

# Die Rote Karte

1 2016  
sac-aarau.ch

Sektion Aarau

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



### Abschied – auch vom alten Jahr!

„10 Jahre bei Wind und Wetter“, hiess die Überschrift zum letzten Editorial. Unterdessen ist der SAC-Zug weitergefahren. Rusina Hilfiker hat ihre persönliche Situation zusammen mit ihrem Partner Roman Derungs überdacht und für die Zukunft einen Entscheid gefällt: Sie werden beide im kommenden Jahr 2016 nochmals und zum elften Mal den Sommer als Hüttenwarte bestreiten. Rusina hat aber unmissverständlich ihren Abschied von der Chelenalp-hütte zum Ende der Saison 2016 bekannt gegeben. Der Vorstand hat eine Findungsgruppe eingesetzt, die sich mit der Nachfolgeregelung beschäftigen soll. Dafür konnte die Nachfolge bei der Inserentenbetreuung für die Rote Karte gelöst werden: Vreni Köppli kann das Amt am Jahresende wie von ihr gewünscht abgeben – die Nachfolge übernimmt Helen Zahno aus Staufen. Herzlichen Dank an Helen, dass sie gerade jetzt in den Zug einsteigt und dafür sorgt, dass der Zug mit der fahrplanmässigen Roten Karte und einem kompletten Team rund um unser Cluborgan durch die eher noch herbstliche Landschaft gondelt. Es ist kein Schnellzug zu dieser Jahreszeit: auf der Chelenalp ist der Winter eingezogen, Sitzungen im Irehägeli sind aber nur noch möglich, wenn jemand lange vorher ordentlich einfeuert, aber die weisse Pracht vom letzten Novembersamstag wich gleichentags der Sonne und dem Föhn! Die Tourenleiterinnen und Tourenleiter bereiten sich auf den Winter vor, die letzten beiden Touren vor Jahresende sind bis zum Erscheinen dieser Roten Karte 1/16 auch vorbei. Ab dem neuen Jahr geht's mit Schneeschuhen oder Skis auf Tour – oder zu Fuss mit unserer Patensektion Baselland nach Zeglingen, wo wir unsere Freunde aus dem Baselbiet einmal mehr im Rössli zum Zmittag treffen werden.

Apropos Rote Karte: die Redaktionsmitglieder warten natürlich gespannt auf das Echo auf die erste farbige Rote Karte. Wir hoffen, dass die RK 1/16 auf Dich, liebe Leserin und lieber Leser, einen tollen Eindruck macht! Rückmeldungen aller Art (und dazu gehört natürlich auch Kritik, am liebsten aufbauende Kritik) kannst Du auf [info@sac-aarau.ch](mailto:info@sac-aarau.ch) einbringen.



Und mit einem Blick auf 2 x 70 fröhliche SAC-Jahre namens Hans Trüb (rechts im Bild; Aarau) und Hans Wasem (links; Auenstein) wollen wir allen Jubilaren 2015 und allen Vereinsmitgliedern von Jung bis Weniger jung ein erlebnisreiches Jahr 2016 in den Bergen und auf dem Flachen wünschen!

Beat Blattner, Präsident

Schweizer Alpen-Club SAC  
Sektion Aarau, 5000 Aarau  
www.sac-aarau.ch  
info@sac-aarau.ch  
Postcheckkonto: 50-619-1  
IBAN: CH62 0900 0000 5000 0619 1  
(BIC: POFICHBEXXX für Ausland)

**Redaktion**

Susanne Dedecke, 079 380 50 65  
susanne\_dedecke@bluewin.ch

**Layout**

Fritz Gebhard, 062 827 15 18  
fritz.gebhard@sac-aarau.ch

**Inserate**

Verena Köpfli, 079 487 59 45  
verena.koepfli@sac-aarau.ch

**Druck**

Druckerei AG Suhr, 5034 Suhr

**Redaktionsschluss**

**Inserateannahmeschluss**

Nr. 2/2016 1. Februar 2016  
Nr. 3/2016 1. April 2016  
Nr. 4/2016 1. Juni 2016  
Nr. 5/2016 1. August 2016  
Nr. 6/2016 1. Oktober 2016  
Nr. 1/2017 1. Dezember 2016

**Mitgliederverwaltung**

**Adressänderungen**

Christian Messerli, 062 891 33 58  
christian.messerli@sac-aarau.ch

**Website, Sektion:**

**www.sac-aarau.ch**

**Website/DropTours**

Verena Rohrer, 078 624 08 60

**Tourenberichte**

Hansrudolf Lüscher, 062 776 43 51  
hansrudolf.luescher@sac-aarau.ch

**Website, JO:**

**www.joaaarau.ch**

Florian Stoller, 062 891 64 12  
info@joaaarau.ch

**Clubhaus Irehägeli**

sac-aarau.ch/huetten  
Reservation: Peter Widmer  
062 776 19 15



**Inhalt**

<b>Herausgegriffen...</b>	<b>2</b>
<b>Touren und Anlässe...</b>	<b>4</b>
Sektionstouren .....	4
Voranzeigen .....	20
Familienbergsteigen FaBe .....	21
Voranzeigen .....	22
Kinderbergsteigen KiBe .....	23
Frauengruppe .....	25
Seniorengruppe A .....	25
Seniorengruppe B .....	26
Seniorengruppe C .....	26
<b>Mitteilungen .....</b>	<b>26</b>
Karten von swisstopo .....	26
Neumitglieder .....	27
Geburtstage .....	27
Todesfälle .....	27
<b>Rückblick aufs Jahresfest SAC Aarau .....</b>	<b>28</b>
<b>Ehrung der Jubilare .....</b>	<b>29</b>
Jubilare 2015 SAC Aarau .....	30
<b>Berichte über Touren</b>	
MAG Markt Aarauer Gewerbetreibender 2015 .....	30
Wandern im Süden: 3 Tage Vinschgau .....	31
Turtmann–Hohe Brücke–Leuk–Varner Suone–Darnona .....	34

**Umschlagabbildung**

Die Hintere Schwärze ist mit 3624 m der vierthöchste Berg der Ötztaler Alpen. Sie liegt auf der Staatsgrenze zwischen dem österreichischen Bundesland Tirol und der italienischen Provinz Südtirol und wurde am 10. September 1867 erstmals bestiegen. Sie zählt zu den schwierigeren Gipfeln der Grossen Venter-Runde, welche wir zwischen dem 7. und dem 14. März 2015 bei grandiosem Wetter mit Bergführer Daniel Silbernagel begangen haben. Wir bestiegen sie am 13. März 2015 in 3 Std. 45 Min. Netto-MZ von der Martin Busch-Hütte her (1230 Hm). Das Skidepot machten wir auf rund 3460 m. Zu Fuss und ange-seilt stiegen wir über die westliche Schneeflanke auf den felsigen Südwestgrat. Das Bild zeigt Daniel, Steffen und Thomas auf den letzten Metern zum eindrucklichen Gipfelkreuz.

Foto: Thomas Fuhrer

## Sektionstouren

- 30.12.–03.01. Silvester/ Neujahr: Schneeschuhtouren im Münstertal**  
Schneeschuht. Christine Gerber, P 062 771 59 34, M 077 407 13 37  
Details siehe „Rote Karte“, Nr. 6/2015
- 02.01.2016 Einsteigertour Rosstock, 2461 m**  
Skitour Tobias Wullschleger, M 079 605 90 90  
Anforderungen L, A  
Auf-/Abstieg, MZ Auf 800 Hm, ab 1350 Hm bzw. 800 Hm bei ungünstigen Verhältnissen  
Reiseroute PW  
Unterk./Verpfl. Aus Rucksack  
Kosten 60.–  
Durchführung Per E-Mail am 31.12.2016 durch TL  
Treffpunkt 02.01.2016, 06:30 / Bhf Aarau, Parkplätze vor der Apotheke  
Ausrüstung Skiausrüstung, Sonde, Schaufel, LVS  
Anmeldung Internet; Anmeldeschluss 30.12.2015
- 03.01.2016 Mutteristock, 2294 m**  
Skitour Bernhard Meichtry, P 062 824 68 10, M 079 769 17 44  
Anforderungen ZS, B  
Auf-/Abstieg, MZ 1300 Hm, 4–5 Std. Aufstieg, Abfahrt wie Aufstieg, oder ähnlich.  
Reiseroute Aarau–Wägitalersee, (Hinter Bruch, 918 m)  
Unterk./Verpfl. Aus Rucksack  
Kosten 50.– Reisekosten und Leitung  
Karten 1153, Klöntal / 236S  
Durchführung Kontakt durch TL nur bei Absage oder Änderungen  
Treffpunkt 03.01.2016, 07:30 / P. N1 Kölliken, oder nach individueller Absprache  
Route / Details Ab Kölliken Autobahn Parkplatz, oder nach individueller Absprache.  
Fahrst zum Wägitalersee, (Hinter Bruch, 918 m).  
Ausrüstung Skitourenausrüstung, (Sonde, Schaufel, LVS, Harschisen).  
Bei Fragen oder für weitere Informationen gebe ich gerne Auskunft.  
Anmeldung Internet; Anmeldestart 01.11.2015, Anmeldeschluss 01.01.2016
- 03.01.2016 Einsteigertour Hüreli, 2444 m, über Davos (Pischa)**  
Schneeschuht. Niklaus Egloff, P 044 926 49 61, M 079 407 52 07  
Anforderungen WT1, A  
Auf-/Abstieg, MZ ÖV Aarau ab 06:53–Davos Dorf, an 09:50 Pischa Bus und LS Pischa  
Unterk./Verpfl. aus dem Rucksack oder Bergstation Kiosk Pischa oder im Abstieg Alphütte  
Flüelameder  
Kosten 70.– Basis Halbtax inkl. Bus und LS Pischa  
Karten 248, Prättigau  
Durchführung 31.12.2015  
Treffpunkt 03.01.2016, 06:53 / Bhf. Aarau  
Route / Details Ab Pischa Bergstation Gratwanderung zum Hüreli und Abstieg über Flüelameder zur Talstation.  
Zusatzinfo Ideale Tour für Einsteiger und Senioren  
Anstatt Abstieg kann mit der Kabinenbahn talwärts gefahren werden.  
Ausrüstung Schneeschuhtour–Ausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde  
Anmeldung Telefonisch, Internet; Anmeldeschluss 31.12.2015
- 06.01.2016 Konditionstraining – tuet guet**  
Anlass Vreni Köpfli, M 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide–Turnhalle–Dusche–Ankleide–Schlummertrunk  
Kosten 2.– Fr. ins Kässeli für . . . . . ?

Treffpunkt 06.01.2016, 20:30 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
 Route / Details Sitzen dir die Feiertage noch in den Knochen? Bei uns kannst du abschalten und den Kopf „verlüften“. Mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen etc. lassen wir den Stress vor der Tür. Und wenn du magst, kommst du anschl. auf einen Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.

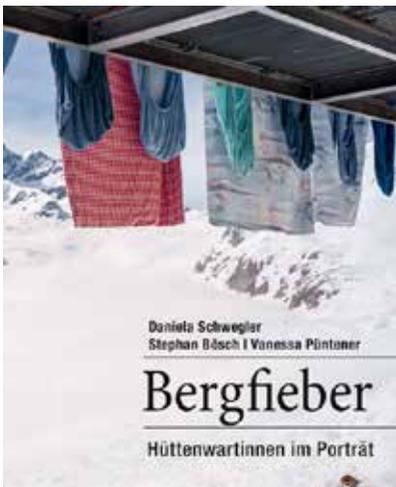
Zusatzinfo Wir freuen uns auf dich, komm und schau rein. Wenn's dir gefällt, bleib dabei und geniesse das fröhliche Zusammensein. Mit Vreni Köpfli, Bootcamp-Traineein und smoveyCHOACH

## 08.01.2016 Monatsversammlung

### Lesung von Daniela Schwegler: „Bergfieber“

Werner Stähli, P 062 824 42 75, M 079 314 42 57  
 Beat Blattner, P 062 822 09 71, M 079 329 01 56  
 Treffpunkt: 08.01.2016, 19:30 / Stadtbibliothek Aarau  
 Bestsellerautorin Daniela Schwegler liest aus ihrem neuesten Buch „Bergfieber. Hüttenwartinnen im Portrait“ und zeigt dazu Bilder von Stephan Bösch und Vanessa Püntener auf Großleinwand. 12 Frauen zwischen 32 und 79 Jahren erzählen in „Bergfieber“ aus ihrem Leben als Hüttenwartin. Pur, direkt und mit viel Humor schildert die Autorin das Leben mit Wind und Wetter, die große Freiheit dort oben am Berg und die Demut, die er die Frauen lehrt.

**Anmeldung erforderlich:** Wegen beschränkter Platzzahl ist eine ANMELDUNG erforderlich. Die Lesung ist öffentlich und wird gemeinsam mit der Stadtbibliothek organisiert. Nach der Lesung treffen sich die SAC-Mitglieder in einem Restaurant. Der Treffpunkt wird nach der Lesung bekannt gegeben. Der informative Teil der Monatsversammlung entfällt. Anmeldung: Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldeschluss 08.01.2016



## 09.01.2016 Hächlen 2089 m

Skitour Agnes Müller, P 062 893 35 61, M 077 416 86 13  
 Anforderungen WS, A  
 Auf-/Abstieg, MZ 3 Std. Aufstieg  
 Reiseroute mit PW über Schöftland–Sursee–Wolhusen–Schüpfheim–Flühli– P. Hirsegg  
 Unterk./Verpfl. aus dem Rucksack, nach Tourenende Einkehr in Flühli  
 Kosten 40.– Basis Halbtax  
 Karten 1189 Sörenberg, 254 S Interlaken  
 Durchführung die Angemeldeten erhalten bis am Fr. 08.01. 13 Uhr eine E-mail  
 Treffpunkt 09.01.2016, 06:30 / Kölliken Autobahnparkplatz  
 Route / Details auf R. 364 vom Parkplatz Hirsegg 1070 m über Chaiserschwand, Alp Bodenhütten und Heftiboden unter den Hächlenzänd und Turm hindurch zum NE Gipfel des Hächlen 2089 m. Abfahrt wie Aufstieg oder dort wo es am schönsten ist bei der Anmeldung mitteilen ob Autofahrer und wieviel Personen Platz haben. Mitnahme zum Treffpunkt möglich, frühzeitig nachfragen.

Zusatzinfo normale Schitourenausrüstung incl. LVS, Schaufel und Sonde.  
 Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 07.01.2016

## 10.01.2016 Ausbildungskurs LVS/Lawinen, Sektion

Ausbildung Bernhard Meichtry, P 062 824 68 10, M 079 769 17 44  
 Anforderungen L, A  
 Reiseroute PW oder Zug, 07.14 Uhr ab Aarau  
 Unterk./Verpfl. aus dem Rucksack, ev. Rest. oder Brisenhaus  
 Kosten 65.– Fahrt, inkl. Seilbahn & Leitung, für Sektionsmitglieder  
 Karten 1271, Beckenried / 245S, Stans

Durchführung	beim TL, Bernhard Meichtry
Treffpunkt	10.01.2016, 07:00 / Kölliken Autobahn Parkplatz
Route / Details	Ab Kölliken Autobahn Parkplatz oder nach individ. Absprache, oder mit ÖV. Fahrt nach Talstation Niederrickenbach Treffpunkt: ca. 9 Uhr, Rest. Pilgerhaus Nach Kaffeepause, arbeiten im Gelände.
Zusatzinfo	Bei Fragen oder weiteren Informationen gebe ich gerne Auskünfte. Schwerpunkt wird die Handhabung des LVS-Gerätes sein und ein Einführung in die Lawinenkunde: Vermitteln von Basiswissen resp. bestehendes Wissen und Können verbessern. Üben der Suchmethodik im Gelände mit LVS und Sonde. Der Kurs richtet sich an Skitourengeher wie auch an Schneeschuhläufer, Anfänger und Fortgeschrittene. Der Kurs findet auch bei zweifelhaftem Wetter statt. Nicht Sektionsmitglieder zahlen Fr. 20.– zusätzlich. Nur wer immer wieder geübt hat, wird im Ernstfall die nötigen Routine haben, seine Bergkameraden innert kürzester Zeit aufzufinden (Werner Munter).
Ausrüstung	vollständige Skitourenausrüstung resp. Schneeschuhtourenausrüstung, inkl. LVS, Schaufel und Sonde. Fehlendes Material kann im ggfs. Fall bei unserem Materialwart, Hanspeter Gamma gemietet werden.
Anmeldung	Internet; Anmeldestart 01.11.2015, Anmeldeschluss 06.01.2016
<b>10.01.2016</b>	<b>Zeglingerfahrt – die Aussichtsreiche</b>
Anlass	Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73
Anforderungen	T2, B
Auf-/Abstieg, MZ	Vormittags: 500 Hm Aufstieg, 600 Hm Abstieg. Nachmittags: 160 Hm Aufstieg, 290 Hm Abstieg. MZ total ca. 6,75 Std.

smartflower POP –  
das weltweit erste

## All-in-One Solarsystem

Einfach aufstellen, anschliessen  
und sauberen Strom produzieren.



  
**smartflower**™  
DISTRIBUTOR

**IBAAarau**  
IBAAarau Elektro AG  
5000 Aarau  
Telefon 062 835 00 60  
[www.ibaarau.ch](http://www.ibaarau.ch)



Reiseroute	Aarau Postauto ab 6.39 auf die Staffelegg. Retour Gelterkinden ab 16.59 oder 17.37
Unterk./Verpfl. Kosten	Naturfreundehaus Schafmatt, Mittagessen Rest. Rössli, ZV aus dem Rucksack 40.– Basis Halbtax, ca. Fr. 10.– für Billett Aarau–Stafelegg und retour ab Gelterkinden (bitte selber lösen), Fr. 30.– für Mittagessen
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein Mail mit letzten Infos.
Treffpunkt	10.01.2016, 06:35 / Bahnhof Aarau, Postautohaltestelle
Route / Details	Aussichtsreiche Wanderung (Stirnlampe nicht vergessen!) entlang des Jurahöhenweges: Staffelegg–Benkerjoch–Salhöhe–Geissflue–Schafmatt (ca. 3,25 Std), wo wir gegen 10.30 die Baselbieter und die anderen Aarauer SAC–ler treffen. Anschliessend gemeinsame Wanderung nach Zeglingen, MZ morgens total ca. 4,5 Std. Nach dem Mittagessen via Kilchberg–Rünenberg–Thürnerflue in 2,25 Std. nach Gelterkinden.
Zusatzinfo	Die Zeglingerfahrt ist DIE Gelegenheit, eine schöne Tradition unserer Sektion zu erleben. Die Sektion Aarau ist Patin der Sektion Baselland und seit 1922 treffen wir uns jährlich (mit einer Ausnahme) mit den Kameradinnen und Kameraden ennet dem Jura. Im Naturfreundehaus Schafmatt finden wir uns zur Begrüssung ein, um nach einer Stärkung gemeinsam nach ca. 1 Std. Wanderzeit im Rest. Rössli in Zeglingen das Mittagessen einzunehmen. Der Anlass ist auch eine ausgezeichnete Chance für Neumitglieder, Bekanntschaften zu schliessen, oder für „Alteingesessene“, Beziehungen aufzufrischen. Mittagessen um 12.30 Uhr im Rest. Rössli, Zeglingen BL, 3-Gang-Menu inkl. Kaffee Fr. 30.–.
Ausrüstung	Stirnlampe, gute Schuhe, je nach Wetterprognosen Regenschutz.
Anmeldung	Internet

### **10.01.2016 Zeglingerfahrt – auf zwei Rädern**

Anlass	Vreni Köppli, M 079 487 59 45
Anforderungen	S2, B
Auf-/Abstieg, MZ	Staffelegg–Schafmatt ca. 1 Std. 30 Min., Schafmatt–Zeglingen ca. 40 Min., auf ca. 500 Hm, je nach Route (Zeit und Hm sind grosszügig berechnet).
Reiseroute	Staffelegg Passhöhe beim Restaurant–Benkerjoch–Salhöhe–Schafmatt–Zeglingen. Retour siehe unten.
Unterk./Verpfl.	Naturfreundehaus Schafmatt, Mittagessen Rest. Rössli Zeglingen, ZV aus dem Rucksack
Kosten	30.– Fr. Mittagessen exkl. Getränke
Treffpunkt	10.01.2016, 09:00 / Staffelegg Passhöhe PP Restaurant
Route / Details	Staffelegg Passhöhe, auf der Strasse zum Herzberg, auf Waldfahrwegen über das Benkerjoch zur Salhöhe. Je nach Verhältnis nordwärts über Nesselgraben zur Schafmatt oder Rtg. Barmelweid über die Rohrerplatte zur Geisflue – retour und über den Zickzackweg zum Naturfreundehaus. Nach Zeglingen über Rommatten–Leutschenberg–Erlimatt–Zeglingen. Retour: nach Tecknau Bhf weiter mit dem Zug – wer noch Power hat über Schafmatt–Geisflue(grat)–Salhöhe–Hard–Herrenmatt zur Benkenstrasse–Küttigen–Aarau & ab in die warme Sauna
Zusatzinfo	Die Zeglingerfahrt ist DIE GELEGENHEIT, eine schöne Tradition unserer Sektion zu erleben. Die Sektion Aarau ist Patin der Sektion Baselland und seit 1922 treffen wir uns jährlich (mit einer Ausnahme) mit den Kameradinnen und Kameraden ennet dem Jura. Im Naturfreundehaus Schafmatt finden wir uns zur Begrüssung ein, um nach einer Stärkung gemeinsam im Rest. Rössli in Zeglingen das Mittagessen einzunehmen. Der Anlass ist auch eine ausgezeichnete Chance für Neumitglieder Bekanntschaften zu schliessen oder für „Alteingesessene“ Beziehungen aufzufrischen. Mittagessen um 12.30 Uhr im Rest. Rössli, Zeglingen BL, 3-Gang-Menu inkl. Kaffee Fr. 30.–. Jede Anmeldung wird rückbestätigt, erhältst du keine, dann frage bitte nach, vielleicht ist deine Anmeldung nicht am Zielort angekommen.
Ausrüstung	Fahrttüchtiges, wenn möglich voll gefedertes Mountainbike, Licht, dem Wetter angepasste Kleidung, Handschuhe/Mütze/Helm/Brille. Wichtig: trockene Ersatz-

	kleider mitnehmen, es ist keine Dusche vorhanden, aber es hat Toiletten, wo du dich frisch und hübsch machen kannst :-))
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet
<b>10.01.2016</b>	<b>Zeglingerfahrt – auf der Höhe wandern!</b>
Anlass	Beat Blattner, P 062 822 09 71, M 079 329 01 56
Anforderungen	T2, A
Auf-/Abstieg, MZ	Von der Haltestelle Löwen auf dem Hauenstein ca. 300 Hm; rund 3 h Marschzeit bis Schafmatt; 300 m Abstieg nach Zeglingen, ca. 1.5 h. Zeglingen–Tecknau über die Höhe westlich Eital. ca. 1.5 h.
Reiseroute	ÖV mit Zug/Bus; Abfahrt 6.47 Uhr Bhf. Aarau, Rückkehr Aarau: 17:28
Unterk./Verpfl.	Rest. Rössli, Zeglingen
Kosten	40.– Basis Halbtax inkl. Mittagessen
Treffpunkt	10.01.2016, 06:40 / Bahnhof Aarau, SBB–Schalter
Route / Details	Wiederum treffen wir unsere Freunde der Sektion Baselland und der anderen Touren unserer Sektion auf der Schafmatt, wandern gemeinsam nach Zeglingen und nehmen im Rest. Rössli das Mittagessen zu uns (Kosten rund 30.– Fr.). Bei dieser Gelegenheit werden wir auch eine besondere Ehrung erleben. Anschliessend geht's nach Tecknau, dieses Jahr auf der Höhe östlich des Eitals.
Ausrüstung	Stirnlampe empfehlenswert! Gute Wanderschuhe sind Voraussetzung, Handschuhe und Kopfbedeckung dürften um diese Jahreszeit wie die Windjacke unerlässlich sein. Stöcke könnten für den Abstieg von grossem Vorteil sein!
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldeschluss 06.01.2016
<b>10.01.2016</b>	<b>Zeglingerfahrt light</b>
Anlass	Beat Hollenstein, P 062 822 55 03, M 079 129 29 38
Anforderungen	T1, A
Auf-/Abstieg, MZ	150 Hm/460 Hm, 3,5 h in drei Etappen
Reiseroute	Anreise: Aarau, Busbahnhof (Bus Nr. 2, Richtung Barmelweid, ab 8:16) – Barmelweid; Rückreise: Tecknau (ab 16:02 oder 17:02) – Olten – Aarau (an 16:28 oder 17:28)
Unterk./Verpfl.	Naturfreundehaus Schafmatt, Mittagessen Rössli Zeglingen, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	10.– Basis Halbtax (Reisekosten; Fahrkarten selber lösen.)
Durchführung	Anlass findet bei jeder Witterung statt!
Treffpunkt	10.01.2016, 08:15 / Aarau, Busbahnhof
Route / Details	Klinik Barmelweid – Schafmatt (Aufstieg 80 Hm); Schafmatt – Zeglingen (Abstieg 300 Hm); Mittagessen im Rössli (12:30); Zeglingen – Kilchberg – Rünenberg – Tecknau Bahnhof (Aufstieg 70 Hm, Abstieg 160 Hm) Die Route wird den Verhältnissen angepasst.
Zusatzinfo	Wiederum treffen wir unsere Freunde der Sektion Baselland und unserer Sektion auf der Schafmatt, wandern gemeinsam nach Zeglingen und nehmen im Rest. Rössli das Mittagessen zu uns (Kosten rund Fr. 30.–). Bei dieser Gelegenheit werden wir auch eine besondere Ehrung erleben.
Ausrüstung	Dem Wetter angepasste Schuhe und Bekleidung; allenfalls Handschuhe, evtl. Stirnlampe und Stöcke
Anmeldung	Telefonisch, Internet; Anmeldeschluss 04.01.2016
<b>10.01.2016</b>	<b>Redertengrat, 2210 m</b>
Skitour	Beatrix Eisenhut, P 062 893 23 04, M 079 234 14 61
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	1300 Hm, 4–5 Std. Aufstieg; Abfahrt auf der gleichen Route
Reiseroute	Lenzburg–Lachen–Wägitalersee–Hinter Bruch
Unterk./Verpfl.	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	50.– Fahrkostenanteil + Leitung
Karten	1153, Klöntal/ S236
Durchführung	Am Vorabend zw. 18:00 und 19:00 Uhr, 079 234 14 61

Treffpunkt 10.01.2016, 07:15 / Bahnhof Lenzburg  
Route / Details Bahnhof Lenzburg oder nach Absprache. Fahrt zum Wägitalersee, Hinter Bruch  
Ausrüstung Skitourenausrüstung (Sonde, Schaufel, LVS, Harscheisen)  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet, Anmeldeschluss 08.01.2016

### **13.01.2016 Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzte**

Anlass Vreni Köpfl, M 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide–Turnhalle–Dusche–Ankleide–Schlummertrunk  
Kosten 2.– Fr. ins Kässeli für . . . . . ?  
Treffpunkt 13.01.2016, 20:30 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Mit neuem Vorsatz ins 2016? Hier hast du eine gute Möglichkeit dazu: Von 20.30 bis 22.00 Uhr werden wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen etc. in Form halten. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Beweglichkeit und starke Bein- und Rumpfmuskulatur sind im Schneesport ganz wichtig. Auch der Spass an der Sache darf nicht fehlen – bei uns kriegst du beides, de Foifer und s'Weggli.

### **16.01.2016 Nünalpstock, 1900 m–Hagleren, 1948 m**

Schneeschuht. Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73  
Anforderungen WT2, B  
Auf-/Abstieg, MZ 920 Hm hinauf, 1310 Hm hinunter, MZ rund 6,5 Std.  
Reiseroute Aarau ab 6.46 via Olten–Luzern nach Sarnen und mit dem Postauto nach Langis am Glaubenbergpass (an 9.01). Sörenberg ab 16.55 via Schüpfheim–Bern nach Aarau (an 19.13)  
Kosten 42.– Basis Halbtax, Kollektivbillett (wird bei genügender Beteiligung gelöst).  
Treffpunkt 16.01.2016, 06:40 / Bahnhof Aarau, Perron 3  
Route / Details Von Langis zum Glaubenbergpass und dann über mehrere Gipfel (u.a. Bären-turm und Haldimattstock) in einer längeren Höhenwanderung auf den Nünalpstock und die Hagleren; anschliessend hinunter nach Sörenberg. Aussichtsreiche Schneeschuhtour in einer hoffentlich herrlich verschneiten Landschaft.

Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, Barryvox, Schaufel, Sonde. Wer Material braucht, melde dies dem TL bis 14. Januar.

Anmeldung Internet

### **16.–17.01.16 Tiefschneekurs mit Bf**

Ausbildung Bernhard Meichtry, P 062 824 68 10, M 079 769 17 44  
Anforderungen WS, B  
Auf-/Abstieg, MZ Wir sind im Skigebiet und brauchen die Bergbahnen & Lifte  
Reiseroute PW oder Kleinbus  
Unterk./Verpfl. Skihütte Skiklub Wülflingen, Alt St.Johann, Matratzenlager, wir kochen selber.  
Kosten 400.– Fahrtkosten, Übernachtung mit HP, Leitung, 2-Tages-Skikarte  
Karten 1134 Walensee

Durchführung beim TL, Bernhard Meichtry  
Treffpunkt 16.01.2016, 06:30 / P. N1 Kölliken, oder nach individueller Absprache

Route / Details Ab Kölliken Autobahn Parkplatz oder nach individueller Absprache.  
Fahrt nach Alt St. Johann, im Toggenburg.  
Die tatsächlichen Kosten richten sich nach der Anzahl Teilnehmern. Fr. 400.– dürften aber ausreichend sein.  
Begleitpersonen können auch 2 Tage selbständig auf der Piste skifahren oder wandern.

Zusatzinfo Fahrt Fr. 60.–, Übernachtung inkl. HP Fr. 40.–, 2 Tagesskikarten Fr. 108.–  
Dieser Kurs vermittelt dir Tipps und Tricks fürs Fahren abseits der Piste. Mit Bergführer/Skillehrer lernst du in verschiedenen Schneearten die richtige Technik. Zuerst auf Piste, dann im Tiefschnee lernst du die Fahrtechnik zu verbessern. Die Videoaufnahmen helfen dir dabei.

• Du verbesserst deine Skitechnik im off-piste-Bereich. • Du weisst wo die optimale Grundposition auf den Skiern liegt und kannst diese während dem Skifahren einnehmen. • Du kennst die drei Kernbewegungen des Skifahrens. • Du kannst die Kernbewegungen dem Schnee und dem Gelände angepasst ausführen. • Du kennst die drei Schwungphasen und weisst, welche Wirkung jede Schwungphase auf das Skifahren hat. Bei Fragen oder für weitere Informationen gebe ich gerne Auskunft.

Ausrüstung Für Kursteilnehmer, vollständige Skitourenausrüstung, inkl. LVS, Schaufel und Sonde.

Anmeldung Internet; Anmeldestart 01.11.2015, Anmeldeschluss 10.01.2016

### **16.–17.01.16 Spitzhorli, 2737 m (Simplon)**

Schneeschuht. Peter van Dijke, P 062 842 12 45, M 079 252 17 93

Anforderungen WT3, A

Auf-/Abstieg, MZ Dauer: ca. 5 Stunden, Aufstieg: 730 Höhenmeter, Abstieg: 730 Höhenmeter, Distanz: 11 Kilometer

Reiseroute ÖV

Unterk./Verpfl. Simplonpass

Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet

### **20.01.2016 Konditionstraining – stark für dä Schneesport**

Anlass Vreni Köpfli, M 079 487 59 45

Reiseroute Umkleide–Turnhalle–Dusche–Ankleide–Schlummertrunk

Kosten 2.– Fr. ins Kässeli für . . . . . ?

Treffpunkt 20.01.2016, 20:30 / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

Route / Details Von 20.30 bis 22.00 Uhr werden wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen etc. in Form halten. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit.–Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Nur noch 1 Mal bis zu den Ferien

### **20.01.2016 Werktagstour, Glatti Grat, 2191 m**

Skitour Bernhard Meichtry, P 062 824 68 10, M 079 769 17 44

Anforderungen WS, A

Reiseroute ÖV & Seilbahn

Unterk./Verpfl. aus dem Rucksack, ev. Rest. oder Brisenhaus

Kosten 45.– Basis Halbtax und Fahrspesen und Leitung

Karten 1171, Beckenried

Durchführung beim TL, Bernhard Meichtry, bei unsicherem Wetter

Treffpunkt 20.01.2016, 07:14 / Bhf. Aarau, Gleis 5

Route / Details Mit Bahn und LSB nach Niederrickenbach, 1158 m. Via Brisenhaus zum Glatti Grat.

Aufstieg: ca. 1100 Hm, = 3 Std.

Abfahrt wie Aufstieg, oder ähnlich

Ausrüstung Skitourenausrüstung, (Sonde, Schaufel, LVS, Harscheisen).

Bei Fragen oder für weitere Informationen gebe ich gerne Auskunft.

Anmeldung Telefonisch, Internet; Anmeldeschluss 19.01.2016

### **23.01.2016 Einführungskurs Skitouren, Buochserhorn, 1806 m**

Ausbildung Silvia Burri, P 079 599 56 37, M 079 599 56 37

Anforderungen A

Auf-/Abstieg, MZ 650 Hm, wir gehen sehr langsam, 3 Std.

Reiseroute Aarau–Dallenwil Talstation, Niederrickenbach 1160 m

Unterk./Verpfl. aus dem Rucksack

Kosten 50.– Fahrspesen, Seilbahn-Billette und Leiteranteil

Karten 1171 Beckenried

Durchführung Kontakt durch TL nur bei Absage oder Änderungen

Treffpunkt 23.01.2016, 07:00 / Parkplatz N1 Kölliken, oder nach individueller Absprache.

Route / Details	Einführungskurs für Tourenneulinge als Vorbereitung für leichte Sektionstouren. Tipps und Tricks zum kraftschonenden Skitourengehen. Handhabung des Materials, Gehtechnik, Spitzkehren. Voraussetzung: LVS-Kurs, Stemmbogen in fast jedem Schnee
Zusatzinfo	Es kann auch mit ÖV angereist werden. Treffpunkt Talstation Dallenwil, 8:00 Uhr. Möchtest du mal abseits der Pisten Skifahren, den Aufstieg aus eigener Kraft schaffen und die Ruhe der Bergwelt geniessen, dann ist das der richtige Kurs für dich. Wir werden dir die wichtigsten Handhabungen für diesen wunderbaren Freizeitsport vermitteln. Alle angemeldeten Teilnehmer erhalten rechtzeitig eine Materialliste. Als Vorbereitung eignet sich der LVS-Kurs vom 10. Januar 2016. Bei Fragen oder für weitere Informationen gebe ich gerne Auskunft.
Ausrüstung	Halbtax/GA. Kompl. Skitourenausrüstung: Ski mit Tourenbindung, passende Felle, Harscheisen, Tourenskischuhe mit Gummisole, Skistöcke mit grossen Tellern. LVS, Schaufel, Sonde. Sonnenbrille oder Skibrille, Sonnenschutz, Rucksack, dicke und dünne Handschuhe, Windjacke, Mütze evtl. Helm
Anmeldung	Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 22.01.2016

### **24.01.2016 Rigi Scheidegg, 1656 m**

Schneeschuht.	Yvonne Stocker-Bachmann, P 062 775 02 64, M 079 313 31 75
Anforderungen	T2, A
Auf-/Abstieg, MZ	Aufstieg und Abstieg je 482 Hm und MZ ca. 4.5 Stunden
Reiseroute	Aarau-Lenzburg-Rotkreuz-Vitznau-Rigi Kaltbad retour ab Rigi Kaltbad-Vitznau-Luzern (mit Schiff)-Olten-Aarau
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Kosten	72.- Basis Halbtax
Karten	1151 Rigi
Durchführung	Mail von der TL zwei Tage vorher
Treffpunkt	24.01.2016, 07:20 / Bahnhof Aarau, Perron 3
Route / Details	Schneeschuhrundtour von Rigi Kaltbad über First, Würzenstock, Dossen zur Rigi Scheidegg und von dort retour via Tubakgütsch, Pfäderen, First nach Rigi Kaltbad. Grattour hoch über dem Vierwaldstättersee. Abseits der grossen Touristenmassen erleben wir den östlichen Teil der Rigi.
Zusatzinfo	Rückreise von Vitznau mit dem Schiff nach Luzern. Wer alles Material hat, kann sich bis Donnerstag, 21. Januar, telefonisch anmelden. Ansonsten gilt Anmeldeschluss 19. Januar.
Ausrüstung	Komplette Schneeschuhausrüstung mit digitalem LVS, Schaufel und Sonde.
Anmeldung	Internet; Anmeldeschluss 19.01.2016

### **24.01.2016 Turnen, 2079 m**

Skitour	Silvan Schenk, P 079 733 70 33, M 079 733 70 33
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	Ca. 3,5 h Aufstieg; 1050 Hm
Kosten	60.-
Karten	253 S; Gantrisch
Treffpunkt	24.01.2016, 06:30 / Parkplatz, Autobahneinfahrt Aarau West (Kölliken)
Route / Details	Fahrt mit dem PW nach Zwischenflüh im Diemtigtal. Abwechslungsreicher Aufstieg vorbei an alten Alphütten bis zum oberen Waldsaum, anschliessend über den E-Grat auf den Turnen. Abfahrt mal nicht über die Aufstiegsroute sondern über Hintertärfeten zum Ausgangspunkt.
Zusatzinfo	Diese Tour ist ideal für Einsteiger und Wiedereinsteiger.
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung mit LVS; Schaufel; Harscheisen, Fell etc.
Anmeldung	Telefonisch, Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 22.01.2016

- 24.01.2016 Arnitriste, 2005 m**  
 Skitour Martin Bucher, P 079 231 34 42, M 079 231 34 42  
 Anforderungen WS, A  
 Auf-/Abstieg, MZ 800 hm Aufstieg in ca. 2.5–3h  
 Abfahrt auf Aufstiegsspur  
 Reiseroute PW  
 Kosten 70.–  
 Karten 1189 Sörenberg  
 Durchführung 23.01.2016 ab 18 Uhr tel. beim TL  
 Treffpunkt 24.01.2016, 08:00 / Bahnhof Wolhusen  
 Route / Details Start ab Parkplatz Briener–Rothornbahn, Abfahrt auf Aufstiegsspur  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung komplett inkl. Barryvox, Schaufel, Sonde, evtl. Skihelm.  
 Verpflegung aus dem Rucksack.  
 Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldeschluss 22.01.2016
- 27.01.2016 Konditionstraining – no hüt u dänn 2 Wuche Ferie**  
 Anlass Vreni Köppli, M 079 487 59 45  
 Reiseroute Umkleide–Turnhalle–Dusche–Ankleide–Schlummertrunk  
 Kosten 2.– Fr. ins Kässeli für . . . . . ?  
 Treffpunkt 27.01.2016, 20:30 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
 Route / Details Von 20.30 bis 22.00 Uhr werden wir uns mit Aufwärmern, Kraftübungen, Spielen  
 etc. in Form halten. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu  
 einem Schlummertrunk mit. – Keine Anmeldung erforderlich.  
 Zusatzinfo Juhui Skiferien. Wir treffen uns wieder am 17. Februar 2016. Hebed eu sorg.
- 29.–31.01.16 Skitouren im Münstertal**  
 Skitour Jutta Römmelt, P 062 723 63 49, M 076 306 98 00  
 Ullrich Römmelt, P 062 723 63 49, M 076 306 98 00  
 Anforderungen WS, C  
 Auf-/Abstieg, MZ Aufstiege zwischen 3–4 h  
 Reiseroute ÖV  
 Unterker./Verpfl. Jugendherberge Santa Maria  
 Kosten 200.– Basis Halbtax  
 Karten 1219, 1239 und 2595  
 Durchführung jutta.roemmelt@gmx.ch  
 Treffpunkt 29.01.2016, 05:45 / Bahnhof Aarau  
 Route / Details Diverse Gipfel je nach Verhältnissen  
 Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS, Sonde und Schaufel  
 Anmeldung Internet; Anmeldeschluss 22.01.2016
- 30.01.2016 Widdersgrind, 2104 m**  
 Skitour Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73  
 Anforderungen WS, B  
 Auf-/Abstieg, MZ 900 + 300 Hm Aufstieg, MZ 3 + 1 Std.  
 Reiseroute PW Aarau ab um 5.45 Uhr via Bern–Gurnigel zum Hengstschlund.  
 Kosten 60.– Mitfahrerbeitrag inkl. TL–Entschädigung  
 Karten LK 1206/1226  
 Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein Mail mit letzten Infos.  
 Treffpunkt 30.01.2016, 05:45 / PP Bahnhof Aarau  
 Route / Details Leichte Skirundtour im Gantrischgebiet mit Besteigung von zwei Gipfeln und  
 einer grandiosen Aussicht. Von der Brücke über die Hengstsense in ca. 3 Std.  
 durch den Hengstschlund und über die Grenchegalm auf den Gipfel. Abfahrt  
 nach Schättig Riprächten, 1746 m, 1 Std. Gegenaufstieg auf die Alpiglemären,  
 2044 m. Abfahrt über Tagweid und Schwendli zum Ausgangspunkt. Verpfle-  
 gung aus dem Rucksack.  
 Ausrüstung Vollständige Skitourenausrüstung mit Harscheisen, Barryvox, Schaufel und  
 Sonde. Wer Material braucht, melde dies dem TL bis 27. Januar.  
 Anmeldung Internet

**31.01.2016****Nünalphorn, 2385 m**

Skitour Tobias Wullschleger, M 079 605 90 90  
 Anforderungen ZS, C  
 Auf-/Abstieg, MZ Auf/ab 1500 Hm  
 Reiseroute PW  
 Unterk./Verpfl. Aus Rucksack  
 Kosten 50.–  
 Durchführung Per E-Mail am 29.01.2016 durch TL  
 Treffpunkt 31.01.2016, 06:30 / Bhf Aarau, Parkplätze vor der Apotheke  
 Ausrüstung Skiausrüstung, Sonde, Schaufel, LVS  
 Anmeldung Internet; Anmeldeschluss 29.01.2016

**31.01.2016****Franzenhorn 1869 m, Rüfihorn 1850 m (Glarner Alpen)**

Schneeschuht. Sandra Köhler, P 044 941 03 07  
 Anforderungen WT3, B  
 Auf-/Abstieg, MZ Aufstieg 850 m, Abstieg 1350 m, Marschzeit 6 h  
 Unterk./Verpfl. Verpflegung aus dem Rucksack  
 Kosten 60.– Basis Halbtax  
 Karten 1173, 1174, 246, 247  
 Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vortag bis 18 Uhr eine E-Mail.  
 Treffpunkt 31.01.2016, 06:32 / Bahnhof Aarau, Fahrt via Zürich HB u. Ziegelbrücke  
 Route / Details Schwanden/Chis (Alpentaxi)–Ettelhusli–Franzenhorn–Rüfihorn–Schwanden  
 Zusatzinfo TL trifft Gruppe ab Zürich HB. Retourbillett nach Schwanden GL bitte selber lösen.  
 Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Schaufel, Sonde.  
 Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldeschluss 27.01.2016

**05.02.2016****Monatsversammlung mit Vortrag „Die Welt der Heuschrecken“**

Werner Stähli, P 062 824 42 75, M 079 314 42 57  
 Beat Blattner, P 062 822 09 71, M 079 329 01 56  
 Treffpunkt: 05.02.2016, 19:30 /  
 Rest. Traube, Küttigen

Florin Rutschmann: Die Welt der Heuschrecken



Unter den Insekten sind die Heuschrecken in der Schweiz mit etwa 111 verschiedenen Arten eine überschaubare Gruppe. Ausser im Wasser findet man Heuschrecken in allen Lebensräumen, hoch oben in den Alpen ebenso wie im Mittelland. Dabei ist die Vielfalt an Formen, Farben, Grössen und Verhaltensweisen genauso grossartig. Im Vortrag werden verschiedene Besonderheiten aus der Welt der Heuschrecken mit Bild und Ton präsentiert.

Zusatzinfo

Monatsversammlung: Begrüssung – Mitteilungen aus dem Vorstand – Vorstellung von Neumitgliedern – Touren und Anlässe – Vortrag „Die Welt der Heuschrecken“

**06.02.2016****Vilan, 2375 m**

Skitour Willy Rüegg, P 062 871 89 59, M 079 816 16 42  
 Anforderungen WS, B  
 Auf-/Abstieg, MZ 4 h Aufstieg  
 Reiseroute Aarau–Seewis mit Auto  
 Unterk./Verpfl. Lunch aus dem Rucksack  
 Kosten 50.– Fahrerbeitrag gem. SAC-Tarif

Karten Skitourenkarte Montafon (Blatt 238S)  
 Durchführung Abend 5.2.2016 via e-mail  
 Treffpunkt 06.02.2016, 06:30 / Bahnhof Aarau  
 Route / Details Von Seewis via Marnei-Sadrenegg zum Vilan.  
 Zusatzinfo Geeignete Tour für Anfänger mit etwas Ausdauer.  
 Ausrüstung Vollständige Skitourenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel, Harscheisen), Zwischenverpflegung.  
 Anmeldung Internet; Anmeldestart 30.11.2015, Anmeldeschluss 03.02.2016

### 07.02.2016 **Creux du Van, 1463 m**

Schneeschuht. Yvonne Stocker-Bachmann, P 062 775 02 64, M 079 313 31 75  
 Anforderungen WT2, B  
 Auf-/Abstieg, MZ Aufstieg 780 Hm, Abstieg 780 Hm MZ ca. 5.5 Stunden  
 Reiseroute Aarau-Olten-Biel-Neuchâtel-Noiraigue retour  
 Unterk./Verpfl. Aus dem Rucksack  
 Kosten 42.- Basis Halbtax  
 Karten 241 Val de Travers  
 Treffpunkt 07.02.2016, 07:20 / Bahnhof Aarau Perron 4  
 Route / Details Schneeschuhtour entlang dem Wanderweg. Von Noiraigue nach Les Oeuillons, Sentier de 14 Contours, Le Soliat, La Grand Vy, Pré au Favre, Ferme Robert, Noiraigue  
 Zusatzinfo Wir umrunden die grossartige Felsarena des Creux du Van und geniessen den grossartigen Tiefblick in die Arena und auch den Anblick von unten. Wer die benötigte Ausrüstung selber hat, kann sich bis Donnerstag, 4. Februar, telefonisch anmelden  
 Ausrüstung Komplette Schneeschuhausrüstung mit digitalem LVS, Sonde und Schaufel.  
 Anmeldung Internet; Anmeldeschluss 02.02.2016

### 07.02.2016 **Rotsandnollen**

Skitour Silvia Burri, P 079 599 56 37, M 079 599 56 37  
 Anforderungen WS, A  
 Auf-/Abstieg, MZ 800 Hm Aufstieg (3 bis 3.5 Std.), 1640 Hm Abfahrt  
 Reiseroute Aarau -> Stöckalp im Melchtal -> Gondelbahn auf die Melchsee-Frutt; Stöckalp -> Aarau  
 Unterk./Verpfl. Verpflegung aus dem Rucksack  
 Kosten 52.- Basis Halbtax  
 Karten 245S, 255S, 1190, 1210  
 Durchführung TL  
 Treffpunkt 07.02.2016, 06:55 / N1 Park und Ride Kölliken Aarau West  
 Route / Details Die Tour zieht sich von der Melchsee-Frutt (1902 m) am Bonistock-Felsriegel entlang dem Tal nach hinten ost/nordostwärts langer flacher Anstieg zum



**schön**  
 COIFFEURSALON

Damen- und Herrensalon | Elisabeth Nigg  
 Aarauerstrasse 38 | 5033 Buchs AG | 062 822 28 54  
 Herren ohne Voranmeldung | Montag geschlossen  
 Dienstag-Freitag 7.30-18.00 | Samstag 7.30-13.00

Zusatzinfo Rotsandnollen auf 2700 m. Abfahrt (WS+) nordwest via Heufrutt, Ober und Unter Boden nach Stöckalp zurück (1073 m).  
Es kann auch individuell mit ÖV angereist werden. Treffpunkt Stöckalp Talstation 8:18 Uhr. Im unteren Teil der Abfahrt gibt es eine enge Waldschneise sowie benötigt es wegen den vielen Steinen genügend Schnee.

Ausrüstung Halbtax/GA. Normale Skitourenausrüstung (inkl. LVS, Sonde, Schaufel)  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 06.02.2016

### **10.02.2016 Werktagstour, Storegg, 1742 m**

Skitour Bernhard Meichtry, P 062 824 68 10, M 079 769 17 44  
Anforderungen L, A  
Auf-/Abstieg, MZ Aufstieg 1'000 Hm, 3.5 h, Abfahrt gleiche Route, oder ähnlich.  
Reiseroute ÖV  
Unterk./Verpfl. aus dem Rucksack  
Kosten 40.– Basis Halbtax  
Karten 1190, Melchtal  
Durchführung beim TL, Bernhard Meichtry, bei unsicherem Wetter  
Treffpunkt 10.02.2016, 07:14 / Bhf. Aarau, Gleis 5  
Route / Details Start bei P 812 (Postauto „Gedeckte Brücke“) über offene Wiesen nach Bergmattli und weiter über Vorder Stalden und Laihütte zum Grat oberhalb des Storeggpasses.

Ausrüstung Skitourenausrüstung, (Sonde, Schaufel, LVS, Harscheisen).  
Bei Fragen oder für weitere Informationen gebe ich gerne Auskunft.

Anmeldung Internet; Anmeldeschluss 08.02.2016

### **13.–14.02.16 Skitourenleiter-Weekend**

Ausbildung Silvan Schenk, P 079 733 70 33, M 079 733 70 33  
Auf-/Abstieg, MZ Je nach Wetterverhältnissen gibt es anspruchsvollere, kürzere oder längere Touren  
Unterk./Verpfl. Übernachtung mit HP im Hotel Alpina in Unterschächen  
Karten 246 S Klausenpass; 1192 Schächental  
Treffpunkt 13.02.2016, 09:00 / Hotel Alpina; Unterschächen  
Route / Details Dieses Fortbildungsweekend mit Bergführer Walter Fetscher ist ausschliesslich für aktive Skitourenleiter der Sektion.  
Spuranlage, Hangbeurteilung, Abfahrt, Aufstieg etc. werden besprochen und geübt. LVS-Handhabung ist nicht Bestandteil dieser Fortbildung, sondern wird vorausgesetzt.

Zusatzinfo Bitte beachtet den Anmeldeschluss, 24. Januar! Alle bis zu diesem Zeitpunkt Angemeldeten erhalten bis Ende Januar weitere Infos per mail.  
Dieses Weekend findet bei (fast) jeder Witterung statt.

Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 24.01.2016

### **14.02.2016 Sonnenhorn, 2246 m (Glarner Alpen)**

Schneeschuht. Thomas Gubler, P 044 941 03 07, M 079 281 64 67  
Anforderungen WT3, B  
Auf-/Abstieg, MZ Aufstieg 980 m, Abstieg 1430 m, Marschzeit 6.5 h  
Unterk./Verpfl. Verpflegung aus dem Rucksack  
Kosten 70.– Basis Halbtax  
Karten 1174 (Elm), 247 (Sardona)  
Durchführung Alle Angemeldeten erhalten am Vortag bis 18 Uhr eine E-Mail.  
Treffpunkt 14.02.2016, 06:32 / Bahnhof Aarau, Fahrt via Zürich HB u. Ziegelbrücke  
Route / Details Ab Matt mit der Seilbahn auf die Weissenberge und Aufstieg zum Sonnenhorn.  
Abstieg über Sandigen nach Engli.

Zusatzinfo TL trifft Gruppe ab Zürich HB. Billette bitte selber lösen. Hinfahrt bis Matt-Dorf  
GL, Rückfahrt ab Engi-Weberei GL

Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Schaufel, Sonde.

Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldeschluss 11.02.2016

### **17.02.2016 Konditionstraining – bisch ready für d'Sommertour?**

Anlass Vreni Köpfl, M 079 487 59 45

Reiseroute Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

Kosten 2.- Fr. ins Kässeli für . . . . . ?

Treffpunkt 17.02.2016, 20:30 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz

Route / Details Schöne Ferien verbracht? Es geht wieder los: Von 20.30 bis 22.00 Uhr werden wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen etc. in Form halten. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu einem Schlummertrunk mit.–Keine Anmeldung erforderlich.

Zusatzinfo Neugierig? Etwas unklar? Bei Fragen einfach Vreni fragen! Komm auf ein Probetraining, wenn's dir gefällt bleib dabei, wenn nicht, dann danken wir, dass du einmal da warst.

### **20.02.2016 Sibe Hängste, 1951 m**

Schneeschuht. Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73

Anforderungen WT2, B

Auf-/Abstieg, MZ 960 Hm hinauf, 930 Hm hinunter, MZ rund 5,5 Std.

Reiseroute Aarau SBB ab 6.13 via Olten-Thun nach Innereriz/Säge (an 8.21), retour Habkern ab 18.36 via Interlaken-Olten nach Aarau (an 20.46)

Kosten 47.- Basis Halbtax (Preis Kollektivbillett, wird bei genügend Beteiligung gelöst).

Karten LK 1208

Durchführung Die Angemeldeten erhalten am Vorabend ein Mail mit letzten Infos.

Treffpunkt 20.02.2016, 06:05 / Bahnhof Aarau, Perron 5

Route / Details Von Innereriz über die Sibe Hängste (früher Siebenhengste genannt) nach Habkern, mit abschliessendem Nachtessen!

Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, Barryvox, Schaufel, Sonde. Wer Material braucht, melde dies dem TL bis 18. Februar.

Anmeldung Internet

### **20.02.2016 Höch Fulen 2506 m**

Skitour Agnes Müller, P 062 893 35 61, M 077 416 86 13

Anforderungen WS, B

Auf-/Abstieg, MZ 4 1/2–5 Std.

Reiseroute mit PW Schöffland-Sursee-Autobahn-Altdorf-Klausenpasstrasse-Unterschächen

Unter./Verpfl. aus dem Rucksack, am Tourende Einkehr in Unterschächen

## **Heiz- und Regeltechnik**

### **Bernhard Hächler AG**

Tel. 062 842 79 25 [heizung.service@bluewin.ch](mailto:heizung.service@bluewin.ch)

Wir können auch Heizungen reparieren!  
Optimierung bestehender Heizungen.  
Produkte- und brennstoffunabhängige Beratung  
beim Ersatz Ihrer Heizung

- Service und Reparaturen
- Optimierungen
- Öl-, Gas-, Holzheizungen
- Wärmepumpen
- Regelungen
- Solaranlagen
- Kompletter Heizungsservice
- Störungsbehebungen

Kosten	50.– Basis Halbtax
Karten	1192 Schächental, 2465 Klausenpass
Durchführung	Die Angemeldeten erhalten Fr. 19.02. bis 13 Uhr eine E–mail.
Treffpunkt	20.02.2016, 05:00 / Kölliken, Autobahnparkplatz
Route / Details	von Unterschächen 995 m ins Brunnital und nach der Alp Brunni 1395 m rechts ins Griesstal, vor uns die fantastische Kulisse der Gr. Windgällen Nordwand. In angenehmer Steigung gewinnen wir Höhe und durchqueren das Griesstal bis zu einer Lücke 2329 m, von da rechtshaltend auf den Gipfel 2506 m. die Abfahrt: wir können es uns aussuchen, unendlich viele schöne Hänge warten auf uns.
Zusatzinfo	bei der Anmeldung bitte angeben, ob Autofahrer und wieviele Personen Platz haben. Wer eine Mitfahrgelegenheit auch zu unserem Treffpunkt benötigt, bitte frühzeitig anfragen.
Ausrüstung	normale Schitourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldestart 01.01.2016, Anmeldeschluss 18.02.2016

### **21.02.2016 Einsteigertour, Chaiserstuel, 2400 m**

Skitour	Bernhard Meichtry, P 062 824 68 10, M 079 769 17 44
Anforderungen	L, A
Auf-/Abstieg, MZ	700 Hm, 3 Std.
Reiseroute	Aarau–Oberrickenbach, Talstation, Bannalp
Unterk./Verpfl.	Aus Rucksack
Kosten	60.– Fahrspesen und Leitung und Billet
Karten	1191, Engelberg
Durchführung	Kontakt durch TL nur bei Absage oder Änderungen
Treffpunkt	21.02.2016, 07:30 / P. N1 Kölliken, oder nach individueller Absprache
Route / Details	Einsteigertour als Vorbereitung für Sektionstouren. Tipps und Tricks zum kraftschonenden Skitourengehen. Handhabung des Materials, Gehtechnik, Spitzkehren, kurze LSV–Übung. Voraussetzung: Stemmbogen in fast jedem Schnee, Material siehe unter Ausrüstung. Ab Kölliken Autobahn Parkplatz, oder nach individueller Absprache. Fahrt nach Oberrickenbach, Bannalp.
Zusatzinfo	Alle angemeldeten Teilnehmer erhalten rechtzeitig eine Materialliste. Als Vorbereitung eignet sich der LVS–Kurs vom 10. Jan. hervorragend. Bei Fragen oder für weitere Informationen gebe ich gerne Auskunft. Für ÖV-Reisende Aarau ab 07.15 Uhr, Oberrickenbach an 08.50 Uhr
Ausrüstung	Skitourenausrüstung (Sonde, Schaufel, LVS, Harscheisen)
Anmeldung	Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 17.02.2016

### **21.02.2016 Rau Stöckli, 2290 m**

Skitour	Lukas Roth, P 079 475 49 14, M 079 475 49 14
Anforderungen	ZS, B
Auf-/Abstieg, MZ	Aufstieg 1200 hm, 3.5 h; Abfahrt gleiche Route wie Aufstieg
Reiseroute	PW
Kosten	60.– Basis Halbtax
Karten	1172, 1192
Treffpunkt	21.02.2016, 06:30 / Bhf Aarau, Parkplätze vor der Apotheke oder Absprache
Route / Details	Autofahrt bis Salibode, Aufstieg durch den steilen Wald nach Unter Stafel, weiter via Ober Stafel auf den Gipfel. Abfahrt über Grünen Bode, Rossplatten zurück zum Ausgangspunkt
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung mit Harscheisen
Anmeldung	Internet; Anmeldeschluss 18.02.2016

- 21.02.2016 Winterwanderung**  
Wandern Hansruedi Nideröst, P 062 721 33 30  
Anforderungen T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ Marschzeit ca. 4 Std.  
Reiseroute ÖV, Aarau–Schöftland–Mühlethal, Linden. Aarau ab 9.12 Uhr.  
Unterk./Verpfl. ME im Alterszentrum Kölliken  
Karten 224T, Olten  
Treffpunkt 21.02.2016, 09:00 / WSB Aarau  
Route / Details Wanderung Mühlethal Linden 583–Rottannen 638–Ghürst 447–Kölliken 427–  
Tann 501–Roggenhausen 412–Aarau Bhf. 383  
Zusatzinfo Billette selber lösen, Aarau–Schöftland–Mühlethal, Halbtax Fr. 5.50. Wanderaus-  
rüstung, ZV aus dem Rucksack, ME in Kölliken, Alterszentrum, Menu ca. Fr. 20.–.  
Anmeldungen bis Freitag, 19. Februar, an den TL: Hansruedi Nideröst, Herrlimatt  
7, 5040 Schöftland, 062/ 721 33 30, E-Mail: hansruedi.nideroest@bluewin.ch.  
Telefonisch, schriftlich  
Anmeldung
- 24.02.2016 Konditionstraining – nöd nur für Trainierte**  
Anlass Vreni Köppli, M 079 487 59 45  
Reiseroute Umkleide–Turnhalle–Dusche–Ankleide–Schlummertrunk  
Kosten 2.– Fr. ins Kässeli für . . . . . ?  
Treffpunkt 24.02.2016, 20:30 / Aarau, Schanzmättelstr., oberhalb PP Schanz  
Route / Details Von 20.30 bis 22.00 Uhr werden wir uns mit Aufwärmen, Kraftübungen, Spielen  
etc. in Form halten. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends zu  
einem Schlummertrunk mit.–Keine Anmeldung erforderlich.  
Zusatzinfo Auch wenn du nicht trainiert bist, hast du einen Platz bei uns. Wir freuen uns  
auf dich!
- 27.02.2016 Grünenspitz 2361 m**  
Skitour Willy Rüegg, P 062 871 89 59, M 079 816 16 42  
Anforderungen S, B  
Auf-/Abstieg, MZ 4.5h Aufstieg  
Reiseroute PW: Mit Privatauto nach Elm  
Kosten 50.– Basis Halbtax  
Karten Skitourenkarte Sardona (Blatt 247S)  
Durchführung Abend 25.6.2016 via e–mail  
Treffpunkt 27.02.2016, 06:30 / Aarau Bhf  
Route / Details Aufstieg gleich wie zum Fahnenstock bis Mittler Stafel, dann über Chamm zum  
Grünenspitz. Letzter Aufstieg am E-Grat 40° mit Ski gilt als S– (schwierig). Kann  
auch zu Fuss gemacht werden. Nicht zwingend für alle.  
Rest der Tour ist WS. Diejenigen, die sich den Aufstieg nicht zutrauen, können  
im Sattel warten.  
Ausrüstung Vollständige Skitourenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel, Harscheisen), Zwi-  
schenverpfl. Evtl. Leichtpickel für Schlusaufstieg.  
Anmeldung Internet; Anmeldestart 30.11.2015, Anmeldeschluss 24.02.2016
- 27.02.2016 Gr. Ruchen, 3138 m**  
Skitour komb. Urs Sandmeier, P 062 891 31 74, M 079 302 99 61  
Anforderungen SS, D  
Auf-/Abstieg, MZ 6 1/2–7 1/2 h Aufstieg ab Unterschächen ca. 2 h für die Abfahrt  
Reiseroute PW nach Unterschächen  
Unterk./Verpfl. Übernachtung Gasthaus Unterschächen / Halbpension  
Kosten 120.– Kostenanteil Tourenleiter, PW, inkl. Halbpension  
Karten 1192 Schächental / 246 Klausenpass  
Durchführung Urs Sandmeier Tel. 062 891 24 51 / Mail sandplan@gmx.ch  
Treffpunkt 26.02.2016, 17:00 / Kölliken West  
Route / Details Kombinierte Skitour für ausdauernde Ski-Bergsteiger im wilden, ursprünglichen  
Schächen–Brunnital. Aufstieg 2140 Hm!

Je nach Wetter werden wir am FR- od. Samstagabend anreisen und im Gasthof Alpina übernachten. Damit haben wir am Morgen genügend Zeit, unsere Tour frühzeitig zu starten.

- Zusatzinfo Die Tour kann nur bei sicheren Verhältnissen durchgeführt werden. Alternativ stehen uns Touren wie Wäspen, Vord. Griesstock, Älplertor, Gr. Spitzen, Hoch Fulen, alle mit ca. 1500 Hm, ev. „Zinggen“ im gleichen Tal zur Auswahl. Details folgen später den angemeldeten Personen.
- Ausrüstung Kompl. Skitourenausrüstung, LVS, Harscheisen, Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, Helm und ev. Seile nach Absprache
- Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet; Anmeldestart 11.01.2016, Anmeldeschluss 12.02.2016

### **27.–28.02.16 La Berra, 1719 m (Freiburger Voralpen)**

- Schneeschuht. Niklaus Egloff, P 044 926 49 61, M 079 407 52 07
- Anforderungen WT1, A
- Auf-/Abstieg, MZ 1. Tag: Aufstieg 600 m, MZ 3 1/2 Std. Fakultativ: Nachtwanderung 150 m Auf-/Abstieg, MZ 1 1/2 Std.  
2. Tag: 250 m Aufstieg, 750 m Abstieg, MZ 4 1/2 Std.
- Reiseroute ÖV, Aarau–Bern–Fribourg–Bulle–Charmey / Zollhaus (FR)–Fribourg–Bern–Aarau
- Unterk./Verpfl. Gîte d'Allières HP, ZV aus dem Rucksack
- Kosten 130.– Basis Halbtax
- Karten 252, Bulle / 253, Gantrisch
- Durchführung 26.02.2016
- Treffpunkt 27.02.2016 / Bhf. Aarau
- Route / Details Charmey–La Valsainte–La Tioleyre–Les Botteys–Gîte d'Allières–La Berra–Käsenberg–d'Amont–Gross Schwyberg–Gurli–Chnöwis–Zollhaus (FR)
- Zusatzinfo Ideale Zweitagestour für Einsteiger und Senioren. Bei mondheiler Nacht und guter Sicht kurze Nachtwanderung La Berra–Käsenberg.
- Ausrüstung Schneeschuhtourenausrüstung (ohne LVS, Schaufel, Sonde)
- Anmeldung Schriftlich, Internet; Anmeldeschluss 23.02.2016

### **27.–28.02.16 Skitouren im Kiental**

- Skitour Ullrich Römmelt, P 062 723 63 49, M 076 306 98 00  
Jutta Römmelt, P 062 723 63 49, M 076 306 98 00
- Anforderungen WS, B
- Auf-/Abstieg, MZ Marschzeit ca. 4–5 h und 1300 Hm.
- Reiseroute Treffpunkt 6 Uhr am P&R Parkplatz Aarau West oder nach Vereinbarung.
- Unterk./Verpfl. Gasthaus Golderli mit Halbpension
- Kosten 80.– Basis Halbtax
- Karten 264S Jungfrau
- Treffpunkt 27.02.2016, 06:00 / P&R Parkplatz Aarau West
- Route / Details Ab dem Gasthaus Golderli werden wir Samstag den Chisthubel 2216 m und am Sonntag den Bundstock 2756 m besteigen. Je nach Wetter und Verhältnissen werden wir auch variieren.
- Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS, Sonde und Schaufel
- Anmeldung Internet; Anmeldeschluss 24.02.2016

### **28.02.2016 Chlädächer, 2138 m**

- Skitour Verena Rohrer, M 078 624 08 60
- Anforderungen WS, A
- Auf-/Abstieg, MZ Aufstieg 1000 hm, 3 h  
Abfahrt auf gleicher Route
- Reiseroute PW
- Kosten 55.–
- Karten S 246 Klausenpass
- Durchführung TL meldet sich per Email bis spät. Samstagmittag 13 Uhr.
- Treffpunkt 28.02.2016, 07:00 / Park& Pool, Aarau West

Route / Details	Autofahrt bis Weglosen, Unterberg. Von dort mit den Skiern via Druesberghütte und in Richtung Twäriberghütten haltend gegen den Gipfelaufbau. Nach einem kurzen Steilstück gelangen wir auf den Gipfelrücken. Die Abfahrt erfolgt auf der gleichen Route.
Ausrüstung	Normale Skitourenausrüstung
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet

## Voranzeigen

<b>11.-18.03.16</b>	<b>Skitourenwoche Gross Venediger (3666 m)–Grossglockner (3797 m)</b>
Leitung	Thomas Fuhrer
Anforderungen	ZS – ziemlich schwierig / C
Zusatzinfo	Weitere Angaben siehe Die Rote Karte 6/2015 und <a href="http://www.sac-aarau.ch">www.sac-aarau.ch</a>
<b>23.7.-3.8.2016</b>	<b>GTA, 4. Teil: Die Waldensertäler, Kulturtrekking, KulTour</b>
Wandern	Peter Demuth, P 062 777 16 31, M 079 244 68 62
Anforderungen	B, T3
Reiseroute	ÖV
Karten	Fraternali editore 1 : 25 000, Blatt 2, 3, 5, 7
Route / Details	GTA-Variationen vom Val Susa via Val Chisone - Val Germanasca ins Val Pellice mit Berücksichtigung der drei kleinen Täler Val Thuras, Val Argentera und Val Troncea.
Zusatzinfo	<b>KulTour:</b> Traversierung diverser Alpen mit Verkauf von speziellem Käse im oberen Val Chisone. Zum Teil Übernachtung in authentischen Bergdörfern mit interessanter Architektur und „Murales“ (Wandmalereien). Je eine Übernachtung in einem ehemaligen Lungensanatorium von Fiat-Vater Giovanni Agnelli (gebaut Ende der 1920er-Jahre) und im Gästehaus der Waldenser in Torre Pellice. Führung durch die grösste Alpenfestung (San Carlo di Fenestrelle) und die grösste Talkmine Europas. Besuch diverser kleiner Museen und Waldenser Tempel. Auf diesem Trekking ist die Geschichte allgegenwärtig. <b>NaTour:</b> Durchquerung der drei Naturpärke der Cottischen Alpen: Orsiera-Rocciavré, Gran Bosco di Salbertrand und Val Troncea. Interessante Geologie. Trotz der Nähe zu Turin, sehr vielfältige Flora und Fauna. Neben den üblichen Alpentieren gibt es relativ viele Hirsche und der Wolf ist in allen Tälern präsent (5 Rudel).
<b>17.-26.09.16</b>	<b>Hochtouren- und Kletterwoche Adamello–Praesanella–Brenta, NaTour</b>
Hochtour komb.	Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	Täglich zwischen 600 und 1000 Hm hinauf und hinunter, MZ zwischen 4 und 7 Std.
Unterk./Verpfl.	Mehrere Hütten. Die erste Übernachtung erfolgt in einer Pension im Tal, die drei nächsten Übernachtungen im Rif. Mandrone im Adamello-Massiv. Erst in der Brenta-Gruppe wechseln wir täglich die Hütte.
Kosten	1200.– Basis Halbtax, basierend auf einer Beteiligung von 10 Personen (ohne TL und Bf)
Zusatzinfo	„Vom Granit des Adamello zum Dolomit der Brenta“ Alpinistisch – geologische - kulturelle Spezial-Tourenwoche im Adamellomassiv und in den Brenta-Alpen. Erkundigung des grossen, südlich des Alpenhauptkammes gelegenen Gletschergebietes (mit zwei Nationalpärken) und der daran anschliessenden Brenta-Gruppe. Geologische Infos durch Jürg Meyer, Bergführer und Geologe - wie in den vergangenen Tourenwochen, jeweils noch als NaTour bezeichnet. Eine von fast ungläublichen Gegensätzen geprägte Hoch- und Alpinwandertourenwoche! Zuerst tauchen wir ein in die faszinierende Welt der steinzeitlichen Felsritzungen des Val Camonica, einem UNESCO-Weltkulturerbe. Rund 300'000

Objekte aus einer Zeitspanne von 10'000 Jahren sind bis heute bekannt! Dann erkunden wir für 3 Tage das Adamello-Massiv mit seinen Granitbergen und dem hohen Gletscherplateau rund um den 3539 m hohen Hauptgipfel Adamello, den wir natürlich neben zwei weiteren Gipfeln besteigen werden. Mit einem Ruhetag wechseln wir in das östlich anschliessende Brenta-Massiv, eine komplett andere Welt mit seinen aus mächtigen Dolomitschichten aufgebauten Bergklötzen mit ihren vertikalen Wänden, in welchen Klettergeschichte geschrieben wurde. Neben dem berühmtesten Klettersteig der Alpen, dem Bocchette-Weg, welcher auf schmalen horizontalen Bändern mitten durch vertikale Wände führt, besteigen wir die beiden höchsten Gipfel der Gruppe, die Cima Brenta (3151 m) und die Cima Tosa (3135 m), beide auf technisch leichten, aber luftigen Kraxelrouten. Wie immer auf diesen thematischen Wochen wird neben den alpinistischen Herausforderungen auch viel Wert auf das Erleben und Verstehen der faszinierenden Gebirgslandschaft und ihrer geologischen Entstehung sowie auf botanische und kulturelle Aspekte gelegt. Anforderungen: gute Kondition, Schwindelfreiheit, Kraxeln bis in den 3. Grad. Weitere Infos folgen in der nächsten RK 2/2016 und auf der Homepage. Den Interessierten wird ein detailliertes Programm zugestellt.

Ausrüstung  
Anmeldung

Klettergurt, Steigeisen, Pickel, Helm. Seil nach Absprache.  
Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 30.07.2016

## Familienbergsteigen FaBe

---

### 11.01.2016

Klettern Halle  
Kosten  
Durchführung  
Treffpunkt  
Route / Details

### Klettertraining Kraftreaktor

Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73

10.– pro Familie

Beim TL

11.01.2016, 18:00 / Kraftreaktor Lenzburg

Das FaBe bietet im ersten Quartal drei Klettertrainings im Kraftreaktor an. Eine Anmeldung bis am Vorabend beim verantwortlichen Leiter unter Angabe des benötigten Materials (Gstältli, Kletterfinken) ist zwingend. Termine: 11.01., 15.02. und 14.03. Das Training dauert von 18 bis 19.30 Uhr.

Ausrüstung  
Anmeldung

Gstältli, Kletterfinken  
Internet

### 16.01.2016

Skitour  
Anforderungen  
Auf-/Abstieg, MZ  
Reiseroute

### Einsteigerskitour Wildspitz 1580 m

Patricia Schibli Schuhmacher, P 056 430 23 05, M 076 430 23 05

L, A

Aufstieg 800 hm (MZ ca. 3 h FaBe-Tempo), Abfahrt 1000 hm

Aarau Bhf. ab 7:32–Zürich ab 8:09–Sattel an 9:02; Steinerberg ab 15:57–Aarau an 17:27

Unter./Verpfl.  
Kosten

aus dem Rucksack

39.– Basis Halbtax für Erwachsene, Kinder mit Juniorcard gratis (Billete selber lösen), Leitung, ev. Materialkosten.

Karten  
Durchführung  
Treffpunkt  
Route / Details

1151 Rigi

Bei unsicherer Wetterlage tel. TL am 15.1.2016 ab 18:00h

16.01.2016, 07:25 / Bhf Aarau Gl.3

Sattel–Halsegg–Wildspitz–Steinerberg

Die Tour eignet sich gut für erste Skitourenenerfahrungen.

Ausrüstung

Skitourenausrüstung (selber besorgen) inkl. LVS, Schaufel, Sonde, Helm. >> Bei Anmeldung bitte benötigtes Material angeben. Nach Möglichkeit jede Person einzeln anmelden.

Anmeldung

Internet; Anmeldestart 01.11.2015, Anmeldeschluss 10.01.2016

**15.02.2016**

Klettern Halle  
Kosten  
Durchführung  
Treffpunkt  
Route / Details

**Klettertraining Kraftreaktor**

Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73  
10.– pro Familie  
Beim TL  
15.02.2016, 18:00 / Kraftreaktor Lenzburg  
Das FaBe bietet im ersten Quartal drei Klettertrainings im Kraftreaktor an. Eine Anmeldung bis am Vorabend beim verantwortlichen Leiter unter Angabe des benötigten Materials (Gstältli, Kletterfinken) ist zwingend. Weiterer Termin: 14.03. Das Training dauert von 18 bis 19.30 Uhr.  
Gstältli, Kletterfinken  
Internet

Ausrüstung  
Anmeldung

**20.02.2016**

Schneeschuht.  
Anforderungen  
Auf-/Abstieg, MZ

**Schneeschuhtour/Schlitteltour Weissenberge–Skihütte Stäfeli**

Jürgen Mayer, P 062 535 43 93, M 079 254 60 33  
WT2, A  
Aufstieg 500 Hm; Abstieg 500 Hm;  
2 Std. MZ für den Aufstieg, ca. 1 Std. für den Abstieg/Abfahrt (plus ev. 0.5 Std. Bei offenem Schlittelweg)

Reiseroute  
Karten  
Route / Details

ÖV  
1174 Elm  
Bergstation Weissenberge–Angisboden–Hinter Orenberg–Waldibach–Punkt 1602 m–Rossweid–Skihaus Stäfeli–Chegelboden–Weiden–Steigenberg–Bergstation Weissenberge

Zusatzinfo

Bei guten Verhältnissen (ausreichend Schnee) Abfahrt über den Schlittelweg nach Matt.

Anmeldung

Telefonisch, schriftlich, Internet

**28.02.2016**

Schneeschuht.  
Anforderungen  
Auf-/Abstieg, MZ  
Anmeldung

**Schneeschuhtour/Schlitteltour Storegg 1742 m**

Patricia Schibli Schuhmacher, P 056 430 23 05, M 076 430 23 05  
WS, B  
Aufstieg 100 hm, Abfahrt 100 hm  
Telefonisch, schriftlich, Internet

**Voranzeigen****8.10.-15.10.16**

Ausbildung  
Anforderungen  
Unterk. / Verpfl.  
Kosten  
Zusatzinfo

**FaBe-Lager Madulain**

Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73  
B, T4 Max. TN 35  
Chesa Romedì in Madulain.

400 CHF Basis Halbtax Erwachsene, Kinder zwischen 120 und 200.  
Polysportives Lager analog 2012 und 2010. Wir bieten pro Tag drei verschiedene Programme an, welche auf das unterschiedliche Alter der Kinder ausgerichtet sind: Leichte und anspruchsvollere Bergwanderungen (bis T4), Klettern, Gletschertouren, leichte Hochtour, MTB, Inline-Skaten, Wasser/Flüsse/Seen (Erlebnisbad Pontresina), Kultur/Ausflüge, Naturerlebnisse. Das Lager eignet sich für Familien mit Kindern zwischen 4 und 15 Jahren. Jede Familie hat ein eigenes Zimmer! Kulinarisch werden wir von einem dreiköpfigen Team verwöhnt.

Das Chesa Romedì befindet sich auf einem rund 4000 m2 grossen Grundstück, welches an den Inn grenzt. Es hat innerhalb wie auch ausserhalb des Gebäudes viele Spielmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.chesaromedi.ch](http://www.chesaromedi.ch).

Interessierte erhalten ein Programm mit weiteren Hinweisen auf die konkreten Touren und Ausflüge. Anmeldung bitte direkt auf DropTours vornehmen. von 1.12.2015 bis 31.7.2016

Anmeldung

## Kinderbergsteigen KiBe

---

**08.01.2016**

Klettern Halle  
Zusatzinfo

### Klettertraining KiBe-Gruppe A

Désirée Niederberger, M 079 725 07 91

Details zu den Klettertrainings KiBe-Gruppe A & B und zum Offenen Hallenklettern werden per E-Mail verschickt.  
schriftlich

Anmeldung

**08.01.2016**

Klettern Halle  
Anmeldung

### Klettertraining KiBe-Gruppe B

Andreas Stehli, P 062 871 17 83, M 079 597 37 04

schriftlich

**10.01.2016**

Anlass  
Auf-/Abstieg, MZ  
Kosten  
Treffpunkt  
Route / Details  
Zusatzinfo

### KiBe-Schneesporttag

Willy Rüegg, P 062 871 89 59, M 079 816 16 42

keine

30.– inklusive Skipass

10.01.2016, 06:30 / Aarau Bahnhof-vor Bahnhofapotheke

Details per Email

Wir üben fürs Tourenfahren und haben Spass dabei! Wir bilden Gruppen mit mittleren oder geübten Ski- oder Snowboardfahrern und versuchen unserem Fahrstil die nötige coolness zu geben. Vielleicht finden wir ein paar pulvrige Hänge am sicheren Pistenrand, sonst hat es markierte und überwachte Touren-abfahrten. Leider können blutige Anfänger nicht mitkommen, Skifahren und Snowboarden lernt man nicht an einem Tag.

Ausrüstung

Pisten- oder Tourenski, Helm, taugliche (warme) Schneesportbekleidung. Verpflegung im Restaurant.

Anmeldung

schriftlich

**15.01.2016**

Klettern Halle  
Zusatzinfo

### Klettertraining KiBe-Gruppe A

Désirée Niederberger, M 079 725 07 91

Details zu den Klettertrainings KiBe-Gruppe A & B und zum Offenen Hallenklettern werden per Email verschickt.

Anmeldung

schriftlich

**22.01.2016**

Klettern Halle  
Zusatzinfo

### Klettertraining KiBe-Gruppe A

Désirée Niederberger, M 079 725 07 91

Details zu den Klettertrainings KiBe-Gruppe A & B und zum Offenen Hallenklettern werden per Email verschickt.

Anmeldung

schriftlich

**22.01.2016**

Klettern Halle  
Treffpunkt  
Route / Details  
Anmeldung

### Klettertraining KiBe-Gruppe B / Offenes Hallenklettern

Andreas Stehli, P 062 871 17 83, M 079 597 37 04

22.01.2016, 18:15 / Kraftreaktor

Klettertraining gemäss separater Ausschreibung per E-Mail.

schriftlich

**23.01.2016**

Schlittel-/Airboardtour  
Anforderungen

### Schlitteltour Wildspitz, 1580 m

Thomas Fuhrer, P 062 724 18 88, M 077 497 02 73

B

Auf-/Abstieg, MZ  
Reiseroute

860 Hm Aufstieg, 1000 Hm Abfahrt, MZ 3.5 Std., gemütliches Tempo.

ÖV, Aarau ab 7.32 via Zürich-Arth-Goldau nach Sattel-Aegeri (an 9.02), retour Steinerberg ab 15.57 via Zürich nach Aarau an 17.27

Unterk./Verpfl.

Aus dem Rucksack

Kosten

20.– Basis Halbtax mit „Enkelkarte“

Karten

Lk 1151 Rigi

Durchführung

Alle Angemeldeten erhalten letzte Infos am Vorabend per Mail.

Treffpunkt

23.01.2016, 07:25 / SBB Aarau, Perron 3

- Route / Details Gemütlicher Aufstieg von Sattel–Aegeri über die Halsegg (kleine Beiz) zum Wildspitz, wo wir auch einkehren. Anschliessend Schlittelabfahrt nach Steinerberg.
- Ausrüstung Schlitten/Bob, Skihelm, Schneeschuhe, Barryvox, Schaufel und Lawinensonde, schneefeste Wanderschuhe und Skistöcke. Wer Material braucht, melde dies bis spätestens 20. Januar dem TL.
- Anmeldung Internet; Anmeldestart 01.12.2015, Anmeldeschluss 20.01.2016
- 29.01.2016 Klettertraining KiBe-Gruppe A**  
 Klettern Halle Désirée Niederberger, M 079 725 07 91  
 Zusatzinfo Details zu den Klettertrainings KiBe–Gruppe A & B und zum Offenen Hallenklettern werden per Email verschickt.
- Anmeldung schriftlich
- 19.02.2016 Klettertraining KiBe-Gruppe A**  
 Klettern Halle Désirée Niederberger, M 079 725 07 91  
 Zusatzinfo Details zu den Klettertrainings KiBe–Gruppe A & B und zum Offenen Hallenklettern werden per Email verschickt.
- Anmeldung schriftlich
- 19.02.2016 Klettertraining KiBe-Gruppe B / Offenes Hallenklettern**  
 Klettern Halle Andreas Stehli, P 062 871 17 83, M 079 597 37 04  
 Treffpunkt 19.02.2016, 18:15 / Kraftreaktor  
 Route / Details Klettertraining gemäss separater Ausschreibung per E-Mail.  
 Anmeldung schriftlich
- 21.02.2016 Airboardtour Jura/Voralpen**  
 Schlittel-/Airboardtour Martin Rohrer, P 062 824 63 72  
 Jochen Büttner, P 062 871 17 83, M 079 246 61 64  
 Kosten 20.–  
 Treffpunkt 21.02.2016, 08:00 / Bahnhofvorplatz Aarau  
 Route / Details Je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage gehen wir mit Schneeschuhen und/oder Wanderschuhen auf Tour um mit den Airboards hoffentlich dick verschneite Hänge hinunterzufahren. Das Tourenziel wird entweder in den Zentralschweizer Voralpen oder im Jura liegen, genauere Infos werden später bekanntgegeben.
- Zusatzinfo **WICHTIG:** Aufgrund des begrenzt verfügbaren Leihmaterials müssen sich auch Teilnehmer der Klettergruppen A + B zwingend anmelden! Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob eigenes Airboard, LVS und/oder Schneeschuhe vorhanden sind. Rückreise: gegen 17 Uhr (Telefonnummer bzw. Natelnummer der Eltern mitnehmen)
- Ausrüstung Winterwanderausrüstung inkl. Regenjacke, Überhose, Gamaschen, wasserfeste Handschuhe, LVS (\*), Schneeschuhe (\*), Airboard (\*), Brotzeit, Wechselwäsche (T-shirt, Pulli, Ersatzhandschuhe), Skihelm, Skibrille.  
 (\*) kann über KiBe der Sektion ausgeliehen werden, jedoch nur begrenzte Anzahl verfügbar
- Anmeldung schriftlich
- 26.02.2016 Klettertraining KiBe-Gruppe A**  
 Klettern Halle Désirée Niederberger, M 079 725 07 91  
 Zusatzinfo Details zu den Klettertrainings KiBe–Gruppe A & B und zum Offenen Hallenklettern werden per Email verschickt.
- Anmeldung schriftlich

## Frauengruppe

---

### 06.01.2016

#### Monatszusammenkunft

Anlass Edith Haberstich, P 062 822 42 58  
Zusatzinfo 15.00 Uhr im Restaurant Laterne. Vorstellen und Besprechen der Touren und Anlässe im Januar, Anmeldung telefonisch erwünscht!  
Anmeldung Telefonisch

### 16.–23.01.16

#### Winterwanderwoche St. Moritz

Wandern Edith Haberstich, P 062 822 42 58  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ keine Angaben  
Zusatzinfo Leitung: Greti Hartmann, Tel. P 056 424 31 34, Nat. 079 475 93 89  
Unterkunft Skihaus Pitsch, Via San Gian 34, St Moritz, Tel. 081 833 17 67, Abfahrt Aarau ab 08.53 Uhr  
Anmeldung Telefonisch

### 03.02.2016

#### Jahresversammlung

Anlass Edith Haberstich, P 062 822 42 58  
Anmeldung Telefonisch

## Seniorengruppe A

---

Anmeldung Dienstagabend, 18–19 Uhr, telefonisch an die jeweilige Tourenleitung

### 06.01.2016

#### Arosa–Hörnli

Wandern Willi Müller P 062 824 42 66, M 079 822 02 79  
Anforderungen T2, auf 600 m, ab 0 m, MZ 4 Std.

### 13.01.2016

#### Winterwanderung La Chaux-de-Fonds–Le Maillard–Le Locle

Wandern Irene Berner, P 062 827 01 04, M 079 391 35 29  
Anforderungen T1, auf 440 m, ab 390 m, MZ 4 1/4 h

### 20.01.2016

#### Les Prés d'Orvin–Chasseral–Nods

Schneeschuht. Walter Burn P 062 827 27 19  
Anforderungen WT2, auf 950 m, ab 750 m, MZ 5.5 h

### 27.01.2016

#### Birkendorf (D)–Bulgenbach–Berau

Wandern Paul Lüthy, P 062 824 55 84, M 079 393 39 94  
Anforderungen T1, auf 500 m, ab 600 m, MZ 5 h

### 03.02.2016

#### La Sagne–Vue des Alpes–La Chaux-de-Fonds

Schneeschuht. Werner Stocker-Annaheim, P 062 891 10 21, M 079 325 82 81  
Anforderungen WT2, auf 550 m, ab 550 m, MZ 5 h

### 10.02.2016

#### Sörenberg–Kemmeriboden–Bumbach

Wandern Noldi Gnädig, P 062 824 47 56, M 079 774 74 68  
Anforderungen T1, auf 400 m, ab 550 m, MZ 4 h

### 17.02.2016

#### Luchsingen, Leuggelenstock

Schneeschuht. Niklaus Egloff, P 044 926 49 61, M 079 407 52 07  
Anforderungen WT2, auf 700 m, ab 700 m, MZ 5 h

### 24.02.2016

#### Fondue

Wandern Vreni Lienhard, P 062 822 07 35  
Route Bürsteig–Wil–Hettenschwil (Fondue)–Leuggern–Döttingen  
Anforderungen MZ 4,5 Std.

## Seniorengruppe B

---

Anmeldung Dienstagabend, 18–19 Uhr, telefonisch an die jeweilige Tourenleitung

### **06. 01. Beromünster–Schwarzenbach–Beinwil a/See**

Wandern Christine Stäuble, 062 776 01 18  
Anforderungen T1, 3 h, auf 160 m, ab 290 m, MZ 3 h

### **13. 01. Alter Silvester: Urnäsch–Schönau**

Wandern Verena Walsler, 062 844 14 11  
Anforderungen T1, auf/ab 230 m, MZ 3 h

### **20. 01. Château d'Oex–Rougemont–Saanen**

Wandern Regula Toscan, 062 842 33 81  
Anforderungen T1, auf/ab 100 m, MZ 3 ¼ h

### **27. 01. Schwerzenbach–Wassberg–Forch–Zumikon**

Wandern Walter Gaetzi, 062 723 70 46  
Anforderungen T1, auf 400 m, ab 80 m, MZ 3,5 h

### **03. 02. St. Antönien–Säss–Pany**

Wandern Walter Gaetzi, 062 723 70 46  
Anforderungen T1, auf 480 m, ab 650 m, MZ 3,5 h

### **10. 02. Fischessen: Döttingen–Achenberg–Waldshut**

Anmeldung bis 01. Februar!  
Wandern Hermann Lienhard, 062 822 07 35  
Anforderungen T1, auf/ab 200 m, MZ 3,5 h

### **17. 02. Vorsass–Niederhorn–Ober-/Unterbürgfeld–Waldegg**

Wandern Vreni Lienhard, 062 822 07 35  
Anforderungen T1, 510 m, 850 m, MZ 4 h

### **24. 02. Klosters–Monbiel–Alp Garfiun–Klosters**

Wandern Fritz Hunziker, 062 723 14 26  
Anforderungen T1, auf/ab 350 m, MZ 4 h

## Seniorengruppe C

---

Programm/Info Versand durch Tourenleitung per E-Mail. Weitere Infos siehe Tourenprogramm.  
Anmeldung Per E-Mail oder telefonisch bis Mittwoch, 19 Uhr, an die Tourenleitung

## Mitteilungen

---

### Karten von swisstopo

---

#### **Eine Dienstleistung der Sektion an ihre Mitglieder**

Als Dienstleistung an ihre Mitglieder organisiert die Sektion Sammelbestellungen für Landes-, Skitouren-, Wander- und andere Spezialkarten der Landestopographie. Die Karten werden mit einem Rabatt von ca. 20–25% auf den Ladenpreis abgegeben.

Zur Zeit sind die Preise wie folgt angesetzt:

1 : 25'000, 1 : 50'000 und 1 : 100'000, 11.50 statt 14.-

1 : 50'000 W, 18.50 statt 22.50

1 : 50'000 S, 19.50 statt 24.50

1 : 33'333T, 9.30 statt 11.80

Preis für andere Karten auf Anfrage. Preisänderungen vorbehalten.

Bestellungen für Landeskarten müssen bis zum 10. Januar schriftlich an Hansruedi Nideröst, Herrlimatt 7, 5040 Schöftland, mail: hansruedi.nideroest@bluewin.ch, mit Angabe der Modalitäten der Übergabe (Versand an die angegebene Adresse [plus Porto], Abholung bei Hansruedi Nideröst oder sonstige Übergabe) gerichtet werden.

Benütze die Gelegenheit, um z. B. deinen Vorrat an Skitourenkarten zu ergänzen oder zu ersetzen. Nächster Bestelltermin ist wieder Anfang Mai.

**Auf den neuen Skitourenkarten sind jetzt auch die Schneeschuhtouren eingezeichnet.**

Folgende Karten wurden von der Landestopografie nachgeführt.

1:25'000: 1210/ 1211/ 1212/ 1230/ 1231/ 1232/ 1233.

1:50'000: 205/ 244/ 254

1:100'000: 105/ 106

1:50'000 T: 244// 254T

### **Wanderkarten 1:33'333: Die wasser- und reissfeste Karte.**

Diese neuen Wanderkarten decken bekannte und beliebte Wanderregionen der Schweiz ab. Sie sind handlich, beidseitig bedruckt und passen in jede Jackentasche. Dank der Vergrösserung auf den Massstab 1:33'333 und der deutlichen Darstellung der Wanderwege, sind die Karten noch besser lesbar. Zudem beinhaltet jede Karte 3 Wandervorschläge mit unterschiedlichen Anforderungen.

### **Neue Karten, 1:33'333:**

3321: Napf-Sörenberg

3322 Thunersee-Brienzersee

3323 Jungfrau Region

3326: Obere Surselva

## **Neumitglieder**

---

### **Einzelmitgliedschaft**

René Berchtold, Suhr \* Manuel Vogler, Gränichen \* Stefanie Nydegger, Küttigen \* Markus Frei, Aarau \* Olivia Fehlmann, Aarau \* Oliver Gautschi, Aarau \* Catherine Brun, Aarau \* Oliver Keller, Büttikon \* Rolf Kummer, Fislisbach \* Sarah Fong, Wettingen \* Gianni Valeri, Oberrohrdorf \* Daniel Bucher, Safenwil \* Daria Bühler, Niederlenz \* Willi Kleiner, Dottikon \* David Wieser, Oeschgen \* Lukas Jordi, Aarau \* Monika Spanke, Boniswil \* Jeannine Eichenberger, Baden \* Daniela Steinhauser, Leutwil \* Stefan Wal-

ti, Meisterschwanden \* Abhishek Banerjee, Zürich \* Urs Bauer, Wynau

### **Familienmitgliedschaft**

Mathias Eberli und Andrea Bieri, Baar \* Anna-Sophie und Martin Nussbaum mit Noemi Anna und Louis Martin, Rombach \* Roland Huber und Anita Dreyer, Birmenstorf \* Chantal Zuber und Robert Smolka, Lenzburg \* Roger Glanzmann und Mirjam Rüedi, mit Pascale und Tobias, Remigen \* Volker Dobler und Sabine Weidermann-Dobler mit Lukas, Gränichen \* Silvie und Andreas Klein-Franke, Biberstein \* Nicola Ruch und Annette Ramp, Suhr \* Michael und Andrea Meier, mit Elias, Attelwil \* Sandra und Pascal Manz, mit Nando und Siara, Seengen

### **Jugendmitgliedschaft**

Ylva Stebler, Wettingen \* Elin Stebler, Wettingen \* Riccarda Bohren, Oftringen \* Sina Frey, Hendschiken \* Viola Schön, Suhr \* Oliver Welti, Aarau

### **Austritte 13**

## **Geburtstage**

---

### **90. Geburtstag**

Elisabeth Frölich, Unterentfelden, am 1. Januar

### **80. Geburtstag**

Philipp Bohren, Aarau am 1. Januar

Kurt Wendel, Ehrendingen am 3. Februar

## **Todesfälle**

---

### **Im September**

Albert Steinmann, 1921, Küttigen  
25 Jahre Mitglied

Stefan Bogisch, 1936, Aachen  
50 Jahre Mitglied

### **Im November**

René Keusch, 1938, Suhr  
19 Jahre Mitglied

Rolf Leutwyler, 1924, Schaffhausen  
65 Jahre Mitglied



## Rückblick aufs Jahresfest SAC Aarau

Fotos: Hans Rudolf Lüscher



## Ehrung der Jubilare

Fotos: Christian Messerli

Die Liste aller Jubilare folgt auf der nächsten Seite.

Die Abbildung der Jubilare mit 70 Jahren Mitgliedschaft befindet sich auf Seite 2.



Oben links, 25 Jahre:  
Heinz Bugmann,  
Thomas Pfisterer,  
Peter Jann,  
Urs Waber,  
Niklaus Walther



Oben rechts, 40 Jahre:  
Christian Müller

Rechts, 50 Jahre:  
Werner Bossard,  
Peter Gloor,  
Hans Guldemann,  
Walter Leu



Rechts, 60 Jahre:  
Bernhard Zimmerli,  
Max Meier,  
Guido Bolt

Unten, 65 Jahre:  
Franz Blättler,  
Luise Hässig,  
Friedrich Hunziker



### **25 Jahre**

Aeschbach Peter  
Beyeler Fritz  
Bossart Peter  
Bugmann Heinz  
Jann Peter  
Kehrli Martin  
Pfisterer Thomas  
Rossau Gerhard  
Schlatter Martin  
Steinmann Albert  
Stoll Werner  
Waber Urs  
Walther Niklaus

### **40 Jahre**

Bohren Philipp  
Dössegger Urs  
Eberle-Gloor Kathrin  
Eichenberger Arthur  
Fahrländer Carlo  
Hächler Armin  
Hunziker Jakob  
Hunziker Werner  
Müller Christian  
Röthlisberger Andreas

### **50 Jahre**

Bogisch Stefan  
Bossard Werner  
Gloor Peter  
Guldimann Hans  
Hämmerli Max A.  
Kurth Hanspeter  
Leist Peter  
Leu Walter  
Müller Urs  
Waldvogel Peter

### **60 Jahre**

Bolt Guido  
Frey Alfred  
Meyer Max  
Zimmerli Bernhard

### **65 Jahre**

Blättler Franz  
Hässig Luise  
Hunziker Friedrich  
Leutwyler Rolf

### **70 Jahre**

Trüb Hans  
von Burg Marianne  
Wasem Hans

## **Berichte über Touren und Anlässe**

### **MAG Markt Aarauer Gewerbetreibender 2015**

OK-Team: Vreni Köpfli, Hanspeter Gamma  
Text und Bilder: Vreni Köpfli

Nach einer Pause im 2013 und 2014 durften wir wieder mit unserem Raclette-Stübli und dem Harassenklettern teilnehmen. Obwohl wir von der Laurenzorgasse her nicht wirklich sichtbar waren, fanden uns ganz viele Gäste. Ein paar Mal durfte ich Äusserungen wie: schön, dass ihr wieder da seid; wir haben euch vermisst; wie in alten Zeiten etc. etc. entgegennehmen. Das bestätigt euren und unseren Einsatz vor/während und nach dem Anlass, sodass wir mit Freude auch kommendes Jahr wieder dabei sind. Ich hoffe doch, das gilt für euch alle auch, sei es als fleissige Helfende oder als konsumierende Gäste!

Ein paar Zahlen, welche die Dimensionen aufzeigen:

Total Helfende	86	Mitglieder
Total Umsatz	21'507	Franken
Total Gewinn	6'909	Franken
Total Kartoffeln	200	Kilogramm
Total Käse	138	Kilogramm
Total Cornichons	19	Beutel
Total Silberzwibeli	14	Beutel
Total Kuchen	??	Stück
Etc. etc. etc.		



## Wandern im Süden: 3 Tage Vinschgau

Tourenleiter: Peter Demuth,  
Text und Fotos: Bruno Wildi

### **Samstag, 24.10.2015: Hinfahrt und Vinschgauer Höhenweg**

3 Tage Wandern im Süden, 3 sonnige Tage,  
3 Tage gut Essen, 3 Tage Vinschgau

Wir trafen uns in Aarau und fuhren über Zürich, Lanquart bis Zernez. Dort mit Eilbus über den Ofenpass bis Mals (I), dann mit Privattaxi das lange Matschtal hoch bis Thanei. Die Landschaft war auffallend trocken. Der Taxifahrer erzählte uns, dass es dieses Jahr wegen der Trockenheit kaum Pilze habe und auf den Almen kaum genug Futter zur Verfügung stehe.

Inzwischen war es halb zwölf geworden. Die Taxis waren weg und es hiess nun zu Fuss weitergehen. Da wir an unserem Hotel vorbeifuhren, mussten wir unsere Abendgarderobe, Zahnbürsteli und Morgenmantel über die Vinschgauer Alpen tragen. Gelb-braune Lärchen, silberne Arven und knallig gelber Ahorn leuchteten um die Wette. Herrlich, die warme Sonne zu spüren. Unterwegs entdeckte ich zu meiner Überraschung die stachelige Berberitze. Der Strauch ist sehr giftig (Berberin). Verletzungen durch die Stacheln übeln stark. Daher beim Pflücken der schmackhaften Konfitüren-Beeren sich schützen! Auf der Aussichtsterrasse, Alm Eisawiese machten wir Rast. Wunderbar warm an der Sonne, geniale Aussicht: Links der mächtig vergletscherte Ortler, das Stifserjoch, mittig der Piz Chavalatsch, rechts der Piz Terza und die markanten Piz Lischana und Piz Sessenna. Schon bald ging's weiter. Wir nahmen den Weg Nummer 16, Teil des bekannten „Vinschgauer



Luise Hässig (91-jährig, 65 Jahre SAC) sei hier einmal speziell erwähnt: 8 Schoggicakes, und dies schon seit Jahren. Liebe Luise, ganz herzlichen Dank!

Es war wirklich megamässig mit euch allen zusammen zu arbeiten - ein grosses Kompliment. Weitere Fotos dazu sind auf [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) aufgeschaltet.



Sanitär Heizung Spenglerei  
Jurastrasse 19  
5035 Unterentfelden  
T 062 723 72 22  
F 062 723 05 53  
[www.kschaffnerag.ch](http://www.kschaffnerag.ch)  
[kontakt@kschaffnerag.ch](mailto:kontakt@kschaffnerag.ch)



Höhenweges“. Alles in allem ist er 108 km lang, könnte in 6 Tagen abgelaufen werden und windet sich von Staben entlang der Bergflanken bis zum Reschenpass hoch. Peters Ziel war das Hohe Kreuz zu erreichen, unser Ziel, das Hotel in Latsch noch vor Dunkelheit! So kreuzten wir Weg Nr. 8, berührten kurz Weg Nr. 15 und er-

reichten auf Weg Nr. 16A die neue Alm Gonda. Ein kurzes Fotoshooting mit prächtigen Haflingerpferden. Kurz weil sich mit Gepolter bereits der Pferdeviehtransporter näherte um die Pferde abzuholen. Peter zückte die Karte und rätselte im Duett mit Thomas ob der verpassten Abzweigung. Wir hatten nämlich die Abzweigung „Weg Nr. 15 obsi“ verpasst, die uns fast in den Himmel zum hohen Kreuze führen sollte. Macht nichts, so lag noch eine klitzekleine Pause drinnen und wir konnten auf dem Bikerweg gemütlich weiterrollen. Dann Weg Nr. 18A, dann Nr. 18, vorbei bei Abzweigung Weg Nr. 13, dann wieder Nr. 18 und wir erreichten Zivilisation. Zuletzt noch ein arges zickzacken und wir schritten bei einbrechender Dunkelheit quer über den Talboden Richtung Latsch zum Hotel Lamm. Nach Zimmerbezug folgte ein gutes Essen, bodenständige Tiroler Hausmannskost mit Dessert und Landeswein.



**Aegerter**

Schriften  
Digitaldruck  
Malerarbeiten  
Gipsarbeiten

**Werner Aegerter AG**  
062 827 22 03  
aegerter.ag@bluewin.ch

**Sonntag 25.10.2015: Hohes Kreuzjoch**

Mit reichhaltigem und sehr gutem Morgenessen im Bauch wanderten wir wieder quer übers

Tal zum Bahnhof Matsch. Nun sahen wir bei Tageslicht die riesigen Bunker aus dem 2. Weltkrieg. Früher waren Soldaten darin, heute Whisky oder Käse! Für uns ungewöhnlich brummte im Bahnhof Mals der Lokdiesel vor sich hin. Wir stiegen in den Stadler-FLIRT ein und fuhren zwei Stationen nach Spondinig. Ohne Verzug ging's sofort obsi durch ein ehemaliges Waldbrandgebiet. Sehr karge Landschaft, bepflanzt mit vielen schnellwachsenden Föhren. Der Herbst zeigte sich von der galanten Seite und offerierte uns Wachholder, Wilde Rosen mit knallig roten Hagenbutten, Berberitze und Wermut. Schon bald erreichten wir das erste Wirtshaus, leider geschlossen. Wir mussten eh weiter da wir noch über 1000 Höhenmeter vor uns hatten! Langsam wurde der künstliche Wald wieder durch herrlich gelb-braunen Lärchenwald abgelöst. Wir stiegen höher und höher. Der Wald wurde nun speziell, fascht e chli gruselig, mit den vielen Bartflechten. Nach unendlich langer Zeit erreichten wir den Vizehöhepunkt, die Köpfle Platte. Weiter ging es nun durch leichten Schnee bis zum Höhepunkt, unteres Kreuzjoch. Es folgte ein sehr geschäftiges Treiben: Einige machten sitzend Pause, einige

rannten auf der Ebene umher, einige reparierten das defekte Kreuz, einige assen etwas und andere whatsappleten. Die Aussicht war wirklich genial. Sogar die Kogel der Dolomiten waren sichtbar. Nach kurzen 25 Min. ging's wieder hinunter. Peter trieb uns zur Eile, denn die 1500 Höhenmeter mussten wieder beseitigt und die Durchquerung der Ebene bis zum Hotel in Latsch noch vor Dunkelheit geschafft werden. Wir böpelten auf dem Schnee die steile Rinne runter, veranstalteten eine gelungene Ballettschau: Da gingen rhythmisch Arme in die Höhe, Füßli zu Boden und Beine in die Höhe. Von der Alm aus rollten wir wieder auf schönen Bikersträsschen talwärts. Peter wollte mit viel Pioniergeist eine Variante einbauen, verpasste aber prompt die Abzweigung. Machte nichts, so rollten wir locker weiter talwärts. Wir erreichten den Talboden vor Nachtbeginn und konnten sogar noch 15 Minuten eins go zieh. Mit dem Stadler-FLIRT ging's zurück und zu Fuss übers Tal nach Latsch zum Lämmle. Dort erwartet uns eine warme Dusche und wieder ein vorzügliches Nachtessen.





### **Montag 26.10.2015: Spitzige Lun und Heimfahrt**

Tag 3 war angebrochen. Wir füllten wieder unsere Bäuche mit Morgenessen. Heute soll's rauf zum Spitzigen Lun gehen, lockere 600 Höhenmeter, dafür ein Drittel durch Schnee. Wir nahmen das Taxi bis nach Planol. Schönes Dörfli mit typischen Tiroler Charme. Dann der Waldstrasse entlang, erst durch Fichten-, dann durch Lärchenwälder. Oberhalb der Waldgrenze erwartete uns eine wunderbare Aussicht: Die zwei Seen am Reschenpass, der mächtige Ortler, das vergletscherte Stilfserjoch und Piz Terza, Sesvenna. Bald erreichten wir den heutigen Höhepunkt, Luners Spitze. Zu Peters und Thomas' Entsetzen gab es in Griffweite dahinter noch einen höheren Gipfel. Unruhe stieg auf und so rannten einige Unentwegte los. Die Zurückgebliebenen schlossen Wetten ab, wer zuerst oben ist, zuerst umkehrt und zuerst wieder unten ist. Thomas gewann den Bergpreis, Peter rannte am Schnellsten bergab, und Fritz war als erster wieder zurück. Schon bald ging's wieder niedsi – und zwar ganz anständig steil! Das Gelände wurde aber bald wieder Bike-tauglich und die gewohnten Bikerwegli luden wieder zum downrollen ein. Es ging runter und runter und runter. Gefühlte 1000 km ohne Ende. Vorbei an sonderbar geformten, von den Kühen unten herum abgefressen Tännlein. Von Zeit zu Zeit musste ein stabiler Vinschgauer Holzzaun überstiegen werden. Aber das Ziel kam näher, der Verkehrslärm der Zivilisation ergriff uns wieder. 20 Min vor der Heimfahrt erreichten wir Matsch und genehmigten noch schnell Bier,

Most und Ovi. Gesättigt stiegen wir ins Postauto ein. In Glurns mussten wir etwas zusammenrücken und uns alle etwas bücken damit dem Chauffeur die schmale Tordurchfahrt gelang. Nach dem Zoll ging's dann zügig weiter durchs Münstertal über den Ofenpass nach Zernez. Mit Zug ohne nennenswerte Zwischenfälle über Zürich nach Aarau.

Wunderschön wie die Lärchen leuchteten, die Vinschgauer Sonne uns zulächelte und wie die Wirtsleute im Lämmle uns verwöhnten! Besten Dank an Peter für die tollen drei Tage.

### **Herbstwanderung Turtmann–Hohe Brücke–Leuk–Varner Suone–Darnona**

**07. November 2015**

Tourenleitung: Samuel Cornaz,  
Text: Klaus Jäger, Fotos: Urs Wegmüller  
Anreise: ÖV: SBB bis Turtmann  
Rückreise: Funi Darnona de haut–Siders,  
ab Siders SBB  
Wanderung T2, B

Anfangs November ist im Wallis die Zeit des sogenannten Martinisommers. Nach kühlen Nächten strahlend blauer Himmel, Wärme, kein Nebel und ein spezielles Licht, welches beispielsweise Rainer Maria Rilke in seinen Bann zog.

Genau die richtige Zeit für eine Wanderung im Wallis bei angenehmen Temperaturen, auf ca.



wie später bei Rückfahrt aus dem Zuge ersichtlich war. Darüber und darunter ist Felsensteppe. Wie wichtig das kostbare Nass schon in früheren Jahrhunderten war, wurde an einer Informationstafel deutlich. 1434 gab es zwischen drei Gemeinden eine blutige Auseinandersetzung um die Nutzung des Wassers der Bisse.

Ein super Tag mit einem angenehmen Wandertempo mit der Möglichkeit zum Betrachten, optimalen Bedingungen und einer tollen Truppe. Der Tag verging sehr rasch. Danke an alle, speziell Samuel für Idee, Organisation und Durchführung. Ach ja, nächstes Jahr bin ich wieder dabei. Anmerkung: Das Marschtempo war sehr angenehm, Stehpausen zum Schauen. → daher die scheinbar lange Wanderzeit, die aber wie im Fluge verging.

Weitere Tourenberichte sind auf [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) zu finden.

1000 m, mit ein wenig Kultur gewürzt. Samuel organisierte dieses Jahr eine Wanderung auf der Sonnenseite des Rhonetals über die Sprachgrenze von Turtmann nach Darnona oberhalb Siders, respektive Tourtemagne und Sierre, wie die Welschen sagen. Nachstehend stichwortartig die Highlights eines tollen Wandertages: Kultur: Zwei Brücken über tief eingeschnittene Schluchten. Zum einen die Hohe oder Teufelsbrücke bei Erschmatt aus dem Jahre 1563, zum anderen die inzwischen vier Brücken über die Dalaschlucht bei Leuk.

Rebberge: Ab ersten November darf jedermann die Rebberge betreten und sich mit wenigen Ausnahmen an den Früchten bedienen, welche noch am Rebstock hängen. An den Trauben haben sich einige aus der Wandergruppe gütlich getan. Nicht gerade förderlich für die Wandergeschwindigkeit. Samuel hat das sicher eingerechnet. Das Bähnchen nach Siders am Ende der Wanderung haben wir locker erreicht. Auch die Feigen am Wegrand wurden nicht verachtet. Die Mandeln hingegen mussten mangels geeigneten Werkzeugs liegen gelassen werden.

Suonen: Die Wanderung führte entlang zweier Suonen, pardon Bisses. Die Bäume spendeten angenehmen Schatten. An dem sonnigen Hang ist der Baumbestand nur an der Suone



AZB 5001 Aarau 1  
PP/Journal  
CH-5001 Aarau 1

Christian Messerli  
Langeichen 11  
5702 Niederlenz



Beschriftungen

Digitaldruck

Malerarbeiten

Gipserarbeiten

Werner Aegerter AG 062 827 22 03 aegerter.ag@bluewin.ch



**HÄUPTLI & MARCHESI**  
Plattenleger und Kundenmaurer

**Uns ist keine Aufgabe zu knifflig. Stellen Sie uns auf die Probe!**

Ob bei Neubauten, Umbauten, Renovationen und Sanierungen: wir packen jede Aufgabe.



Häuptli & Marchesi AG · Rohrerstrasse 62 · 5001 Aarau · Tel. 062 822 70 88 · [www.haeuptli-marchesi.ch](http://www.haeuptli-marchesi.ch)

**DER SPASS AM SPORT BEGINNT MIT  
EINER EINFACHEN FINGERÜBUNG**

**WÄHLE +41 79 487 59 45**

und informiere dich über die  
Trainingsmöglichkeiten, Termine und Preise

Vreni Köpfli

Bootcamp-Trainerin und smoveyCOACH

