Bossard
19.6.09 Fr	Blumenweg Betelberg	Alice Wyssmann
25.6.09 Do	Juragruppe	Laure Herzog
30.6.09 Di	Gasterental	Edith Haberstich
8./9.7.09	Pass da Costainas, 2 Tage	Dora Bossard
14.7.09 Di	Ebenalp–Seealpsee	Edith Haberstich
21.7.09 Di	Parsenn–Höhenweg	Edith Haberstich
30.7.09 Do	Juragruppe	Irene Sommer
10./11.8.09 Mo/Di	Chanrionhütte, 2 Tage	Annie Krieg
19.8.09 Mi	Les Prés d'Orvin–Nods	Dora Bossard
27.8.09 Do	Juragruppe	Alice Wyssmann
30.8.–6.9.09	Wanderwoche	Dora Bossard

13.9.09 So	Höhenweg Eggberge–Klausenpass	Edith Haberstich
21.9.09 Mo	Bettaghöck	Käthi Blattner
24.9.09 Do	Juragruppe	Annemarie Fügli
29.9.09 Di	Moosalp	Alice Wyssmann
4.10.09 So	Schwarzwald	Hansruedi Nideröst
7.10.09 Mi	Kulturreise	Annie Krieg
16.10.09 Fr	Piottino-Schlucht	Annie Krieg
29.10.09 Do	Juragruppe	Laure Herzog
8.11.09 So	Suhrentalerfahrt	Hansruedi Nideröst
15.11.09 So	Aarberg–Lyss	Edith Haberstich
21.11.09 Sa	Jahresfest	Vorstand
26.11.09 Do	Juragruppe	Irene Sommer
9.12.09 Mi	Weihnachtsfeier	Kommission
Ende 2009	Juragruppe	Annemarie Fügli

* Tourenleiterinnen der Juragruppe abwechselnd: Fehlmann Heidi, Fügli Annemarie, Herzog Laure, Sommer Irene, Hediger Elsi, Wyssmann Alice

Tourenleiterinnen Frauengruppe

Blattner Käthi, Gänsackerstrasse 13, 5024 Küttigen	062 827 14 08
Bossard Dora, Konsumweg 6, 5742 Kölliken	062 723 28 15
Fehlmann Heidi, Troxlerweg 1, 5000 Aarau	062 822 05 06
Fügli Annemarie, Leubachweg 14, 5035 Unterenfelden	062 723 47 02
Haberstich Edith, Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau	062 822 42 58
Hediger Elsi, Im Winkel 18, 5102 Rupperswil	062 897 22 37
Herzog Laure, Halden 50, 5000 Aarau	062 822 24 16
Krieg Anni, Kornweg 5, 5034 Suhr	062 822 99 27
Sommer Irene, Delfterstrasse 39, 5004 Aarau	062 824 20 89
Wyssmann Alice, Pestalozzistrasse 53, 5000 Aarau	062 822 07 63

Senioren 2009

Da die im Jahresprogramm aufgeführten Wanderungen wegen Schlechtwetter oder aus anderen Gründen häufig abgeändert werden mussten, verzichten die Senioren künftig auf eine Publikation der Touren im Jahresprogramm.

Senioren 1A

Mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderungen von 4 bis 6 Stunden. Auskunft am Dienstagabend beim jeweiligen Tourenleiter nach Publikation in den Clubnachrichten oder bei Willi Müller 062 824 42 66.

Senioren 1B

Jeden Mittwoch wird eine Wanderung durchgeführt, ca. 3 bis 4 Stunden mit weniger Auf- und Abstiegen. Gemütliches Wandertempo. Die Touren werden in den Clubnachrichten publiziert. Änderungen je nach Wetterlage möglich. Das Tourenreglement der SAC-Sektion Aarau gilt auch für Seniorentouren. Auskunft am Dienstagabend 18.00–19.00 Uhr bei der jeweiligen Tourenleitung nach Publikation in den Clubnachrichten oder bei Walter Gaetzi 062 723 70 46.

Senioren 2

Wir machen jeden Donnerstag eine Wanderung von ca. 3 bis 4 Stunden Dauer. Anlässlich der aktuellen Tour wird unter den Teilnehmern diskutiert, was in einer Woche gemacht werden könnte. Jeder kann einen Vorschlag einbringen und auch die Führung der Wanderung übernehmen. Am Mittwochabend, ab 18. 30 Uhr, kann das genaue Donnerstagprogramm, nach Prüfung der Wetterlage, angefragt werden bei: Paul Bachofer 062 723 75 69.

Europäische Lawinengefahrenskala

Gefahrenstufe

Hinweise für Skitouristen

Lawinen-Auslöswahrscheinlichkeit

- | | |
|-------------|--|
| 1 Gering | Auslösung ist nur bei grosser Zusatzbelastung an sehr wenigen extremen Steilhängen möglich. Touren sind fast ohne Einschränkungen möglich. |
| 2 Mässig | Auslösung ist bei grosser Zusatzbelastung an den angegebenen Steilhängen wahrscheinlich. Vielfach günstige Verhältnisse. Vorsichtige Routenwahl ist aber ratsam. |
| 3 Erheblich | Auslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung an den angegebenen Steilhängen wahrscheinlich. Touren erfordern Erfahrung und lawinenkundliches Beurteilen. |

- 4 Gross lungsvermögen.
Auslösung bereits bei geringer Zusatzbelastung an
den meisten Steilhängen zu erwarten. Touren sind auf
mässig steiles Gelände zu beschränken.
- 5 Sehr gross Es sind zahlreiche, grosse Spontan-Lawinen zu erwar-
ten. Touren sind allgemein zu unterlassen.

Luftrrettung

Helikopterlandeplatz



Einweisen

Die einweisende Person kniet am Rand der Aufsetzfläche, bis der Rotor stillsteht.

Generell

Annäherung an den Helikopter erst bei stillstehendem Rotor.
Ein- und Aussteigen bei laufendem Rotor nur in Begleitung eines
Besatzungsmitgliedes und immer mit Sichtkontakt zum Piloten.

Alarmierung – Unfallmeldung

Rega (ohne Vorwahl, auch mit Natel): Tel. 1414 oder Funk: 161.300 MHz (E-Kanal)
Polizei: Tel. 117 oder Funk: 158.625 MHz (K-Kanal)



www.nab.ch

DIE REGION BELEBEN.

Als führende Bank im Kanton Aargau sind wir fest verwurzelt und unterstützen mit unserem Engagement ein abwechslungsreiches und attraktives Leben in den Regionen. Wir öffnen Tore zu kantonalen Anlässen in den Bereichen Kultur, Musik und Sport und tragen dazu bei, die Regionen in Schwung zu halten.
www.nab.ch/sponsoring



WIR LÖSEN DAS.

SCHMID

Velosport AG

5032 Rohr 062 824 34 13

SPECIALIZED

INTENSE

**grosse Auswahl an
Zubehör und Bekleidung**


SHIMANO
 **SERVICE**
CENTER

www.SCHMID-VELOSPORT.CH