

Langlauf Schnupperangebot Klassisch und Skating

Start	Mittwoch, 7. Januar 2026, 9.15 Uhr, Gurnigel Berghaus
Tourenleiter	Christof Zimmermann,
Tourtyp	LL (Skilanglauf)
Tourdaten	0km, +0m, -0m / 2.5h
Unterkunft / Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack inkl. Getränke im Container der Langlaufschule
Reiseroute	Selbständig, gut erreichbar mit Postauto oder Auto
Kosten	CHF 20.-, Bar oder zwei Felder auf der 10er Karte Outdoorsport (Bestellung im Sekretariat)
Kontakt	Christof Zimmermann, christof.zimmermann@bluewin.ch , 077 530 02 34
Zusatzinfo	Outdoorbekleidung im Schalenprinzip (Skikleidung ist nicht geeignet) Wir bewegen uns vorwiegend im flachen Übungsgelände. Der Kurs richtet sich vorwiegend an Ein- und Wiedereinsteiger. Die persönliche Fitness ist Nebensache :-)
Route / Details	09.15-10.00 Uhr Ausgabe von Mietmaterial, Theorie 10.00 -12.30 Uhr Praxis auf dem Übungsgelände Nachmittag zur freien Verfügung der Teilnehmenden ohne Leitung
Ausrüstung	Mietmaterial steht im Gurnigel Berghaus zur Verfügung Kosten komplette Ausrüstung CHF 20.00/Tag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online von Di 23. Dez. 2025 bis Sa 3. Jan. 2026, Max. TN 1 / 12

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

