

**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# « Die Rote Karte »

**Clubnachrichten Sektion Aarau SAC**

[www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch)

**Nr. 3 Mai/Juni 2010**



### Bericht der Generalversammlung vom 5. März 2010

Thomas Kähr, scheidender Co-Präsident, eröffnet die GV mit der Begrüssung der siebzig anwesenden Sektionsmitglieder. Entschuldigt haben sich sieben Mitglieder. Im Besonderen begrüsst TK die anwesenden Ehrenmitglieder Franz Blättler, Franz Hunziker und Hansruedi Nideröst. Ehrenmitglied Annemarie Fügli ist zurzeit im Spital und auf dem Weg der Genesung. TK übermittelt ihr die besten Wünsche. Traktandenliste und Protokoll der GV 2009 geben zu keinen Diskussionen Anlass.

Das Clubjahr war wiederum reich an Veranstaltungen. 406 Touren waren geplant, davon wurden 346 durchgeführt (86 %) mit 4213 Teilnehmern. Die Monatsversammlungen waren, dank attraktiven Vorträgen mit 20–60 Teilnehmern, sehr beliebt. TK dankt allen Tourenleitern, Kursleitern und Organisatoren von Anlässen. Er unterstreicht seinen Dank mit den Attributen unfallfrei, uneigennützig und kompetent. Ebenfalls erfreulich ist die Entwicklung des Mitgliederbestandes. Die Sektion verzeichnete einen Zuwachs gegenüber dem Vorjahr von 1717 auf 1876 Mitglieder, was 7,5 % entspricht. Dank für die brillante Organisation des Jahresfestes an Angela Semeraro, Daniel Strub und Team. Ebenfalls ein gutes Ergebnis hatte unsere Chelentalphütte mit 1801 Übernachtungen. Dank an Rusina und Roman. Unser MAG-Stand ist wie jedes Jahr ein Publikumsmagnet. Dank an Vreni Köpfl, Hanspeter Gamma und Heinz Hossli für die vortreffliche Organisation.

Der Kassier Hansruedi Lüscher erläutert kurz die Veränderungen in der Jahresrechnung gegenüber dem Vorjahr und stellt ein sehr erfreuliches Jahresergebnis fest. HRL verdankt 133 Spenden von insgesamt Fr. 10'663.95. HRL erwähnt auch, dass die Abrechnung der Chelentalphütte letztes Jahr positiv ausfiel.

Luzia Hort verliest den Revisorenbericht, den sie zusammen mit Christian Moser erstellt hat. TK dankt den Revisoren für ihre Arbeit. Die Jahresrechnung wird einstimmig angenommen. Dank an HRL für seine stets gewissenhafte und fachmännische Arbeit.

Im Ausblick auf das Clubjahr 2010 verweist TK auf Touren und Veranstaltungskalender, welche in der Roten Karte und auf unserer Homepage veröffentlicht wurden. Das Jahresfest wird durch Christoph Jäggi am Samstag 20. November in der Auenhalle Aarau-Rohr organisiert.

Hüttenchef Christoph Liebetrau arbeitet an der Erneuerung der Energieversorgung der Chelentalphütte. Da der Gletscher oberhalb der Hütte immer mehr abschmilzt, steht weniger Wasser für die Turbine zur Verfügung. Eine neue Mikroturbine, welche weniger Wasser benötigt, soll das Problem lösen. Ebenfalls muss die Fotovoltaikanlage erneuert werden. Wir rechnen mit Investitionen von ca. Fr. 60'000.–. Dank an CL für seine unermüdliche Arbeit.

Hansruedi Lüscher erläutert das Budget 2010. Eine Rückstellung von Fr. 30'000.– für die Chelentalphütte wird eingeplant. Die Abstimmung verläuft ohne Gegenstimmen.

Die Wahl des Präsidiums wird durch den Tagespräsidenten Thomas Fuhrer umsichtig und mit blumigen Worten geleitet. Nach dem Rücktritt von Thomas Kähr aus dem Dreier-Präsidium haben sich Vreni Köpfl und Edi Heiz dazu entschlossen, das Präsidium zu zweit zu leiten. Die beiden Kandidaten werden mit Applaus wiedergewählt. Peter Demuth wird als neuer Abgeordneter der Umweltkommission in den Vorstand gewählt. Andreas Stehli soll das Ressort KiBe im Vorstand vertreten. Beide werden mit Beifall gewählt. Mit der Wahl dieser zwei neuen Vorstandsmitglieder sind wieder alle Kommissionen im Vorstand vertreten und die Anzahl der Vorstandsmitglieder entspricht den Statuten.

Die anwesenden Tourenleiter Yvonne Stocker und Franz Blättler stellen ihre Touren im Monat März vor.

Unter Verschiedenes werden verdiente Leiter und Vorstandsmitglieder geehrt:

Pascale Meier wird gedankt für vier Jahre Arbeit als KiBe-Chefin. PM ist bei den Kindern sehr beliebt und hat in den letzten Jahren als Leiterin viel bewegt. Sie wird auch in Zukunft als KiBe-Leiterin tätig bleiben. Sie erhält den Bergkristall als Anerkennung. Beni Meichtry wird geehrt für sechs Jahre Arbeit als Mitglied der Tourenkommission. BM hat sich seit vielen Jahren als unermüdlicher Helfer an Veranstaltungen und als Tourenleiter für die Sektion eingesetzt. Er hat einen überdurchschnittlichen Einsatz geleistet und erhält dafür den Bergkristall.

Ex-Sektionspräsident Max Hirsbrunner verabschiedet den scheidenden Co-Präsidenten Thomas Kähr. TK war seit sieben Jahren Mitglied im Präsidium und hat in dieser Zeit unsere Sektion mit seinem Wirken geprägt. Redegewandte und originelle Präsentation der Jahresfeste, Mithilfe bei der Geburt des Kraftreaktors Lenzburg, Umbau der Chelentalphütte und deren Finanzierung, Teilnahme an Clubtouren als gewiegter und unterhaltsamer Universalbergsteiger sind seine markantesten Auftritte in der Sektion. Thomas, wir danken Dir für Deinen Einsatz und Deine sympathische Art und hoffen, dass Du der Sektion noch lange als Mitglied erhalten bleibst. Co-Präsident Edi Heiz stellt das Projekt „Regionalzentrum für Sportklettern AG–SO“ vor. Im RZ sollen besonders talentierte jugendliche Sportkletterer, in den bereits bestehenden Trainingsgruppen, betreut werden. Genauer werden wir darüber in einer der nächsten Roten Karten informieren.

Die Umweltkommission unter der Leitung von Peter Demuth hat Kathrin Schulthess, Wilma Hunziker und Tobias Buser als neue Mitglieder finden können, dies nach dem Rücktritt von Samuel Cornaz. SC hat zehn Jahre in der Umweltkommission gearbeitet und hat die Umweltseite auf unserer Homepage gestaltet. Er möchte sich nun vermehrt dem FaBe widmen.

Aarau, 7. März 2010, Edi Heiz

**«Die Rote Karte»  
Clubnachrichten  
Sektion Aarau SAC**

Mitteilungsblatt für die Mitglieder  
des Schweizer Alpen-Clubs SAC,  
Sektion Aarau

**Nr. 3 Mai/Juni 2010**

**Redaktionsteam**

*Gesamtverantwortung Redaktion,  
«Veranstaltungen» und «Personen»:*  
Yvonne Stocker-Bachmann,  
Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd  
Tel. 062 775 02 64 / 079 313 31 75  
yebn@bluewin.ch

*«Touren und Wanderungen»:*

Vreni Lienhard, Furtweg 12,  
5033 Buchs, Tel. 062 822 07 35 /  
079 548 27 31  
lienivreni@bluewin.ch

*«Mitteilungen» und «Tourenberichte»:*

Werner Stocker,  
Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd,  
Tel. 062 775 02 64,  
wstocker@eglinrinsic.ch

*Layout:*

Fritz Gebhard, Plattweg 21,  
5024 Küttigen, Tel. 062 827 15 18  
fgebhard@gmx.ch

**Inserate**

Yvonne Stocker-Bachmann,  
Kreuzackerstr. 1, 5012 Schönenwerd  
Tel. 062 775 02 64 / 079 313 31 75  
yebn@bluewin.ch

**Internetseite SAC**

Sektion [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch)  
JO [www.jo-sac.ch/aarau](http://www.jo-sac.ch/aarau)  
Markus Meier, Zietmattweg 6,  
4462 Rickenbach, Tel. 061 823 12 77  
Markus.Meier-Trost@blueemail.ch

**Mitgliederverwaltung/  
Adressänderungen**

Yvonne Widmer  
Gislifuhweg 8, 5023 Biberstein  
Tel. 062 776 10 15  
widmeryvonne@hotmail.com

**Druck**

Druckerei Mäder AG, 5033 Buchs

**Redaktionsschluss**

**Inserateannahmeschluss**

Nr. 4/2010 1. Juni 2010  
Nr. 5/2010 1. August 2010  
Nr. 6/2010 1. Oktober 2010

Nr. 1/2011 1. Dezember 2010  
Nr. 2/2011 1. Februar 2011  
Nr. 3/2011 1. April 2011

**Inhalt**

<b>Herausgegriffen. . . . .</b>	<b>2</b>
<b>Touren und Wanderungen. . . . .</b>	<b>4</b>
Sektionstouren im Mai . . . . .	4
Sektionstouren im Juni. . . . .	8
Voranzeige . . . . .	11
Familienbergsteigen . . . . .	11
Voranzeigen FaBe . . . . .	14
Kinderbergsteigen . . . . .	14
JO Aarau . . . . .	15
Frauengruppe . . . . .	16
Seniorengruppe I . . . . .	16
Voranzeige . . . . .	17
Seniorengruppe II . . . . .	18
Vereinigung Schönenwerd . . . . .	18
<b>Veranstaltungen . . . . .</b>	<b>19</b>
Mai-Monatsversammlung . . . . .	19
Rigimarsch, 12./13. Mai . . . . .	19
Erlebnis Geologie, ganze Schweiz, 28./29.(30.) Mai . . . . .	19
Frondienstwochenende Chelentalpütte, 5./6. Juni 2010 . . . . .	20
Juni-Monatshöck . . . . .	20
Tag(e) der Artenvielfalt in Rheinfelden, 11.–13. Juni . . . . .	20
Internationales Jahr der Biodiversität, 2010 . . . . .	20
Eidg. Schützenfest, Region Aarau, 18.6. bis 18.7. . . . .	20
Kultur- und Musikfestival XONG`10 im rätschen Dreiländereck Unterengadin (Münstertal)– Vinschgau–Tirol, 25.–31. Juli . . . . .	20
<b>Mitteilungen aus dem Vorstand . . . . .</b>	<b>21</b>
Aufgabenverteilung Präsidium, ab März 2010 . . . . .	21
<b>Weitere Mitteilungen . . . . .</b>	<b>21</b>
Umweltkommission . . . . .	21
Internationales Jahr der Biodiversität 2010 . . . . .	22
Feuer in den Alpen: Datumkorrektur . . . . .	22
Tourenstatistik 2009 . . . . .	22
Karten der Schweizer Landestopographie . . . . .	23
Last but not least. . . . .	23
<b>Personen . . . . .</b>	<b>24</b>
Mutationen . . . . .	24
Wir gratulieren. . . . .	24
Wer kennt die neue Adresse von...?. . . . .	24
<b>Tourenberichte . . . . .</b>	<b>24</b>

**Umschlagabbildung:** Tourenleiterausbildung 2010,  
Gemmi, Foto: Dave Benz

## Sektionstouren im Mai

### 1. Mai

TL	<b>Publikumswanderung: Unbekannter Hügelzug Born</b>
LK	Astrid und Hansruedi Niederöst, Schöffland
Fahrt	LK: 224, WK Aargau
Treffpunkt	mit der Bahn, Aarau ab 8.47 nach Olten
Wanderroute	Olten Bahnhof, Personenunterführung Ausgang Aareufer, 9 Uhr Olten Bahnhof 396–Aare Holzbrücke–Hilfs-Aareübergang–Aareuferweg–Chliholz–Rütiger–Hangweg–Höfli–mittlerer Weg–Bornchrüz 554–ober Rainban–Born Pt. 640–Pt. 690–Born-Nordhang–Abstieg nach Kleinwangen–Wangen bei Olten 417
Anforderungen	Marschzeit ca. 4½ Std.
Ausrüstung	Wanderausrüstung. Gute Schuhe
Verpflegung	Picknick. Keine Brätelgelegenheit. Genügend Flüssigkeit mitnehmen, kein Wasser, keine Brunnen o.ä.
Kosten	Billette Aarau–Olten retour selber lösen. Ab Wangen bei Olten–Olten mit Bus oder Bahn. Unkostenbeitrag für Erwachsene Fr. 10.–, Kinder gratis.
Anmeldungen	ist nicht erforderlich
Durchführung	bei (fast) jeder Witterung. Auskünfte am Freitagabend, 30. April, ab ca. 19 Uhr über Tel. 062 721 33 30
Besonderes	Auf der Wanderung werden wir von Mitgliedern des NVV Wangen bei Olten begleitet. Sie werden uns die Naturbesonderheiten des Borns näher bringen und auf sie aufmerksam machen. Die Tourenleiter freuen sich, Ihnen wiederum ein unbekanntes Stück unserer näheren Heimat zeigen zu dürfen

### 5. Mai

TL	<b>Seiltechnikkurs</b>
Anforderungen	Bernhard Meichtry, 062 824 68 10 oder 079 769 17 44
Treffpunkt	Keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Für alle empfehlenswert, eine Auffrischung hat noch niemandem geschadet. Üben dürft Ihr zu Hause schon
Ausrüstung	jeweils um 20.00 Uhr, in der Schanzmätteli-Turnhalle in Aarau. alle bringen Turnschuhe mit (die Halle darf mit Strassenschuhen nicht betreten werden) und Anseilgstädtli, Karabiner, Abseilgerät und Reepschnüre, evtl. Seil
Anmeldung	keine, dafür pünktlich erscheinen.
Auskunft	beim TL, 062 824 68 10 oder 079 769 17 44
Besonderes	immer wieder müssen wir feststellen, dass bei Clubmitgliedern die Basis der Seiltechnik fehlt, oder keine Übung vorhanden ist. Es wird allen Clubmitgliedern empfohlen, sich für die kommende Kletter- und Tourensaison in Sachen Seilhandhabung wieder fit zu machen

### 9. Mai

TL	<b>Guggershörnli, 1283 m, bei Guggisberg im Schwarzenburgerland, T1</b>
LK	Christine Gerber
Art der Tour	1186, 1206, 243T, 253T leichte Frühlingswanderung im Gebiet der Sense und des lieblichen Schwarzenburgerlandes, schöner Aussichtspunkt zwischen Mittelland und Voralpen über dem Nebelmeer
Anforderungen	↑ 515 Hm, ↓ 600 Hm, MZ 5½–6 Std.
Hinreise	Aarau ab 6.14 Uhr, Gleis 5, via Fribourg nach Zollihus FR.
Rückreise	Schwarzenburg ab 16.48 Uhr, via Bern nach Aarau, Ankunft 18.12 Uhr
Kosten	ca. Fr. 50.– mit Halbtaxabo, Kollektiv Fr. 35.–
Besonderes	wer kennt nicht das alte Guggisberglied „S'isch äben en Mönch uf Erde“ oder „Es isch jo gäng no wyf uf's Guggershörnli...“, welches wir jeweils in der JO sangen?! In Guggisberg können wir einen kurzen Abstecher ins Vrenelimuseum machen
Anmeldung	bis 7. Mai an chri-ge@bluewin.ch oder 062 771 59 34, 077 407 13 37

**9. Mai** **Gross Schärhorn, 3294 m, Sm3**  
 TL Bernhard Meichtry,  
 LK 1192 oder 246S  
 Anforderungen ↑ 1460 Hm = ca. 5½–6 Std.  
 Abfahrt/Treff mit PW 3.30 Uhr ab P. N1 Kölliken  
 Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung, Gstädtli, Steigeisen und evtl. Pickel  
 Kosten ca. Fr. 70.–  
 Anmeldung/Info bis Do. 6. Mai, beim TL, 062 824 68 10 oder 079 769 17 44  
 Durchführung Sa. 8. Mai, ab 19.00–20.00 Uhr beim TL

**11. Mai bis** **Dienstagabend-Klettertraining ab 18 Uhr.**  
**29. Juni** **Bei offiziellen Klettertrainings gilt Helm-Tragepflicht!**

Ab Dienstag, 11. Mai, findet wieder das beliebte Dienstagabend-Klettern statt. In der nachfolgenden Liste findet ihr die Durchführungsdaten und die Namen der Leitenden. Fettgedruckt ist jeweils die/der für diesen Tag verantwortliche Leiterin bzw. Leiter.

Bei diesem Dienstagsklettern sind grundsätzlich alle Mitglieder des SAC, wie auch zukünftige Mitglieder, Anfänger und Wiedereinsteiger, Interessierte und Gäste, aber selbstverständlich auch „Cracks“ herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich. Anfänger und weniger Geübte können betreut werden. Eine systematische Ausbildung ist allerdings nicht möglich. Grundkenntnisse, insbesondere diejenigen der Seilhandhabung, wie sie im Rahmen der Indoor-Seiltechnikurse vom 28. April und 5. Mai, vermittelt werden, sollten bekannt sein. Teilnehmende, die eine Betreuung wünschen, sollen sich bitte beim entsprechenden Leiter (= fett gedruckt) anmelden, damit er entsprechend disponieren kann.

**An den ersten zwei Klettertrainings werden wir speziell die Ausbildung für das Vorgehen und die Sicherheit im Klettergarten behandeln. Anmeldung für die Teilnahme erwünscht.**

Material: Gstädtli, Helm, Kletterschuhe, 3 HMS-Karabiner, 1 Abseilgerät, 1 Selbstsicherungsschlinge. Ausser den Kletterschuhen kann das Material ggfs. bei unserem Materialverwalter Hanspeter Gamma, Muhen, Tel. 062 723 31 90 oder G 062 205 70 20 gemietet werden.

Das Dienstagsklettern findet in der Regel auch bei zweifelhaftem Wetter statt. Über die Durchführung, oder ob evtl. das Klettern ins Kletterzentrum nach Lenzburg verlegt wird, entscheidet der verantwortliche Leiter.

Falls du Fragen hast, wende dich bitte an den verantwortlichen Leiter oder an Beni Meichtry.

Gesamtkoordination: Beni Meichtry, Stockmattstr. 7, 5000 Aarau,

062 824 68 10 oder 079 769 17 44, G 062 839 91 40

Einteilung: der TourenleiterInnen & des Verantwortlichen (Erinnerung für die TourenleiterInnen)

Treffpunkt: um 18.00 Uhr, auf dem Parkplatz Rest. Schützen im Schachen Aarau

Viel Vergnügen und viele gefreute Seillängen wünscht die Tourenkommission.

**Ausbildung, Sicherheit**

11. Mai **Beni Meichtry**, P 062 824 68 10, G 062 839 91 40

Silvia Menhorn

18. Mai **Beni Meichtry**, P 062 824 68 10, G 062 839 91 40

Silvia Menhorn

**13. Mai** **Auffahrtswanderung, über den Aettenberg im Reppischtal/ Knonaueramt T1**

TL Astrid und Hansruedi Nideröst

LK 225

Route Birmensdorf–Aettenberg–oberhalb Wettswil–Schachen–Dachenmas–Feldenmas–Hedinger Tobel–Hedingen, evtl. weiter bis Affoltern am Albis

Anforderungen MZ ca. 5 Std.

Fahrt Aarau ab 7.53 Uhr, via Zürich nach Birmensdorf ZH, an 8.50 Uhr

Ausrüstung Wanderausrüstung mit gutem Schuhwerk

Verpflegung ZV und Picknick aus dem Rucksack

Kosten Fr. 24.– mit Halbtaxabo, Billette Aarau–Zürich–Birmensdorf ZH retour selber lösen. Ab Hedingen oder Affoltern bis Birmensdorf extra vor Ort

Anmeldung bis Mittwochmittag, 12. Juni, an A. und HR. Nideröst, Herrlimatt 7, 5040 Schöffland, Tel. 062 721 33 30, E-Mail: hansruedi.nideroest@bluwien.ch

**13.–15. Mai**

**Pfingstrosen und Sternenhimmel am Monte Generoso T2.  
NaTour zum internationalen Jahr der Biodiversität**

TL Peter Demuth  
LK 286T  
Anforderungen täglich bis 6 Std. MZ und ca. 1000 HM Auf-/Abstiege  
Route unteres Muggiotal–Monte Bisbino–Rif. Colma del Bugone–Monte S. Bernardo–Sasso Gordona–Erbonne–Monte Generoso–Rovio  
Reise mit öV, Aarau ab 06.30 Uhr; Aarau an 21.28 Uhr  
Ausrüstung Wanderausrüstung mit Stöcken, ID oder Pass, Hüttenschlafsack (obligatorisch), ZV, evtl. Lupe und Feldstecher  
Unterkunft Mehrbettzimmer mit HP im Rifugio Colma del Bugone und auf dem Monte Generoso  
Kosten ca. Fr. 210.– und € 55.– inkl. Führungen  
Anmeldung bis 9. Mai, Tel. 062 777 16 31, 079 244 68 62 oder peter\_demuth@bluewin.ch  
Besonderes die Botanikerin und Umweltbeauftragte des SAC Bern wird uns die besondere Vegetation dieses BLN-Gebietes näher bringen. Einige Blumen und Waldgemeinschaften sind für die Schweiz einmalig. Am Freitag um 21.30 Uhr Führung in der Sternwarte durch Experten der Tessiner Astronomischen Gesellschaft. Mehr Infos siehe Rote Karte Nr. 6, 2009.

**22.–24. Mai**

**Pfingstwanderung: Haut Jura France T1**

TL Niklaus Egloff  
LK IGN 3326 ET 1:25'000 Champagnole  
Art der Tour Jurawanderung auf Wanderwegen  
Anforderung 1.Tag ↓↑ ca. 300 Hm, MZ ca. 4½ Std.  
2.Tag ↑↓ ca. 400 Hm, MZ ca. 6½ Std.  
3.Tag ↓↑ ca. 400 Hm, MZ ca. 5 Std.  
Hin-/Rückfahrt öV. Aarau SBB ab 07:30 Uhr, La Cure an 10.44 Uhr, La Cure ab 16.56 Uhr, Aarau an 20.30 Uhr  
Unterkunft Hin und zurück ins Wandergebiet ab La Cure mit Extrabus  
Verpflegung Auberge du Herisson, Ilay, La Chaux du Dombief  
Kosten 2 x HP, ZV aus dem Rucksack  
Anmeldung Halbtaxabo, kollektiv Fr. 75.–, 2 x HP + Bus ca. €150.–  
Besonderes bis 2. April beim TL 079 407 52 07/info@neprok.ch  
bitte Detailprogramm anfordern. Bisherige Teilnehmer erhalten es zugestellt

# Heiz- und Regeltechnik

**Bernhard Hächler AG**

tel 062 842 79 25 fax 062 842 79 26

Regelungen

Störungsbehebungen

Feuerungskontrollen

Öl-, Gas-, Holzheizungen

Kompletter Heizungsservice

Solaranlagen

Wir können auch Heizungen reparieren!!

Optimierung bestehender Heizungen. Produkte- und brennstoffunabhängige Beratung beim Ersatz Ihrer Heizung

### 23. Mai

**TL** Ruth Winkler  
**LK** 255 S, 1211  
**Anforderungen** Aufstieg 1200 Hm in ca. 3½ Std.  
**Route** Abmarsch ab Steingletscher auf der Normalroute, auf den Gipfel des Giglistockes. Je nach Verhältnissen Abfahrt auf der Aufstiegsroute oder über die Nordflanke  
**Abfahrt** 04.00 Uhr, mit dem PW ab Bahnhof Aarau  
**Kosten** ca. Fr. 60.–  
**Ausrüstung** komplette Skitourenausrüstung mit LVS und Schaufel  
**Anmeldung** bis spätestens Freitag, 21. Mai, an TL Ruth Winkler, Mühlemattweg 14, 5105 Auenstein, P Tel 062 893 22 84 oder E-Mail: ruth.winkler@ksa.ch  
**Durchführung** Auskunft am Samstag, 22.05. zwischen 19.00 und 19.30 beim TL unter P Tel

### **Achtung**

**Anmeldung für Abschönen vom 5./6. Juni: bis 25. Mai!**

### 30. Mai

**TL** Yvonne Stocker-Bachmann  
**LK** 251 La Sarraz, 260 St-Cergue  
**Anforderungen** MZ ca. 6½ Std. ↑ 720 Hm, ↓ 850 Hm  
**Route** von Le Pont–Chalet Neuf du Pont–Les Croisettes–Pré de l'haut–Mont Tendre–Chalet de Yens–La Pivette–Pré de St-Livres–Bière  
**Abfahrt/Treff** Bahnhof Aarau ab 6.30 Uhr, Gleis 4, Tageskarte (wird vom TL organisiert)  
**Verpflegung** aus dem Rucksack  
**Kosten** ca. Fr. 55.– mit Halbtaxabo  
**Ausrüstung** komplette Wanderausrüstung evtl. mit Stöcken  
**Anmeldung** bis Freitag, 28. Mai, beim TL 079 313 31 75 oder E-Mail yebn@bluewin.ch  
**Durchführung** Samstag bei der TL zwischen 18 und 19 Uhr

### 30. Mai

**TL** Silvia Menhorn  
**Karte** LK 1106  
**Art der Tour** Klettern  
**Verpflegung** aus dem Rucksack  
**Fahrt** mit PW 7.00 Uhr ab Parkplatz Autobahnausfahrt Kölliken  
**Kosten** ca. Fr. 30.–  
**Ausrüstung** vollständige Kletterausrüstung  
**Anmeldung** bis 26.5. beim TL, Hübelweg 3, 5032 Rohr, Tel. 079 652 37 91 smenhorn@vtxmail.ch  
**Durchführung** 29.5. zwischen 19 und 20 Uhr

### **Solothurner oder Bieler Jura, K4**

### **LANDI Läden in Kölliken, Däniken, Winznau**

- ☺ Blumen und Gartencenter
- ☺ Wein- und Getränkesortiment
- ☺ Freizeit- und Arbeitskleider
- ☺ Kleintiernahrung und Zubehör

### **TopShop in Kölliken, Winznau**

- ☺ 365 Tage geöffnet
- ☺ kundenfreundliche Tankstelle

### **Brenn und Treibstoffhandel**

- ☺ 062 737 10 04



## Sektionstouren im Juni

### 5./6. Juni

TL	<b>Abschöntag im Göscheneralptal und Exkursion T2</b> Peter Demuth
Programm	Samstag: Traditioneller alljährlicher Arbeitstag der landwirtschaftl. Korporation, der Bürgergemeinde, sowie den Beteiligten der „Modellregion Göschenen“ (SAC-Sektionen mit Hütte im Tal und Mountain Wilderness). Sonntag: Begehung des „Bachstein-Kletterpfads“ zwischen Göschenen und Abfrutt unter kundiger Führung von Bruno Zwysig. Zeitbedarf ca. 3 Std. Der Kletterpfad wurde von Bruno und der Rettungskolonnen Göschenen am versteckten, unzugänglichen Bachbett der Reuss, mit wunderschön geschliffenen Felsen, installiert
Reise	mit öV, Aarau ab 06.53 Uhr, Aarau an am frühen Sonntagabend
Unterkunft	Zimmer oder Lager mit HP im Berggasthaus „Gwüesch“
Verpflegung	Znüni und Mittagessen am Samstag offeriert von der Korporation, Kaffee und „Umer Pastete“ offeriert von der Modellregion. ZV am So aus dem Rucksack gutes Schuhwerk, Arbeitskleider und -handschuhe, Regen- und Sonnenschutz, bequeme Kleider für den Abend, evtl. Ersatzsocken für die „Reussbegehung“
Ausrüstung	ca. Fr. 80.– im Lager, Fr. 100.– im Zimmer (Basis Halbtaxabo)
Kosten	bis Dienstag, <b>25. Mai!!!</b> Tel. 062 777 16 31, 079 244 68 62 oder peter_demuth@bluwien.ch
Anmeldung	bei zu grosser Wasserführung der Reuss wird eine Alternative angeboten
Besonderes	

### 6. Juni

	<b>Roches d'Orvin, 940 m, K5. (Datum abgetauscht mit Raimeux-Überschreitung)</b>
TL	Hans Rudolf Lüscher
Kletterführer	Plaisir Jura Nr. 16, Sektoren B und C
Anforderungen	Erfahrung beim Sichern, Abseilen oder Umhängen (Fädeln) ohne fremde Hilfe ist auch im Nachstieg unbedingt erforderlich. Wenn möglich 5b im Vor- oder Nachstieg. Für Liebhaber hat es auch Routen bis 6a+ (einfachste Route 4c). Schöner, plattiger Klettergarten mit 50 m langen Routen
Abfahrt/Treff	mit PW, Treffpunkt nach Absprache, 07:00 Uhr, Fahrt über Biel nach Orvin
Ausrüstung:	Wanderschuhe, 6 Express, Sicherungsschlinge, andere Prusik- und andere Schlingen, HMS und andere Schraubkarabiner, Abseilachter, Kletterfinken. Seile (60 m oder Doppel) nach Absprache
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	ca. Fr. 35.–
Anmeldung/Info	am besten per E-Mail bis 1. Juni an den TL H.R. Lüscher, Gartenweg 10, 5726 Unterkulm, Tel. 062 776 43 51/078 714 42 86/hr@luescher.org, unter Angabe, ob als Seilführer einsetzbar und ob Auto vorhanden oder nicht
Durchführung	alle Informationen an die Angemeldeten erfolgen wenn möglich per E-Mail

**elektro**  
**strub ag**



Pikettdienst rund um die Uhr  
Telefon 062 737 80 40

**5102 Rapperswil**

Telefon 062 897 50 80

Telefax 062 897 51 05

**5742 Kölliken**

Telefon 062 737 80 40

Telefax 062 737 80 45

info@elektrostrub.ch

www.elektrostrub.ch

■ **Elektroinstallationen**

■ **Haushaltgeräte**

■ **Telekommunikation**



**12./13. Juni****Speer-Chüemettler-Feder-Mattstock, 1950 m, T3**

TL Niklaus Egloff  
 LK 26T, 236T, 237T, 1113, 1133, 1134  
 Art der Tour abwechslungsreiche Voralpentour durch Wald, Weide und luftige Grate aus Nagelfluhfelsen  
 Route 1.Tag: Rieden SG–Vorderwengi–Rossalp–Speer (Nordgrat T4)– Furggen–Chüemettler (Fak.)–Federihütte ↑ 1300 Hm ↓ 600 Hm, MZ 5½ Std.  
 2.Tag: Federihütte–Federisitz–Unterbütz–Hasenboden–Furgglen–Schibenchnölli–Mattstock (Fak)–Niederschlag–Amden.  
 ↑ 1200 Hm, ↓ 1400 Hm, MZ ca.6 Std.  
 Abfahrt mit öv Aarau ab 06.30 Uhr, Zürich HB–Rapperswil–Uznach–Rieden SG an 08.37 Uhr. Amden ab 16.34 Uhr, Ziegelbrücke–Zürich HB–Aarau an: 18.28 Uhr  
 Unterkunft Sommerwirtschaft Federihütte, 055 615 14 41, Fam. Huber  
 Verpflegung HP in Federihütte, ZV aus dem Rucksack  
 Kosten Unterkunft, HP: Fr. 40.– SBB mit Halbtaxabo: Fr. 43.–  
 Ausrüstung feste Bergschuhe, Wetterschutz, Stöcke, Hüttenschlafsack, Lampe  
 Anmeldung bis Freitag, 5. 6., beim TL 079 407 52 07/info@neprok.ch

**13. Juni****Escholzmatt–Altegrat–Trub T2**

TL Elisabeth Kretz  
 LK 1168, 1169  
 Anforderungen MZ ca. 4–5 Std. (je nach Wetter)  
 Abfahrt Aarau ab 7.47 Uhr via Olten–Langenthal–Wolhusen.  
 Rückkehr: Trubschachen ab 16.45 Uhr via Bern, Ankunft Aarau 18.12 Uhr  
 Ausrüstung Wanderschuhe, Regenschutz  
 Verpflegung aus dem Rucksack  
 Kosten ca. Fr. 50.– (mit Halbtaxabo)  
 Anmeldung/Info bis 10. Juni an TL, Tel. 062 842 01 73 oder 079 461 74 89

**19./20. Juni****Grundausbildung/Weiterbildung: Alpintechnik/Hochtouren**

TL Heinz Hossli  
 Klassenlehrer Max Hirsbrunner, Silvan Schenk, Peter van Dijke, Werner Stocker, Verena Rohrer, Martin Bucher (Junior)  
 Kursort Chelengletscher im Göschenalptal  
 LK 1211 Meiental/1231 Urseren  
 Anforderungen Kondition für 3–5 Std. Aufstieg/Tag in alpinem Gelände  
 Programm 19.6.: Anreise mit PW/Kleinbus zum Hotel Dammagletscher Göschenalptal und Aufstieg zum Chelengletscher–Ausbildung–Hüttenaufstieg zur Chelenalphütte–Zimmerbezug (Massenlager)–Nachtessen–Theorie.  
 20.6.: Morgenessen–praktische Anwendung auf einer einfachen Gletschertour (ohne Felsklettere!) Ihr genießt einen Hauch Bergsteigerluft! Mögliche Gipfelziele sind je nach Verhältnissen: Mittl. Tierberg, Gwächten- oder Sustenhorn, Abstieg zur Göschenalptal oder Steingletscher am Sustenpass.  
 Kursziel alle Teilnehmer lernen in Gruppen von 3–5 Personen, geführt von erfahrenen Tourenleitern, wie sie sich auf einem Gletscher richtig verhalten und bewegen, das richtige Einsetzen von Steigeisen + Pickel, gehen in der Seilschaft usw. um auf den bevorstehenden Sommerhochtouren das nötige know-how mitzubringen! Der Besuch dieser Ausbildung wird von allen TL der Sektion dringend empfohlen und ist für Anfänger oder wenig Erfahrene primäres Teilnahme-kriterium für sämtliche Hochtouren!  
 Ausrüstung jeder Teilnehmer erhält eine Ausrüstungsliste  
 Abfahrt/Treff 06.00 Uhr hinter der grossen Lagerhalle neben LANDI Kölliken  
 Kosten Fr. 150.–  
 Unterkunft Chelenalphütte SAC Aarau Tel. Hütte: 041 885 19 30  
 Verpflegung HP in der Hütte, ZV aus dem Rucksack  
 Anmeldung bis 10.6. mit Name, Adresse, Plz Wohnort, Handy- und E-Mail-Adresse per SMS-Kennwort: **CHELENGLITSCHER** an **079 647 55 85** oder **E-Mail: hhossli@ziknet.ch**

## 20. Juni

### Arnisee–Sunnig Grat, 2034 m–Leutschachhütte, T2

Ersetzt die Tour von Thomas Fuhrer, welche um eine Woche verschoben werden musste

TL	Christine Gerber
LK	1211, 1212, 1191, 1192
Art der Tour	äusserst abwechslungsreiche Rundwanderung mit grossartiger Aussicht über dem Urner Reusstal, Bergfrühling
Anforderungen	↑↓ 850 Hm, MZ ca. 5 Std.
Hin-/Rückreise	Aarau ab 6.14 Uhr, Gleis 5 via Erstfeld nach Amsteg oder Intschi und mit Seilbahnli auf's Arni. – Intschi ab 17.09 Uhr, Aarau an 19.28 Uhr
Kosten	Fr. 56.– mit Halbtaxabo, Kollektiv Fr. 46.–
Anmeldung	bis 18.6. an chri-ge@bluewin.ch, 062 771 59 34 bzw. 077 407 13 37

## 26./27. Juni

### Wätterlatte, 2007 m–Morgenberghorn, 2246 m–Höchi Sulegg, 2412 m, T3 (Achtung: Neues Datum!)

TL	Thomas Fuhrer
Karte	1228
Anforderungen	konditionell wie technisch anspruchsvolle Bergwanderung oberhalb des Thunersees mit drei Gipfeln, einigen ausgesetzten Stellen und Übernachtung in der Skihütte Brunni. Sa.: MZ ca. 6¼ Std., ↑ 1600 Hm, ↓ 650 Hm; So.: MZ ca. 8 Std., ↑ 1700 Hm, ↓ 1900 Hm
Abfahrt/Treff	Sa, mit SBB Aarau ab 6.47 Uhr nach Reichenbach i.K. Rückkehr: So, Aarau an 20.44 Uhr (Isenfluh Dorf mit PTT ab 18.13 Uhr)
Verpflegung	aus dem Rucksack, Übernachtung mit Selbstversorgung
Kosten	ca. Fr. 100.– mit Halbtaxabo. Bei genügend Anmeldungen wird ein Kollektivbillet gelöst, sonst Billette Aarau–Reichenbach und retour ab Sulwald (Luftseilbahn)–Isenfluh–Lauterbrunnen–Bern bitte selber lösen. Max. 12 Plätze
Ausrüstung	normale Wanderausrüstung mit Bergschuhen oder guten Trekkingschuhen, Stöcke empfehlenswert
Anmeldung/Info	bis 23. Juni beim TL Thomas Fuhrer, Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden, 062 724 18 88, E-Mail: thfuhrer@gmx.ch
Durchführung	bei unsicherer Wetterlage tel. beim TL 078 645 51 48 am 25. Juni ab 20 Uhr
Bes./Route	Sa.: ↑ auf die Wetterlatte (3¼ Std., 1300 Hm) , ↓ über Wirbode nach Louene (1½ Std., 640 Hm) und ↑ in 1 Std. zur Brunnihütte (1644 m, 300 Hm). So: ↑ auf das Morgenberghorn (1½ Std., 600 Hm). ↓ über den teilweise steilen und ausgesetzten Südgrat via Renggli nach Underberg (1457 m) im hinteren Talkessel von Saxeten (1½ Std., 800 Hm). ↑ über die Bällenalp auf die Höchi Sulegg (2½ Std., 960 Hm). Über den fast waagrechten Südsüdwestgrat und die Nidere Sulegg an den Fuss der Lobhörner; über Sousegg und Suls nach Sulwald zur Luftseilbahn nach Isenfluh (2½ Std., 140 Hm ↑, 1100 Hm ↓).



Nüberichstrasse 24, Küttigen  
Telefon 062 827 36 34  
Telefax 062 827 46 35  
E-Mail [durst@blattner-getraenke.ch](mailto:durst@blattner-getraenke.ch)

#### Getränke-Abholmarkt

- die beliebten Geschenkarangements
- die auserlesenen Weine und Destillate
- die starken Aktionen

#### Getränke-Festservice

- Vermietung von Kühlschränken und Kühlwagen
- Vermietung von Apéro-Tischen, Festbänken
- Vermietung von Partyzelten und Heizstrahlern
- Lieferung auf Kommission –  
Sie bezahlen nur Ihren effektiven Verbrauch

#### Getränke und...

- Regeneriersalz
- Heizöl zu Tagespreisen
- Allspan-Einstreu
- Propangas

**26./27. Juni Fründenhorn, 3369 m, Hkm2**  
*Die Tour ist bereits ausgebucht.*  
 TL Heinz Hossli  
 Art der Tour mittelschwere kombinierte Hochtour mit kurzen Kletterpassagen und steilem Gipfelgletscher  
 Anforderung sicheres Steigeisengehen in steilem Firn und Blankeis bis 40°  
 Route Sa: ab Kandersteg mit Bergbahn zum Oeschinensee und weiter zu Fuss auf schön angelegtem Hüttenweg zur Fründenhütte, wo wir von Marc und seinen Helfern verwöhnt werden.  
 So: ab Hütte besteigen wir auf der Normalroute das aussichtsreiche Fründenhorn. Abstieg auf derselben Route, nach einer Stärkung in der Fründenhütte Bhf. Aarau ab 07.47 Uhr Gleis 5  
 Abfahrt  
 Ausrüstung komplette Hochtourenausrüstung mit Helm  
 Unterkunft Fründenhütte SAC  
 Kosten Fr. 180.–

**26./27. Juni Vollmondwanderung Hallwilersee-Umrandung T1**  
 (5. Schweizer Wandernacht)  
 TL Peter Demuth  
 LK 225  
 Anforderungen MZ ca. 6–7 Std. in flachem Gelände  
 Route Lenzburg–Aabach–Hallwilersee–östl. Ufer–westl. Ufer bis Boniswil. Badehalt mit Sonnenaufgang. Weiter zu Fuss oder mit Bus nach Leutwil  
 Treffpunkt Bahnhof Lenzburg, 22.30 Uhr (öV Aarau ab 22.23 Uhr, Suhr ab 22.13 Uhr, Wildegg ab 22.08 Uhr)  
 Ausrüstung Wandertenü, evtl. Taschenlampe, evtl. Badeutensilien  
 Verpflegung Verpflegungshalt unterwegs, Frühstücksbuffet beim TL im Garten in Leutwil  
 Kosten inkl. Verpflegung und Frühstück Fr. 10.– (Reise bis Lenzburg und ab Leutwil, via Boniswil–Lenzburg oder Teufenthal–Suhr, individuell)  
 Anmeldung bis 25. Juni, Tel. 062 777 16 31, 079 244 68 62 oder peter\_demuth@bluewin.ch

**27. Juni Klettern Galtigengrat, K3–4**  
 TL Silvia Menhorn  
 Art der Tour Klettern  
 Verpflegung aus dem Rucksack  
 Fahrt mit PW 6.30 Uhr ab Parkplatz Autobahnausfahrt Kölliken  
 Kosten ca. Fr. 100.– Fahrt und Bahn  
 Ausrüstung vollständige Kletterausrüstung  
 Anmeldung bis 23. 06. beim TL, Tel. 079 652 37 91, smenhorn@vtxmail.ch  
 Durchführung 26. 06. zwischen 19 und 20 Uh

## Voranzeige

---

**Sonntag 4. bis Samstag, 10. Juli: Leichte Wanderwoche Ritom–Blenio.**  
 TL A. und HR. Niederöst. Details s. «Rote Karte» Nr. 2

## Familienbergsteigen

---

**25. April Zugerberg–Höllgrotten, T2**  
 Siehe Ausschreibung in der Roten Karte 2/2010, S. 14 (Achtung: Dort steht das falsche Datum!)

**So, 2. Mai Ramsflue–Eggen–Obererlinsbach \* Achtung! anderes Datum!**  
 TL Susanne Spengler  
 Karte Aarau, 1089  
 Art der Tour stadtnahe und doch eher einsame Gratwanderung mit überraschenden Tief- und Ausblicken. Geeignet für Familien mit wanderfreudigen und trittsicheren Kindern ab ca. 5 Jahren  
 Route von der Bushaltestelle Hard geht's kurz und steil hinauf zur Ramsflue. Dann

weiter über die Eggmatten zum Punkt 770, wo wir rasten und bräteln und den Ausblick weit übers Mittelland zu den Alpen geniessen. Nach dem Essen wandern wir auf dem Grat der Egg zwischen knorrigen Eiben und Föhren durch ein wunderschönes Naturreservat bis zur Bushaltestelle Obererlinsbach. Reine Wanderzeit im FaBe-Tempo ca. 3 Std.

**Abfahrt/Treff** Bushaltestelle Bahnhof Aarau, Bus Nr. 2 Richtung Barmelweid, Abfahrt: 9.16 Uhr. Rückkehr Aarau an 16.46 Uhr, je nach Länge der Mittagspause 1 Std. früher oder später

**Verpflegung** aus dem Rucksack, wir werden ein Feuer machen und bräteln

**Kosten** Fr. 5.80 mit Halbtaxabo, Kinder mit Juniorcard gratis

**Ausrüstung** Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz

**Anmeldung/Info** bis Freitag, 30. April, bei Susanne Spengler, Furorastrasse 6A, 5032 Aarau Rohr, 062 822 06 02, E-Mail: [susannespengler@hotmail.com](mailto:susannespengler@hotmail.com)

**Durchführung** bei unsicherer Wetterlage am Samstag, 1. Mai, ab 19.00 bei der TL

### **8. Mai Kletterkurs Egerkinger Platte \***

**TL** Urs und Sandra Frey

**Anforderungen** keine Kletterkenntnisse nötig

**Fahrt** Fahrt mit PW

**Treffpunkt** Parkplatz Park & Ride bei der Autobahn Auffahrt Kölliken Fahrtrichtung Zürich

**Ausrüstung** Klettergurt, Helm, Selbssicherungsschlinge, 3 Schraubkarabiner, davon 1 Stk HMS (Material kann auch ausgeliehen werden, bitte bis 3. Mai melden)

**Verpflegung** aus dem Rucksack, Brätelstelle ist vorhanden

**Anmeldung/Info** bis 3.Mai Urs Frey, Eichgasse 11, 5023 Biberstein, 062 827 23 38, [freyu@bluewin.ch](mailto:freyu@bluewin.ch) mit Adresse, Tel. Nr., Alter der Kinder und ob eigenes Material vorhanden ist

**Kosten** ca. Fr. 15.- für Erwachsene, Fr. 5.- für Kinder

**Durchführung** Freitagabend 18.30–19.30 Uhr

**Besonderes** empfehlenswert ist auch der Besuch des Seiltechnikkurses (s. Sektionsprogr.)



## *Das Richtige für jeden Verein.*

Überlassen Sie uns die Organisation Ihrer Vereinsreise: Massgeschneiderte Lösungen für grosse und kleine Reise-Arrangements. Moderne Carflotte ganz in Ihrer Nähe. Minibusse, VIP-Cars, Komfortcars, Doppelstöcker. Reibungsloser Service, attraktive Preise.

Rufen Sie uns an.

**Informationen und Reservationen bei:**

**[www.eurobus.ch](http://www.eurobus.ch)**



**Aargau 056 461 61 61 Ostschweiz 071 446 14 44**

**Basel 061 711 55 77 Zentralschweiz 041 496 96 99**

**Bern 031 996 13 13 Zürich 044 444 14 44**

*Reisen mit Genuss.*

- 30. Mai** **Velotour**  
TL Christoph  
Es ist keine Meldung eingegangen
- 5. Juni** **Sinnespfad Gipf-Oberfrick (Achtung: neues Datum!)**  
TL Stefanie Lorenzana  
Art der Tour Erlebnisweg. Faszinierende Sinneseindrücke erwarten uns an acht interaktiven Sinnesstationen. Wir tauchen ein in die Klangwelt des Waldes, erschnuppern unbekannte und bekannte Düfte, fühlen mit Händen und Füßen die unterschiedlichsten Materialien!  
Anforderungen reine Marschzeit ca. 1½ Std., für Kinder ab 4 Jahren  
Treffpunkt 9.05 Uhr Postautostation Bahnhof Aarau  
An-/Rückfahrt Aarau ab 9.17 Uhr, Rückkehr 16.42 Uhr Aarau an  
Ausrüstung Wanderschuhe, Regen-/Sonnenschutz, evtl. Ersatzkleider (Wasserspiele!)  
Verpflegung aus dem Rucksack, wir werden ein Feuer machen und bräteln  
Kosten Fr. 9.60 für Busbillett mit HT, ab 10 Personen wird ein Kollektivbillett gelöst  
Anmeldung bis Mi, 2. Juni, an Stefanie Lorenzana, 062 723 29 44, stefanie@lorenzana.ch  
Durchführung: bei unsicherer Wetterlage tel. bei der TL am 4. Juni ab 20 Uhr
- 5./6. Juni** **Kletterwochenende Mettmenalp \*\***  
TL Thomas Fuhrer  
Anforderungen Klettern im 3.-5. Grad, Zustieg zum Klettergarten rund ¾ Std. und 150 Hm Aufstieg. Geeignet für Familien mit Kindern ab ca. 6 Jahren. Das Naturfreundehaus liegt knapp 15 Minuten von der Bergstation der Luftseilbahn entfernt  
Verpflegung aus dem Rucksack, HP im Naturfreundehaus Mettmenalp  
Abfahrt/Treff Aarau SBB ab 6.53 Uhr via Zürich-Schwanden nach Kies und mit der Luftseilbahn auf die Mettmenalp. Retourbillette bitte selbst lösen. Rückkehr: Kies ab 16.40 Uhr, Aarau an 19.05 Uhr  
Kosten Reisekosten Erwachsene ca. Fr. 60.- (davon Fr. 15.- für die Luftseilbahn), Kinder mit Familienkarte Fr. 7.50 (Luftseilbahn), Essen und Übernachtung für Erwachsene Fr. 59.-, für Kinder Fr. 30.-, ab 10 Jahren Fr. 43.-  
Ausrüstung vollständige Kletterausrüstung mit Helm, Badzeug, Wanderschuhe  
Anmeldung/Info bis 2. Juni beim TL Thomas Fuhrer, Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden, 062 724 18 88, E-Mail: thfuhrer@gmx.ch  
Durchführung bei unsicherer Wetterlage tel. beim TL am 4. Juni zwischen 18 und 19 Uhr  
Besonderes die Mettmenalp liegt inmitten des ältesten Wildschutzgebiets Europas (Freiberg Kärf) und bietet herrliche Kletterfelsen und eine spannende Landschaft mit vielen Bächlein und einem schönen Stausee, der zum Baden einlädt
- Sa, 19. Juni** **Stanserhorn-Wirzweli**  
TL Barbara Berner  
Anforderungen für Familien mit Kindern ab ca. 7 Jahren. ↑ 250 Hm, ↓ 850 Hm, 4 Std. Wegweiserzeit (ca. 5 Std. im FaBe-Tempo)  
Art der Tour Gratwanderung mit toller Aussicht, kurze aber spannende Schlucht, und am Ende der Tour wartet ein toller Spielplatz mit Sommerrodelbahn  
Route Stanserhorn-Aecherli-Vorder Gummen-Wirzweli  
Abfahrt/Treff mit dem Zug ab Aarau 7.30 Uhr. Rückkehr ca. 19.00 Uhr  
Ausrüstung Wanderausrüstung  
Verpflegung aus dem Rucksack  
Kosten Fr. 29.- für Zug (Aarau-Stans, retour), Fr. 22.50 für Rundreisebillett (Stanserhorn und Wirzweli-Dallenwil-Stans), Kinder mit Juniorkarte zahlen nur das Rundreisebillett  
Anmeldung/Info bis Dienstag, 15. Juni, an Barbara Berner, 062 827 03 12, barbaraberner@bluewin.ch  
Durchführung Freitagabend ab 18.00 Uhr beim TL
- 26./27. Juni** **Leiterfortbildung**  
Es ist keine Meldung eingegangen

## Familienerlebnislager 2010 (Achtung: Anderer Termin als im Jahresprogramm!)

Es hat noch freie Plätze. Ausschreibung siehe RK 1/2010 und 2/2010. Verlängerung des Anmeldeschlusses bis **Ende Juni 2010**. Interessenten melden sich beim Lagerleiter Thomas Fuhrer, Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden, 062 724 18 88, thfuhrer@gmx.ch.

### Voranzeigen FaBe

---

<b>3.–5. Juli</b>	<b>Hochtour Krönten, 3108 m, HI2</b>
TL	Thomas Fuhrer
Karte	LK 1191, 1211, 1212
Art der Tour	technisch leichte, konditionell ansprechende Hochtour für Familien mit Kindern ab ca. 9 Jahren
Anforderungen	Sa: MZ ca. 4 Std., ↑ 920 Hm; So: MZ 4½ Std. ↑, 2½ Std. ↓ je 1180 Hm; Mo: MZ 3 Std. ↑ 680 Hm, MZ 2½ Std. ↓ 1150 Hm
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Kröntenhütte
Abfahrt/Treff	7.10 Uhr Aarau SBB, Perron 4, (Zugsabfahrt um 7.14 Uhr); Fahrt mit SBB nach Erstfeld und mit dem Taxi nach Bodenberg. Rückkehr: Intschi ab 18.09 Uhr, Aarau an 20.28 Uhr
Route	Bodenberg–Kröntenhütte–Krönten–Jakobiger–Leutschachhütte–Arnisee
Kosten	ca. Fr. 190.– für die Erwachsenen, Kinder mit der Juniorcard ca. 90.–. Billett Aarau–Olten–Erstfeld und retour ab Seilbahn Arni, allenfalls ab Intschi–Erstfeld–Zürich bitte selber lösen
Ausrüstung	Gstädtli, 3 Karabiner (davon einer ein HMS), Prusik, Abseilachter, Selbstsicherungsschlinge, trittfeste Trekkingschuhe, Regenschutz, Stöcke empfehlenswert; Badzeug und Badtuch
Anmeldung/Info	bis <b>30. Juni</b> beim TL Thomas Fuhrer, Erlimattstrasse 2, 5035 Unterentfelden, 062 724 18 88, E-Mail: thfuhrer@gmx.ch
Durchführung	bei unsicherer Wetterlage tel. beim TL am 2. Juli ab 20 Uhr
Besonderes	die Kröntenhütte ist für das FaBe hervorragend ausgerüstet (Klettergärten, eine Seilbahn, zwei Seen in der Umgebung). Der herrliche Aufstieg führt dem Stäubenbach entlang via Schattig Boden zum Fulensee, wo wir baden können, und von dort zur Kröntenhütte. Wer will, kann auch im Klettergarten bei der Hütte klettern. So: Aufstieg mit leichtem Gepäck (die Eltern tragen etwas mehr...!) über die Ostflanke des Graw Stock, über den Glatt Firn und den Westgrat auf die Krönten. Retour auf derselben Route. Am Nachmittag kann der Klettergarten besucht oder gebadet werden. Mo: Nach einem etwas späteren Frühstück verlassen wir die Hütte Richtung Osten, umwandern das vordere Püuggenstöckli auf seiner Nordseite und gelangen via Leid See auf den Jakobiger (2505 m), wo sich uns eine herrliche Aussicht auf die Zentralschweiz bietet. Der Abstieg erfolgt über die Leutschachhütte zum Arnisee, von wo uns die Seilbahn nach Intschi bringt

### Kinderbergsteigen

---

<b>7. Mai</b>	<b>Klettertraining fixe 12er Gruppe</b> Martin Rohrer
<b>21. Mai</b>	<b>Klettertraining fixe 12er Gruppe</b> Martin Rohrer
<b>30. Mai (So)</b>	<b>KiBe-Klettern Rüttelhorn (Kt. Solothurn)</b>
Tourenleiter:	Hansruedi Lüscher, Pascale Meier und weitere
Beschreibung:	15 Minuten Fussmarsch zu den Kletterfelsen. Schöne kleine Routen im Bereich 4c, bei Bedarf auch schwieriger. Wir üben sichern, klettern, abseilen, vielleicht noch mehr

- Anforderungen: die Knöpfe sollt ihr kennen und auch wissen, wie man sichert. Der Felsen hat einige Stellen für Kinder, die neu dabei sind, und noch viel mehr für solche, die viel Erfahrung haben und schwierigere Sachen machen möchten
- Abfahrt/Treff Mit PW, Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt. Abfahrt ca. 8 Uhr, Rückkehr ca. 17 Uhr
- Ausrüstung: Wanderschuhe und Kletterfinken, Anseilgurt, 2 HMS-Karabiner, Abseilachter, Prusikschnur, Sicherungsschnur. Regenschutz
- Verpflegung: aus dem Rucksack
- Kosten Fr. 23.– für Mitglieder, Fr. 28.–für Nichtmitglieder
- Anmeldung/Info bis Dienstag, 25. Mai, an H.R. Lüscher, Gartenweg 10, 5726 Unterkulm, Tel. 062 776 43 51/078 714 42 86/hr@luescher.org. Wenn möglich mit E-Mail. Eigene Adresse und Tel.Nr. angeben. Mitteilen, falls ihr Ausrüstung leihen wollt
- Durchführung die Teilnehmerzahl richtet sich nach den verfügbaren Leitern (3 Kinder pro Leiter. Auch erfahrene Eltern sind als Hilfsleiter erwünscht). Je nach Wetterlage wird am Samstag entschieden (E-Mail lesen!)

**18. Juni Klettertraining fixe 12er Gruppe**  
Martin Rohrer

**20. Juni Rophaien mit Baden im Alpler See**  
TL  
Jochen Büttner  
Man melde sich beim TL, Tel. 062 849 12 33.

**25.-27 Juni Achtung private Basis: Leiterweekend Bundsandstein Klettern**  
Pascale Meier  
**JO Aarau**

Die Tourendetails erscheinen im JO-Monatsprogramm, welches per E-Mail an die JOler versandt wird. Wer das Programm noch nicht erhält, meldet sich bitte bei der JO-Redaktion.  
joredaktion@gmx.ch/www.jo-sac.ch/aarau

[www.ibaarau.ch](http://www.ibaarau.ch)

## Heute entscheiden wir darüber, wie unbeschwert unsere Kinder und Kindeskiner die Luft im Jahre 2050 atmen.

Unsere Zukunft als Lebens- und Wirtschaftsraum ist eng mit der Verfügbarkeit von *Strom/Erdgas/Trinkwasser* verknüpft.  
Wir sichern das über Generationen – und wir tun es mit Respekt vor der Natur.

IBAAarau gewährleistet mit 300 hochmotivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (davon 50 Lehrlinge) die Energie- und Trinkwasserversorgung nach ökologischen und ökonomischen Grundsätzen in 28 Gemeinden.

**Wasser**

**Strom**

**Elektro**

**Erdgas**

**Service**

**IBAAarau AG**

**IBAAarau Trinkwasser AG**  
Telefon 062 835 00 50  
trinkwasser@ibaarau.ch

**IBAAarau Strom AG**  
Telefon 062 835 00 20  
strom@ibaarau.ch

**IBAAarau Elektro AG**  
Telefon 062 835 00 60  
elektro@ibaarau.ch

**IBAAarau Erdgas AG**  
Telefon 062 835 00 40  
erdgas@ibaarau.ch

**Servicebetriebe**  
Telefon 062 835 00 70  
servicebetriebe@ibaarau.ch



*IHR BESTER ANSCHLUSS*

## Frauengruppe

---

### *Touren und Anlässe im Mai*

**Mi, 5. Mai**

#### **Monatszusammenkunft**

Restaurant Laterne, Aarau, 15.00 Uhr

**Mi, 12. Mai**

TL

Art der Tour

#### **Wanderung in der Region Düringen**

Alice Wyssmann

Wir werden die Umgebung von Düringen botanisch und kulturell erkunden.

Alles Nähere an der Maiversammlung. Info Tel. 062 822 07 63

**Woche 3**

#### **Fahrt ins Blaue mit Zug**

Info über wie, wo und wann bei Trudi Setz, Tel. 062 822 89 52 oder Margrit

Wegmüller, Tel. 062 824 22 59

**Do, 27. Mai**

TL

Art der Tour

Anmeldung

#### **Wanderung mit Juragruppe**

Senta Schmid

Wanderung von 1½–2½ Std. je nach Witterung

Mittwoch, 26. Mai, ab 18.00 Uhr bei der TL, Tel. 062 822 49 09

### *Touren und Anlässe im Juni*

**Mi, 2. Juni**

#### **Monatszusammenkunft im Irehägeli**

Treffpunkt ab 15.30 Uhr. Bei günstiger Witterung kann gebrätelt werden (Bratgut selber mitbringen). 16.30 Uhr Versammlung, anschliessend gemütliches Beisammensein

**Do, 10. Juni**

TL

Hin/Rückreise

#### **Klangweg (Toggenburg)**

Trudi Stierli

Aarau ab 07.30, Fahrt über Zürich–Wil–Alt St. Johann, zurück mit Postauto nach Buchs SG, und weiter mit dem Zug über Sargans–Zürich nach Aarau: 18.05 oder 19.35 Uhr, zu Fuss auf dem Klangweg evtl. bis Iltios, ca. 1 Std., weitere 2½ Std. bis Wildhaus. Die Wanderung kann gut abgekürzt werden. Ganze MZ 3½ Std.

Ausrüstung

übliche Wanderausrüstung mit guten Schuhen

Verpflegung

aus dem Rucksack

Billet

selber lösen: Fr. 55.– mit Halbtaxabo + Sesselbahnen Fr. 11.–, evtl. TK

Anmeldung/Info

bis Dienstag, 8. Juni, an TL Trudi Stierli, Tel. 062 822 87 28.

Info

Mittwoch, 9. Juni, ab 20.00 Uhr bei der TL

**Woche 3**

#### **Fahrt an den Lac Léman mit Fischessen in St-Gingolph im Hotel Bellevue**

TL

Dora Bossard

Infos

an der Monatszusammenkunft Tel. 062 723 28 15

**Do, 24. Juni**

TL

Art der Tour

Anmeldung

#### **Wanderung mit Juragruppe**

Irene Sommer

Wanderung von 1½–2½ Std. je nach Witterung

Mittwoch, 23. Juni, ab 18.00 Uhr bei der TL, Tel. 062 824 20 89

## Seniorengruppe I

---

### *Senioren IA*

**5. Mai**

#### **Sörenberg–Hagleren–Flühli T3**

Eduard Mahler (5 Std.) 062 827 12 19

**12. Mai**

#### **Cari–Somprei–Ambri T2**

Alice Schultheiss (5 Std.) 078 682 51 98



- 19. Mai Gurnigelbad–Gantrisch–Panoramaweg–Zollhaus T1**  
Christine Gerber (5 Std.) 077 407 13 37
- 26. Mai Wasserauen–Wildkirchli–Schäfler–Ebenalp T3**  
Vreni Walser (4½ Std.) 062 844 14 11
- 2. Juni Kandersteg–Gasterntal T2**  
Irene Berner (5 Std.) 062 827 01 04
- 8./9. Juni 1. Tag: Langwies–Mattischhorn–Fideriser Heuberge, 5 Std.**  
**2. Tag: Stels–Chrüz–Pany, 5 Std. T2**  
Wetterbeding: Evtl. Verschiebung um einen Tag auf 9./10. Juni  
Übernachten in Stels, Berghaus Mottis. Kosten: HP Fr. 60.–, Basis einfaches  
DZ. Kurzfristige Absage wird ab 1 Woche vor Termin mit Fr. 20.– belastet  
Auskunft sowie Anmeldung bis Donnerstag, 20. Mai, für 8./9. und/oder proviso-  
risches Ausweichdatum 9./10. Juni  
Willi Müller 062 824 42 66 oder 079 822 02 79
- 16. Juni Gumen(Braunwald)–Ortstock–Glattalp T3**  
Niklaus Egloff (6 Std.) 044 926 49 61
- 23. Juni Kaltenbrunnen–Rosenloui–Engelhornhütte–Kaltenbrunnen T2**  
Theresa Dörig (4½ Std.) 062 824 10 20
- 30. Juni Belalp–Hängebrücke Massaschlucht–Bettmeralp T2**  
Paul Kohler (5 Std.) 062 827 22 08

### **Senioren IB**

- 05. Mai Sommerau–Wisenberg–Ramsach–Läufelfingen**  
Ruth Hunziker (4 Std.) 062 721 33 65
- 12. Mai Tramelan–Etang de la Gruère–Saignelegier**  
Walter Gaetzi (3½ Std.) 062 723 70 46
- 19. Mai Bäretswil–Maiwinkel–Allmen–Ghöchweid–Bauma**  
Paul Wacker (4 Std.) 062 827 10 19
- 26. Mai Saut du Doubs–Chatelon–Les Graviers**  
Ruth Hunziker (4½ Std.) 062 721 33 65
- 02. Juni Baulmes–Grandson–Yverdon**  
Alice Schultheiss (3½ Std.) 078 682 51 98
- 09. Juni Ritomsee–Alpe Tom–Cadagno–Hütte**  
Ruth Hunziker (4½ Std.) 062 721 33 65
- 16. Juni Mellingen–Remetschwil–Neuenhof–Baden**  
Walter Gaetzi (4 Std.) 062 723 70 46  
(Wanderung teilweise gemeinsam mit Senioren 2)
- 23. Juni Bollement–St-Brais–La Bosse–Saignelegier**  
Paul Wacker (4 Std.) 062 827 10 19
- 30. Juni Schwarzenburg–Tafers**  
Manfred Bauer (3 Std.) 062 844 34 32

### **Voranzeige**

---

- 7./8. Juli Senientour A1 Säntis, 2501 m, T3**  
TL Niklaus Egloff  
LK 227 T

Route	Wildhaus–Gamplüt (Seilbahn)–Langenbühl–Schafboden–Rotsteinpass– Lisengrat–Säntis. ↑ 1200 Hm, MZ. ca. 5 Std
Verpflegung	ZV aus dem Rucksack
Abfahrt	mit öV Aarau ab 5.45 Uhr Zürich HB–Rapperswil–Wattwil–Wildhaus an 8.20 Uhr. Schwägälp ab 16.22 Uhr über Wil. Aarau an 19.05 Uhr
Anmeldung	wie üblich am Dienstag, 6. Juni, 18.00–19.00 Uhr <b>Fakultativ 2.Tag Übernachtung Berggasthaus Säntis</b>
Kosten	Lager Fr. 40.–/DZ Fr. 60.– inkl.Frühstück
Route	Säntis–Wagenlücke–Meglisalp–Seealpsee–Wasserauen, ↓ 1700 Hm MZ ca 4½ Std
Rückfahrt	öV. Wasserauen ab 15.49 Uhr, Aarau an 18.28 Uhr
Anmeldung	bis Montag, 28. Juni, an TL 079 407 52 07

## Seniorengruppe II

---

Leichte bis mittelschwere Wanderungen von ungefähr 3 Std. am Donnerstag (ausgenommen bei Koordination mit Sen. 1B am Mittwoch). Der TL versendet die näheren Angaben am Montag oder Dienstag über E-Mail. Wer kein E-Mail hat, erkundigt sich beim TL oder bei Paul Bachofer, paul.bachofer@sunrise.ch (Tel. 062 723 75 69). Eingeladen sind auch Sen. 1B Wanderer, die leichte Touren vorziehen oder die am Mittwoch verhindert sind

- 6. Mai**                    **Umrundung des Pfäffikersees**  
Mittagessen im Restaurant  
Hermann Schellenberg (062 893 25 31). 3 Std., 9 km
- 13. Mai**                    **Auffahrtswanderung (siehe Rote Karte unter „Sektionstouren im Mai“) über den Aettenberg im Reppischtal/Knonaueramt–Birmensdorf ZH–Bonstetten**  
A. und HR. Nideröst (062 721 33 30). 3½ Std.  
(Die Senioren 2 führen üblicherweise am Auffahrtstag keine Wanderung durch. Dies ist ein Alternativvorschlag.)
- 20. Mai**                    **Aesch LU–Gitzitobel–Riedikon–Hämikon–Hitzkirch**  
Heidy Abt. (062 721 27 68), ca. 3 Std.
- 27. Mai**                    **Grenchen–Lommiswil–Oberdorf SO (Waldrandweg)**  
Mittagessen im „Kreuz“ Oberdorf. Walter Gaetzi (062 723 70 46). 3 Std.
- 3. Juni**                    **Salhöhe–Burg–Altenberg–Wittnau**  
Mittagessen in der „Krone“ Wittnau. Weitermarsch nach Gipf/Oberfrick.  
MZ morgens 2 Std., nachmittags 1 Std.  
Manfred Bauer (062 844 34 32)
- 10. Juni**                    **Zugerberg–Unter-Aegeri–Nas–Morgarten**  
Lothar Gehrig (062 844 34 24). 3 Std.
- 16. Juni**                    **ACHTUNG! Mittwoch! Koordiniert mit Senioren 1B: Mellingen–Remetschwil–Neuenhof–Baden oder Abkürzung nach Dättwil**  
Walter Gaetzi (062 723 70 46). 3–4 Std.
- 24. Juni**                    **Sisikon–Schiltihöhe (835 m)–Morschach (Mittagessen).  
Teilstück „Weg der Schweiz 1991“**  
↑ 400 Hm , 2½ Std. Nachher Postauto oder Abstieg nach Brunnen.  
Eugen Wehrli (062 822 83 88)

## Vereinigung Schönenwerd

---

Abendwanderungen: TL Peter Vinanti

Freitag, 21. Mai

Freitag, 18. Juni

Besammlung 19 Uhr beim P Feuerwehrlokal

## Veranstaltungen

### Mai-Monatsversammlung

**Freitag, 7. Mai, 19.30 Uhr,  
im Rest. Traube Küttigen**

- Mitteilungen des Präsidiums und aus dem Vorstand
- Vorstellung der Neumitglieder
- Tourenbesprechungen
- Varia und Umfrage

### **Pakistan Karakorum / Reisebericht von Elisabeth Oberli und Daniel Meyer**

Ein- und Ausblicke vom Trekking zum Concordia-Platz und zum Basecamp des K2. – Von Islamabad auf dem spektakulären Karakorum-Highway dem Indus entlang geht die Fahrt nach Skardu, im Norden Pakistans. Während der rund 16-tägigen Tour reiht sich ein Höhepunkt an den andern. Auf dem Concordia-Platz in einer Höhe von 4'600 m, da wo die mächtigen Godwin Austen-, Baltoro- und Vigne-Gletscher aufeinander treffen, stehen wir dann so zu sagen am Fuss von K2, Broad Peak und Gasherbrum. Der anspruchsvolle Aufstieg auf den Gondogoro-La, ein Pass in 5'500 m Höhe, wird mit einer gewaltigen Aussicht auf Hidden Peak, Gasherbrum, Chogolisa und Masherbrum belohnt. – Diese Trekkingroute zählt zu den eindrücklichsten Gebirgsklassikern der Welt. Wir freuen uns darauf, euch darüber zu berichten und dazu ein paar unserer Fotos zu zeigen.

### **Rigimarsch, 12./13. Mai**

Nachtmarsch von Bremgarten auf die Rigi. – Der Rigimarsch ist ein seit 1991 jährlich wiederkehrendes Wandererlebnis. In der Nacht wird die grösstenteils an der Reuss entlang

geführte Strecke unter die Füsse genommen, mit dem Ziel, am Aufahrtsmorgen auf der Rigi zu frühstücken. Unterwegs trifft man auf 5 Streckenposten, an denen man sich mit Tee und Bouillon verpflegen und falls nötig durch erfahrene Samariter behandeln lassen kann. Auf einer Distanz von 50 Kilometern bewältigt man eine Höhendifferenz von 1512 Metern, was in etwa 65 Leistungskilometern entspricht. Man sollte mit einer Marschzeit von 10.5 bis 12 Stunden rechnen. Mehr Infos unter [www.rigimarsch.ch](http://www.rigimarsch.ch). *Yvonne Stocker*

### **Erlebnis Geologie, ganze Schweiz, 28./29.(30.) Mai**

Nach dem erfolgreichen Anlass im Jahr 2007, bei dem rund 10'000 Personen in der ganzen Schweiz spannende Geologie erlebten, laden die Schweizer Geologen am Freitag, 28., Samstag, 29. (und teilweise Sonntag 30.) Mai erneut zu geologischen Entdeckungsreisen ein. An vielen Events vermitteln Fachleute Spannendes und Wissenswertes zu den Themenbereichen: Geologie in Feld und Landschaft, Landschaftsbildung durch die Eiszeiten, Fossilien, Mineralien, Bergwerke, Grundwasser, Bohrungen und Geothermie.

Einige Beispiele geführter GeoEvents, die sich an die breite Bevölkerung, aber auch an Schulklassen richten:

- geologische Stadtwanderungen (z.B. in Olten, Zürich, St. Gallen)
- geführte Wanderung in das Karstgebiet der Silberen
- Tag der offenen Tür Erdbebensimulator in Zürich
- Mineraliensuche auf der Engstligenalp
- Tag der offenen Tür verschiedener Felsalbare
- geol. Tour in die Beatushöhle, Beatenberg

## K-SCHAFFNER AG

Sanitär Heizung Spenglerei  
Jurastrasse 19  
5035 Untereentfelden  
T 062 723 72 22  
F 062 723 05 53  
[www.kschaffnerag.ch](http://www.kschaffnerag.ch)  
[kontakt@kschaffnerag.ch](mailto:kontakt@kschaffnerag.ch)



Das Fachgeschäft  
für wohnliche Maler- und Gipserarbeit  
in Ihrer Region  
Tel. 062 827 22 03

- Exkursion UNESCO-Weltnaturerbe Tektunikarena Sardona
- Spuren der Eiszeit auf der Rigi

Das detaillierte Programm ist erhältlich unter:

[www.erlebnis-geologie.ch](http://www.erlebnis-geologie.ch)

Peter Demuth

## **Frondienstwochenende Chelentalphütte, 5./6. Juni 2010**

### **Leitung: Christoph Liebetrau, Hüttenchef**

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden. Am ersten Wochenende im Juni gilt es wieder, die Hütte und die Wege zu und von der Hütte in Ordnung zu bringen. Geplant sind das Herrichten des Hüttenweges, die Befestigung und Markierung des Gletscherweges und einige Arbeiten in und um die Hütte. Wenn das Wetter es zulässt, kann auch ein Teil des blauweissen Weges zur Dammahütte markiert und von Stauden befreit werden. Ich freue mich auf Eure zahlreiche Mitarbeit. Anmeldungen: Christoph Liebetrau, Myrtenstrasse 19, 5737 Menziken, Tel: 062 771 44 32 oder 079 474 12 02, E-Mail: [sac@urbrain.ch](mailto:sac@urbrain.ch)

## **Juni-Monatshöck**

**Freitag, 4. Juni, 19.30 Uhr,  
im Rest. Traube Küttigen**

### **Bolivien – Mekka der Bergsteiger / Bildvortrag von Urs Blättler**

Unter obigem Titel fand im Juli 2009 die 3-wöchige Bolivien-Expedition des SAC Aarau mit 8 Mitgliedern und Bergführer Reiner Taglinger statt. Gezeigt werden Fotos von La Paz, Titicacasee, Akklimatisationsstreckings in der Condoriri-Gruppe sowie den erfolgreichen Besteigungen der drei 6000-er Huayna Potosi, Sajama und Pomerape. Siehe auch „Reisebericht Bolivien, Expedition des SAC Aarau, 3.–24. Juli 2009“ in der Roten Karte Nr. 1 vom Januar/Februar 2010.

## **Tag(e) der Artenvielfalt in Rheinfelden, 11.–13. Juni**

Dieses Jahr organisiert das Naturama Aargau im Rahmen des Jahres der Biodiversität zusammen mit dem SVS/BirdLife Schweiz und dem Forum Biodiversität den Tag der Artenvielfalt in Rheinfelden. Während 24 Stunden werden in einem ausgewählten Lebensraum von verschiedenen Fachexperten möglichst viele Arten (Pflanzen und Tiere) nachgewiesen. Die Forschenden lassen sich bei ihrer Suche über

die Schultern schauen. Spannende Führungen, Exkursionen, Info- und Verpflegungsstand machen den Anlass für die ganze Familie interessant! Mehr Infos und das Programm ist erhältlich unter: [www.naturama.ch](http://www.naturama.ch). Peter Demuth

## **Internationales Jahr der Biodiversität, 2010**

Während des ganzen Jahres werden in der ganzen Schweiz rund 300 Aktivitäten aus allen Bereichen der Biodiversität stattfinden. Auf der offiziellen Website [www.biodiversitaet2010.ch](http://www.biodiversitaet2010.ch) gibt es viele Infos sowie eine Online-Agenda mit allen Anlässen. Siehe auch unter Mitteilungen. Peter Demuth

## **Eidg. Schützenfest, Region Aarau, 18.6. bis 18.7.**

### **Helfer gesucht**

Die Organisatoren des Schützenfestes suchen noch Helfer für die Standaufsicht und als Warner. Informationen sind im Internet unter [www.aarau2010.ch](http://www.aarau2010.ch) ersichtlich oder bei Alwyn Yousoufian, Tel 056 491 24 32 oder Natel 079 405 03 13. Yvonne Stocker

## **Kultur- und Musikfestival XONG`10 im rätischen Dreiländereck Unterengadin (Münstertal)– Vinschgau–Tirol, 25.–31. Juli**

Unter dem Motto „Grenzen überwinden (nicht abschaffen!)“ führt der Kulturverein „arcus rætiae“ ([www.raetia.net](http://www.raetia.net)) seit 1999 alljährlich im Juli das XONG-Festival durch. Anlass zur Gründung des Vereins in Mals im Vinschgau war das 500. Gedenkjahr der Schlacht an der Calven. „Wenn ‚arcus rætiae‘ möchte, dass die Menschen über die Grenzen gehen, dann muss etwas geboten werden, was die Menschen in Bewegung setzt.“ Mit diesem Satz schlug die Geburtsstunde des Kulturfestivals. Seither schafft XONG immer wieder einen Begegnungsraum über die Grenzen hinweg, einen kulturellen Höhepunkt, an dem Einheimische und Gäste des Dreiländerecks sich begegnen und wertschätzen und die Landschaft von nebenan erfahren können. Mit Konzerten, Musikwerkstätten, Kulturwanderungen, Theater- und Kinderwerkstätten, mit Wirtshausmusik, Hof-festen, Veranstaltungen in Altenheimen und vielen anderen Programmpunkten erweiterte sich das Programm im Laufe der Jahre. Das Ziel blieb immer dasselbe: die ländliche Region als KulturRaum, als LandschaftsRaum und als

LebensRaum wertschätzend erfahrbar zu machen. Kulturarbeit wird als eine Investition in die Zukunft und einen Beitrag zu einer nachhaltigen und ganzheitlichen Gestaltung und Entwicklung der Gesellschaft und des Menschen in seinem Lebensumfeld verstanden. Nun stossen die Mitglieder des Vereins mit ihrem Erfolg an ihre Grenzen (ca. 1.5 Millionen Euro Wertschöpfung in der Region). Sie vermögen die Organisationsarbeit nicht mehr länger ehrenamtlich zu leisten und gleichzeitig die finanzielle Verantwortung für ein Festival dieser Gröszenordnung zu tragen. Daher ist die zwölfte Ausgabe leider auch die letzte: „SchwanenXONG“ mit dem Thema „FreiGeist“. Neben den schon erwähnten (einfachen) aber interessanten, geführten Kulturwanderungen (Anmeldung erforderlich), Hoffesten auf Biohöfen, viel Musikveranstaltungen, findet auch allmorgendlich um 07.00 Uhr auf dem Tartscher Pichl (dem Kulthügel mit dem „Scheibenschlagen“) über dem mittelalterlichen Städtchen Glurms ein „Stimme stimmen“ statt. – Das Programm ist auf [www.xong.net](http://www.xong.net) aufgeschaltet. Täglich neue Texte zum Thema gibt es auf [www.freigeist.raetia.net](http://www.freigeist.raetia.net). *Theresa Zumsteg*

## Mitteilungen aus dem Vorstand

### Aufgabenverteilung Präsidium, ab März 2010

#### Vreni Köpfl

- Vorbereitung und Leitung Monatsversammlungen
- Kontakt zu OK Jahresfest und MAG
- Kontakt zu Frauengruppe
- Kontakt zu Senioren
- Kontakt zu Mitgliederverwaltung
- Vertretung der Sektion gegenüber dem Zentralverband
- Hütten

#### Edi Heiz

- Vorbereitung und Leitung Vorstandssitzungen
- Kontakt zu KiBe & FaBe
- Finanzen
- Kontakt zu Tourenkommission
- Kontakt zu JO
- Vorbereitung und Leitung Generalversammlung

Mit dieser Aufstellung möchten wir den Mitgliedern erleichtern, für Fragen zu den einzelnen Ressorts den richtigen Ansprechpartner aus dem Präsidium zu finden.

## Fast wie barfuss.



LOWA

Lady GTX

Fr. 349.–

Grösste Auswahl an LOWA-Schuhen:

★ ★ ★  
**WEHRLI**  
Am Graben 26 • Aarau

### Kletterverbot Säli

Das im letzten Jahr verhängte Kletterverbot im Klettergebiet Säli ist nicht gültig. Die Ortsbürgergemeindeversammlung von Aarburg ist nicht berechtigt ein solches Verbot zu erlassen. Deshalb darf weiterhin im Naturschutzgebiet Säliflue Aarburg geklettert werden. Jedoch ist darauf zu achten, wann welche Sektoren zu meiden sind. Beim Zugang zu den Felsen ist eine Tafel mit diversen Hinweisen. Damit die Sälifelsen weiterhin für Kletterer zugänglich bleiben, bitten wir alle, sich an diese Verbote/Hinweise zu halten. *Yvonne Stocker/Edi Heiz*

### Weitere Mitteilungen

#### Umweltkommission

Auf meinem Aufruf: „Gesucht neue Mitglieder für die Umweltkommission“ haben sich in der Zeit November 2009 bis Anfang März 2010 drei Klubmitglieder gemeldet. Am 29. März haben wir uns ein erstes Mal getroffen und beschlos-

sen zu Viert zu arbeiten. Neu dabei sind Katrin Schulthess, Lenzburg, Wilma Hunziker, Wettigen und Tobias Buser, Asp. Ihr Alter ist um Mitte 20. Zwei haben Umweltnaturwissenschaft studiert mit Zusatz Umweltbildung, resp. Meditation. Eine persönliche Vorstellung folgt später.

*Peter Demuth*

## Internationales Jahr der Biodiversität 2010

Im Laufe dieses Kampagnen-Jahres gibt es hunderte von Anlässen verschiedenster Veranstalter: von Coop bis Mountain Wilderness, von den Schweizer Zoos bis Swissaid, von Bund und Kantonen über WWF und Vogelwarte Sempach bis zu Agroscope, WSL und eawag. Auch unsere Sektion bietet ein paar diesem Thema gewidmete Touren an (siehe Jahresprogramm oder auf unserer Website unter Umweltkommission). Die offizielle Internetplattform [www.biodiversitaet2010.ch](http://www.biodiversitaet2010.ch) bietet viele Infos, einen Blog sowie links zu den Angeboten und den verschiedenen Partnern. Auf der Online-Agenda sind sämtliche Veranstaltungen aufgeschaltet. Ich möchte noch speziell auf zwei Broschüren hinweisen:

- Unter dem Titel „Vielfalt ist Reichtum“ ist für Fr. 5.— eine 48-seitige A5-Broschüre beim Schweizer Vogelschutz SVS / Bird-Life Schweiz, Wiedingstr. 78, Postfach, 8036 Zürich, Tel. 044 457 70 20, [svs@birdlife.ch](mailto:svs@birdlife.ch) erhältlich ([www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch)).
- pro natura und die Entwicklungshilfe-Organisation Erklärung von Bern bieten für Fr. 6.— eine A5-Broschüre an mit dem Titel „Wir Biopiraten, warum die Erhaltung der biologischen Vielfalt Gerechtigkeit braucht“. Auf 24 Seiten wird die ganze

Bandbreite der Problematik beleuchtet: Die Geschichte der Ausbeutung der Biodiversität und die politischen Auseinandersetzungen um die Biodiversitäts-Konvention unter besonderer Berücksichtigung der Sichtweise der indigenen Gemeinschaften. EvB, Diererstr. 12, 8026 Zürich, Tel. 044 70 00, [info@evb.ch](mailto:info@evb.ch) ([www.evb.ch](http://www.evb.ch)).  
*Peter Demuth*

## Feuer in den Alpen: Datumkorrektur

Datumkorrektur: entgegen dem Jahresprogramm (07./08. August) findet diese Tour eine Woche später statt (14./15. August)! Als Beitrag im Jahr der Biodiversität ist sie dem Schutz der Bergblumen gewidmet, denn die artenreichen Trockenwiesen sind Lebensraum für 40% unserer Pflanzen- und bis 50% der Tierarten.

*Peter Demuth*

## Tourenstatistik 2009

Die Tabelle „Tourenstatistik“ in der letzten „Roten Karte“ ist bezüglich der Spalte „davon öV“ nicht aussagekräftig, da unvollständig und teilweise falsch. Einerseits fehlen die Angaben (was ersichtlich ist), andererseits sind sie unvollständig und geben somit ein falsches Bild. Bei der Frauengruppe z.B. wurde nicht bei einer von 32 durchgeführten Touren die öV benutzt, sondern bei 31 von 32. Bei der Sektion betreffen die 41 mit öV durchgeführten Touren (von 89) nur Wanderungen und Schneeschuhtouren. Die Zahlen der Kletter-, Hoch- und Skitouren fehlen. Leider sind die korrekten Zahlen im Nachhinein nur mühsam ausfindig zu machen. Ich hoffe, mit Hilfe der Tourenleitenden, nächstes Jahr genauere Zahlen liefern zu können. *Peter Demuth*

Für individuelle  
Lösungen  
**GG Inneneinrichtungen**  
etwas  
persönlicher

Telefon 062 844 45 08  
[www.gg-inneneinrichtungen.ch](http://www.gg-inneneinrichtungen.ch)

**SCHWARZ STAHL**

Schwarz Stahl AG  
5600 Lenzburg

Telefon 062 888 11 11  
Telefax 062 888 11 90

Ihre sichere Verbindung  
für Stahl-, Bau- und Haustechnik-  
Produkte.

[schwarzstahl.ch](http://schwarzstahl.ch)

*gute Wahl*

## Karten der Schweizer Landestopographie

Als Dienstleistung an ihre Mitglieder organisiert die Sektion in unregelmässigen Abständen Sammelbestellungen für Landeskarten/Skitourenkarten/Wanderkarten und andere Spezialkarten der Landestopographie. Die Karten werden mit einem Rabatt von ca. 20–25% auf den Ladenpreis abgegeben. Sie als Mitglied der Sektion Aarau können Ihre Kartenbestellung mittels Postkarte oder Brief oder E-Mail, aber schriftlich, an Hansruedi Nideröst, Herrlimatt 7, 5040 Schöffland, E-Mail: [hansruedi.nideroest@bluewin.ch](mailto:hansruedi.nideroest@bluewin.ch), richten. Um allfällige Fehler zu vermeiden, bitten wir um eine deutliche Schrift und um genaue Absenderangaben sowie die Modalitäten der Übergabe (Versand an die angegebene Adresse (plus Porto), Abholung bei Hansruedi Nideröst oder sonstige Übergabe).

Die Preise für die Landeskarten sind zur Zeit wie folgt angesetzt: 1:25'000 = Fr. 11.– p. Stück, 1:50'000 = Fr. 11.– p. Stück, 1:100'000 = Fr. 12.– p. Stück, 1:50'000, W = Fr. 18.– p. Stück, 1:50'000, S = 19.– p. Stück. Auf Grund von Preisänderungen der Landestopografie gelten ab sofort die obigen, geänderten, Verkaufspreise. Andere Karten: Preis auf Anfrage. Preisänderungen vorbehalten. Bestelltermin ist Anfang Mai, Bestellungen für entsprechende Landeskarten müssen bis zum 10. Mai an obige Adresse gesandt werden.

Benütze die Gelegenheit, um z. B. deinen Vorrat an Wandertourenkarten zu ergänzen oder zu ersetzen. Nächster Bestelltermin ist wieder Anfang September.

### Kartennachführungen:

1 : 25'000: 1012/ 1032/ 1033/ 1034/ 1052/  
1053/ 1055/ 1072/ 1073/ 1211/ 1212/ 1213/

1214/ 1215/ 1230/ 1231/ 1232/ 1234/ 1235,  
1 : 25'000, Zusammensetzung: 2510 Luzern-  
Pilatus-Rigi

1 : 50'000: 226/ 235/ 236/ 245/ 246/ 255/ 256/  
257

1 : 100'000: 27/ 32/ 37

1 : 50'000 Zusammensetzung: 5008 Vierwald-  
stättersee/ 5018 Gantrisch-Thunersee

1 : 50'000 T: 225T/ 275T/ 5025T Saanenland-  
Simmental

1 : 50'000 S:245S/ 266S/ 267S/ 282S/ 283S

1 : 200'000: Strassenkarte mit oder ohne Be-  
gleitheft

### Neuerscheinungen:

Skitourenkarte: 232S, Vallon de St-Imier, 236S  
Lachen

Zusammensetzung 1 : 25'000: 2517 Rochers  
de Naye

Zusammensetzung 1 : 50'000: 5026 Jura  
Bernois-Seeland, 5029 Basel-Laufen-Olten

Wanderkarten T, Zusammensetzungen  
1:25'000: 2502 Bern und Umgebung, 2510 Lu-  
zern Pilatus u.U., 2516 Aletschgebiet, 2519  
Region Thunersee, 2522 Napf.

Wanderkarte Zusammensetzung 1: 50'000:  
5029T Basel-Laufen-Olten

### Last but not least...

### Redaktionsschluss nächste Nummer:


**01. Juni**

Betrifft Touren und Mitteilungen der Monate Juli  
und August.

Wir sind euch dankbar, wenn wir die Beiträge  
bereits ein paar Tage vorher haben, damit uns  
genügend Zeit für die Gestaltung bleibt. Ein  
Hinweis für PC-Benutzer: Bitte die Tourenaus-  
schreibungen gemäss Vorlage verfassen und  
als Anhang per E-Mail versenden.



Das Fachgeschäft  
für wohnliche Maler- und Gipserarbeit  
in Ihrer Region  
Tel. 062 827 22 03



BOLLIGER  
LADENBAU  
MÖBEL  
SYSTEME

BOLLIGER SÖHNE AG  
HAUPTSTRASSE 166  
CH-5044 SCHLOSSRUED

TEL. +41 62 719 35 35  
FAX +41 62 719 35 00  
[info@bolligersoelne.ch](mailto:info@bolligersoelne.ch)  
[www.bolligersoelne.ch](http://www.bolligersoelne.ch)

## Personen

### Mutationen

#### Aufnahmegesuche

Folgende Personen ersuchen um Aufnahme in unsere Sektion:

#### **Einzelmitgliedschaft (18 Pers.)**

Andreas Sibold, D-Rheinfelden \* Anna Maria Müggler-Glanzmann, Mellingen \* Patrick Itel, Zufikon \* Joe Amato, Hirschthal \* Jürgen Hansmann, Aarau \* Hugo Jacxsens, Oberwil \* Martin Bucher, Pfeffikon \* Florian Michael Hoffmann, Aarau \* Paul Breitschmid, Lenzburg \* Alexandra Heizmann, Erlinsbach \* Marco Koch, Lenzburg \* Lien Audun, Zürich \* Stefan Kobel, Herzogenbuchsee \* Christel Burki, Lenzburg \* Stefan Stutz, Urdorf \* Felix Achermann, Meisterschwanden \* Manuela Schnell, Staufen \* Nicola Porreca, Dulliken

#### **Familienmitgliedschaft (25 Pers.)**

Coen und Maryke Jansen, Niederwil \* Thomas Heid und Sandra Bärtschi, Mellingen \* Ivo, Yvonne und Ronja Hechmann, Dietikon \* Felix und Karin Stauber, Devin und Justin Leuenberger, Zetzwil \* Thomas, Sinett und Leandro Gerber, Aarau-Rohr \* Dieter Flückiger und Manuela Uhlmann, Lenzburg \* Urs, Brigitte, Celia und Gino Schwarz, Seengen \* Jürg, Prisca, Marc, Anne-Sophie und Luc Iten, Lenzburg

#### **Jugendmitgliedschaft (1 Pers.)**

Selina Berner, Niederlenz

#### **Austritte**

#### **Einzelmitgliedschaft (1 Pers.)**

Peter Roth, Niederlenz

#### **Jugendmitgliedschaft (1 Pers.)**

Rebecca Hunziker, Hirschthal

## Wir gratulieren...

#### **Zum 90. Geburtstag**

**ROLF EICHENBERGER, AARAU**

Am 1. Mai

**HANS ULRICH CHRISTEN, BUCHS**

Am 14. Mai

**FRANZ KÄHR, SUHR**

Am 4. Juni

**BRUNO KYBURZ, SCHÖNENWERD**

Am 11. Juni

#### **Zum 85. Geburtstag**

**ALICE WYSSMANN, AARAU**

Am 7. Mai

**FRITZ GYGLI, SCHÖNENWERD**

Am 3. Mai

#### **Zum 80. Geburtstag**

**LOTHAR GEHRIG, ERLINSBACH**

Am 23. Mai

## **Wer kennt die neue Adresse von... ?**

Stephan Müller, bisher Zürich  
Bitte melden bei Yvonne Widmer,  
062 776 10 15, widmeryvonne@hotmail.com  
Vielen Dank!

## Tourenberichte

### **13.12.2009 – Staffelegg–Laufenburg**

13 am 13. ..., wintertaugliche Wanderer bestiegen in Aarau das Postauto nach Staffelegg Passhöhe. Leicht verschneit präsentiert sich die Landschaft. Ein kalter Wind bläst uns um die Ohren, als wir um 08.55 Uhr losmarschieren. Unser erstes Ziel ist Oberbözberg. Trotz zügigem Tempo unterhalten wir uns bestens! Leichtes Auf und Ab wechselt sich mit ebenen

# Carrosserie Senn

Auto vorführen, Abgas- und Wartungsarbeiten  
Carrosseriereparaturen mit Celette Richtanlage

*Frag den Fachmann*

Rolf Senn Lochgasse 20 5722 Gränichen

Tel. 062 / 843 02 12 r.senn@bluewin.ch



Wegstücken ab. Im Wald sind wir vom kalten Wind geschützt. Beim Aussichtspunkt Linnerberg geniessen wir eine kurze Pause. Punkt 12.00 Uhr treffen wir im Sternen in Oberbözingen ein. Im hübsch dekorierten Restaurant fühlen wir uns sofort wohl. Die feine Flädli- Suppe wärmt uns auf. Eigentlich wollten wir um 13.00 Uhr wieder aufbrechen, aber der Hauptgang hat etwas Verspätung. Bei Aargauer-Braten und sage und schreibe 9 Gemüsen und Kartoffelstock bleiben wir gerne 30 Minuten länger sitzen. Hervorragend leicht, ausgezeichnet dieses Menü!! Gut gewählt Elisabeth!

Unser nächstes Ziel im Visier, nämlich Kaffeehalt in Sennhütten. Diese Besenbeiz ist eine Reise wert, mit gutem Kaffee und feinstem Gebäck. Weiter geht's in Richtung Sulzerberg. Ein kleiner Abstecher zum Schinberg lassen sich die meisten nicht entgehen. Die leicht Läderten wählen den direkten Weg. Jetzt noch eine gute Stunde bis Laufenburg. Der Weg ist lang, die Müdigkeit in den Beinen und Füssen macht sich bemerkbar. Bei einer letzten Pause beim Waldhaus stärken und motivieren wir uns für den Schlussabschnitt. Um 17.00 Uhr treffen wir in Laufenburg ein, wo wir das Postauto besteigen können. Über Kaisten-Frick-Staffelegg sind wir in einer Stunde in Aarau. Sechs Stunden Marsch, viel Spass, Lachen, feines Essen und gute Gespräche in der kalten Jahreszeit haben uns viel Freude gemacht. Herzlichen Dank Elisabeth für die gute Organisation!

*Ruth Mürger*



zwischen Obstbäumen bis fast ins Dorf und der Aufstieg nach Osten über die Petersweid bis kurz vor dem Durchschlupf zum Rütacher. Hier lockt rechterhand ein schöner Südosthang zur Rütweid hinunter. Da müssen wir unsere Schwünge ziehen. Wir steigen zurück und hinüber zur Winterhalde. Alles schön verschneit. Im Föhnfenster die Alpen. – Die Winterhalde hat es in sich, ein schöner langer Osthang. Hier haben sich bis in die 40er-Jahre des letzten Jahrhunderts die Aarauer Skibegeisterten getummelt und in der Skihütte (heute verschwunden) gepflegt. Und der Schnee reicht für ein flottes Hinunterkurven bis zum Pt 560 (Boch). – 550 Hm Aufstieg und Abfahrt, ein tolles Amusebouche vor dem Mittagessen. In den letzten Jahren hat Petrus doch hie und da für den nötigen Schnee gesorgt. Karte 1089. Ein besonderes Erlebnis, wenn es für eine Skitour im Jura reicht. *Peter Widmer*

## **Der Erlinsbacher Skiklassiker**

**Montag, 21. 12. 2009**

Um 9.30 Uhr starten Petra Fuchs, Edi Heiz und ich im Breitmis oberhalb der Abzweigung zum Barmelhof zu einer kleinen Morgentour. In der Nacht hat es ca 15 cm Neuschnee gegeben, knapp genug für unsere Rundtour. Zuerst der Aufstieg am Barmelhof vorbei zur Rosmaregg, dann die Abfahrt nach Rohr hinunter, zuletzt

## **24. Januar LVS-Kurs, Lidernenhütte**

Im Morgengrauen kutschiert uns ein käfigartiges Bähnli den Berg hinauf. Der Ausblick ist wunderschön, und statt einer steilen Bergspitze erwartet uns eine erstaunlich hügelige Landschaft, von Felsen, Bäumen und lauter kleinen Gipfeln übersät. Die Morgenstimmung ist erfrischend, und auch wenn es nicht gewiss ist, ob da wirklich Vögel zwitschern, würden sie ins Bild dieses Morgens passen. – Stück für Stück

# **Chelenalhütte**

Unsere Clubhütte  
im wilden Göschener Tal  
auf 2350 m Höhe

Telefon in der Hütte:  
041 885 19 30



werden immer mehr Vierergrüppchen hinauf auf den Berg transportiert, während es sich die Angekommenen mit Kaffee oder Schoggi oben gemütlich machen. Über 20 Teilnehmer trudeln zwischen 7 und 9 Uhr in der Lidernenhütte ein. Dann ertönt Urs' Stimme, mit einer Begrüssung und ersten Anweisungen, und bald teilen wir uns auch schon auf mehrere Gruppen auf, die von je einem Tourenführer begleitet werden: In Grüppchen von Schneeschuhläufern, Tourenskifahrern, und Kombiniern (Snowboard + Schneeschuh oder Snowboard + Kurzski). Schon kurz nach der ersten Einweisung zum Funktionscheck der LVS-Geräte ist die sonnige Hügellandschaft übersät von staksenden Sonden und buddelnden Grüppchen, die sich im 50 m Abstand verteilen – welches ungefähr der Abstand ist, den die High-tech-Modelle unter den LVS-Systemen brauchen, damit die Übungen nicht gestört werden durch fremde LVS-Geräte. – Welchen Rhythmus jede Gruppe hat, ist aus der Ferne nur schwer zu beurteilen. In unserer Gruppe unter Leitung von Benni beginnen wir nach einer kurzen Vorstellung und Einweisung mit dem Suchen verbuddelter Geräte. Dies ist nicht sehr schwer, da der Schnee noch frisch ist und die Stellen durch Fussspuren markiert. Die einzige Störung sind die noch angestellten Geräte, die dann doch noch vergessen worden waren auszuschalten. Langsam steigern wir uns zu zwei versteckten LVS-Geräten, zur Bedienung eines Ein-Antennen-Geräts aus alten Zeiten, bis hin zum Sondieren nach einem Rucksack mit LVS-System, das leider ausgeschaltet ist...! Dies war der Härtetest, und die 15 Minuten sind am Ende deutlich überschritten. Hier helfen uns nun nur noch die Verbuddelspuren von Benni und die Sonden. Von Fehlern lernen war also das Motto des Morgens.

Nach einer kurzen Mittagspause beginnt „ein Ernstfall“. Hierzu übernimmt einer der Teilnehmer die Leitung, teilt den anderen Teilnehmern Aufgaben zu, damit „die Rettungsaktion“ möglichst kontrolliert abläuft. Hierbei haben wir schon kleine Erfolgsergebnisse und fühlen uns als gutes Team. Natürlich gibt es auch hier Verbesserungsvorschläge bei der Psychologie der Sucherfolge, der Übergabe von Verantwortung ohne zu drängeln und anderer Korrekturen, die uns hoffentlich nie mehr einfallen müssen, aber wenn sie uns einfallen müssen, uns auch wieder bewusst werden und von der Hand gehen. – Spannend ist noch die folgende Buddeltechnik, inklusive fliegendem Wechsel der Buddelpositionen. Wir werden gehörig aufgewärmt für die folgende Abfahrt. Warm sind wir, und die Abfahrt ist super, bis ich kurz vor Schluss bei

einer unerwarteten Mulde den Ski verliere und noch einmal mit dem Skistock sondieren über darf – ich wünsche mir in dem Moment sehnlichst, der Ski hätte ein LVS-Gerät bei sich. Wieder hilft die Spurenanalyse, den Ski grob zu orten, und so sind wir gerade noch rechtzeitig, um einen Flyer mit Lawineninfo zu bekommen und die letzten Worte von Urs zu hören. Und schon beginnt die Abfahrt beziehungsweise das Ablaufen für die Schneeschuhläufer. Ein wunderbar seichter Hang begrüsst uns – und lockt uns. Schon bald merken wir, dass diese Einladung uns etwas viel versprochen hat. Einige wedeln aber auch weiterhin vergnügt durch die engen, vereisten Rutschen und über die steilen Buckellandschaften. Andere schliessen sich entweder versehentlich zwischen durch mit „ich glaub, ich bin hier falsch“ – oder dann auf den letzten steinigten Metern – den Schneeschuhläufern an. Einige Steine und vielleicht auch einige Skikratzer weiter gelangen wir dann alle wohlbehalten ins Tal.

*Ronja Bruhn*

## **SAC-Turnen**

Für steile Wände, tiefe Schluchten und überhängende Felswände braucht es Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Dafür sorgt das ansprechende SAC-Turnen. Jeden Mittwoch, 20.00 bis 21.30 Uhr, treffen sich 10 bis 16 Turnerinnen und Turner in der Schanzmätteli-Turnhalle in Aarau. Dann wird geturnt, gespielt und natürlich werden Neuigkeiten ausgetauscht. Zu Anfang werden in irgendeiner Form alle Gelenke, Muskeln, Sehnen und was unser Körper sonst noch hat, bewegt, aufgewärmt und gedehnt. Natürlich begleitet von fäzziger Musik. Dann zur Auflockerung eine Runde spielen. Manchmal Basketball, manchmal Unihockey, manchmal Stofffussball oder sogar Frisbee-Spiele. Muskelkräftigung und Muskeldehnung gehören auch zum Pflichtprogramm. Nach der Anstrengung folgt der gemütliche Teil im Jeannette. Da wird zur Auffüllung der Flüssigkeit zu Tisch gebeten, die Lachmuskeln strapaziert und manchmal mit Kuchen versüsst.

**Ab 20. Oktober 2010 sind wir für die Saison 10/11 wieder in der Halle und lassen die Muskeln spielen. Komm doch auch und mach mit!** *Die Turnerinnen und Turner*

## **Helperfest MAG 2009**

Wie jedes Jahr trafen sich die Leute, die am MAG tatkräftig mitgewirkt hatten, in der Waldhütte Unterentfelden zu Speis und Trank. Hanspeter und Brigitte sorgten gemeinsam für eine gute Konsistenz des geschmolzenen Käses. Dieses Jahr gab es Fondue, begleitet von

einem ansprechenden, selbst erzeugten Dessertbuffet. In einer kurzen Ansprache dankte Vreni Köppli allen für ihren geleisteten Einsatz. Die Stimmung war sehr herzlich, es wurde gegessen, geschwatzt und gelacht. Als Gäste wurde unser Präsidiumsmitglied, Edi Heiz und seine Frau Margrit, begrüsst. Besten Dank für die Organisation, logistisch und kulinarisch!

Bruno

### Mont Tendre, Schneeschuhtour vom 27./28.2.2010

So hätte die Blick-Schlagzeile lauten können: 13 unbekannte Flugobjekte in der Region vom Mont Tendre gesichtet! Soweit kam es zum Glück nicht. Doch sollte ich von Anfang an erzählen: Schneeschuhtour mit Niklaus Egloff, 27./28. 2. 2010. Aarau, Samstag, 7.30 h, vorderster Wagen im ICN, 12 SAC-ler begrüssen Niklaus. Voller Tatendrang auf Bewegung wechseln wir in Yverdon-les-Bains, dann in Cossonay und in Le Day die Züge, um in Le Pont am wunderschönen Lac de Joux, auf einer Sonnenterrasse, warme Getränke zu geniessen, bevor wir uns in den Aufstieg stürzen. Der Schnee ist gut, die Sonne blickt ab und zu durch die Wolken und der Wind macht seinem Namen alle Ehre. Zuerst geht's durch offenes Gelände, dann steil obsi, um dann im lichten Tannenwald dem Weg in einem Auf und Ab zu folgen. Der Wind wird stärker, der Weg steiler, bis wir am Fusse des Mont Tendre stehen. Es gibt eine Lagebesprechung, wer wohl auf den Gipfel hochsteigen möchte, der eigentlich für den nächsten Tag vorgesehen ist. Zu acht wagen wir den Aufstieg und den Kampf gegen den Wind und den Schnee, der uns quer ins Gesicht peitscht. Oben ist die Rundschau trotz Wolken unvergesslich, doch richtig geniessen können wir ihn nicht. Den Gratweg zur Cabane du Cunay müssen wir fluchtartig verlassen und steigen so querfeldein zum Hauptweg zurück. Die SAC-Hütte erreichen wir kurz bevor es zu schneien beginnt. Drinnen sind unsere 5 Kameraden bereits am Kochen. Knackiger Salat, Spaghetti al dente alla Angelina, eine Top-Bohlognese von Frau Egloff und ein Glas Wein dazu, was für ein Gedicht. Die Stimmung ist gut, der Wind rüttelt an den Fensterläden und zum Schluss gibt's noch ein Bettmümpfeli, gespendet vom Hüttenverantwortlichen. Sonntag, 7.15 h, Tagwache, was macht das Wetter? Der Schnee auf den Tannen ist weggefegt, der Regen hat das Seinige dazu beigetragen. Es ist trüb und der Schnee ist nass. Das Trostpflaster ist das tolle Frühstück, unter anderem mit dem feinen Müesli von Niklaus. Zur

Abmarschzeit setzt der Regen wieder ein, die Windböen blasen uns fast aus den Schuhen, beschlossen wird eine Abkürzung direktissima nach Le Sentier, am Lac de Joux. Der Regen lässt nach, die Sonne zeigt sich kurz und der Wind formt wundervolle Wolkengebilde am Himmel. Die Retourfahrt ist, wie am Vortag, mit Bewegung beim Umsteigen bespickt. Somit ist wieder eine tolle Tour zu Ende und wir grämen uns nicht, dass wir die geplante Route nicht ganz durchführen konnten, denn im Sommer wird nochmals eine Tour auf den Mont Tendre angeboten, diesmal mit Wanderschuhen an den Füssen und hoffentlich ohne Wind, Regen und Schnee. Niklaus: 12 SAC-ler sind durch deine umsichtige Tourenleitung nicht in den Himmel abgehoben und somit gab es auch keine Schlagzeile im Blick. Vielen Dank. Vreni

Organisieren Sie jetzt Ihr Fest hoch über dem Aaretal in unserem gut eingerichteten und romantischen

**Klubhaus Irehägli**  
[www.sac-aarau.ch/klubhaus\\_irehaegli](http://www.sac-aarau.ch/klubhaus_irehaegli)



Platz für etwa 15–20 Personen  
Oberhalb Biberstein (Richtung Auenstein).  
Zu Fuss 15 Min. ab Bushalt Ihegi oder ab  
Parkplatz

Auskunft und Reservation:  
Peter Widmer, Tel. 062 776 10 15  
Stv.: Edith Haberstich, Tel. 062 822 42 58

AZB 5001 Aarau 1  
PP/Journal  
CH-5001 Aarau 1

Adressberichtigungen  
nach Postcode 1

Yvonne Widmer  
Gislifluhweg 8  
5023 Biberstein



**TRAMP STORE**



**Travel & Outdoor**

4632 Trimbach b. Olten    Tel. 062 293 23 33