

Sektion Aarau

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



Jahresprogramm 2019





K·SCHAFFNER AG

Sanitär Heizung Spenglerei

Jurastrasse 19

5035 Unterentfelden

T 062 723 72 22

F 062 723 05 53

www.kschaffnerag.ch

kontakt@kschaffnerag.ch

klein

kreativ

kompetent

Sektion Aarau

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Inhalt

Tourtypen/Aktivitäten	4
Konditionelle Anforderungen	4
Technische Anforderungen.....	5

Touren und Anlässe	11
Sektion	11
Familienbergsteigen FaBe	28
Jugend.....	30
Frauengruppe.....	33
Seniorengruppe	33
Anlässe für alle SAC-Mitglieder	36

Clubhütten	40
Clubhaus Irehägeli	40
Chelentalphütte SAC.....	41

Reglemente.....	42
Reglement Clubmaterial.....	42
Tourenreglement.....	44

Adressen	48
Vorstand.....	48
Tourenkommission.....	50
Umwelt-/Kulturkommission	50
Tourenleitung Sektion.....	51
Familienbergsteigen FaBe	55
Jugend.....	56
Frauengruppe.....	57
Seniorengruppe	57
Clubhütten	58
Medienverantwortliche	58
Weitere Funktionen.....	59

Gut zu wissen... ..	60
Mit dem SAC auf Touren	60
Digitale Pinnwand	62
Notfallkonzept und Notfallkarten	62
Links auf sac-aarau	63

Schweizer Alpen-Club SAC

Sektion Aarau

Postfach, CH-5000 Aarau
info@sac-aarau.ch
www.sac-aarau.ch

Postcheckkonto

50-619-1 SAC, 5000 Aarau
IBAN CH62 0900 0000 5000 0619 1
(BIC POFICHBEXXX)

Konto AKB

IBAN CH37 0076 1042 0156 5170 9
(BIC KBAGCH22)

Achtung: Diese beiden Konti bitte
NICHT für die Bezahlung des
Mitgliederbeitrages verwenden.

Für diesen erhalten alle Mitglieder einen
Einzahlungsschein vom Zentralverband in
Bern. Die Konti unserer Sektion sind be-
stimmt für die Bezahlung von Spenden,
Benützung Irehägeli und anderen Rech-
nungen. Bargeldeinzahlungen am Post-
schalter wenn möglich bitte unterlassen,
da die Post dafür grosse Spesen abzieht.
Gratis sind Zahlungen via Auftrag oder
Telebanking.

Tourtypen/Aktivitäten

A	Ausbildung
Anl	Anlass
B	Bike
GT	Gletschertrekking
H	Hochtour
Hk	Hochtour kombiniert
KF	Klettern Fels
KH	Klettern Halle
KS	Klettersteig
KulTour	Tour/Exkursion und Kultur
NaTour	Tour/Exkursion und Natur
S	Skitour
SA	Schlittel-/Airboardtour
Sk	Skitour kombiniert
T	Trekking/Wanderung
WE	Eisklettern
WT	Schneeschuhtour
*	Tour ist auch für Einsteiger geeignet

Konditionelle Anforderungen

A	Wenig anstrengend	3–5 h	bis ca. 800 Hm Aufstieg
B	Ziemlich anstrengend	4–7 h	ca. 800–1300 Hm Aufstieg
C	Anstrengend	6–10 h	ca. 1300–1600 Hm Aufstieg
D	Sehr anstrengend	länger als 10 h	mehr als 1600 Hm Aufstieg

Technische Anforderungen

Wir richten uns nach den Skalen des Schweizer Alpen-Clubs SAC.
Mehr Informationen und weitere Skalen unter www.sac-cas

Hochtouren

- L** **Leicht** Fels: einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)
Firn und Gletscher: einfache Firnhänge, kaum Spalten (ab UIAA-Grad I)
- WS** **Wenig schwierig** Fels: meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos
Firn und Gletscher: in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten (ab UIAA-Grad II)
- ZS** **Ziemlich schwierig** Fels: wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen
Firn und Gletscher: steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund (ab UIAA-Grad III)
- S** **Schwierig** Fels: guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung
Firn und Gletscher: sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund (ab UIAA-Grad IV)
- SS** **Sehr schwierig** Fels: in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei
Firn und Gletscher: anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung (ab UIAA-Grad V)
- AS** **Äusserst schwierig** Fels: Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern
Firn und Gletscher: sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei (ab UIAA-Grad VI)
- EX** **Extrem schwierig** Fels: extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege
Firn und Gletscher: Eiskletterei extremster Richtung (ab UIAA-Grad VII)

Klettern

Arabische Ziffern = Französische Skala. Römische Ziffern = UIAA-Skala
Wir richten uns nach der französischen Skala.

Geringe Schwierigkeiten

- I Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelände!). Hände zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.

Mässige Schwierigkeiten

- II Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).

Mittlere Schwierigkeiten

- III Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen Kraftaufwand.

Grosse Schwierigkeiten

- IV Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.

4c–5b+ Sehr grosse Schwierigkeiten

- V Zunehmende Anzahl Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen.

5c–6a Überaus grosse Schwierigkeiten

- VI Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden (manchmal kombiniert mit künstlicher Kletterei: A1 bis A4).

6a+–6b+ Aussergewöhnliche Schwierigkeiten

- VII Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch sehr gute Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit sturzfrei zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermögen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.

6c–9c Eine verbale Definition ist nicht möglich

- VIII–XII Es handelt sich um eine weitere Steigerung der zu bewältigenden Schwierigkeiten, die an das Kletterkönnen und die physische wie auch psychische Leistungsfähigkeit immer höhere Anforderungen stellen.

Schneeschuhtouren

WT1 **Leichte Schneeschuhwanderung**

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden

Keine Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr;

Lawinenkenntnisse nicht notwendig

WT2 **Schneeschuhwanderung**

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden;

Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr

Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT3 **Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung**

< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil; kurze steilere Passagen

Lawinengefahr; geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege

Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT4 **Schneeschuhtour**

< 30°. Mässig steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt; spaltenarme Gletscher

Lawinengefahr; Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko; geringe Absturzgefahr

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation, gute Lauftechnik; elementare alpinistische Kenntnisse

WT5 **Alpine Schneeschuhtour**

< 35°. Steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; gute alpinistische Kenntnisse; sicheres Gehen

WT6 **Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour**

> 35°. Sehr steil; anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen; spaltenreiche Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; sehr gute alpinistische Kenntnisse; sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis

Skitouren

- L Leicht**
Bis 30°; keine Ausrutschgefahr
Gelände: weich, hügelig, glatter Untergrund; keine Engpässe
- WS Wenig schwierig**
Ab 30°; kürzere Rutschwege, sanft auslaufend
Gelände: überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen; Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, wenig steil
- ZS Ziemlich schwierig**
Ab 35°; längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr)
Gelände: kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, aber steil
- S Schwierig**
Ab 40°; lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)
Gelände: Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten; viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik; Engpässe lang und steil; Kurzschnellen für Könnler noch möglich
- SS Sehr schwierig**
Ab 45°; Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)
Gelände: allgemein sehr anhaltend steiles Gelände; oft mit Felsstufen durchsetzt; viele Hindernisse in kurzer Folge; Engpässe lang und sehr steil; Abrutschen und Quersprünge nötig
- AS Äusserst schwierig**
Ab 50°; äusserst ausgesetzt
Gelände: äusserst steile Flanken oder Couloirs; keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt; Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich
- EX Extrem schwierig**
Ab 55°; extrem ausgesetzt
Gelände: extreme Steilwände und Couloirs; Engpässe: evtl. Abseilen über Felsstufen nötig

Berg- und Alpinwandern

- T1 **Wandern** Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Keine Anforderungen, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
Falls nach SWW-Normen markiert: gelb
- T2 **Bergwandern** Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.
- T3 **Anspruchsvolles Bergwandern** Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.
- T4 **Alpinwandern** Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.
Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss.
- T5 **Anspruchsvolles Alpinwandern** Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin Erfahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.
Falls markiert: weiss-blau-weiss.
- T6 **Schwieriges Alpinwandern** Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpin Erfahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.
Meist nicht markiert.

Klettersteige

- K1 Leicht** In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel. Anforderungen: Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen, sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil- oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.
- K2 Mittel** Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert. Anforderungen: Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.
- K3 Ziemlich schwierig** Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert. Anforderungen: Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.
- K4 Schwierig** Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein. Anforderungen: Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige «à la française», die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.
- K5 Sehr schwierig** Klettersteige in schwierigstem Felsgelände. Anforderungen: Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteigler, die gut in Form sind.
- K6 Extrem schwierig** Klettersteige für die «Cracks» mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition. Anforderungen: Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung.



Touren und Anlässe

Sektion · Januar

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 2. Jan	1	S	B, WS	Chumigalm 2125 m Bernhard Meichtry
Sa 5. Jan	1	S	B, WS	Redertengrat 2210 m Bernhard Meichtry
So 6. Jan	1	WT	A, WT3	* Einsteigertour Beichle 1763 m Thomas Fuhrer
So 6. Jan	1	S		Schafberg 2591 m Martin Knechtli
Mi 9. Jan	Abend, Anl			Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
Mi 9. Jan	1	S	B, WS	* Werktagstour, Gulme 1789 m Patricia Schibli Schuhmacher
Sa 12. Jan	1	WT	B, WT2	* Bilderbuchlandschaft Einsiedeln Christine Gerber
Sa 12. Jan	1	A	A, WS	Wintertourenleiter-Fortbildungskurs mit Bf, Modul 1, Silvan Schenk
So 13. Jan	1	A	A, WS	* Ausbildungskurs LVS für Sektionsmitglieder Bernhard Meichtry

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 13. Jan	1	Anl		Zeglingerfahrt Werner Stähli
So 13. Jan	1	T	B, T2	* Zeglingerfahrt, die Aussichtsreiche Thomas Fuhrer
So 13. Jan	1	T	A, T1	Zeglingerfahrt, die «Kurze» Werner Stähli
So 13. Jan	1	T	A, T1	Zeglingerfahrt, die «Mittlere» Werner Stähli
Mi 16. Jan	1	S	B, L	* Werktagstour, Hasenmatt 1449 m Bernhard Meichtry
Mi 16. Jan	Abend, Anl			Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte Vreni Köpfl
Fr 18. Jan	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Martin Steiner «Alte Göschenalp» Werner Stähli
Sa 19. Jan	1	S	D, L	* Einsteigertour Hüenerchopf 2170 m Thomas Fuhrer
Sa 19. Jan	2	WT	B, WT3	Piz Tarantschun 2769 m Peter Demuth
Sa 19. Jan	2	A	A, WS	* Skitechnikkurs mit Bf Willy Rüegg
So 20. Jan	1	WT	B, WT2	Chasseron 1607 m Thomas Mühlethaler
Mi 23. Jan	1	S	A, WS	* Werktagstour, Chaiserstuel 2400 m Bernhard Meichtry
Mi 23. Jan	Abend, Anl			Konditionstraining – Starch für dä Schneesport, Vreni Köpfl

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 25. Jan	3	S	C, WS	* Skitouren im Münstertal Jutta Römmelt, Ullrich Römmelt
Sa 26. Jan	1	S	A, WS	* Einsteigertour Schibengütsch 2037 m Silvan Schenk
Sa 26. Jan	1	WT	A, WT1	Mont Racine 1439 m Yvonne Stocker-Bachmann
So 27. Jan	1	S	A, WS	* Chlädächer 2138 m Verena Rohrer

Sektion · Februar

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 1. Feb	3	S	B, WS	Genussskitouren in Splügen Corinne Albani
Sa 2. Feb	1	S	B, WS	Chli Chärpf 2700 m – Snowboardtour Fabian Holenstein
Sa 2. Feb	2	WT	A, WT3	Spitzhorli 2737 m (Simplon) Peter van Dijke
So 3. Feb	1	S	A, L	* Glatti Grat Mirjam Roth
Fr 8. Feb	3	S	C, ZS	Skitouren St. Antönien Urs Sandmeier
Sa 9. Feb	1	S	B, WS	* Rauflihorn, 2323 m Thomas Fuhrer
Sa 9. Feb	2	WT	B, WT3	Schneeschuhtour/en St. Antönien Lutz Freiwald
So 10. Feb	1	T	A, T1	* Pfänder 1064 m, Bregenzerwald Peter Demuth
So 10. Feb	1	WT	B, WT3	Unders Tatelishore 2497 m Peter van Dijke

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 13. Feb		Abend, Anl		Konditionstraining – Sommertoure – bisch ready? Vreni Köpfli
Mi 13. Feb	1	S	B, ZS	Werktagstour, Arvengrat 2014 m Bernhard Meichtry
Sa 16. Feb	1	S	B, ZS	Freeriden Engelberg – mit Bf Lukas Roth
Sa 16. Feb	1	WT	B, WT3	Mattjischhorn 2461 m Daniel Meyer
So 17. Feb	1	S	A, WS	* Skitourenkurs, Glatti Grat 2191 m Bernhard Meichtry
Mi 20. Feb		Abend, Anl		Konditionstraining – nöd nur für Trainierti... Vreni Köpfli
Fr 22. Feb		Abend, Anl		Fondue im Irehägeli Bernhard Meichtry
Fr 22. Feb	3	S	C, WS	Skitouren Gd. St-Bernard Mario Suter
Sa 23. Feb	1	S	B, WS	Glatten 2504 m, Snowboardtour Fabian Holenstein
Sa 23. Feb	1	WT	B, WT3	Sonnenhorn 2163 m Thomas Fuhrer
So 24. Feb	1	S	A, L	* Einsteigertour, Meniggrat 1949 m Bernhard Meichtry
So 24. Feb	1	T	B, T3	Abenteuer wildes Schwarzwasser- und Sensetal, NaTour, Peter Demuth
Mi 27. Feb		Abend, Anl		Konditionstraining – scho mal usprobiert? Vreni Köpfli
Mi 27. Feb	1	S	B, S	Werktagstour, Brisen 2403 m Bernhard Meichtry

Sektion · März

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 1. März		Abend , Anl		Generalversammlung Christoph Liebetrau
Sa 2. März	3	WT	B, WT2	* Ofenpass–S-charl–Lü (Piz Terza 2907 m) Peter Demuth
Sa 2. März	1	S	B, WS	Gurbsgrat 2275 m Verena Rohrer
Sa 2. März	1	S	B, S	Grünenspitz 2361 m Willy Rüegg
So 3. März	1	S	B, ZS	Rau Stöckli 2290 m Silvan Schenk
Mi 6. März		Abend, Anl		Konditionstraining – es ist nie zu spät! Vreni Köpfli
Fr 8. März	3	T	B, T2	UNESCO-Weltnaturerbe Monte San Giorgio / Valle di Muggio, NaTour, Peter Demuth
Sa 9. März	1	S	B, ZS	Drümändler 2436 m Bernhard Meichtry
Sa 9. März	2	Sk	C, ZS	Piz Medel 3210 m / Piz Cristallina 3128 m Lukas Roth
Mi 13. März		Abend, Anl		Konditionstraining – ungelenkelig? untrainiert? Vreni Köpfli
Mi 13. März	1	S	B, WS	Werktagstour, Chli Glatten, Pt. 2437 m Bernhard Meichtry
Sa 16. März	1	S	B, WS	Wildgärist 2890 m, Snowboardtour Fabian Holenstein
Sa 16. März	1	S	C, ZS	Uri Rotstock 2929 m Martin Bucher

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 16. März	2	S	C, S	Rottällhorn 2913 m / Gross Muttenhorn 3099 m Andreas Stehli
Mo 18. März	7	Sk	C, ZS	Skitourenwoche Vanoise Ost mit Bf Thomas Fuhrer
Mi 20. März	Abend, Anl			Konditionstraining – nur no drü mal :-(Vreni Köpfli
Sa 23. März	3	Sk	C, S	Skitouren Silvretta Urs Sandmeier
Sa 23. März	2	S	C, ZS	Skitouren im Gadmertal Jutta Römmelt, Ullrich Römmelt
Sa 23. März	2	WT	C, WT3	Albert Heim Hütte / Chli Bielenhorn 2940 m Patricia Schibli Schuhmacher
So 24. März	1	T	A, T1	Frühlingswanderung Beromünster–Willisau Daniel Meyer
Mi 27. März	Abend, Anl			Konditionstraining – im Endspurt und voll fit :-), Vreni Köpfli



Sektion · April

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 3. April	Abend, Anl			Konditionstraining – uiuiui, läck, das hät g'fätzt, Vreni Köppli
Do 4. April	4	WT	B, WT5	Pigne d'Arolla 3790 m, mit Bf Peter Demuth
Fr 5. April	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Hansruedi Weyrich «Bartgeier» Werner Stähli
Sa 6. April	2	Sk	D, S	Allalinhorn 4027 m; Rimpfischhorn 4199 m Silvan Schenk
Mi 10. April	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köppli
Sa 13. April	6	Sk	C, S	Skitourenwoche Dauphiné mit Bf Willy Rüegg
Sa 13. April	2	T	C, T3	Jurawanderung Thomas Fuhrer
Fr 19. April	4	T	B, T2	* Osterwanderungen Domodossola Peter Demuth
Di 30. April	Abend, KF			Seiltechnikkurs Willy Rüegg

Sektion · Mai

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 3. Mai		Abend, Anl		Mitgliederversammlung mit Vortrag von René Michel «SAC im Spannungsfeld zwischen Schützen und Nützen» Werner Stähli
Sa 4. Mai	1	A	A, 3c	* Einführungskurs Klettern und Abseilen (Egerkinger Platte, rechter Teil) Thomas Fuhrer, Christoph Hunziker
Sa 4. Mai	2	T	B, T2	* Grand Risoux: Tannenriesen im Vallée de Joux, NaTour, Peter Demuth
So 5. Mai	1	B	B	Bike-Tour ab Biberstein Urs Frey
Di 7. Mai		Abend, KF		Seiltechnikkurs Willy Rüegg
Mi 8. Mai		Abend, Anl		Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 10. Mai	3	KF	B, 5b	Einführung Mehrseillängen Region Martigny Mario Suter
So 19. Mai	1	T	A, T2	* Diptam im Klettgau, botanische Wanderung, NaTour, Peter Demuth
So 26. Mai	1	KF	B, T5	Brotmessergrat (Ruessifluegrat) 1943 m Andreas Peier
So 26. Mai	1	S		Lucendro 2962 m/Fibbia 2738 m Martin Knechtli
Do 30. Mai	4	T	B, T3	Auffahrt im grenznahen Piemont Christine Gerber
Do 30. Mai	3	Sk	C, WS	Auffahrtsskitouren Thomas Fuhrer



EAGLEPOWER
SWANPOWER
SOLARPOWER

Energie aus der Natur.

Weil wir heute an morgen denken.

Eniwa AG · Industriestrasse 25 · CH-5033 Buchs AG
T +41 62 835 00 10 · info@eniwa.ch · www.eniwa.ch

eniwa

Sektion · Juni

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 1. Juni	2	Anl	A, T2	Abschönen mit Wanderung/Exkursion Heiner Kilchsperger
Mi 5. Juni	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfl
Fr 7. Juni	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Tonbildschau «Jakobsweg», Werner Stähli
Sa 8. Juni	3	T	B, T3	Pfingsten: Chez les Welsches Christine Gerber
Mi 12. Juni	Abend, B	C		Feierabend-Biketour Ullrich Römmelt, Jutta Römmelt
Fr 21. Juni	1	Anl		Familienpicknick im Irehägeli Werner Stähli
Fr 21. Juni	3	A	A, WS	Vorbereitungstag / F&G-Kurs für Ausbilder Christoph Hunziker
Sa 22. Juni	2	H	C, WS	Rinderhorn 3448 m Peter van Dijke
Sa 22. Juni	2	A	A, L	* Firn- und Gletscherkurs für Sektionsmitglieder Christoph Hunziker
Sa 29. Juni	2	T	C, T3	Wätterlatte–Morgenberghorn–Höchi Sulegg Thomas Fuhrer

Sektion · Juli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 3. Juli	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 5. Juli	4	B	C	Biken im Aostatal Ullrich Römmelt, Jutta Römmelt
Sa 6. Juli	2	Hk	C, WS	Nadelhorn 4327 m Sven Matthias
Sa 6. Juli	2	H	C, L	* Einsteigertour Wildhorn 3247 m Thomas Fuhrer
Sa 6. Juli	2	Hk	B, WS	Weissmies 4017 m, Überschreitung Fabian Holenstein
Sa 6. Juli	2	GT	C, L	Gletschertrekking Grosser Aletschgletscher Lutz Freiwald
So 7. Juli	1	T	A, T2	* Rund um den Seebergsee im Diemtigtal Tamara Fischer
Sa 13. Juli	2	Hk	C, WS	Doldenhorn 3638 m Martin Bucher
Sa 13. Juli	2	T	C, T3	Europaweg: Grächen–Zermatt Lutz Freiwald
Fr 19. Juli	3	T	B, T2	Alpine Archäologie in der Silvretta, KulTour mit Kantonsarchäologe GR, Peter Demuth
Sa 20. Juli	2	H	A, L	Diechterhorn / evtl. mit Kletterei am Samstag Mirjam Roth
Sa 27. Juli	2	H	B, WS	Einsteigertour Sustenhorn Fabian Holenstein
Sa 27. Juli	2	T	B, T3	Vom Simplonpass ins Saasertal Regina Gregori
Sa 27. Juli	2	KF	4a	Kleines Windegghorn 2456 m Willy Rüegg

Sektion · August

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 7. Aug		Abend, Anl		Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfl
Sa 10. Aug	2	Hk	C, WS	Piz Buin 3312 m Christoph Hunziker
Sa 10. Aug	1	T	B, T3	Wasserngrat 2202 m Yvonne Stocker-Bachmann
So 11. Aug	7	Hk	B, WS	Hochtourenwoche Vanoise mit Bf Thomas Fuhrer
So 11. Aug	1	T	C, T3	Pilatus 2118 m Thomas Mühlethaler
Fr 16. Aug	3	T	C, T4	Partnerschaftstour mit DAV Reutlingen im UNESCO-Welterbe Sardona Werner Stähli, Niklaus Egloff
Sa 17. Aug	2	H		Grassen 2946 m Werner Stocker
Sa 17. Aug	2	KF	B, 4c	Hochschijen 2460 m, Südgrat Peter van Dijke
Sa 17. Aug	2	T	B, T4	Piz Terri 3149 m Daniel Meyer
Fr 23. Aug	3	T	B, T3	Über den Wanderdreitausender Mont Rognieux an den Fuss des Grand Combin Regina Gregori
Fr 23. Aug	3	KF	C, 5c	Klettern – Cabane d’Orny Mario Suter
Sa 24. Aug	2	Hk	C, ZS	Jungfrau 4158 m Silvan Schenk

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 24. Aug	2	Hk	C, WS	Allalinhorn 4027 m über Hohlaubgrat Raffael Schnell
Sa 24. Aug	2	H	B, L	Allalinhorn 4027 m, Normalroute Thomas Fuhrer
Sa 31. Aug	2	Hk	C, ZS	Lagginhorn via Südgrat 4010 m Verena Rohrer
Sa 31. Aug	2	Hk	B, WS	Piz Kesch 3418 m Christoph Hunziker
Sa 31. Aug	2	T	B, T4	Piz Lischana 3105 m Daniel Meyer

Sektion · September

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 1. Sept	1	KF	5b	Klettern Ueschinen Urs Frey
Mi 4. Sept	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Do 5. Sept	4	Hk	C, WS	Monte-Rosa-Runde Sven Matthias
Fr 6. Sept	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Elisabeth Oberli «NOMUS – For Education and Health», Werner Stähli
Fr 6. Sept	3	T	C, T4	Pfulwe 3313 m – Gross Bigerhorn 3626 m Thomas Fuhrer
Sa 14. Sept	1	KF	C, T6	Haggenspitz 1761 m – Chli Mythen 1811 m Andreas Peier

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 14. Sept	2	T	B, T3	Le Grammont 2172 m, Les Cornettes de Bise 2431 m, Bruno Wildi
Sa 21. Sept	1	T	B, T3	Wanderung im Waadtländer Jura Samuel Cornaz
Sa 21. Sept	Vorm., Anl	A, T2		Fototour im Berninagebiet Andreas Peier
So 22. Sept	1	T	B, T4	Bälmeten 2414 m Bruno Wildi
So 22. Sept	7	T	C, T3	Wander-3000er im Martelltal (Südtirol) Peter Demuth
Sa 28. Sept	Nachm., KF	C, 4c		Salbit, Hüttengrat Lukas Roth
So 29. Sept	1	T	A, T2	* Göscheneralpsee, Umrundung Tamara Fischer



Sektion · Oktober

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 2. Okt	Abend, Anl			Team Kondi – 2. + 9. Okt. am Vita – ab 16. Okt. im Schanzmätteli Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 4. Okt	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Werner Stähli «Kurdistan» Werner Stähli
Sa 5. Okt	2	T	C, T4	Brienzer Rothorn-Grat, Gesamtüberschreitung, Thomas Fuhrer
Sa 5. Okt	2	KS	C, K4	Sulzfluh Klettersteig Lutz Freiwald
Fr 11. Okt	3	Anl	A, T1	Raclette im Irehägeli Offen: Fr 17–24, Sa 12–22, So 11–18 Uhr Bernhard Meichtry
Sa 12. Okt	2	T	B, T3	Pizzo di Claro 2727 m – Zwischen der Riviera und dem Val Calanca, Regina Gregori
Mi 16. Okt	Abend, Anl			Konditionstraining – wieder im Schärme Vreni Köpfli
So 20. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 15.00 h und offiziellem Teil ab 18.00 h Thomas Mühlethaler
So 20. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00 h Thomas Mühlethaler
Mi 23. Okt	Abend, Anl			Konditionstraining – ungelenkig? untrainiert? Vreni Köpfli
Sa 26. Okt	1	T	C, T4	Druesberg 2281 m – Forstberg 2215 m Thomas Fuhrer
Mi 30. Okt	Abend, Anl			Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli

Sektion · November

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 2. Nov	1	Anl		Frondienst, Chlubhaus Irehägeli Bernhard Meichtry
Mi 6. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – lass dich überraschen :-) Vreni Köpfli
Sa 9. Nov	1	Anl		SAC-Fest Angela Semeraro, Claudia Frei, Mirjam Perret
So 10. Nov	1	T	A, T1	Suhrentalerfahrt Yvonne Stocker-Bachmann
Mi 13. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – Bliib fit, mach mit Vreni Köpfli
Fr 15. Nov	3	T	B, T2	Como–Bellagio Peter Demuth
Mi 20. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier! Vreni Köpfli
Mi 27. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – es ist nie zu spät Vreni Köpfli
Sa 30. Nov	1	S	A, WS	* Rossstock 2461 m Patricia Schibli Schuhmacher

Sektion · Dezember

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 1. Dez	1	T	T1	Winterwanderung Elisabeth Kretz
Mi 4. Dez	Abend, Anl			Konditionstraining – gäge d'Wiehnachtshektik Vreni Köpfli
Mi 11. Dez	Abend, Anl			Konditionstraining – Beweglichkeit, dass es fägt... Vreni Köpfli
So 15. Dez	1	S	A, WS	* Pazolastock 2740 m Bernhard Meichtry
Mi 18. Dez	Abend, Anl			Konditionstraining – never give up Vreni Köpfli



Familienbergsteigen FaBe

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mo 14. Jan	Abend, KH			Klettertraining Kraftreaktor Thomas Fuhrer, Karin Sieber
Mo 11. Feb	Abend, KH			Klettertraining Kraftreaktor Karin Sieber
So 3. März	1	SA	B, WT2	Schlitteltour Wildspitz 1579 m Thomas Fuhrer
Mo 11. März	Abend, KH			Klettertraining Kraftreaktor Thomas Fuhrer
Sa 6. April	1	A	A, I	FaBe-Kletterkurs Egerkinger Platte Thomas Fuhrer, Christoph Hunziker

Heiz- und Regeltechnik

Bernhard Hächler AG

Tel. 062 842 79 25

heizung.service@bluewin.ch

Wir können auch Heizungen reparieren!
Optimierung bestehender Heizungen.
Produkte- und brennstoffunabhängige
Beratung beim Ersatz Ihrer Heizung

- Service und Reparaturen
- Optimierungen
- Öl-, Gas-, Holzheizungen
- Wärmepumpen
- Regelungen
- Solaranlagen
- Kompletter Heizungsservice
- Störungsbehebungen

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 19. Mai	1	T		Rigi-Überschreitung Tanja Davis
Sa 8. Juni	3	T	B, T3	Monte Bar–Gazzirola–Monte Boglia Thomas Fuhrer
So 16. Juni	1	KF		Abseilen Rüttelhorn Nase Tanja Davis
So 14. Juli	7	A	A	FaBe-Lager Christoph Hunziker, Karin Sieber
Sa 10. Aug	1	T	A, T2	Haldigrat Susanne Bettina Dedecke
Sa 17. Aug	2	KF		Kletterwochenende Mettmenalp Stefanie Lorenzana
Sa 31. Aug	1	T	A, T3	Stoos-Gratwanderung Klingenstein Fronalpstock für Familien Susanne Bettina Dedecke
So 8. Sept	1	T	A, T3	Grosser Mythen Christian Frei
Sa 14. Sept	2	H	C, L	Sustenhorn 3503 m Thomas Fuhrer
Sa 21. Sept	2	T		4-Quellen-Weg Teil 2 Tanja Davis
Sa 5. Okt	2	T	A, T3	Gratwanderung Jakobshorn–Jatzhorn– Sertigtal, Daniel Reding
Mo 14. Okt	Abend, KH			Klettertraining Kraftreaktor Karin Sieber
Mo 11. Nov	Abend, KH			Klettertraining Kraftreaktor Thomas Fuhrer
Mo 9. Dez	Abend, KH			Klettertraining Kraftreaktor Karin Sieber

Jugend

Die Jugend SAC Aarau spricht Mitglieder zwischen 10 und 22 Jahren an. Für den Beitritt Unmündiger ist das Einverständnis der Eltern Voraussetzung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mitglieder der Jugend SAC sind automatisch Gönner der Rega (beitragsfrei)! Jugendanlässe sind in der Regel J+S-Anlässe. Für Touren können Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung gestellt werden. Der Jugendausweis ist identisch mit dem SAC-Ausweis.

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 75.–. Davon fliessen Fr. 50.– (Sektionsbeitrag) in die separat geführten Jugend-Kassen. Dieser Betrag ist für Belange der Jugend reserviert. Fr. 12.– kostet das Abo der Zeitschrift «Die Alpen». Die restlichen Fr. 13.– gehen als Beitrag an die Zentralkasse.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 11. Jan	1	KH		Klettertraining Jugend / Offenes Hallenklettern, Andreas Stehli
So 13. Jan	1	SA		Airboardtour Jura/Voralpen Jochen Büttner
Fr 25. Jan	1	KH		Klettertraining Jugend Andreas Stehli
Fr 15. Feb	1	KH		Klettertraining Jugend / Offenes Hallenklettern, Andreas Stehli
So 17. Feb	1	SA		Airboardtour Jura/Voralpen Andreas Stehli
Fr 1. März	1	KH		Klettertraining Jugend Andreas Stehli
So 3. März	1	SA	B, WT2	Schlitteltour Wildspitz 1579 m Thomas Fuhrer
Fr 15. März	1	KH		Klettertraining Jugend / Offenes Hallenklettern, Andreas Stehli
So 24. März	1	KF		Klettern Arête du Raimeux Andreas Stehli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr 29. März	1	KH		Klettertraining Jugend Andreas Stehli
So 7. April	1	KF		Klettern Schwarzwald Willy Rüegg
Fr 12. April	1	KH		Klettertraining Jugend / Offenes Hallenklettern, Andreas Stehli
So 5. Mai	1	KF		Klettern Balmfluh Andreas Stehli
Fr 10. Mai	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Andreas Stehli
So 19. Mai	1	KF		Klettern Farnen Zähne Martin Rohrer
Fr 24. Mai	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Andreas Stehli
Fr 14. Juni	1	KF		Klettertraining Jugend / Abendklettern Andreas Stehli
So 16. Juni	1	KF		Geocaching Jochen Büttner
So 23. Juni	1	KF		Klettern Melchsee-Frutt Andreas Stehli
Sa 29. Juni	2	Hk		KiBe-Leitertag (Hochtour/Klettern) Andreas Stehli
So 4. Aug	7	KF		KiBe-Lager Sustlihütte Andreas Stehli
So 25. Aug	1	KF		Klettern Galtigengrat Andreas Stehli
Fr 30. Aug	1	KF		Abendklettern Andreas Stehli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa 7. Sept	1	Anl		Familienklettern & Fotohöck Andreas Stehli
Mi 11. Sept	1	Anl		KiBe-Leitersitzung Andreas Stehli
Fr 20. Sept	1	KF		Abendklettern Andreas Stehli
So 22. Sept	1	KF		Klettern Mythenüberquerung Andreas Stehli
Fr 18. Okt	1	KH		Klettertraining KiBe – Start Hallenklettern Winter 19/20, Andreas Stehli
So 20. Okt	1	Fb		Bouldern Lindentäli Dominik Müller
So 17. Nov	1	KF		Klettern Wasserflue Ostgrat Willy Rüegg
Fr 22. Nov	1	Anl		KiBe-Leiter Fonduehöck Andreas Stehli

Mitglieder, die bis anhin in der JO Aarau aktiv waren, sind herzlich willkommen, bei den oben aufgelisteten Touren teilzunehmen. Ebenso stehen die Sektions-touren allen Jugendmitgliedern offen.

Das Klettertraining am Freitag soll auch dazu dienen, zusammen mit den älteren Mitgliedern der Jugend und mit interessierten LeiterInnen zukünftige Lösungen zu gestalten – also schau doch einmal vorbei!

Gerne beantwortet eure Fragen:
Andreas Stehli, Bereich Jugend SAC Aarau
andreas.stehli@sac-aarau.ch oder 079 597 37 04

Frauengruppe

Wir treffen uns jeden ersten Mittwoch im Monat zu einer Zusammenkunft (ausser im August) im Restaurant Laterne, Aarau. Da wird besprochen, was im betreffenden Monat unternommen wird und über Anlässe informiert. Feste Anlässe werden in der «Roten Karte» publiziert.

Weitere Ausschreibungen siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte».

Seniorengruppe A

Tourenprogramm siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte».

Leichte bis anspruchsvolle Wanderungen, T1–T3, 4–6 Std.

Leichte bis anspruchsvolle Schneeschuhtouren, WT1–WT3, 4–6 Std.

Anmeldung via Homepage oder Dienstag, 17–18 Uhr, beim Tourenleiter

Seniorengruppe B

Tourenprogramm siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte».

Wanderungen mit weniger Auf- und Abstiegen, gemütlicheres Wandertempo, T1/T2, 3–5 Std. Änderungen je nach Wetterlage möglich.

Anmeldung per Mail oder Dienstag, 17–18 Uhr, beim Tourenleiter

Seniorengruppe C

Programm/Info: Ab Dienstag, 18.00 Uhr, als Mail an die eingeschriebenen Mitglieder durch die jeweilige Tourenleitung für die Wanderung am folgenden Donnerstag.

Leichte Wanderungen, T1, ca. 3 Std. oder KulTour.

Anmeldung: Per Mail oder telefonisch am Mittwoch, 17–18 Uhr, beim jeweiligen Tourenleiter.

Weitere Infos bei Peter Vinanti, 062 849 19 75, E-Mail: peter.vinanti@sunrise.ch

Willkommen sind auch Mitglieder der Seniorengruppen A und B.



FILIALE AARAU

Im Gais Center
Industriestrasse 1
5000 Aarau
Tel. 062 832 08 60

BESTES EQUIPMENT

«VON BERGSPORTLER ZU
BERGSPORTLER WEISS MAN
GENAU, WELCHE AUSTRÜSTUNG
DIE RICHTIGE UND BESTE IST»

www.baechli-bergsport.ch



FÜR JEDE SAISON

In unserer Filiale Aarau bieten wir Ihnen das optimale Equipment für Sommer- und Wintertouren. Egal ob Klettern, Trailrunning, Schneeschuhtouren oder eine Skihochtour – unser Team aus leidenschaftlichen Bergsportlern steht Ihnen bei der Wahl der besten Ausrüstung zur Seite. Mit viel Erfahrung, dem grössten Sortiment der Schweiz und zu fairen Preisen.

Anlässe für alle SAC-Mitglieder

Diese Anlässe sind auch unter der Rubrik «Sektion», Seite 9 ff. aufgeführt.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 9. Jan	Abend,	Anl		Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
So 13. Jan	1	Anl		Zeglingerfahrt Werner Stähli
Mi 16. Jan	Abend,	Anl		Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte, Vreni Köpfli
Fr 18. Jan	Abend,	Anl		Mitgliederversammlung mit Vortrag von Martin Steiner «Alte Göscheneralp» Werner Stähli
Mi 23. Jan	Abend,	Anl		Konditionstraining – Starch für dä Schneesport, Vreni Köpfli
Mi 13. Feb	Abend,	Anl		Konditionstraining – Sommertoure – bisch ready? Vreni Köpfli
Mi 20. Feb	Abend,	Anl		Konditionstraining – nöd nur für Trainierti... Vreni Köpfli
Fr 22. Feb	Abend,	Anl		Fondue im Irehägeli Bernhard Meichtry
Mi 27. Feb	Abend,	Anl		Konditionstraining – scho mal usprobiert? Vreni Köpfli
Fr 1. März	1	Anl		Generalversammlung Christoph Liebetau
Mi 6. März	Abend,	Anl		Konditionstraining – es ist nie zu spät! Vreni Köpfli
Mi 13. März	Abend,	Anl		Konditionstraining – ungelenkig? untrainiert? Vreni Köpfli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 20. März	Abend, Anl			Konditionstraining – nur no drü mal :(Vreni Köpfli
Mi 27. März	Abend, Anl			Konditionstraining – im Endspurt und voll fit :-), Vreni Köpfli
Mi 3. April	Abend, Anl			Konditionstraining – uiuiui, läck, das hät g'fätzt, Vreni Köpfli
Fr 5. April	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Hansruedi Weyrich «Bartgeier» Werner Stähli
Mi 10. April	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 3. Mai	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von René Michel «SAC im Spannungsfeld zwischen Schützen und Nützen» Werner Stähli
Mi 8. Mai	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Sa 1. Juni	2	Anl	A, T2	Abschönen mit Wanderung/Exkursion Heiner Kilchsperger
Mi 5. Juni	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita-Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 7. Juni	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Tonbildschau «Jakobsweg», Werner Stähli
Fr 21. Juni	1	Anl		Familienpicknick im Irehägeli Werner Stähli

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi 3. Juli	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Mi 7. Aug	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Mi 4. Sept	Abend, Anl			Team Kondi – am Vita Parcours – voller power & wetterfest :-) Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 6. Sept	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Elisabeth Oberli «NOMUS – For Education and Health» Werner Stähli
Sa 21. Sept	Vorm., Anl	A, T2		Fototour im Berninagebiet Andreas Peier
Mi 2. Okt	Abend, Anl			Team Kondi – 2. + 9. Okt. am Vita – ab 16. Okt. im Schanzmätteli Mirjam Perret, Vreni Köpfli
Fr 4. Okt	Abend, Anl			Mitgliederversammlung mit Vortrag von Werner Stähli «Kurdistan» Werner Stähli
Fr 11. Okt	3	Anl	A, T1	Raclette im Irehägeli Offen: Fr 17–24, Sa 12–22, So 11–18 Uhr Bernhard Meichtry
Mi 16. Okt	Abend, Anl			Konditionstraining – wieder im Schärme Vreni Köpfli
So 20. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 15.00 h und offiziellem Teil ab 18.00 h Thomas Mühlethaler

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
So 20. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00h Thomas Mühlethaler
Mi 23. Okt	Abend,	Anl		Konditionstraining – ungelenkgig? untrainiert? Vreni Köpfli
Mi 30. Okt	Abend,	Anl		Konditionstraining – sölli oder sölli nöd? Vreni Köpfli
Sa 2. Nov	1	Anl		Frondienst, Chlubhaus-Irehägeli Bernhard Meichtry
Mi 6. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – lass dich überraschen :-) Vreni Köpfli
Sa 9. Nov	1	Anl		SAC-Fest Angela Semeraro, Claudia Frei, Mirjam Perret
Mi 13. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – Bliib fit, mach mit Vreni Köpfli
Mi 20. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier! Vreni Köpfli
Mi 27. Nov	Abend,	Anl		Konditionstraining – es ist nie zu spät Vreni Köpfli
Mi 4. Dez	Abend,	Anl		Konditionstraining – gäge d'Wiehnachtshektik, Vreni Köpfli
Mi 11. Dez	Abend,	Anl		Konditionstraining – Beweglichkeit, dass es fägt... Vreni Köpfli
Mi 18. Dez	Abend,	Anl		Konditionstraining – never give up Vreni Köpfli



Clubhaus Irehägeli sac-aarau.ch/huetten

Ob Fest, Tagung, Schulung oder ausspannen und Ruhe geniessen: Lade deine Gäste an den Jurasüdfuss ins Irehägeli nach Biberstein bei Aarau ein. Hier findest du mit Blick in die Alpen Platz für 20–26 Personen im Innen- und Aussenbereich.

Zentrale Lage und gut erreichbar

Aus Zürich, Bern, Basel oder Luzern – der Ort ist mit dem öV und dem Auto schnell zu erreichen (Parkplätze beim alten Steinbruch Ihegi). Vom Bhf. Aarau Bus Nr. 4 bis Endstation Biberstein Ihegi. Von hier in 5–10 Min. zum Clubhaus Irehägeli.

Attraktiver Veranstaltungsort, im Grünen, inmitten der Natur

Der Hauptraum mit drei grossen Tischen, Schwedenofen und elektrischer Heizung, die voll ausgerüstete Küche und der Garten mit grosser Grillstelle und Gasgrill ermöglichen zu jeder Jahreszeit eine Vielzahl von Anlässen. Ein kleines Getränkeangebot inkl. Kaffee und Tee ist vorhanden.

Information und Reservation

Wir freuen uns über eine telefonische Reservation oder über deine Anfragen.

Hüttenwart Bernhard Meichtry, beni-meichtry@bluewin.ch
062 824 68 10, 079 769 17 44

Stellvertreter Max Hirsbrunner, 062 823 03 45, 079 281 76 50



Chelenalphütte SAC, 2350 m chelenalp.ch

Hüttentelefon 041 885 19 30
E-Mail chelenalp@goeschenen.ch

Hüttenwarte Remo Gisler 079 386 13 23 remogisler@hotmail.com
Petra Gisler 079 741 84 29
Wehrheim 4a, 6468 Attinghausen

Wanderungen

- Hüttenweg: 2 h 55: Ab Bushaltestelle / PP Dammagletscher (1782 m)
- Alternative 1: Über Staumauer um den See + 1 h
- Alternative 2: Bei Pt 1968 via Moräne Chelengletscher zur Hütte + 1/2 h
- Chelenalphütte–Bergseehütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss)
- Chelenalphütte–Dammahütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss) T4

Skitouren

Die Urner Haute Route von Realp nach Engelberg!
Die Unterkünfte Albert-Heim-Hütte / Chelenalphütte / Tierberglühütte / Hotel Steingletscher / Sustlihütte sind auf Anfrage alle bewartet.
Die Tour kann bei schlechtem Wetter überall abgebrochen werden, rassige Skitourenwoche ganz in deiner Nähe!



Reglemente

Reglement Clubmaterial

1. Den Mitgliedern steht folgendes Material kostenpflichtig zur Verfügung (für Kurse von SAC Aarau gratis):

LVS Pulse (Mammut rot)

LVS Element (Mammut grün)

Lawinenschaufeln, Lawinensonden

Pickel

Steigeisen

Klettergurte

Schneeschuhe

Funkgeräte.

Bezugsberechtigt sind: Für Sektionstouren der Tourenleiter bzw. dessen persönlich beauftragter Stellvertreter; für Privattouren Mitglieder der Sektion und deren Familienangehörige gegen Vorweisung des SAC-Ausweises.

Mietpreise Sektionstouren (pro Einheit)

- LVS, Schneeschuhe:
die ersten 2 Tage je Fr. 10.–, danach pro weiteren Tag je Fr. 5.–
- Klettergurt, Steigeisen, Pickel, Schaufel:
die ersten 2 Tage je Fr. 5.–, danach pro weiteren Tag je Fr. 3.–
- Sonden, Funk, Kleinmaterial gratis
Keine Gebühren für Tourenleiter beim Rekognoszieren.

Mietpreise Privattouren (pro Einheit)

- LVS, Schneeschuhe, Funk:
die ersten 2 Tage je Fr. 20.–, danach pro weiteren Tag je Fr. 10.–
- Sonden, Klettergurt, Steigeisen, Pickel, Schaufel:
die ersten 2 Tage je Fr. 10.–, danach pro weiteren Tag je Fr. 5.–

Von den Gebühren sind befreit:

Tourenleiter bei ihren Aufgaben für die Sektion;
Mitglieder bei der Teilnahme an Ausbildungskursen.

2. Für die Miete von Material wird auch für Kinder ein Anteil von max. Fr. 15.– pro Kind und Wochenende erhoben.
3. Bei Privattouren ist die Miete im Voraus zu bezahlen. Keine Rückerstattung bei Nichtgebrauch.
4. Die Abgabe von Material und Gerät für Privattouren erfolgt nur, wenn dies nicht für Klubzwecke gebraucht wird.
5. Ausgabeort: Das Material muss frühzeitig (mind. eine Woche vorher) beim Materialverwalter bestellt und nach Vereinbarung abgeholt werden. Es wird nur funktionstüchtiges Material ausgegeben. Es liegt aber in der Verantwortung des Ausleihers, das Material (inkl. Geräte) vor der Tour nochmals zu testen und gegebenenfalls Ersatz zu besorgen.
6. Das Material muss bis spätestens am Mittwoch der folgenden Woche zurückgebracht werden. Erfolgt die Rückgabe nicht fristgerecht und ohne Mitteilung eines triftigen Grundes an den Materialverwalter, werden dem Mieter zusätzliche Gebühren belastet. Bei Verlust wird das Material vollumfänglich in Rechnung gestellt.
7. Beschädigtes oder funktionsgestörtes Material sind dem Materialverwalter bei der Rückgabe zu melden. Bei Verlust erstattet der Materialverwalter dem Vorstand Bericht; dieser entscheidet über die Beschaffung von Ersatz.

Tourenreglement

1 Tourenkommission

1.1 Das gesamte Tourenwesen (inkl. Wanderungen/Schneeschuhtouren, Kurse, Exkursionen usw. , nachstehend als Touren bezeichnet) und die Aus- und Fortbildung der Tourenleitenden (TL) ist der Tourenkommission (TK) unterstellt. Diese ist dem Vorstand gegenüber verantwortlich.

1.2 Der TK gehören zwingend an: Die Tourenchefs Sommer, Winter und Wanderungen und die verantwortliche Person für die Ausbildung, zusätzlich können weitere Mitglieder bestellt werden.

2 Tourenprogramm

2.1 Die TK entwirft auf Grund der von den TL und Mitgliedern eingereichten Vorschläge das Tourenprogramm.

2.2 Das Tourenprogramm soll die Wünsche und Leistungsfähigkeit möglichst vieler Mitglieder berücksichtigen. Es hat deshalb leichte, mittelschwere und schwierige Touren, Tourenwochen, Wanderungen und Kurse zu enthalten. Spezielle Exkursionen sollen das Interesse und Wissen an Geologie, Flora und Fauna sowie an Natur- und Heimatschutz fördern und vertiefen.

2.3 Die Senioren- und die Frauengruppe, wie auch die JO, die Kindergruppe und das Familienbergsteigen können individuelle Tourenprogramme einreichen und durchführen.

2.4 Die TK koordiniert alle Programme. Der Programmentwurf ist

- den TL vorzulegen
- vom Vorstand zu genehmigen und
- jedem Sektionsmitglied als gedrucktes Tourenprogramm zuzustellen.



3 Tourenleitung

3.1 Die Sektion hat zum Ziel, dass sämtliche TL aller Bereiche und Schwierigkeitsgrade eine entsprechende Ausbildung absolvieren. Die TK entscheidet über allfällige Ausnahmen (unter Einhaltung der ZV-Verordnungen).

3.2 Sämtliche TL aller Bereiche (Ausnahme: Leitende von Wander- und Schneeschuhtouren bis und mit T2 und WT2) unterliegen den Weiterbildungspflichten gemäss ZV: mindestens 3 Kurstage à 6 Ausbildungsstunden innerhalb von 6 Kalenderjahren.

3.3 Gemäss den Richtlinien des ZV treffen die TL rechtzeitig alle Anordnungen, die für eine sorgfältige Durchführung der Tour nötig sind.

3.4 Die TL entscheiden, ob eine Tour durchgeführt, abgeändert oder abgebrochen wird.

3.5 Den TL unbekannte Mitglieder und Teilnehmer haben sich über ihre Fähigkeiten auszuweisen. Sie können Teilnehmende, deren Fähigkeiten ihnen nicht genügend bekannt sind oder die den Anforderungen einer Tour nicht gewachsen sind, von der Teilnahme ausschliessen.

3.6 Die TL haben nach Beendigung der Tour dem zuständigen Tourenchef einen Bericht über die Tour abzugeben. Nicht durchgeführte Touren sind ebenfalls dem verantwortlichen Tourenchef zu melden.

3.7 Bei Vorkommnissen besonderer Art, wie Unfälle, stark verspätete Heimkehr usw. haben die TL den Tourenchef umgehend zu informieren. Der Tourenchef informiert nötigenfalls den TK-Chef und dieser bei gravierenden Vorfällen das Präsidium.

3.8 Die Spesen der TL bei Touren werden auf die Teilnehmenden abgewälzt; hingegen gehen die anteilmässigen Kosten für den Bergführer zu Lasten der TL. Ausnahmen wie z. B. bei Ausbildungskursen bedürfen der Bewilligung durch die Tourenkommission. Als Spesen gelten die Reise- und Halbpensionskosten¹⁾ des TL. Für die Fahrkosten mit Privatfahrzeugen werden 20 Rappen pro Person (Fahrer und Passagiere) und Kilometer verrechnet. Es ist aus ökonomischen und ökologischen Gründen darauf zu achten, dass möglichst wenige Autos eingesetzt werden, die möglichst je 4–5 Personen transportieren. Ab 4 Personen im Auto wird die Fahrtschädigung nicht mehr pro Person berechnet, sondern mit max. 70 Rappen pro gefahrenen Kilometer. Bei ungleich gefüllten Autos wird das Total der eingezogenen Fahrbeiträge gleichmässig auf alle Fahrer verteilt.

1) Halbpension beinhaltet die Unterkunft, das Frühstück und entweder Mittagessen oder Abendessen (DIN EN ISO 18513 Nr. 2.4.3), Vollpension die Unterkunft, das Frühstück, das Mittagessen und das Abendessen.

4 Teilnehmer (Rechte und Pflichten)

4.1 Alle Sektionsmitglieder sind berechtigt, an allen unter Art. 2. 2.–2.3 aufgeführten Touren teilzunehmen, sofern sie die Bedingungen dieses Reglementes und die Voraussetzungen in technischer und körperlicher Hinsicht erfüllen. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldungen in der Regel nach ihrer Reihenfolge. Die Teilnahme von Nichtmitgliedern an einer SAC-Sektionstour ist grundsätzlich dreimal erlaubt. Danach wird mit dem Gast Kontakt aufgenommen, um ihn als Mitglied zu gewinnen. Sektionsmitglieder werden bevorzugt behandelt.

4.2 Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Eine zivilrechtliche Haftung kann gegenüber der Sektion und ihren TL nicht geltend gemacht werden. Seitens der Sektion besteht kein Unfallversicherungsschutz. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin hat selber für einen ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.

4.3 Alle Teilnehmenden haben sich den Anordnungen des Tourenleiters unterzuordnen.

4.4 Alle Toureninteressenten haben sich vor der Anmeldung darüber Rechenschaft zu geben, ob sie den Anforderungen an die Tour bei den gegebenen Verhältnissen in psychischer und physischer Hinsicht gewachsen sind. Sie haben sich rechtzeitig beim TL anzumelden und an der Tourenbesprechung teilzunehmen.



Bei einer allfälligen Verschiebung des Tourenziels bleiben die Anmeldungen ohne Gegenbericht in Kraft. Wer ohne rechtzeitige Abmeldung einer Tour fernbleibt, hat entstehende Kosten mitzutragen. Eine Abmeldung gilt dann als rechtzeitig, wenn sie vor Ablauf der Anmeldefrist erfolgt.

4.5 Die TL sind berechtigt, vor mehrtägigen Touren eine angemessene Vorauszahlung zu verlangen. Sofern die Tour nicht durchgeführt werden kann, wird der einbezahlte Betrag, unter Abzug der aufgelaufenen Kosten, zurückbezahlt.

4.6 Wird auf Touren oder bei Kursen ein patentierter Bergführer oder eine Bergführerin zugezogen, bezahlt die Sektion an die eigentlichen Führertaxen einen Beitrag; dessen Höhe wird vom Vorstand festgelegt (zur Zeit 40 %).

4.7 Auf Ski- und Schneeschuhtouren der Sektion ist das Tragen von Lawinenverschütteten-Suchgeräten obligatorisch. Ebenfalls hat jede teilnehmende Person eine Lawinenschaufel und eine Lawinensonde bei sich.

4.8 Die Trennung einzelner Teilnehmer von der Sektionsgruppe während der Tour ist grundsätzlich nur mit Einwilligung der TL und nur in begründeten Fällen möglich. Allfällige Folgekosten und die Verantwortung tragen die austretenden Teilnehmenden.

4.9 Meinungsverschiedenheiten zwischen TL und Teilnehmenden werden bei schriftlicher Meldung an den zuständigen Tourenchef erstinstanzlich von der Tourenkommission und zweitinstanzlich vom Vorstand endgültig entschieden.

5. Schlussbestimmungen

5.1 Alle Reglemente, Wegleitungen usw. des ZV sowie von J+S über das Tourenwesen sind verbindlicher Bestandteil dieses Tourenreglementes.



Adressen

Vorstand

Präsident



Liebetrau Christoph
Myrtenstrasse 19
5737 Menziken

sac@urbrain.ch

062 771 44 32, 079 474 12 02

Aktuariat



Dössegger Tina
Adolf Frey-Strasse 3
5000 Aarau

tina.doessegger@gmail.com

077 449 49 19

Vizepräsident



Stähli Werner
Halden 30
5000 Aarau

staehli.werner@bluewin.ch

062 824 42 75, 079 314 42 57

Mitgliederverwaltung



Messerli Christian
Langeichen 11
5702 Niederlenz

christian.messerli@sac-aarau.ch

062 891 33 58

Kassier



Lüscher Hans Rudolf
Gartenweg 10
5726 Unterkulm

hansrudolf.luescher@sac-aarau.ch
062 776 43 51, 078 714 42 86

Umwelt- & Kulturkommission



Kilchsperger Heiner
Hintere Dorfstrasse 9
5034 Suhr

heiner.kilchsperger@ziknet.ch
062 842 06 43, 079 548 30 62

Chef Tourenkommission



Mühlethaler Thomas
Rynetelstrasse 1 B
5722 Gränichen

thomas.muehlethaler@epost.ch
079 438 46 16

Clubnachrichten



Dedecke Susanne
Bettina
Suhrgasse 1
5037 Muhen

susanne.dedecke@gmail.com
079 380 50 65

Chef Hüttenkommission



Freiwald Lutz
Schartenstrasse 80
5430 Wettingen

lutz.freiwald@sac-aarau.ch
056 426 38 56

Tourenkommission

Chef

Mühlethaler Thomas
Rynetelstrasse 1 B, 5722 Gränichen
thomas.muehlethaler@epost.ch
079 438 46 16

Sommertouren

Schnell Raffael
Gässlimattweg 3, 5703 Seon
raffael.schnell@gmx.ch
078 852 75 60

Wintertouren

Schenk Silvan
Sonnenweg 11, 5022 Rombach
silvan.schenk@bluewin.ch
079 733 70 33

Trekking / Schneeschuhtouren

Meyer Daniel
Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen
daniel.meyer@zik5037.ch
062 723 63 87, 079 239 52 01

Jugend

Stehli Andreas
Grienmatt 10, 4410 Liestal
andreas.stehli@swissonline.ch
061 901 52 62, 079 597 37 04

Beisitzer

Meichtry Bernhard
Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau
beni-meichtry@bluewin.ch
062 824 68 10, 079 769 17 44

Umwelt-/Kulturkommission

Chef

Kilchsperger Heiner
Hintere Dorfstrasse 9, 5034 Suhr
heiner.kilchsperger@ziknet.ch
062 842 06 83, 079 548 30 62

Fussen Yanque Mamani Denise
Aarauerstrasse 45, 5600 Lenzburg
dfussen@hotmail.com
041 660 45 74, 079 850 51 04

Bachmann Marc
Zelglistrasse 58, 5000 Aarau
marc.beachman@bluewin.ch
062 822 38 17

Krucker Stäger Edith
Musrainweg 8, 5042 Hirschthal
edith.krucker@bluewin.ch
062 721 29 37, 079 438 52 31

Tourenleitung Sektion

Ausbildung gemäss CC



Albani Corinne
Winter 1

Eichholzstrasse 8, 5704 Egliswil
co.albani@gmail.com
079 448 21 90



Bucher Martin
Sommer 1
Winter 2

Heinimoosstrasse 1, 5735 Pfeffikon LU
martin131@bluewin.ch
079 231 34 42



Cornaz Samuel

Schöngrundstrasse 55, 4600 Olten
sc.corrae@bluewin.ch
062 212 34 36, 079 350 56 31



Demuth Peter
Sommer 1
Schneeschuhtouren

Wynemattestrasse 10, 5034 Suhr
peter_demuth@bluewin.ch
062 777 16 31, 079 244 68 62



Fischer Tamara
Bergwandern

Holzstrasse 41, 5745 Safenwil
tamarafischer@bluewin.ch
079 780 07 25



Freiwald Lutz
Sommer 1

Schartenstrasse 80, 5430 Wettingen
lutz.freiwald@sac-aarau.ch
056 426 38 56



Frey Urs
Sommer 1
Winter 2
Sportklettern

Eichgasse 11, 5023 Biberstein
freyu@bluewin.ch
062 827 23 38, 079 427 36 53



Fuhrer Thomas
Sommer 2
Winter 2

Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
thfuhrer@gmx.ch
062 724 18 88, 077 497 02 73



Hunziker Christoph
Sommer 1

Neulandweg 4, 5036 Oberentfelden
christoph.hunziker@iaeth.ch
062 723 54 26, 079 407 14 47



Gerber Christine
Schneeschuhtouren
Bergwandern

Mühlerainweg 1, 5736 Burg AG
chri-ge@bluewin.ch
062 771 59 34, 077 407 13 37



Knechtli Martin
Winter 2

Dürrenäscherstr. 13, 5725 Leutwil
knechtli-sager@datacomm.ch
062 777 29 80, 079 465 37 42



Gregori Regina
Bergwandern

Mäderstrasse 2, 5400 Baden
rehoc@sunrise.ch
056 221 21 42



Kretz Elisabeth
Bergwandern

Belchenweg 5, 5033 Buchs AG
ekretz@bluewin.ch
062 842 01 73, 079 461 74 89



Holenstein Fabian
Sommer 1
Winter 1

Hammer 19, 5000 Aarau
fabian.holenstein@hotmail.com
079 503 10 63



Matthias Sven
Sommer 1

Aavorstadt 34, 5600 Lenzburg
sven.matthias77@gmail.com
062 891 46 49, 076 441 46 49



Meichtry Bernhard
Sommer 1
Winter 2
Sportklettern

Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau
beni-meichtry@bluewin.ch
062 824 68 10, 079 769 17 44



Rohrer Verena
Sommer 2
Winter 2

Sonnenweg 11, 5022 Rombach
verena.rohrer@gmail.com
078 624 08 60



Meyer Daniel
Schneeschuhtouren
Alpinwandern

Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen
daniel.meyer@zik5037.ch
062 723 63 87, 079 239 52 01



Römmelt Jutta
Winter 2

Höhenweg 32, 5035 Unterentfelden
jutta.roemmelt@gmx.ch
062 723 63 49, 076 306 98 00



Mühlethaler Thomas
Schneeschuhtouren
Bergwandern
Alpinwandern

Rynetelstrasse 1 B, 5722 Gränichen
thomas.muehlethaler@epost.ch
079 438 46 16



Römmelt Ullrich
Sommer 1
Winter 2

Höhenweg 32, 5035 Unterentfelden
ullrich.roemmelt@ksa.ch
062 723 63 49, 076 306 98 00



Peier Andreas
Sommer 1

Mitteldorfstrasse 33, 5245 Habsburg
a_peier@hotmail.com
079 762 72 66



Roth Lukas
Sommer 1
Winter 2

Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach
l.roth@gmx.ch
079 475 49 14



Roth Mirjam
Sommer 1
Winter 1

Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach
roth.mirjam@gmail.com
079 386 99 09



Schibli Schuhmacher
Patricia
Winter 1

Schönenbühlstr. 38a, 5430 Wettingen
p_schibli_w@gmx.ch
056 430 23 05, 076 430 23 05



Rüeegg Willy
Sommer 1
Winter 2

Bluemetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick
bea_willy.rueegg@bluewin.ch
062 871 89 59, 079 816 16 42



Schnell Raffael
Sommer 2

Gässlimattweg 3, 5703 Seon
raffael.schnell@gmx.ch
078 852 75 60



Sandmeier Urs
Sommer 1
Winter 2

Ahornweg 8, 5103 Möriken
sandplan@gmx.ch
062 891 31 74, 079 302 99 61



Stehli Andreas
Sommer 2
Winter 2
Sportklettern

Grienmatt 10, 4410 Liestal
andreas.stehli@swissonline.ch
061 901 52 62, 079 597 37 04



Schenk Silvan
Sommer 2
Winter 2

Sonnenweg 11, 5022 Rombach
silvan.schenk@bluewin.ch
079 733 70 33



Stocker Werner
Sommer 1

Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd
y.w.stocker@bluewin.ch
079 200 67 14



Stocker-Bachmann
Yvonne
*Schneeschuhtouren
Bergwandern*

Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd
y.w.stocker@bluewin.ch
079 313 31 75



Suter Mario
*Sommer 1
Winter 1*

Tiliastrasse 6, 5603 Staufen
mario.suter@doninelli.ch
079 457 16 49



van Dijke Peter
*Sommer 1
Schneeschuhtouren*

Buchenweg 17, 5034 Suhr
peter.vandijke@gmx.ch
062 842 12 45, 079 252 17 93



Wildi Bruno
*Bergwandern
Alpinwandern*

Belchenweg 5, 5033 Buchs AG
bruno_wildi@bluewin.ch
062 842 01 73, 077 402 04 41

Familienbergsteigen FaBe

Chef

Fuhrer Thomas
Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
thfuhrer@gmx.ch
062 724 18 88, 077 497 02 73

Leitungsteam

Davis Tanja
Alte Lenzburgerstrasse 11
5702 Niederlenz
tanja.davis@hotmail.com
062 897 18 02, 078 792 05 10

Dedecke Susanne Bettina
Suhrgasse 1, 5037 Muhen
susanne.dedecke@gmail.com
079 380 50 65

Frei Christian
Müslen 15, 5406 Rütihof
frei@gmx.ch
078 765 75 08

Hunziker Christoph
Neulandweg 4, 5036 Oberentfelden
christoph.hunziker@iaeth.ch
062 723 54 26, 079 407 14 47

Lorenzana Stefanie
Entenweg 5, 5036 Oberentfelden
stefanie@lorenzana.ch
062 723 29 44, 079 759 31 16

Reding Daniel
Risiweg 21, 5605 Dottikon
daniel.reding@gmx.ch
062 822 74 12, 076 384 09 03

Sieber Karin
Niderfeldweg 4, 5722 Gränichen
sieberkarin@yahoo.de
079 333 32 82

Müller Dominik
J+S Sportklettern
Rank 19, 5063 Wölflinswil
domi_mueller@yetnet.ch
062 877 15 47

Jugend

Chef

Stehli Andreas
J+S Bergsteigen Kursleiter 2
J+S Skitouren Kursleiter 2
J+S Sportklettern
Grienmatt 10, 4410 Liestal
andreas.stehli@swissonline.ch
061 901 52 62, 079 597 37 04

Leitungsteam

Büttner Jochen
J+S Bergsteigen
Risistrasse 24, 5737 Menziken
jochen@jo-buettner.de
062 849 12 33, 079 246 61 64

Eichholzer Hanspeter
Unternbergstrasse 40, 5023 Biberstein
hp.eichholzer@bluewin.ch
079 341 86 13

Fuhrer Thomas
J+S Bergsteigen Kursleiter 2
J+S Skitouren Kursleiter 2
Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden
thfuhrer@gmx.ch
062 724 18 88, 077 497 02 73

Müller Scherwey David
J+S Sportklettern
Engestrasse 28, 5704 Egliswil
dav.mueller@yahoo.de
076 427 50 73

Odermatt Aline
J+S Bergsteigen
J+S Sportklettern
Hammer 4, 5703 Seon
aline.odermatt@gmx.ch
062 775 19 84

Purachathamang Jirayu
J+S Bergsteigen
Allmendstrasse 13 A, 5300 Turgi
jirayu.c.o.pura@hotmail.com
078 805 94 89

Rohrer Luzia
J+S Bergsteigen
Dammweg 52, 5000 Aarau
martinbarbara@hispeed.ch
062 824 63 72

Rohrer Martin
J+S Bergsteigen Bergführer
J+S Skitouren Bergführer
J+S Sportklettern Bergführer
Dammweg 52, 5000 Aarau
martinrohrer61@gmail.com
062 824 63 72

Rüegg Willy
J+S Bergsteigen

J+S Skitouren
Blumetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick
bea_willy.rueegg@bluewin.ch
062 871 89 59, 079 816 16 42

Schnyder Noah Fabian
J+S Bergsteigen
Alpenblick 10, 5018 Erlinsbach
noah.schnyder@gmail.com
062 844 49 14, 079 263 10 72

Winkler Felix
Bahnhofstrasse 5, 8600 Dübendorf
f3winkler@t-online.de
076 232 11 20

Frauengruppe

Haberstich Edith
Rothpletzstrasse 2, 5000 Aarau
edith_haberstich@bluewin.ch
062 822 42 58

Seniorengruppe

Seniorenobmann
Stocker-Annaheim Werner
Pfalzweg 30, 5603 Staufen
werner.stocker@dowest.ch
062 891 10 21, 079 325 82 81

Seniorengruppe A
Müller Willi
Weinbergstr. 20, 5000 Aarau
wimuth@bluewin.ch
062 824 42 66, 079 822 02 79

Seniorengruppe B
Stäuble-Bopp Christine
Neudorfstr. 29, 5726 Unterkulm
ch-staeuble@bluewin.ch
062 776 01 18, 076 595 09 63

Seniorengruppe C
Vinanti Peter
Weiermattstr. 3, 5012 Schönenwerd
peter.vinanti@sunrise.ch
062 849 19 75

Clubhütten

Hüttenkommission: Präsident

Freiwald Lutz
Schartenstrasse 80, 5430 Wettingen
lutz.freiwald@sac-aarau.ch
056 426 38 56

Wege und Zugänge

Breitschmid Paul
Eisengasse 33, 5600 Lenzburg
pablosuiza@bluewin.ch
079 245 07 22

Hüttenkommission

Wettstein-Baum Verena
Burghaldeweg 18f, 5024 Küttigen
v.wettstein@bluewin.ch
062 827 34 57, 079 452 93 88

Chelernalp Hüttenwart

Gisler Remo & Petra
Wehrheim 4a, 6468 Attinghausen
remogisler@hotmail.com
079 386 13 23

Irehägeli Verwalter

Meichtry Bernhard
Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau
beni-meichtry@bluewin.ch
062 824 68 10, 079 769 17 44

Irehägeli, Stellvertreter Verwalter

Hirsbrunner Max
Goldernstrasse 33A, 5000 Aarau
max.hirsbrunner@highspeed.ch
062 823 03 45, 079 281 76 50

Medienverantwortliche

Clubnachrichten: Gesamtverantwortung, Redaktion

Dedecke Susanne Bettina
Suhrgasse 1, 5037 Muhen
susanne.dedecke@gmail.com
079 380 50 65

Clubnachrichten: Technik und Layout

Haller Alfred
Renggerstrasse 48, 5000 Aarau
alfred.haller@sac-aarau.ch
062 824 59 73, 079 298 25 52

Clubnachrichten: Inserate

Gebhard Fritz
Gänsackerstrasse 8c, 5024 Küttigen
fgebhard@gmx.ch
062 827 15 18

Website

Dössegger Tina
Adolf Frey-Strasse 3, 5000 Aarau
tina.doessegger@gmail.com
077 449 49 19

Website/DropTours

Gass Christian
Blumenweg 10, 4556 Bolken
christian.gass@sac-aarau.ch
079 690 80 70

Weitere Funktionen

Bibliothekekar

Rüegg Willy
Blumetstich 8, 5073 Gipf-Oberfrick
bea_willy.rueegg@bluewin.ch
062 871 89 59, 079 816 16 42

Klettergartenbetreuung

vakant

Konditionstraining

Köpfli Vreni
Untere Torfeldstrasse 2, 5033 Buchs
harley.vreni@bluewin.ch
079 487 59 45

Materialverwalter

Kunz Anton
Wiesenweg 10, 5033 Buchs AG
tonykunz@hotmail.com
079 955 35 00

Revisoren

Meyer Daniel
Stöcklimattweg 11, 5037 Muhen
daniel.meyer@zik5037.ch
062 723 63 87, 079 239 52 01

Stoller Claude
Zelglistrasse 11, 5600 Lenzburg
c.stoller@hispeed.ch
062 891 64 12

Vorträge

Stähli Werner
Halden 30, 5000 Aarau
staehli.werner@bluewin.ch
062 824 42 75, 079 314 42 57



Gut zu wissen...

Wie komme ich mit dem SAC auf Touren?

SAC-Touren stellen konditionelle und technische Anforderungen an die Teilnehmer. Der Tourenleiter muss im Sinne der ganzen Tourengruppe sicher sein, dass alle Teilnehmer das nötige Rüstzeug für die Tour mitbringen. Dies ist für die Sicherheit unerlässlich, und auch der Spassfaktor auf der Tour ist grösser, wenn die Teilnehmer zwar gefordert, aber nicht überfordert sind.

Tipps zur Vorbereitung:

→ SAC-Kurse

Wir bieten in der Sektion viele interessante Kurse an. Das Beherrschen der elementaren Seiltechnik ist eine Voraussetzung für alpine Touren. Im Firn- und Eiskurs lernt man das richtige Gehen mit Steigeisen und das Verhalten auf dem Gletscher oder in Firnhängen. Daher sind die beiden Kurse ein Muss für Hochtouren. Für Wintertouren bieten wir LVS/Lawinenkurse an, diese sind elementar für die Sicherheit der ganzen Tourengruppe.

→ Lerne die Tourenleiter kennen

Die Kurse der Sektion werden durch Tourenleiter organisiert und geführt. Das ist eine ideale Gelegenheit, sich kennen zu lernen. Die Tourenleiter können so auch deine Fähigkeiten besser einschätzen. Auch einfache Touren sind dazu geeignet.

→ Taste dich an höhere Schwierigkeiten und Anforderungen heran

Wenn du neu beim SAC bist oder mit dem SAC schon länger keine Touren gemacht hast, melde dich doch zuerst bei einfachen Touren an. Dies ermöglicht den Tourenleitern und dir selber, dich und dein Können auf Touren besser einzuschätzen. Gerade auf anspruchsvollen Touren (technisch und konditionell), will der Tourenleiter wissen, was du drauf hast. Wenn du nämlich plötzlich in unwegsamem Gelände und in grosser Höhe sprichwörtlich am Berg stehst, wird das für dich selber, aber auch für die ganze Gruppe ungemütlich und gefährlich.

→ Training

Viele der SAC-Touren fordern dich physisch ganz schön. Regelmässiges Ausdauertraining hilft dir, den Strapazen gewachsen zu sein. Im Winter bietet der SAC auch ein Konditionstraining an.

Anmeldung auf Touren

Das Internet und DropTours machen es dir heute sehr einfach, mit wenigen Klicks ist die Anmeldung verschickt.

- Bitte studiere die Ausschreibung der Tour und hinterfrage dich kritisch, ob du dir die Tour zutraust. Frage beim Tourenleiter nach, er gibt dir gerne Auskunft.
- Nutze das Kommentarfeld: Wenn du den Tourenleiter nicht kennst oder schon länger nicht mehr mit ihm auf Touren warst, nutze dieses, um Angaben zu deiner Bergerfahrung zu machen (beispielsweise Referenztouren und Kurse der letzten 1 bis 2 Jahre).

Zu guter Letzt

Wir Tourenleiter sind keine Profibergerführer, wir machen die Tourenvorbereitungen und die Tourenleitung in unserer Freizeit und ohne Entgelt. Wir geben aber unser Bestes, um den Mitgliedern attraktive Bergerlebnisse in Gruppen zu ermöglichen. Gemeinsam ein Ziel zu erreichen und die Freude über ein tolles Gelingen der Tour zu teilen, das macht Gruppenbergsteigen aus und ist unser Antrieb. Es erfordert aber auch gegenseitige Rücksichtnahme, und manchmal müssen individuelle Ansprüche etwas zurückgesteckt werden. In diesem Sinne hoffen wir auch auf euer Verständnis, wenn wir nicht immer den Service einer Bergschule bieten können.

In diesem Text wurde der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

Digitale Pinnwand auf sac-aarau.ch

Für die Mitglieder steht neu eine SAC-Aarau-interne, digitale Pinnwand zur Verfügung. Diese findet ihr unter

sac-aarau.ch > Infos > Pinnwand.

Auf der Pinnwand können zu drei verschiedenen Kategorien sogenannte digitale «Notizzettel» frei angebracht werden.

Für die Ansicht der Pinnwand sowie das Verfassen einer Notiz müsst ihr euch wie gewohnt für das persönliche Tourenbuch einloggen. Bitte pflegt eure geposteten Notizzettel und entfernt sie, wenn sie nicht mehr aktuell sind.

Notfallkonzept und Notfallkarten

Folgende und weitere Dokumente können als PDF heruntergeladen werden:

sac-aarau.ch > Infos > Download Dokumente

- Notfallkonzept SAC Aarau
- Notfallkarte für Tourenleitende und Teilnehmende
- Notfallblatt für Tourenteilnehmende
- Notfallblatt 2018 Senioren

Links auf sac-aarau.ch

Partner	Schweizer Alpen-Club SAC Schweiz Deutscher Alpenverein DAV Sektion Reutlingen Kraftreaktor Klettereldorado Lenzburg
Wetter & Lawinen	MeteoSchiweiz meteo I centrale Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF
Mobilität	SBB Alpentaxi Bus Alpin
Hütten	Hüttenverzeichnis des SAC Schweiz Hütten aller europäischen Alpenvereine
Tourenplanung	Tourenportal bei www.sac-cas.ch bergportal.ch Schweizer Bergführerverband Bergsportschulen Schweiz Bundesgeoportal Schiessanzeigen Camptocamp GPS-Tracks Wandersite Alternatives Wandern Via-Ferrata Klettersteig alpenvereinaktiv.com
Bergrettung, Sicherheit	Schweizerische Rettungsflugwacht REGA Alpine Rettung Schweiz Alpine Sicherheit
Umwelt	keepwild! clean climbing
Natursportinfo	Internationale Alpenschutzkommission CIPRA Respektiere deine Grenzen / Wildruhezonen



wo die hypothek
einfach passt.

Valiant Bank AG
Laurenzenvorstadt 1
5001 Aarau
Telefon 062 837 80 80

wir sind einfach bank.

valiant

Mehr Spass auf zwei Rädern



SCHMID VELOSPORT

Schmid Velosport AG

Hauptstrasse 37e

5032 Aarau Rohr

+41 (0)62 824 34 13

info@schmid-velosport.ch

www.schmid-velosport.ch